

## دیابت تهرانی‌ها، بالاتر از میانگین کشوری

به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۲۷ درصد تهرانی‌ها نمی‌دانند که دیابت دارند. علیرضا زالی، وضعیت دیابت و فشارخون در جمعیت استان تهران را فراتر از آمار کشوری می‌داند. به نوشته مهر، زالی در توضیح بیشتر این آمارها گفت: «با توجه به نتایج یک پیمایش ملی، اگر مینا بر قندخون ناشتا باشد، میزان ابتلای به دیابت ۱۶.۲ درصد در تهران گزارش می‌شود که در کل کشور ۱۴ درصد است. در سال ۱۳۹۵ این عدد در تهران ۱۱.۱ درصد بود. در پیمایش استانی دیابت، ۷۳ درصد شهروندان تهرانی از ابتلای خود به دیابت مطلع هستند که از این تعداد ۶۵ درصد افراد مورد مطالعه تحت درمان قرار داشتند.» وی با بیان اینکه در تهران آمار پرشاری خون ۲۶.۷ درصد گزارش می‌شود، افزود: «این عدد در سال ۹۵، ۲۲.۵ درصد بوده است. در استان تهران ۶۲ درصد افراد از بیماری فشارخون مطلع هستند و از این تعداد فقط ۴۲ درصد درمان منظم فشارخون دارند».

**۳۸ درصد**  
 خانم‌ها چاق هستند. به گفته فریدون عزیز، رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در حال حاضر چاقی عمومی در کشور بالای ۳۰ درصد است. به گفته وی، ۶۰ تا ۷۰ درصد جامعه مبتلا به چاقی شکمی هستند.

نفر از ۵۷ هزار عضو سازمان نظام روانشناسی پروانه تخصصی دارند و می‌توانند خدمات ارائه کنند. علی فتحی آشتیانی، رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره با اعلام این مطلب گفت: بهتر است مردم سراغ روانشناسانی بروند که نام آنها داخل سایت سازمان است یا سراغ کسانی بروند که در آن مرکز پروانه اشتغال تخصصی نصب شده و سراغ افرادی خارج از این دست نروند.



**جشم انداز رشد مصرف لبنیات در کشور**  
 احمد اسماعیل زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: امسال در وزارت بهداشت به منظور ارتقای مصرف لبنیات، برنامه افزایش مصرف لبنیات را تدوین کردیم که با همکاری شورای عالی سلامت و امنیت غذایی پیش می‌رود.



**تجلیل از فعالان نظام بهداشت کشور**  
 حسین فرشیدی، معاون وزیر بهداشت: نخستین همایش تجلیل از دستاوردها و تکریم فعالان نظام بهداشت کشور برگزار می‌شود. این همایش در تاریخ ۲۵ تا ۲۸ مهر ۱۴۰۲ در تهران با هدف تقدیر از دستاوردهای حوزه بهداشت برگزار می‌شود.

# عادت‌های غذایی که بیمارتان می‌کند

آمار نگران‌کننده‌ای درباره روند افزایشی برخی بیماری‌ها در کشور مطرح می‌شود که ۵۰ درصد آنها نتیجه عادت‌های بد غذایی است

کوتاه‌تر از گزارش پروانه بندپی: روزنامه‌نگار

## مصرف لبنیات را جدی بگیریم

کاهش مصرف پایین لبنیات در ایران باعث شده است تا مسئولان و کارشناسان در این زمینه هشدار دهند. سرانه مصرف لبنیات در ایران در مقایسه با سرانه جهانی نگران‌کننده است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت روز گذشته با هشدار درباره کاهش مصرف لبنیات در کشور، گفت: «مصرف لبنیات در کشور ما متأسفانه به اندازه یک واحد در روز است. در حالی که نیاز مادر کشور، مصرف روزانه ۲ تا ۳ واحد لبنیات است. اگر به آمارهای جهانی هم نگاه کنید، در کشورهای غربی مصرف لبنیات بسیار بالاست.» پرسیا افشانه، متخصص تغذیه درباره اثرات ناگوار حذف یا کاهش مصرف لبنیات از رژیم غذایی روزانه به همشهری می‌گوید: با توجه به اینکه لبنیات منبع غنی تأمین کلسیم و پروتئین است و بدن به میزان قابل توجهی به کلسیم برای سلامت جسم نیاز دارد، کاهش مصرف آن می‌تواند تبعات ناخوشایندی برای سلامت فرد در پی داشته باشد. توصیه این است که افراد لبنیات را حتی کمتر از واحدهای تعیین‌شده مصرف نکنند و حتماً به میزانی که بدن نیاز دارد، روزانه مصرف کنند. حالا ببینید حذف کامل آن از رژیم روزانه تا چه اندازه می‌تواند برای بدن و حتی روح و روان فرد آسیب‌زا باشد. افشانه معتقد است: مصرف درست و به‌فایده لبنیات، می‌تواند سلامت استخوان‌ها، سلامت دستگاه گوارش، تأمین کلسیم و پروتئین بدن، تأمین و جذب ویتامین D و... را تضمین کند اما کاهش یا حذف آن از سبد مصرفی خانواده‌ها همه این موارد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های مختلف مثل پوکی استخوان، شکستگی راحت استخوان، تضعیف سیستم ایمنی بدن و... شود.

این کارشناس تغذیه در ادامه به حذف برنامه شیر مدارس در کشور اشاره می‌کند و آن را خطایی استراتژیک می‌داند و می‌گوید: «تا چند سال پیش لاک‌ها در مدارس کشور بین دانش‌آموزان شیر به‌عنوان تغذیه توزیع می‌شد اما چند سالی است که این برنامه هم اجرا نمی‌شود و این موضوع می‌تواند تبعات زیادی برای رشد کودکان به‌خصوص رشد قد آنها داشته باشد. لئون این برنامه، اشتباهی استراتژی بود! لازم است تا دوباره احیا شود. این موضوع (حذف برنامه شیر مدارس) در استان‌های محروم و کم‌پرخوردار، خود را بیشتر نشان می‌دهد. مثلاً با افزایش آمار سوءتغذیه در بین کودکان، «افشانه ادامه می‌دهد: «در کشورها توسعه‌یافته‌ها یا درآمدهای پایین که عمدتاً دسترسی محدودی به منابع غذایی دارند، نقش لبنیات در رژیم غذایی بسیار مهم‌تر و پررنگ‌تر است. لبنیات مجموعه‌ای از مولدغذی کلیدی را تأمین می‌کند که تأمین آن از طریق رژیم‌های غذایی فاقد محصولات لبنی دشوار است.» «متن کامل این گفت‌وگو را در همشهری آنلاین بخوانید



**۵ روغن‌هایی که سرطان‌زا است**  
 غذاهایی که به‌عنوان فست‌فودها و غذاهای آماده در بیرون خانه مورد استفاده قرار می‌گیرند هم جزو عادت‌های بد غذایی هستند. مشکل اصلی اینجاست که برای تولید این غذاها اصول مبانی تغذیه‌ای رعایت نمی‌شود. روغن سرخ‌کردنی که در تمام فست‌فودها استفاده می‌کنند، مانده و جوشیده هستند و عوض هم نمی‌شود، بلکه در صورت کم شدن به آن اضافه می‌شود. در این روغن‌ها که روزانه ۱۰ تا ۱۲ ساعت می‌جوشند، رادیکال آزاد و مواد سرطان‌زا تولید می‌شود.

**۴ افراط و تفریط در رژیم‌های غذایی**  
 یکی از فرهنگ‌های اشتباه تغذیه‌ای در کشور تمرکز برخی اقشار جامعه روی رژیم‌های خاص است. به این معنا که مارژیم متنوع و متعادل نداریم و رژیم‌های تک‌غذایی در مردم ایران بسیار شایع است. حتی افرادی تحصیل‌کرده و دانشگاهی داریم که عنوان می‌کنند در زندگی خود به هیچ عنوان از روغن‌های خوراکی استفاده نمی‌کنند. این در حالی است که ۳۰ درصد انرژی دریافتی باید از روغن‌ها صورت بگیرد و اگر این مسئله حذف شود، ظرف چند ماه فرد دچار سوءجذب می‌شود. چون ۸ ویتامین اصلی (ا، ای، کا، دی) محلول در چربی جذب بدن نخواهد شد. این افراد تصور می‌کنند که مواد غذایی به‌صورت آب‌پز و بخارپز مناسب است، درحالی‌که بسیار بیماری‌زا خواهد بود.

**۱ اسراف مواد غذایی**  
 اولین و مهم‌ترین عادت غذایی بد در میان مردم ایران اسراف مواد غذایی و تولید قابل توجه ضایعات مواد غذایی است. ضایعات غذا در ایران ۳۵ میلیون تن و در کل اتحادیه اروپا ۱۶۰ میلیون تن در سال است. بیشترین ضایعات هم مربوط به نان، میوه، برنج و سبزیجات است. اصلاح این فرهنگ می‌تواند در تثبیت امنیت غذایی و حل مشکل سوءتغذیه در میان افراد کم‌برخوردار اثربخش باشد.

**۲ زندگی شور**  
 ایرانی‌ها دو برابر سرانه دنیا نمک مصرف می‌کنند. این سرانه در جهان روزانه ۵ گرم است، اما این عدد در ایران به ۱۰ گرم می‌رسد. بارها تأکید شده که مصرف زیاد نمک می‌تواند عوارض از جمله بزرگ شدن عضله قلب، نارسایی قلبی، بیماری کلیوی، سنگ کلیه، پوکی استخوان، سرطان معده و سکته مغزی را به دنبال داشته باشد.

**۳ که زیاد پخته می‌شوند**  
 نحوه فرآوری و طبخ غذا در سبک زندگی ایرانی‌ها مناسب نیست و بدترین روش‌ها را برای پخت غذا انتخاب می‌کنیم. مثلاً اینکه سرخ‌کردنی‌ها جزو سبک اصلی غذاهای روزانه هستند. مواد غذایی‌ای که بیش از اندازه سرخ می‌شوند، آسیب جدی برای سلامت دارند. این درست که برخی غذاهای سنتی ما حاوی سرخ‌کردنی‌هاست اما نباید در روغن غوطه‌ور شوند. این در حالی است که خانواده‌های ایرانی کودکان خود را از همان اول با غذاهای بسیار چرب و سرخ‌شده عادت می‌دهند که در دوران نوجوانی تغییر ذائقه آنها کار سختی خواهد بود. مدت زمان طبخ هم یکی دیگر از مشکلات است، گاهی پیش می‌آید که یک غذا را به مدت ۸ تا ۱۲ ساعت می‌پزم و نتیجه این کار، از بین رفتن کیفیت غذاست. در این باره بهتر است از زود پز استفاده کنیم یا زمان طبخ را به روش‌های مختلف کاهش دهیم.

**فراخوان عمومی**

**شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه** در نظر دارد به منظور بهره‌برداری از واحد تعمیرات اساسی موتورهای دیزلی و بنزینی خود دارای تجهیزات مدرن تراشکاری و پرداخت کاری و جوش میل لنگ واقع در منطقه ۱۶ شهر داری، خیابان شهید رجایی، خیابان شهید طباطبائی سامانه تندرو ۴ از طریق فراخوان عمومی شرکت‌های خودروساز، مراکز خدمات پس از فروش، نمایندگی‌های آنها و شرکت‌ها و افراد واجد شرایط که توانایی راه‌اندازی و بهره‌برداری تعمیرگاه را داشته باشند را شناسایی نماید. لذا از افراد و شرکت‌هایی که آمادگی و توانایی انجام موضوع مذکور را داشته و دارای سوابق و تجربیات مؤثر و مرتبط می‌باشند دعوت می‌شود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز نامه اعلام آمادگی خود به همراه اساس‌نامه شرکت یا مجوز وزارت صمت در رابطه با موضوع فعالیت و رزومه کاری مرتبط و توان مالی و شماره تماس را به نشانی تهران، میدان رسالت، خیابان هنگام نسیمه به میدان الغدیر اداره مرکزی شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه (اداره حراست) بصورت حضوری یا پست سفارشی تحویل نمایند.

**رابطه عمومی و امور بین‌الملل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه**

**خانه khaneh**

**آگهی مناقصه عمومی**

**دومرحله‌ای نوبت اول**

**شرکت خانه (سهامی خاص)** در نظر دارد؛ عملیات تهیه، تأمین، حمل مصالح و اجرای عملیات محوطه‌سازی، فضای سبز و احداث ساختمان ورزشی پروژه مسکونی روما کیش به نشانی: جزیره کیش- رویروی هتل سیمیرم - پروژه مجتمع مسکونی روما کیش به صورت ۷۰٪ تاhtar با املاک متعلق به شرکت خانه به اشخاص حقوقی دارای توان فنی، مالی و تشکیلاتی و تشکیل‌دهنده قراردادها، مجوز رزومه کاری و مجوز فعالیت اقتصادی در جزیره کیش واگذار نماید؛ لذا از واجدین شرایط دعوت به عمل می‌آید با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ لغایت ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ ضمن در دست داشتن معرفی نامه به نشانی: تهران - خیابان ولیعصر - خیابان دمشق - پلاک ۸ - شرکت خانه- دفتر امور قراردادهای مراجعه و اسناد را دریافت نمایند و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر یا شماره تلفن ۸۸۹۰۹۱۰۱ داخلی ۲۰۱ تماس حاصل نمایید. ضمناً تضمین شرکت در مناقصه عمومی مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بوده و آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد به شرکت خانه تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ می‌باشد؛ به پیشنهادهای مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی اختلاف داشته باشد و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. بدیهی است، این شرکت، در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها، بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل یا ارائه مستندات باشد، مخیر است. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. شرایط تکمیلی شرکت در مناقصه در اسناد موجود است و پیشنهاددهندگان می‌بایست یک نسخه از شرایط مناقصه را دریافت و پس از امضاء و مهر نمودن آن، به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند.

**شرکت خانه**

**آگهی مناقصه عمومی**

**شهرداری منطقه ۳ تهران** در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	شرح عملیات	اعتبار/ برآورد(ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سبده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات ساماندهی حاشیه بزرگراه همت (حداقل خیابان شیخ بهایی تا بزرگراه جمران) (نوبت سوم)	۱۹۳,۳۷۲,۲۹۲,۳۱۰	۱۸	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه حداقل ۱۰۰ میلیون تن در سال است. بیشترین ضایعات هم مربوط به نان، میوه، برنج و سبزیجات است. اصلاح این فرهنگ می‌تواند در تثبیت امنیت غذایی و حل مشکل سوءتغذیه در میان افراد کم‌برخوردار اثربخش باشد.

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۲۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه از شاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد اولیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می‌توانند از طریق سایت [WWW.TEHRAN.IR](http://WWW.TEHRAN.IR) نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعی- پائین تر از حسینیه ارشد - ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می‌باشد. ۶) لازمه شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارا بودن تأییدیه HSE از واحد مربوطه می‌باشد. ۷) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۸) ارائه گواهی صلاحیت ایمنی صادره توسط کمیته تأیید صلاحیت ایمنی ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد. ۹) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مستندات مناقصه می‌باشد.

**رابطه عمومی شهرداری منطقه سه تهران**

**آگهی مزایده عمومی دو مرحله‌ای**

شماره ۳۰-۱۴۰۲، ۲۹-۱۴۰۲، ۲۸-۱۴۰۲، ۲۷-۱۴۰۲

شرکت شهر سالم تهران (سهامی خاص) در نظر دارد غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱، غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۳، داروخانه شهدای مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۹ و دندانپزشکی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۹ خود را مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید:

موضوعات مزایده	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت انجام خدمات
غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی
غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۳	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی
داروخانه مرکز بهداشت و درمان شهدای منطقه ۱۹	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی
دندانپزشکی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۹	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی

ب) محل دریافت اسناد: شرکت شهرسالم تهران واقع در: بزرگراه شهید قاسم سلیمانی (رسالت)، بعد از ۱۶ متری دوم مجیدیه، پلاک ۱۰۹، طبقه همکف، امور حقوقی و قراردادهای (ج) سپرده شرکت در مزایده: به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شرکت شهر سالم تهران و یا واریز نقدی است که میبایست اصل اسناد آن داخل پاکت (الف) ارائه شود. ضمانتنامه بانکی می‌بایست سه ماه اعتبار داشته باشد. (د) مهلت تهیه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ (ه) مهلت و محل ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ در دبیرخانه شرکت تحویل نمایند. بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت شهر سالم تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده و مزایده‌گران باید ملزم را پس از اخذ یا قید قبولی مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند. به پیشنهادهای مبهم، مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی به شرکت تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ خرید اسناد مزایده ۳۰۰۰۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۷۰۰۱۸۹۱۸۳۰ نزد بانک شهر شعبه کرمان جنوبی به نام شرکت شهر سالم تهران واریز گردد.

**رابطه عمومی و امور بین‌الملل شرکت شهر سالم تهران**  
 (وابسته به شهرداری تهران)

**مناقصه عمومی دو مرحله‌ای**

**تکمیل فعالیت‌های لوله‌کشی، مکانیک، عمرانی و رنگ و عایق در واحدهای بهره‌بردار**

شماره مناقصه: **PGSOC-LEC-TSR-TE-02296**

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد تکمیل فعالیت‌های لوله‌کشی، مکانیک، عمرانی و رنگ و عایق در واحدهای بهره‌بردار را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت دارای حداقل رتبه ۴ در رشته نفت و گاز واگذار کند، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ با ارسال نامه، اعلام آمادگی خود را (مطابق دستورالعمل مکاتبات مندرج در وبگاه شرکت نفت ستاره خلیج فارس سربرگ مناقصات به آدرس [WWW.PGSOC.IR](http://WWW.PGSOC.IR)) به همراه فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند. **هزینه خرید اسناد:** ۲۰۰۰۰۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۳۳۹۰۳۸۱۱۳۴ بانک تجارت با شماره شبا ۳۳۹۰۳۸۱۱۳۴ به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۳۱۳۱۲۶۶۰-۰۷۶ و ۳۱۳۱۳۳۵۷-۰۷۶ تماس حاصل فرمایند). **میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه:** مبلغ ۲۵,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (بیست و پنج میلیارد و سیصد میلیون) ریال **میزان پیش پرداخت:** ۲۵ درصد مبلغ کل قرارداد در قبال دریافت ضمانت نامه بانکی معتبر **تاریخ بازدید:** مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۱ ساعت ۰۹:۰۰. متقاضیان باید حداکثر تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ نسبت به معرفی نماینده خود جهت بازدید اقدام فرمایند. **مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه:** تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ **محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه:** بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خودکفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادهای **تلفن:** ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۳۱۳۱ کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳. ایمیل: [Legal@pgsoc.ir](mailto:Legal@pgsoc.ir)

**رابطه عمومی و بین‌الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس**