

مسیر دسترسی: از مسیر شرق بزرگراه سردار سلیمانی - رسالت - به بزرگراه شهید یاسینی وارد مسیر منتهی به پارک شوید. از پارکینگ سرخه حصار تا درون دره رازک حدود ۹۰ دقیقه پیاده روی دارد.

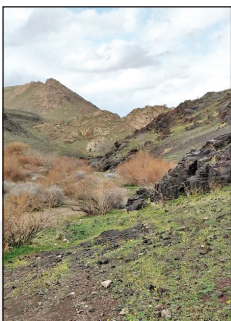
نامشخص

ابعاد دره: طول مسیر دره سوپک ۲ کیلومتر و ۳۰۰ متر و اختلاف ارتفاع ۲۰۰ متر و پایان آن حدود ۶۰۰ متر است.

درجه سختی: مسیر آسان

وضعیت آنتن دهی: موبایل خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب



معرفی: بستر رودخانه فصلی با آبوهوا از درختان وحشی و خودرو، زینت بخش منطقه محافظت شده سرخه حصار است. این دره پوشیده از درختان وحشی است. ظاهر درختان وحشی در پاییز و زمستان به گونه ای است که برخی به اشتباه فکر می کنند خشک شده و متأسفانه آنها را می برند و با آنها آتش برپا می کنند. اگر چه بوته های وحشی که در بستر دره دیده می شوند، کوچک هستند، اما عمری چندصد ساله دارند. ۲ چشمه کوچک، اما حیات بخش برای آبیاری و بخشی از پوشش گیاهی در ابتدا و میانه دره وجود دارد.

# روز هفتم

## تنگه واشی

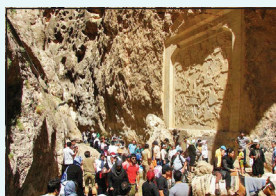
۱۵۷ کیلومتری تهران و ۲۰ کیلومتری فیروزکوه

ابعاد دره: عمق تنگه واشی ۶۰۰ تا ۷۰۰ متر و عمق تنگه ۳۰۰ تا ۵۰۰ متر

درجه سختی مسیر: کم و بیش دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح زود



### مسیر دسترسی:

مسیر جاده فیروزکوه را ادامه دهید تا قبل از ورودی شهر فیروزکوه در سمت چپ به جاده فرعی تنگه واشی برسید. ۹ کیلومتر در این جاده برانید تا تابلوی روستای جلیز چند نمایان شود. ورودی مسیر پیاده روی تنگه در انتهای این روستا قرار دارد.

با وارد شدن به تنگه واشی و گذراندن فاصله ای در حدود یک و نیم کیلومتر در آب، به دشت زیبای ساواشی می رسید که برای اتراف کردن مناسب است. پس از اتراف در این دشت و رفع خستگی، نوبت به ورود به تنگه دوم می رسد. تنگه سا سنگلاخی است و گذشتن از آن نیاز به صخره نوردی و سنگ نوردی سبک دارد، اما عمق آب آن از تنگه واشی کمتر و مسیر آن نیز کوتاه تر است. در طول این مسیر، منظره آب جاری روی سنگ ها و ریزش آن به پایین، آبشار های کوچک و زیبا ساخته اند. باید خیلی مراقب باشید که روی سنگ های خیس سر نخورید. با رسیدن به انتهای تنگه سا، آبشار ساواشی آشکار می شود و تماشای زیبایی آن، خستگی شما را از بین می برد. در مسیر گیاه دارویی و کمیاب «باریچه» به چشم می خورد که چتری شکل است و در صنعت داروسازی مصرف می شود. چیدن این گیاه ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

## کتیبه تاریخی

بعد از اینکه ۱۵۰ متر از تنگه اول عبور کردید، کتیبه تاریخی زیبایی خودنمایی می کند که یادگار از دوران قاجار است. عمر این کتیبه تاریخی به حدود ۱۸۵ سال پیش می رسد. تصویر شکارگاه با منظره اسب، نیزه ها، شکارها، پسران و نوادگان فتحعلی شاه در آن حکاکی شده است. قرار گرفتن این کتیبه در دل کوه، آن را از آسیب های طبیعی حفظ کرده است.



## طبیعت بکر شرق تهران همیشه تماشایی است

# نهفته در دل کوه ها

### پریسانوری

طبیعت شرق استان تهران مملو از شگفتی های بی نظیر است که برای سیر در آنها نیازی به سفر چندصد کیلومتری نیست. کوهپایه های حوالی فیروزکوه و دماوند، تنگه ها و دره های را در دل خود پنهان کرده اند که زیبایی بی نظیر و هوای پاک کوهستان خستگی گردشگران را در این سوی شهر به در می کنند. جایی فارغ از هیاهوی پایتخت که در سکوت مطلق، صدایی جز شرشر آب روان به گوش نمی رسد. نقاطی که به جز یکی، دوم در مشهور، اغلب شان برای گردشگری عموم ناشناخته اند و جز نام در نقشه، اطلاعات بیشتری از آن جادو دسترسی نیست. مر ترضی گل محمدی و علی عبداللهی از جمله طبیعت گردان و بومی هایی هستند که در تهیه شناسنامه برخی از این نقاط گردشگری بکر و ناشناخته راهنمای ما بودند.

## دره آراج

### راه دسترسی:

در فاصله حدود ۲۰ کیلومتری شهر فیروزکوه، دوربرگردانی وجود دارد که باید آن را دور بزیند و نخستین بریدگی (جاده لاسم - فیروزکوه یا فرعی ارجمند) را به سمت راست بپیچید. در دوراهی اول مسیر سمت چپ را انتخاب کنید و حدود ۳۰ دقیقه راه را ادامه دهید تا به روستای سله بن برسید. خودرو را در روستا پارک کنید. بعد از نیم ساعت پیاده روی به دره می رسید.



معرفی: یک دره جنگلی است که ۸ فرود نزدیک به هم دارد که بلندترین آنها ۲۵ متر است. نکته جالب و تماشایی که در مسیر دره با آن روبرو می شوید، عبور ریل قطار از میان جنگل است. در طول دره ۴ آبشار وجود دارد که آخرین آبشار بلندتر از بقیه است. دره آراج در بهار و پاییز پر آب و در تابستان کم آب است و حوضچه ها عمق چندانی ندارند؛ به طوری که گردشگران بدون شنا از آن عبور می کنند. از انواع پرندگان تا حیواناتی مانند شغال و گراز در جنگل دیده می شوند، اما به دلیل صدای قطار نزدیک مسیر نمی آیند.

۳۵ کیلومتری فیروزکوه، نزدیک روستای سله بن

ابعاد دره: دره حدود ۱۰۰ متر طول دارد.

درجه سختی: مسیر دشوار

وضعیت آنتن دهی: موبایل خوب

بهترین زمان بازدید: از طلوع آفتاب تا عصر

کافه، روفه، بارستوران، نزدیک روستا

## تنگه میشینه



۱۷۰ کیلومتری شمال شرقی تهران، ۳۰ کیلومتری جاده فیروزکوه

ابعاد دره: ۳۵۹ متر بالاتر از سطح دریا ارتفاع دارد.

درجه سختی مسیر: نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: ضعیف

بهترین زمان بازدید: اوایل روز



## تنگه وایزر



۱۴۰ کیلومتری تهران و ۵ کیلومتری شرق شهرستان دماوند، نزدیک روستای لی پشت

ابعاد دره: مشخص نیست

درجه سختی مسیر: ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: ابتدای مسیر و نزدیکی روستا آنتن دهی خوب است، اما به تدریج ضعیف می شود.

بهترین زمان بازدید: صبح تا ظهر



## تنگه بولان



۸۰ کیلومتری تهران، شهرستان دماوند، نزدیک روستای بولان

ابعاد دره: ۱۶۰۰ متر بالاتر از سطح دریا ارتفاع دارد.

درجه سختی مسیر: نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: ضعیف

بهترین زمان بازدید: قبل از ظهر



### مسیر دسترسی:

در جاده تهران، فیروزکوه برانید. بعد از چند دقیقه رانندگی بعد از رودهن و بومهن، در سمت چپ جاده وارد جاده صالح آباد - گیلاوند - شوید. در امتداد جاده به روستای بولان بروید. بعد از حدود نیم ساعت پیاده روی به محدوده تنگه می رسید.

معرفی: در ارتفاع ۱۶۰۰ متری بالاتر از سطح دریا و نزدیکی روستایی به همین نام و در دست در مرز بین استان های تهران و سمنان قرار دارد. اطراف تنگه تپه ماهوری و پوشش گیاهی آن بوته زاری است و گیاهی به نام «تنگس» که مصارف دارویی دارد در آن محدوده می روید. پوشش گیاهی متنوع و در فصل های بهار و تابستان بارویش بوته ها و گیاهان کوهی سراسر سبز است. جانورانی مانند کبک، کل و میش در این محدوده بسیار دیده می شوند. در اطراف تنگه و روستای بولان باغ های انار فراوانی وجود دارد و برای خرید انار از سرباغ می توانید به اینجا بروید.

### مسیر دسترسی:

از جاده تهران، دماوند به سمت فیروزکوه حرکت کنید و در میانه مسیر وارد خروجی دلپجان شوید. از تهران باید ۲ ساعت رانندگی کنید و بعد از گذشتن از روستاهای یهر، لی پشت، مومج، دهنار و هویز، ماشین را در روستای لی پشت پارک کنید و پیاده به طرف تنگه بروید.

معرفی: به توصیه طبیعت گردان و مردم بومی این تنگه مسیر مناسبی برای پیاده روی است. در طول مسیر تنگه انواع قارچ های خوراکی رشد می کنند که هنگام رعدوبرق به تعداد آنها افزوده می شود. پوشش گیاهی این محدوده چندان متنوع نیست، اما گیاهی به نام «تره کوهی» (به دلیل شباهتش به تره) که بین محلی ها به «تلم» معروف است در این تنگه به وفور رشد می کند. بومی ها معتقدند این گیاه خاصیت ضدنفخ دارد و آن را همراه با پلو یا کنار غذا مصرف می کنند.

### مسیر دسترسی:

حدود ۱۰ کیلومتر مانده به فیروزکوه، بعد از بمب بنزین نمرود، سهراهی، معروف به لاسم در سمت چپ وجود دارد که کنارش تابلوی روستای ارجمند نصب شده همانجا باید دور بزیند و وارد خروجی ارجمند شوید. قرار گرفتن در این جاده، پس از ۳۷ کیلومتر در انتهای مسیر به روستای لوزر می رسید. امتداد خیابانی که مخابرات روستا در آن قرار دارد به جاده خاکی می رسد. پس از حدود ۴۵ دقیقه پیاده روی در جاده خاکی به تنگه می رسید.

معرفی: طبیعت زیبا، آب لاجوردی شفاف و کوه های صخره ای از جمله عوامل جذب گردشگران به اینجا است. این تنگه به نام مرگ هم معروف بوده که این نامگذاری به دلیل وجود چشمه های در آن نزدیکی است که آب آن به دلیل وجود ترکیبات گوگردی برای پرندگان کشنده است. در بخش ابتدایی تنگه راه کمی هموار تر است، ولی در ادامه به دلیل تغییر جهت و عبور مکرر از عرض رودخانه راه ناهموار است و به تجربه و مهارت های ابتدایی کوهنوردی نیاز دارد.