

مسیر دسترسی:
از بزرگراه شهید صدر وارد بلوار گاوِه شوید، سپس از خیابان های پاسداران و دیباجی جنوبی، مسیر را ادامه دهید تا به دره سویک برسید.



ابعاد دره: طول مسیر دره سویک ۲ کیلومتر و ۳۰۰ متر و اختلاف ارتفاع آن نقطه آغاز و پایان آن حدود ۶۰۰ متر است.

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر



معرفی: این دره به خاطر وضعیت خاص خود و عوارض طبیعی به وجود آمده است و به ظاهر به چند دره فرعی دیگر تقسیم می شود. در هر دو سمت چپ و راست این دره رودخانه ای فصلی وجود دارد که همه آب باغ های محله منظر به را این رودخانه تأمین می کنند. در مسیر راهپیمایی در دره سویک می توانید انواع عوارض طبیعی مثل رگه های صخره ای، مناطق تخت و تپه ای، شیب های تند، چشمه و رودخانه را مشاهده کنید. زمان پیمایش این دره حدود ۳ ساعت است.

روز هفتم

تنگه درو- حصارک

نیاوران

ابعاد دره: طول مسیر دره حدود ۵۰۰ متر و اختلاف ارتفاع آن نقطه آغاز و پایان آن حدود ۳۰۰ متر است. این دره ۳۷۷ متر ارتفاع دارد.

درجه سختی مسیر: ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبحها



مسیر دسترسی:

ساکن هر منطقه تهران که هستند برای رسیدن به این مقصد باید تا خیابان نیاوران و پارک جمشیدیه بروید، بعد از آنجا باید مسیر کوهسوردی و پارک را کمی بالاتر از چشمه منصوری بروید. سمت راست دره زیبای حصارک را می توانید مشاهده کنید.

از زیباترین تنگه های شمال تهران است. این تنگه آبشارهای فصلی بسیاری دارد که در دل درختان و باغ ها قرار گرفته است. تنگه درو که در میان بومی ها به نام حصارک هم شناخته می شود، در غرب دره منظر به انتهای شرقی یال گل چیران قرار گرفته است. جهت این دره شمال غربی به جنوب شرقی و شیب آن به سمت دره منظر به متقابل است. این دره از سمت شمال غربی به منطقه تخت گل چیران (کمر سه قاج) از ضلع جنوب شرقی به منطقه مسکونی جماران ختم می شود. راهپیمایی و پیمایش در این دره با شیب کم و بعد با شیب تند همراه است و برای رسیدن به خطالرأس کمر سه قاج باید از یال سمت راست یا چپ این دره حرکت کنید.

پاتوق ناصرالدین شاه

گفته می شود ناصرالدین شاه از تهران از طریق منظر به (پارک جمشیدیه فعلی) و تنگه درو (حصارک) درحالی که خدمه آبدارخانه و گروهی که وسایل پذیرایی او را فراهم می کردند قبلا جلوتر از وی در مسیر شهرستانک مستقر شده بودند، قسمتی با کالسکه و در ادامه با اسب و وسایل مسافرتی آن زمان به کلکچال و گردنه بیازچال آمده و برای سهولت حرکت، جاده ای در این مسیر ساخته شده که به جاده شاهی معروف بوده که بقایای آن هنوز هم پابرجاست.



رود دره ولنجک

ارتفاعات ولنجک، جنوب قله نوجال

ابعاد دره: ۵۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا

درجه سختی مسیر: ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: عالی

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

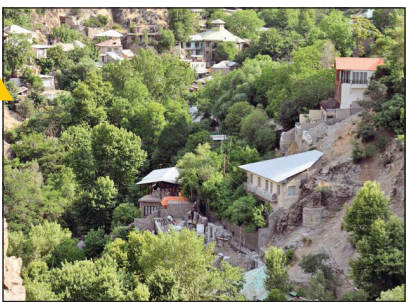
بهترین زمان بازدید: صبح

مسیر دسترسی:

ابتدا از خیابان مقدس اردبیلی تا بزرگراه شهید چمران به طرف ولنجک بروید. سپس به راحتی از ورودی تله کابین نوجال که در انتهای خیابان ولنجک قرار دارد، می توانید به این رود دره دیدن برسید.

معرفی: رود دره ولنجک از سمت جنوب تا بزرگراه چمران و به سمت شمال تا قله نوجال امتداد دارد. این رود دره یکی از پرطرفدارترین تفریح گاه های تهران است و بوستان ساحلی تندرسی نیز در انتهایش قرار دارد. این مکان در طول سال های گذشته مناسب سازی شده و مسیر مناسبی برای پیاده روی و لذت بردن از فضای اطراف است. ارتفاعات، صخره های بلند و پرتگاه ها، مناظری است که تماشای آنها نفس را در سینه گردشگران حبس می کند. جذابیت های مسیر این رود دره بسیار چشم نواز است.

دره زون پس قلعه



شمال محله کاشانک

ابعاد دره: طول مسیر دره رحمان آباد حداکثر ۴۰۰ متر و اختلاف ارتفاع دو نقطه آغازین و پایانی آن در حدود ۱۰۰ متر است.

درجه سختی مسیر: دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



دره دارآباد

انتهای بزرگراه امام علی (ع) شمال

ابعاد دره: ۸۰۰ متر ارتفاع

درجه سختی مسیر: ۲ مسیر دارد. یکی ساده و مناسب خانواده ها و دیگری برای حرفه ای ها است.

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح

مسیر دسترسی:

از بزرگراه امام علی (ع)، وارد بزرگراه ارتش شوید و مسیر را به سمت خیابان پورانتاج پیش بروید تا به دارآباد برده برسید. البته اتوبوس های مقصد دارآباد هم تا قلب این محله و میدان دارآباد ایستگاه و توقف دارند.

معرفی: اگر نمی خواهید برای پیمایش دره راه دوری بروید، یکی از بهترین گزینه ها اینجاست؛ دره ای در کنار کوه دارآباد تهران که جان می دهد برای مجموع تفریح های سنگی. دره دارآباد در شمال شرقی تهران و در نزدیکی محله مسیران قرار گرفته است. طبیعت دره دارآباد از چند عنصر کلیدی تشکیل شده: دره دارآباد، رودخانه، کوه و مسیر کوهسوردی، قنات ها، پارک ساحلی و مسیمن قلعه، موزه حیات وحش طبیعی و بسیاری از عناصر طبیعی کوچک و بزرگ که گردش در این محدوده مصداق یک تیر و نشاندن است.

لواسان، روستای پس قلعه، زیرگردنه وزباد

ابعاد دره: طول مسیر دره ۶۰۰ متر است و اختلاف ارتفاع بین دو نقطه آغازین و پایانی آن به ۳۵۰ متر می رسد.

درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: ضعیف

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

دره رحمان آباد



درجه سختی مسیر: دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



قدم زدن در مسیر درخت ها و صخره ها

مهینبه تقوی راد - محمدصادق خسروی علما

شمال یا یبخت سفر کرده اید؟ شگفت انگیزترین نوع طبیعت گردی را می توان با پیمایش دره رودها و تنگه ها تجربه کرد. در واقع دره رودها یک بسته کامل طبیعت گردی به شما ارائه می دهند که شامل چشمه، رودخانه، کوه و حتی گاهی آبشار گردی است. مکان های تفریحی



رود دره های شمال پایتخت زیبایی هایی دارند که نباید از دیدن شان غافل ماند

که اگر در هر یک از فصل ها سال از شکوفه های بهاری تا برگ های پاییزی و یروف زمستانی، به آنجا سفر کنید، لحظه های مفرحی را برایتان به یادگار می گذارد. اگر می خواهید این جاذبه های طبیعی را تنها در یک سفر نیم روزی در تهران ببینید و تجربه کنید، این شما و این هم چند پیشنهاد برای پیمایش رود دره ها و تنگه های شمال پایتخت.

گلاب دره

بعد از رسیدن به محدوده لواسانات، باید به کمک تابلوهای راهنما روستا را پیدا کنید. بعد از آن باید از مسیر کوهپیمایی دریند به سمت روستای پس قلعه بروید و از شمال روستا راهی دره زون شوید.

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

مسیر دسترسی:

در منطقه دارآباد به پارک نیلوفر بروید، برای اینکه راه را کم نکنید از مسیر دکل های برق که در سمت غربی پارک قرار دارد، استفاده کنید و تا انتهای پارک مسیر خود را ادامه دهید تا به دره سرسبز رحمان آباد برسید.

معرفی: بسیاری از کوهنوردان برای دسترسی به ارتفاعات کلکچال و دارآباد مسیر دره رحمان آباد انتخاب می کنند. شمار ی نیز از این مسیر به طرف ابتدای رودخانه دارآباد و پارچه خلیل می روند. پارک نیلوفر روی دامنه کوه های شمالی تهران و درون دره رحمان آباد قرار دارد. در دهه ۱۳۳۰، رحمان آباد که در سمت چپ جاده نیاوران به دارآباد بود، استخری داشت که در محاصره درختان کهنسال نارون و در شمال آن، استخر، باغ و قلعه ای رعیتی بود. رحمان آباد قناتی کباب و کشتزاری کوچک نیز داشت.

شرق اردوگاه کلکچال

ابعاد دره: طول مسیر این دره حدود ۳۰۵ متر و اختلاف ارتفاع آن نقطه آغازین و پایانی آن حدود ۶۰۰ متر است.

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب

درجه سختی مسیر: دشوار



معرفی: جهت این دره از شمال به جنوب و شیب آن به سمت دره «یک باغ» است. این دره از شمال به زیر دامنه های جنوبی قله کلکچال و از جنوب به گردنه سرچال بزرگ منتهی می شود. هول چران دره ای است با شیبی تند و خاکی با سنگ های ریز و درشت. یال سمت راست این دره بلند است اما یال سمت چپ آن چندان بلند نیست. این دره در شرق مقبره شهدای گمنام از بالا به پایین امتداد دارد.



رود دره دربند

تدریش، ابتدای میدان دربند

ابعاد دره: ۷۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا

درجه سختی مسیر: دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح، ظهر، غروب

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

مسیر دسترسی:

از میدان تدریش باید مسیر میدان دربند را پیش بگیرید. بعد از میدان ابتدای رود دره دربند مشخص می شود. با کمی کوهپیمایی می توانید از قسمت های مختلف مسیر این دره زیبا لذت ببرید.

معرفی: رود دره ای سنگی و صخره ای با شیب بیشتر نسبت به رود دره های اطراف، در برخی نقاط کم درخت و کم گیاه است. مسیرهای فرعی، آبشارها و دره های کوچک و بزرگی در این گردشگاه وجود دارد که هر کدام زیبایی های خاص خود را دارند. دره های اصلی رودخانه دربند عبارتند از: دره اوسون، آبشار، امامزاده ابراهیم (ع)، کاکه، آب شیردره و رون. رودخانه دربند پس از عبور از دره دربند و از کنار قهوه خانه ها و رستوران های حاشیه آن، از میدان سریند تا میدان دربند ادامه دارد. برای پیمون مسیر، آمادگی جسمانی مناسب لازم است و در روزهای بارانی تردد کمی دشوار تر.

مسیر دسترسی:

از میدان قدس یا خیابان فنا خسرو و خیابان دربند را طی کنید و بعد از وارد شدن به خیابان شکیبایی یا گلاندزهر مسیر دسترسی به گلاندزهر نمایان است.

معرفی: این مسیر برخلاف بسیاری از مسیرهای دیگر تقریباً بکر مانده و از زیبایی های طبیعی بسیاری برخوردار است. در ورودی کوه، سر یک پیچ تند قبل از گلاندزهر وجود دارد که باید خودرو را همان اطراف پارک و کوهپیمایی را آغاز کنید. در ورودی مسیر کوه ۲ مسیر خاکی عریض وجود دارد که هر ۲ مسیر پس از حدود ۵۰۰ متر با یک بل به یکدیگر متصل می شوند.

مسیر دسترسی:

جاده لشکرک را به سمت میدان قشم بروید. در مسیر اوشان به قشم در فاصله ۵ کیلومتری شمال غرب و در شمال شرقی روستای رودک می توانید بعداز کمی پیاده روی و آبشارنوردی به دره علی رودک برسید.

معرفی: در شمال شرقی روستای رودک کوه ورجین قرار دارد که در دامنه کوه ورجین می توانید علی دره را مشاهده کنید که مردم محلی به آن عالی دره هم می گویند. آنها معتقدند که این نام از ناصرالدین شاه روی این دره گذاشته است. گفته می شود ناصرالدین شاه که برای شکار به کوه ورجین می رفت، آب همه چشمه ها و دره ها را بررسی می کرد و چون آب این دره را عالی ترین آب منطقه تشخیص داده بود و از این رو این دره را عالی دره نامید. درست در طرف مقابل روستا، چشمه کوچکی وجود دارد که اهالی روستا آن را چشمه مراد می نامند.

دره معدن

ابعاد دره: طول مسیر دره یک و نیم کیلومتر و اختلاف ارتفاع میان دو نقطه آغاز و پایان آن ۴۵۰ متر است.

درجه سختی مسیر: ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

مسیر دسترسی:

از بزرگراه شهید چمران وارد خیابان های یمن و رشیدالدین فضل الله شوید، سپس مسیرتان را تا خیابان داودیان ادامه دهید تا بتوانید راه دره معدن درکه را پیش بگیرید.

معرفی: مناسب ترین دره ای که می توانید به همراه خانواده و حتی کودکان خردسال آن را ببینید همین جاست. در این دره یک رودخانه فصلی جریان دارد و راهپیمایی آن حدود یک ساعت به طول می انجامد. جهت این دره شمالی - جنوبی و شیب آن به سمت غرب روستای دره است. این دره از شمال به خطالرأس کوه چین کلاغ و دو کمرون و از جنوب به منطقه مسکونی فرحزاد و زندان لوین منتهی می شود. دره معدن در که در واقع از ۲ دره موازی و هم ارتفاع با یکدیگر تشکیل شده و یال میان این دو دره به قدری کوتاه است که یک دره بنظر می رسند.

میدان تدریش، امامزاده قاسم (ع) بین دربند و کلکچال

ابعاد دره: نامشخص

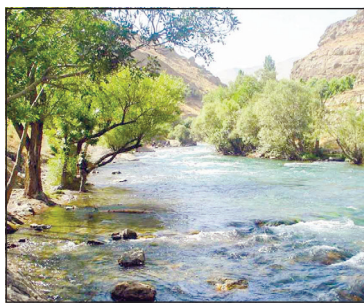
درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

علی دره رودک



درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: متوسط



ابعاد دره: حدود ۱۹۰ متر از سطح دریا ارتفاع دارد.

درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: متوسط



مسیر دسترسی:

از خیابان نیاوران باید وارد خیابان قصبه شوید و سرایلی این خیابان را به سمت کوهها بالا بروید. در نهایت پس از حدود ۵ کیلومتر بالاتر رفتن به پارک جمشیدیه به بروید دره ای می رسید. از طریق جاده منتهی به اردوگاه بعد از گردنه سرچال بزرگ و از طریق اردوگاه کلکچال امکان پذیر است.

ویژه نامه روز هفتم
۲۰ مهر ۱۴۰۲
شماره ۱۶

باغ تنگه

۳۵ کیلومتری شمال شرق تهران، لواسانات، روستای امامه بالا

ابعاد دره: این تنگه ۳۵۰ متر از سطح دریا قرار دارد و طول آن حدود ۳۶۰ متر است.

درجه سختی مسیر: کم و بیش دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: طلوع آفتاب



مسیر دسترسی:

باید از جاده لشکرک وارد مسیر قشم به امامه شوید و تا روستای امامه بالا بروید. در آنجا از طریق خیابان ۲۵ متری مهرچال، به سمت راجت آباد بروید. حدود یک کیلومتر بالاتر به باغ تنگه معروف می رسید.

در این تنگه دو آب ریز وجود دارد که به صورت شمال شرقی و شمال غربی به سمت جنوب جریان دارند و در پایان با پیوستن به یکدیگر در سمت جنوب قلعه امامه و در فاصله ۷۰۰ متری شمال روستای امامه، رودخانه امامه را که یکی از شاخه های فرعی رودخانه جاجرود است، تشکیل می دهند. سرچشمه های اولیه شاخه پهلوان شرقی آب باغ تنگه از غرب کوه و قله لایزون کولم آغاز می شود. سپس آب چشمه های بزرگ و لا تنگه و چشمه یک واقع در شمال غربی قله مهرچال به آن می پیوندند و پس از حدود ۶ کیلومتر، از سمت شرق قلعه امامه می گذرد و در جنوب قلعه به شاخه شمال غربی می رسد.

ماحصل سیلاب ها

بخشی از آب باغ تنگه در جنوب قلعه امامه وارد منبعی می شود که برای تأمین آب آشامیدنی امامه ساخته شده است و از آنجا به وسیله لوله به روستا منتقل می شود. باقیمانده آب این تنگه برای آبیاری باغ های وسیع گیلاس روستاهای امامه بالا و امامه پایین مورد استفاده قرار می گیرد و تنها سرریز فصلی آن یا جریان سیلاب های مقطعی در رودخانه امامه جاری می شود و به رودخانه جاجرود می ریزد. طول مسیر باغ تنگه از ابتدا تا انتهای آن چشمه های متعدد کوچک و بزرگ و مراوغ و چراگاه های نسبتاً خوب است و هرچه به سمت شمال امامه می یابید، کیفیت آن افزوده می شود. آب ریز سمت شمال کوههایی که سرچشمه های آب باغ تنگه از آنها جاری می شود، در روستاهای زایگان و اینکها به رودخانه زایگان می ریزد و به سمت غرب جاری شده، در قشم به رودخانه جاجرود می پیوندد.

