

مسیر دسترسی:
بعد از پشت سرگذشتن پلوار کوهسار، به جاده‌ای می‌رسید که انتهایش به روستای کن می‌رسد. از آنجا باید مسیر پل در واقع برای رسیدن به مقصد باید به محله کن، خیابان بهاران بروید.



محله کن
ابعاد دره: نامشخص



درجه سختی: مسیو بسپار ساده



بهترین زمان: بارید: تمام ساعت‌های روز



معرفی: در میان باغ‌های کن واقع شده و با توجه به اینکه قدیم در آنجا سنجاب زیادی وجود داشت، نامش را لسک گذاشتند. لسک در لهجه کنی به معنی سنجاب است. البته هنوز هم در این دره، سنجاب‌هایی دیده می‌شوند. این دره نزدیک به پل تاریخی حاج محمدعلی کنی قرار دارد و گردشگران گاه از آن به‌عنوان دره محمدعلی کنی نام می‌برند. اما برای محلی‌ها همچنان لسک نام دارد. در اطراف این دره رستوران‌ها و مراکز گردشگری زیادی وجود دارد و با حضور در دره می‌توان از پل تاریخی هم دیدن کرد.

روز هفتم

تنگه باغ میر

محدوده کوهسار

ابعاد دره: بیش از ۲۴ کیلومتر

درجه سختی: مسیر آسان

وضعیت آنتن دهی موبایل: مناسب

بهترین زمان بازدید: صبح تا غروب



مسیر دسترسی:
به سمت پارک کوهسار غرب بروید که در بزرگراه آشتاسان - ایران پارس قدیم ادامه بزرگراه رفسنجانی، خیابان شهران و بلوار کوهسار قرار دارد. پس از ورود به بلوار، باید مسیر چشمه را در پیش بگیرید.

ابتدای این تنگه در محدوده‌ای است که ۳ طرف آن را کوه‌ها محصور کرده و برای تردد در تنگه باید از میان آن یا معبری کم‌عرض عبور کرد. در طول این تنگه، چشمه‌های زیادی وجود دارد که آب آن از دل کوه بیرون می‌آید. به همین دلیل همیشه در تنگه آب جریان دارد و اتراق در تمامی مسیر امکان‌پذیر نیست. در این مسیر به دلیل وجود درختان می‌توان محل‌هایی برای استراحت پیدا کرد. بخش‌هایی از این تنگه در جریان ساخت پارک کوهسار تخریب شد اما آن همچنان جاری است و از زیرزمین به استخری می‌رسد که در پایین دره قرار دارد و از آن برای آبیاری درختان چنار و باغ‌های باقی مانده از قدیم استفاده می‌شود. در این تنگه، گونه‌های مختلفی از گیاهان هم رشد می‌کنند که نمونه‌اش یونه کوهی است.



برخی رود دره‌های غرب تهران امکانات رفاهی متنوعی دارند

دره‌هایی که بوستان شده‌اند

به هر گوشه و کنار محدوده غرب تهران که بنگرید، نام و نشانی از یک جاذبه طبیعی زیبا را می‌بینید و می‌شنوید. در میان آنها، دره‌هایی وجود دارد که شهرت برخی از آنها مانند فرحزاد و کن به دلیل امکانات فراوانشان تا آن سوی آب‌ها رفته است. این دره‌ها که در نتیجه جریان آب‌از کوه‌ها و شسته شدن مسیرها در طول هزاران سال شکل گرفته‌اند، اکنون مقاصد گردشگری خوبی هستند و حالا مردم به جز تماشای دره‌ها، می‌توانند از امکانات آنجا هم بهره مند شوند. برخی از دره‌ها هم ناشناخته‌اند و فقط نامی از آنها وجود دارد. به کمک عبدالله درویش، یکی از ساکنان قدیمی محله کن برخی از این دره‌های ناشناخته را برایتان معرفی کرده‌ایم.

دره فرحزاد

راه دسترسی: با توجه به وجود بوستان نهج‌البلاغه، دسترسی به آنجا متفاوت از بزرگراه‌های شهید همت و شهید حکیم امکان‌پذیر است اما برای رسیدن به محدوده فرحزاد، باید به بزرگراه هاشمی رفسنجانی، نرسیده به بزرگراه یادگار امام بروید. از آنجا امکان ورود به رود دره با بافت قدیمی وجود دارد.

معرفی: دره فرحزاد کمی پس از شکل‌گیری محله فرحزاد ایجاد شده و آب‌های رشته کوه البرز در آن جریان داشت. به همین دلیل باغ‌های زیادی در اطراف آن ایجاد کردند. این روزها این رود دره از شمال محله فرحزاد تا میدان صادقیه ادامه دارد. البته در این رود دره در گذر زمان تغییراتی شکل گرفت. مثلاً بوستان نهج‌البلاغه در فازهای مختلف در محدوده آن ساخته شد که این روزها محل حضور بسیاری از گردشگران برای تفریح است. در محدوده محله فرحزاد که روزگاری باتوق معتادان بود، این روزها مجموعه گردشگری و تفریحی در حال ساخت است. در اینجا از گذشته‌های دور درختان زیادی وجود دارد.



فرحزاد

ابعاد دره: تقریباً ۵ کیلومتر طول دارد.

درجه سختی: مسیر آسان

وضعیت آنتن دهی موبایل: مناسب

بهترین زمان بازدید: صبح تا شب

کافه، بوفه: دارد

دره چین کلاغ



محدوده کن تا خلیج فارس

ابعاد دره: حدود ۲۴ کیلومتر

درجه سختی: مسیر ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: عالی

بهترین زمان بازدید: همه ساعت‌های هفته

کافه، بوفه: دارد

مسیر دسترسی:
به سمت بزرگراه شهید همت غرب بروید. این بوستان نرسیده به دهکده المپیک است که دره هم در محدوده میانی این بوستان واقع شده است.

معرفی: رود دره کن، یکی از شناخته‌شده‌ترین دره‌های پایتخت است که از بلندی‌های شمال البرز و کوه‌های امامزاده داوود(ع)، زندان، تالون و کرکوسرچشمه می‌گیرد. این رود دره که آب زیادی در آن جریان دارد، از محدوده ۵ منطقه شهرداری تهران (۵، ۲۲، ۲۱ و ۱۸) می‌گذرد. آبی که در این دره جریان دارد، برای آبیاری باغ‌های میوه کن استفاده می‌شود. همچنین بسیاری از مردم با توجه به وجود آب و باغ‌های فراوان اطراف دره برای تفریح در روزهای پایانی هفته در آن اتراق می‌کنند. البته بوستان جوانمردان در مسیر این دره ساخته شده است.



محدوده: تهران - شمال

ابعاد دره: نامشخص



درجه سختی: مسیر ساده



بهترین زمان: بارید: ساعت دلخواه

معرفی: در گذشته در محدوده سولقان، دره‌های کوچک و بزرگ زیادی وجود داشت که ساکنان به دلیل تعداد زیادشان، نامش را «هزار دره» گذاشته بودند. عمق این دره‌ها گاه زیاد و گاه کم بود و برای رسیدن به آنها، پستی و بلندی‌های زیادی وجود داشت. اما با ساخت بزرگراه تهران - شمال و انجام حفاری‌های متعدد، بخش زیادی از این دره‌ها تخریب شده‌اند و همچنان کمتر از ۱۵ دره کوچک و بزرگ باقی مانده است. بیشتر این دره‌ها در میانه‌های کوه‌ها قرار داشته و بخشی از آن در کوه پروار بود که کنی‌ها به آن ارادت خاصی داشتند اما این کوه هم تخریب شد و فقط بخشی از دره‌هایش باقی مانده است.

خرگوش دره



معرفی: خرگوش دره در گذشته نام دره‌ای در غرب تهران بود. در سال ۱۳۴۳ مدیران وقت، تصمیم گرفتند تا با توجه به فضای سبز اطراف و درختان، این محدوده را به پارک جنگلی تبدیل کنند که وسعت آن به ۶۵ هکتار می‌رسد. اما همچنان نام خرگوش دره بر آن باقی ماند. این روزها انواع درختان کاج افاقیا و سرو و مستقر می‌شوند.

در این مکان وجود دارد. یکی از امکانات پارک جنگلی خرگوش دره، ساخت بوستان مسافران در این مجموعه جنگلی است. این پارک برای اقامت موقت مسافران تهران، به‌ویژه تماشاگران فوتبال است که از شهرهای دیگر ایران می‌آیند و در الاجیب‌ها، مستقر می‌شوند.

دره دوچناران



شمال غربی فرحزاد

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی: مسیر متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: مناسب

بهترین زمان بازدید: ساعت‌های مختلف

کافه، بوفه: ندارد

مسیر دسترسی:
۲ کیلومتر از شهرک بام تهران سعادت آباد از مسیر جاده حاتی حرکت کنید. پس از ۲۰۰ متر به مسیر یاکوب می‌رسید. در این محدوده ۲ مسیر وجود دارد که مسیر نخست در دره نزدیک‌اش چشمه هم وجود دارد.

معرفی: در محدوده رسیدن به قله دوچناران قرار دارد و در مسیرش باغ‌ها و چشمه‌های زیادی قرار دارد. پیاده‌روی در این دره چندان آسان نیست و افراد با مسیرهای سنگلاخی و گاه‌شیب‌های تندی مواجه می‌شوند. اما در برخی مسیرها هم درختان چنار زیادی در اطرافش قرار دارد که می‌توان در آنجا استراحت کرد. در انتهای محدوده دره، چشمه‌ای وجود دارد. دلیل انتخاب نام دوچناران، درخت‌های چناری است که در اطراف آن رویدند. برای رفتن به این دره باید امکانات مناسبی به همراه داشت و حتی در فصل تابستان هم لباس گرم با خود برد چون ناگهان در اینجا هوا به شدت سرد می‌شود.

کیلومتر ۱۷ جاده کرج - چالوس

در نزدیکی روستای ارنکه

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی: مسیر نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر

مناسب برای: شب ماندن

کافه، بوفه: ندارد

راه دسترسی:
با استفاده از متروی تهران - کرج، می‌توان با پیاده شدن در ایستگاه چنگر وارد محدوده این پارک شوند. برای تردد با خودروی شخصی هم می‌توانید از بزرگراه شیخ فضل‌الله، به سمت بزرگراه آزادگان حرکت کنید. خرگوش دره در ضلع غربی و روستاه آزاد قرار دارد.

دره زرنو



شمال میدان بهاران

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی: مسیر آسان

وضعیت آنتن دهی موبایل: عالی

بهترین زمان بازدید: صبح تا غروب

کافه، بوفه: ندارد

مسیر دسترسی:
از بزرگراه همت شرق به غرب بروید تا به حوالی شهران برسید. باید از خیابان یکم شهران به سمت دره زرنو راهتان را ادامه دهید. این دره طولانی تا محدوده بیمارستان نیکان ادامه دارد.

معرفی: از آبخیز کوچک و بزرگ تشکیل می‌شود و در گذشته میان باغ‌های کن قرار داشت اما در گذر زمان و با گسترش ساخت‌وسازها، در میان بافت شهری قرار گرفته است. به گونه‌ای که در برخی محدوده‌ها، می‌توان در اطراف آن باغ‌هایی را دید و در برخی محدوده‌ها هم ساختمان‌های کوتاه و بلند، این دره به دلیل عرض کم در برخی محدوده‌ها و عمق زیادش به «زرنو» معروف شده است. در محدوده این دره مسجد تاریخی و امامزاده محمد(ع) به‌عنوان یکی از محل‌های تاریخی کن را می‌توانید ببینید.

گل تنگه حصارک

شمال محله حصارک

ابعاد دره: طول آن ۲ کیلومتر و عرض آن در برخی محدوده‌ها به ۴ و برخی دیگر به بیش از ۱ کیلومتر می‌رسد.

درجه سختی: مسیر متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح تا شب

تاریخچه: ندارد



مسیر دسترسی:
برای رفتن به این مکان می‌توان از خیابان جنت‌آباد شمالی به سمت بلوار سمون پولیوار رفت. سپس از خیابان حصارک وارد خیابان کشاورز شد. بعد از خیابان صحرا و عبور از میان باغ‌ها تنگه شروع می‌شود.

این تنگه شامل رودخانه، دره، آبشار، چشمه‌ها و قنات‌هایی می‌شود که این مکان حتی در فصل سرد زمستان و با وجود خواب زمستانی درختان هم زیباست. قدمت این محدوده که به بیش از ۷۰۰ سال می‌رسد، برای اهالی اهمیت ویژه‌ای دارد. چون در قدیم مراسم خاصی برای جمع‌آوری «شیرخشت» بر گرزار می‌کردند. این تنگه به دلیل وجود آب، فضای مناسبی برای چرای دام‌های‌شان بود. فصل بهار هم برای چیدن سبزی‌های کوهی و ریواس به این مکان می‌آمدند و تابستان و پاییز هم زمان برداشت میوه‌هایی مانند توت، خرما، انار ترش و گردو برای باغداران در دره به‌شمار می‌آید که باغ‌هایشان در دره و اطراف آن پرانده‌اند. در گل تنگه حصارک، برخی محدوده‌ها راه، تنگ و باریک و برخی مکان‌ها پهن و عریض است. به همین دلیل نامش را «گل تنگه حصارک» گذاشته‌اند. البته در گویش محلی حصارک نامش «گل تنگ» است. برای عبور از بخش‌هایی از این دره، باید از بین رودخانه پر آب گذشت. کوهنوردان مسیر صعود به قله بدن عیش استفاده می‌کنند که نمونه‌اش یونه کوهی است.

