



بازماندگان!
برخی از ورزشکاران، برای رسیدن به مدال، تلاش فراوانی کردند، اما با کمی پدافیلی، به مدال های رنگارنگ نرسیدند. یکی از آن ها «علی لیبی» دوچرخه سوار تیزرویی ما بود.
او ابتدا در مسابقات داخل سالن در چند مرحله با دیگر ورزشکاران رقابت کرد و در نهایت چهارم شد. لیبی، در رقابت جاده ای هم حضور یافت و در آخرین لحظات، با فاصله ای بسیار کم، بعد از دوچرخه سوار مغولستانی، چهارم شد، اما با وجود تلاش فراوان، از رسیدن به مدال بازماند.



جوان ترین!
«محمد پیرانوند» نوجوان ۱۵ ساله تیم تیراندازی تریپ، کم سن ترین ورزشکار کاروان ورزشی کشورمان در این دوره از مسابقات بود. هر چند او در این رشته، با ۱۱۷ امتیاز، شانزدهم شد، اما نسبت به مسابقات بین المللی ای که تاکنون در آن شرکت کرده بود، رکورد بهتری کسب کرد. تیم تیراندازی ایران در این دوره از مسابقات با کسب یک مدال برنز در میکس تیمی توسط هانیه رستمیان و امیر جوهری خوبه کار خود پایان داد.



شادی زودهنگام
در مسابقات آسیایی اسکیت ۳۰ متر سرعت مردان، تیم کره جنوبی حدود یک ثانیه از تیم چین تأیید جلوگیری کرد، اما «جوگت چنول و وون»، اسکیت بازرگاری، شادی خود را قبل از خط پایان آغاز کرد و از سرعت خود کاست. همین جا بود که اسکیت بازرگاری تیم ما با یک صدم ثانیه اختلاف، مدال طلای این رشته را از آن خود کرد. طبق قانون کشور کره، از رفتن به خط مسابقات، اعضا تیم ما با این اتفاق، احوال تیمش، بعد از بازگشت به کشورشان باید به خدمت مسابقات اعزام شوند.



کیش و مات!
تیم ملی شطرنج به عنوان ورزشی مدال آورده ای از آسیایی حضور دارد. اما تا پیش از رقابت های هانگکونگ تیم کشور ما فقط توانسته بود یک مدال برنز در این رشته به دست آورد. در بازی های آسیایی هانگکونگ ما تیم کشور ما توسط شگفتی سازان کشور ما علی مقابل تیم های پر قدرت چین و کره جنوبی و متوقف کردن تیم هند در صدر جدول بازی ها قرار گرفت و به مدال طلا رسید. برنامه مقصود لگو با بازی زینب و هوشمندانه اش یکی از بهترین شطرنج بازیان ایران است ستاره تیم ما در این مسابقات بود.



نتایج کاروان کشورمان در بازی های آسیایی ۲۰۲۲

- تیم ملی شطرنج**
- ✓ تیم ملی والیبال
 - ✓ افشین سلیمی - ووشو
 - ✓ یوسف صبری - ووشو
 - ✓ صادق آذرنک - کوراش
 - ✓ حسین رسولی - پر تاب دیسک
 - ✓ رضا علیپور - سنگنوردی
 - ✓ محمد هادی ساروی - کشتی فرنگی
 - ✓ امین میرزا زاده - کشتی فرنگی
 - ✓ سجاد گنج زاده - کاراته
 - ✓ یونس امامی - کشتی آزاد
 - ✓ حسن یزدانی - کشتی آزاد
 - ✓ امیر حسین زارع - کشتی آزاد

مدال طلا

مدال نقره

مدال برنز

- ✓ تیم ملی کبده مردان
- ✓ تیم چهار نفره روئینگ بانوان
- ✓ تیم دو نفره روئینگ بانوان
- ✓ مهدی حاج موسایی - تکواندو
- ✓ علیرضا حسین پور - تکواندو
- ✓ آری سلیمی - تکواندو
- ✓ شجاع پناهی - ووشو
- ✓ زهر کبانی - تالو - ووشو
- ✓ اله منصوریان - ووشو
- ✓ محسن محمد سیفی - ووشو
- ✓ مهدی الفتی - ژیمناستیک
- ✓ مجید وحید بریمانلو - کوراش
- ✓ دنیا آقایی - کوراش
- ✓ زهر باقری - کوراش
- ✓ احسان حدادی - پر تاب دیسک
- ✓ امین کابانی نژاد - کشتی فرنگی
- ✓ ناصر علیزاده - کشتی فرنگی
- ✓ ترانه احمدی - فری استایل اسکیت
- ✓ رحمان عموژاد - کشتی آزاد
- ✓ مجتبی گلجی - کشتی آزاد
- ✓ علی داوودی - وزنه برداری

- ✓ مرجان سلحشوری - تکواندو
- ✓ مبینا نعمت زاده - تکواندو
- ✓ متین رضایی - تکواندو
- ✓ ملیکا میر حسینی - تکواندو
- ✓ مهراکب پر خوردار - تکواندو
- ✓ فرانک پر نوآدر - دوچرخه سواری
- ✓ تیم ملی تنیس روی میز
- ✓ محمد رهبری - شمشیر بازی
- ✓ شاهره منصوریان - ووشو
- ✓ تیم ملی شمشیر بازی ایران
- ✓ تیم تیراندازی تیمپنجه ۱۰ متر میکس
- ✓ تیم دوئل تنیس روی میز مردان
- ✓ تیم کایاک ۵۰۰ متر دو نفره مردان (قایقرانی)
- ✓ تیم کانو دو نفره مردان (قایقرانی)
- ✓ ملیکا امیدوند - کوراش
- ✓ هدیه کاظمی - کایاک ۵۰۰ متر (قایقرانی)
- ✓ دیابال سهرانی - کشتی فرنگی
- ✓ تیم ملی کبده بانوان
- ✓ فاطمه سعادت - کاراته
- ✓ سارا بهمنیار - کاراته

بازی های رومیزی!

وقتی حرف المپیک یا بازی های آسیایی به میان می آید، پیش تر ما یاد ورزش هایی مثل دوومیدانی، کشتی یا وزنه برداری می افتیم. ولی این طور مسابقات فقط محدود به چنین ورزش هایی نمی شوند. سال هاست که در بازی های آسیایی، بازی های رومیزی حضور دارند و شرکت کنندگان آن ها هم می توانند مدال های رنگارنگ کسب کنند. بازی های رومیزی نخستین بار در مسابقات آسیایی ۲۰۰۶ دوچه حاضر شدند و جای خود را با شطرنج به عنوان ورزشی مدال آور در این مسابقات باز کردند. در رقابت های آسیایی هانگکونگ هم علاوه بر شطرنج، دوبازی رومیزی جذاب و خاص دیگر حاضر بودند و شرکت کنندگان آن ها می توانستند مدال کسب کنند. یکی از این بازی ها ژانگچی (Xiangqi) است. ژانگچی را به شطرنج چینی هم می شناسند؛ چون هم در چین شکل گرفته است و هم خیلی شبیه شطرنج است. برای مثال همان طور که در شطرنج مهره شاه وجود دارد، در ژانگچی هم مهره ای با همان نقش هست که به آن فرمانده می گویند. بازی رومیزی دیگری که امسال در مسابقات آسیایی حضور داشت بازی وی چی (Weiqi) یا گو (Go) است. این بازی را قدیمی ترین بازی رومیزی تاریخ می دانند. وی چی یک صفحه و تعدادی مهره سیاه و سفید دارد. روی صفحه وی چی نوزده خط عمودی و افقی متقاطع هست که در مجموع ۳۶۱ نقطه را روی صفحه می سازند. در این بازی هر بازیکن باید در نوبت خود یک مهره بردارد و روی یکی از این نقاط بگذارد. در ادامه بازیکن ها تلاش می کنند تا با روش های مختلف سطح بیش تری از صفحه را به دست بیاورند. در آخر هر کس مساحت بیش تری از تخته را برای خود کرده باشد برنده است. جالب است که بدانید در بازی های آسیایی امسال تعدادی از مدال اوران رشته وی چی نوجوان ها بودند. کیم یونجی و وی یو مینگ دو دختر نوجوان شانزده ساله اند که در تیم های کره جنوبی و چین در فینال مسابقات وی چی در بازی های آسیایی هانگکونگ با هم رقابت کردند و مدال های نقره و طلا را به دست آوردند.

نوجوانان تگواندو!

وقتی از مدال اوران جوان و نوجوانان صحبت می کنیم، نمی توانیم تیم تگواندو کشورمان را از یاد ببریم. متین رضایی در ۶۸ و مبینا نعمت زاده در ۴۹ کیلوگرم، با ۱۸ سال سن، توانستند به مدال برنز این دوره از مسابقات تگواندو مردان و زنان برسند. مهدی حاجی موسایی هم با ۱۹ سال سن و در وزن کمتر از ۵۸ کیلوگرم، نقره ای شد. البته تیم تگواندو کشور مادر این دوره از مسابقات، نتوانست مدال طلایی رنگی را به گردن بیاورد و برخی کارشناسان از عملکرد این تیم رضایی نبودند.

بازی های یارانه ای!

نخستین بار، ورزش های الکترونیک در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و المپیک ۲۰۲۰ توکیو حضور نمایشی داشتند، اما بالآخره امسال در بازی های آسیایی هانگکونگ این ورزش ها توانستند به عنوان یک رقابت رسمی و همراه با مدال حضور پیدا کنند. ورزش های الکترونیک در رقابت های آسیایی هانگکونگ شامل هفت بازی رایانه ای مختلف می شدند که دو بازی، موبایلی بودند و پنج بازی با رایانه شخصی (PC) انجام می شدند. در رقابت های آسیایی امسال یک بازی ورزشی یعنی EAFC۲۴ (همان فیفای خودمان) و تعدادی بازی غیر ورزشی حضور داشتند. از میان بازی های غیر ورزشی این رقابت ها باید بازی معروف Street Fighter V اشاره کرد. در این بازی محبوب که چندنسل هم با نسخه های مختلف آن خاطره دارند، شرکت کنندگان به صورت انفرادی یا هم مبارزه می کنند و تلاش می کنند پیروز از میدان بیرون بیایند. راستی اگر فکر می کنید که چنین بازی هایی فقط برای نوجوانان باید حواستان باشد که مدال طلای همین بازی Street Fighter V یک آقای ۴۴ ساله کره ای به نام کیم گوانوو به دست آورد!

تا جایی که می دانیم فعلا قرار نیست این ورزش در المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم حضور داشته باشد. اما شگفت انگیز در سال های آینده و در رویدادهای ورزشی دیگر خیلی بیشتر از این ورزش جذاب خواهید شنید.



دهکده آسیایی؛ پایانی برای آغاز

کیان حسن زاده

نوزدهمین دوره ای بازی های آسیایی هانگکونگ، ۲۲ تا ۲۸ سپتامبر برگزار شد و یکشنبه گذشته، به پایان رسید. در این دوره از مسابقات ورزشکاران کشورمان با ۳۳ مدال طلا، ۲۰ نقره و ۲۰ برنز، در رتبه ی هفتم قرار گرفتند که البته یکی از کم رنگ ترین نتایج این دوره از مسابقات در ۲۰ سال اخیر بود. در این شماره از هفته نامه ی دوچرخه، قرار است بخش هایی را با هم مرور کنیم که برای شما نوجوان ها جذاب است؛ «ترین های» که ما را سر جابمان میخکوب می کند و به فکر وامی دارد. با این امید که دهکده ی آسیایی، با یاتی برای آغاز بهتر ورزش ما باشد.

راز کسب مدال دوری از فضای مجازی!

تا این جا، حرف از ورزشکاران نوجوان و جوان بوده؛ اما در این دوره از مسابقات، علاوه بر جوان ها، ورزشکارانی هم بودند که با وجود سن بالا، در سطح اول رقابت ها ظاهر شدند و گاهی مدال هم گرفتند. یکی از آن ها، «عبدالله الرشیدی» شصت ساله بود. او سال هاست که برای کشور کویت در مسابقات رشته ی تیراندازی شرکت می کند. در این دوره از مسابقات، او در رشته ی «تیراندازی اسکیت» مردان طلا گرفت و در میکس مردان و زنان، نقره این رشته، چیزی شبیه تیراندازی با اهداف پروازی است. با این تفاوت که ۲۵ هدف پر تاب شده، در فاصله هایی نزدیک تر راه می شوند. او حالا بسته ی کلمی از مدال های رنگارنگ را در کارنامه اش دارد.

الرشیدی، بعد از گرفتن چهارمین مدال طلای ورزشی اش، اعتراف کرده که از مداومت او در این سطح از مسابقات ورزشی، دوری از تلفن همراه و شبکه های اجتماعی است. به گزارش روتور، او در گفت و گویی پس از کسب مدال طلا گفته: «شما باید بدنتان را قوی نگه دارید. من تلفن همراه یا ایکس (توییتز سابق) را نگاه نمی کنم؛ چون این کار برای چشم هایم خوب نیست. من از بدن و سلامتی خودم مراقبت می کنم. زود به خواب می روم و زود بیدار می شوم.» او اضافه کرده فعلا قصد بازنشتن ندارد و در حال برنامه ریزی برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۴ پاریس است. سبک زندگی این ورزشکار کویتی، الگوی خوبی برای همه ی نوجوانانی است که می خواهند تا سال ها سالم و سر حال باشند.

ژیمناست نقره ای!

یکی از دلچسب ترین لحظه های این دوره از مسابقات، زمانی بود که مهدی الفتی، ژیمناست ۲۲ ساله ی گرگانی، به سمت «خرک» سالن دوید و با حرکتی شگفت انگیز، توانست امتیاز ۱۴/۸۲۸ و مدال نقره ای این ماده را به دست آورد. او روز جمعه، هفتم مهر، با حرفه ای قدرتمندی رقابت کرد و توانست برای نخستین بار در تاریخ ژیمناستیک کشور، به مدال آسیایی برسد. الفتی بعد از کسب مدال گفت: «همیشه ادر این ورزش از تک فرج دیگر کشورها بودیم، اما توانستیم با پرچم کشور ثابت کنیم که می توانیم روی سکوی آسیایی و جهانی باشیم.» زایشی اش قرار گرفت اما بعد نیست که در رقابت های آینده، طلایی شود.

رکورد سکنی در فری استایل!

سالم، نوجوان ۱۸ ساله اصفهانی، در همان مرحله ی مقدماتی، توانست رکورد مسابقات اسکیت «فری استایل» انفرادی جهان را بشکند و رکورد بی نظیر ۴ ثانیه و ۲۵۴ هزارم ثانیه را برای خود ثبت کند. در مرحله ی مقدماتی، ترانه احمدی هم از کشورمان دوم شد و هر دو به مرحله ی بعدی این دوره از مسابقات صعود کردند. اما سالم در دو مرحله ی نیمه نهایی و رده بندی به دو حرفه از چین تاییه باخت و مدالی به دست نیاورد. ولی احمدی موفق شد با کسب مدال نقره، نخستین مدال او در ورزش اسکیت ایران باشد. در این رشته، ورزشکار باید با اسکیت و با سرعتی زیاد و بدون برخورد با موانع، از میان آن ها عبور کند.



ورزشی نوجوانان!

در برخی از رشته های ورزشی، نوجوانان و جوانان را به عنوان ورزشکاران رده های پایه می شناسند؛ یعنی ورزشکارانی که به جای رقابت در مسابقات مهم و بزرگ، باید در میدان های کوچک تر شرکت کنند. اما در یکی از رشته های بازی های آسیایی هانگکونگ، اوضاع متفاوت بود. در رقابت های «اسکیت برد» بازی های آسیایی ۲۰۲۲، محدودیت سنی وجود نداشت و نوجوان ها در این رشته توانستند بیش ترین مدال ها را در آورند. «کوی چن شی»، دختر ورزشکار ۱۳ ساله ی چینی، یکی از مدال اوران نوجوان این رشته بود. او که تا قبل از این در چند مسابقه ی جهانی هم شرکت کرده بود، توانست علاوه بر رسیدن به مدال طلا در بازی های آسیایی به جوان ترین مدال اور بازی ها هم تبدیل شود و افتخاری بزرگ را به دست آورد. «هازل انگلو»، ورزشکار فیلیپینی هم که در ماه مارس ۹ ساله شد، یکی از شرکت کنندگان در این رشته از مسابقات بود که توانست به مقام هفتم برسد و به عنوان جوان ترین شرکت کننده در بازی های آسیایی شناخته شد.

اسکیت برد دینگ، ورزشی همچنان انگیز است که ریشه اش به موج سواری برمی گردد. در این ورزش راه مشخصی برای امتیاز گیری وجود ندارد و ورزشکار باید با کمک خلاقیت خود، حرکاتش را انتخاب و اجرا کند. این حرکات با یک نخته اسکیت انجام می شوند و در نهایت داو را در نظر گرفتن معیارهایی مثل سختی و سرعت حرکت به هر شرکت کننده امتیاز می دهد. ورزش اسکیت برد دینگ قرار است در المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم حاضر شود. این اتفاق خوب باعث دیده شدن بیش تر این رشته ی ورزشی می شود و نام قهرمانان نوجوان آن را بر سر زبان ها می اندازد.

