

همشهری

حافظ
به یک کرشمه که زنگس به خود فروشی کرد
فرب چشم تو صد فتنه در جهان انداخت

صفحه آخر

www.hamshahronline.ir
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کد پستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۰۲۲-۲۳۰۰۰۰۰۰، فکس: ۰۲۲-۲۳۰۴۰۶۰۶

پدیرش آگهی: ۸۳۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۰۲۸۰۷۵۰۰۰۰

توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نیون
تلفن: ۰۹۱۲۰۴۱۴۲

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارجلو
مدیر: علی تریلی
شهرنگار:
مدیر: سیمین برداران
مدیر: فیهیمه طباطبایی
اقتصاد:
مدیر: سید محمد حسینی
مدیر: مهرداد موسی پور
تماشگر:
مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: ساسان شادمان
مدیر: لیلی خرسند
ایران شهر:
مدیر: زهرا عباسی

خانواده:
مدیر: محدث تک فلاح
مدیر: دانا ملامه عسگری نیا
تندرستی:
مدیر: عیسی محمدی
مدیر: عاطفه مرتضی
سرخ:
مدیر: جواد عزیز
مدیر: محمد جعفری
دانشگاه:
مدیر: ساسان شادمان
مدیر: فرزاد شادزادی

۳۴ (سینما و تلویزیون):
مدیر: سعید مروی
مدیر: علیرضا محمودی
سزین من:
مدیر: محمد باریکانی
مدیر: مهرداد ادریان
همشهری جمعه:
مدیر: پروانه بهرام نژاد
مدیر: فریبا باقر پور
صفحه آخر:
مدیر: مسعود میر

طرح و گرافیک:
مدیر: محمد علی حلیمی

حضرت امیر المؤمنین علی (ع)
آن که طمع را شمار ساخت شخصیت خود را باخت.

آدان ظهیر: ۱۱:۵۲ | غروب آفتاب: ۱۷:۳۹
آدان معرب: ۱۷:۵۷ | نیمه شب شمسی: ۲۳:۱۰
آدان صبح فردا: ۴:۴۲ | طلوع آفتاب فردا: ۶:۰۵

پدیرش آگهی: ۸۳۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۰۲۸۰۷۵۰۰۰۰

توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نیون
تلفن: ۰۹۱۲۰۴۱۴۲

گرینویچ

نجات از اقیانوس بیکران



مرد جوانی که می خواست نام خود را به عنوان یک ماجراجو ثبت کند، خوش شانس بود که وسط اقیانوس آرام، توسط یک کشتی تجاری نجات پیدا کرد. تام رابینسون، جوان ۲۴ ساله استرالیایی می خواست به جوان ترین انسانی تبدیل شود که با یک قایق دست ساز عرض اقیانوس آرام را طی کرده اما بعد از اینکه قایقش واژگون شد، تا مرگ رفت و بخت یا او یار بود که یک کشتی اقیانوس پیما نجاتش داد. او در میانه تابستان از بندری در پرو به آب زده بود و قرار بود انتهای پاییز به بندری در استرالیا برسد. بعد از واژگون شدن قایق، او با فرستنده اضطراری سیگنال کمک فرستاد و یک هواپیمای نجات فرانسوی موقعیت او را پیدا کرد و از شنواری اطراف او خواست به کمکش برود و مرد جوان اینطور نجات پیدا کرد.

سریع ترین فال بینی مرگبار دنیا!



در گذشت یک زن جوان در برزیل تنها ساعتی بعد از آنکه یک فالگیر مرگ سریع او را پیش بینی کرده بود، جنجال زیادی به پا کرده است. فرناندا پینتوی ۲۷ ساله، ۲ ماه پیش، بعد از اینکه از پیش یک کولی فال بین برگشت، به خانواده اش گفت که این زن کولی، مرگ سریع او را پیش بینی کرده. او یکی از شکلات هایی که این کولی به او داده بود را خورد و خیلی سریع علائم مسمومیت شدید در او مشاهده شد و دختر جوان، چند ساعت بعد در بیمارستان در گذشت. خانواده او موضوع را به پلیس خبر دادند و بعد از چند هفته، جواب کالبدشکافی مشخص کرد که دختر به خاطر شکلات مسموم در گذشته است. از آن زمان، پلیس پرونده ای در این باره باز کرده اما شواهد زیادی ندارد که زن کولی را متهم به قتل کند.

۱۵ سال زندگی بدون پول



مارک بویل، سالها بدون پول زندگی کرده و حالا به الگوی افراد زیادی در سراسر دنیا تبدیل شده که می خواهند هر طور شده از این ایفون دوست داشتنی خلاص شوند. او در انگلیس به «مرد بدون پول» معروف شده است و از سال ۲۰۰۸ سبک زندگی متفاوتی را در پیش گرفته که پول در آن جایی ندارد. او همچنین از فناوری و انواع وسایل مدرن دوری می کند و زندگی اش به طبیعت نزدیکتر است. او در سال ۲۰۰۷ خانه گران قیمتش را با الهام گرفتن از زندگی مهلتا گاندی که گفته بود تغییر را باید خود فرد ایجاد کند فروخت و سبک زندگی جدیدش را شروع کرد. از آن زمان، او در یک دیلیجان زندگی می کند و مایحتاجش را با تبادل به دست می آورد. او گفته که این کار، اصلاً آسان نیست و قطع از تباط با رفاه زندگی روزمره حتی سخت هم هست.

فراخوان

بی تصارف و تسکین مثل همین
مستن کوتاهی که می بینید، ما منتظریم
تا نوشته هایتان در باره مسائل روزمره،
مشکلات و دغدغه هایتان را برای ما ارسال
کنید. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طراحی هم
هستید جایتان اینجا محفوظ است. متن یا
طرح تان که آماده شد یک تماس یا شماره
۰۲۲-۲۳۰۴۴۶۰۶ بکشد تا برای رساندنش به ما،
راهشمانی تان کنیم.

زندگی پدیا

بهبود بوفه های

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدیر: دانیال معمار

دبیر تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیر: معانان سردبیر
شهرام فرهنگ، شاهین امین، حامد فوقانی
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
دبیر عکس: فرشاد عباسی

خوراکی کم ارزش و حتی مضر را در دسترس دانش آموزان قرار می دهند. در حالی که موفق می شوند در نبود نظارت های مستمر و مؤثر، اجناس خود را تا آخرین عدد به فروش برسانند. با شروع هر سال تحصیلی بخشنامه های به مدارس فرستاده می شود که در آن نحوه اداره بوفه و اینکه چه خوراکی هایی باید در آنها عرضه شود، توضیح داده می شود اما این بخشنامه ها کمتر اجرا و در بوفه ها نیز تقریباً همان اقلامی فروخته می شود که در همه مغازه ها در دسترس است. سال گذشته هم وزارت بهداشت سعی کرد که با تغییر نام بوفه مدارس به پایگاه تغذیه سالم، تغییراتی در خوراکی های موجود در بوفه ها ایجاد کند که چندان هم مؤثر نبود. حالاً امسال مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرده که قرار است کارشناسان تغذیه برای نظارت از بوفه ها و اجناسی که به فروش می رسانند، به مدارس بروند و مجوزهای این بازدیدها هم به زودی



نظارت های دقیق و مستمر، مواد خوراکی ای را عرضه می کنند که ارزش غذایی ندارند. فهرست خوردنی هایی که برای سلامت دانش آموزان مضر است، بلند بالاست؛ از چیس و بیگ و سوسیس و کالباس گرفته تا فلافل، همبرگرهای بدون پیسته بندی، آمپوه های صنعتی و پاستیل های کشدار و چسبناک که مغرب دندان هاست. اما همه این خوراکی ها با اینکه در زبان آور بود نشان می دهند، در بوفه های مدارس فروخته می شوند. گر دانشگان بوفه مدارس که به خلاف تأکید دستورالعمل ها، خشکبار، خرما، انواع مغزها، کشمش، نخودچی، آجیل، سویا، توت خشک، انجیر خشک، انواع میوه سالم و ضد عفونی شده در بسته بندی و کیوم، میوه خشک، انواع ماست، کشک، پنیر و بستنی پاستوریزه به جز بستنی یخی را برای فروش عرضه نمی کنند، یکسی از متمم های اصلی در تغذیه نامناسب دانش آموزان هستند. این بوفه داران مجموعه ای از مواد

جهان نما

فقط خانواده های پر جمعیت اقدام کنند

زمین یک یورویی در قلب فرانسه

کاسب و کار در منطقه خواهد شد و افراد زیادی را منتفع خواهد کرد. مردم محلی هم از این طرح استقبال کرده و امیدوارند که زندگی جدیدی را در روستای آنها شکل دهد. یکی از آنها به یورونویز گفته است: «ما جمعیت مستی داریم و اضافه شدن افرادی که همچنان جوان هستند و فرزندان زیادی دارند، برای همه ما خوب خواهد بود.» یکی از نگرانی های فوری مقامات، تعداد دانش آموزان در مدرسه ابتدایی است؛ در حال حاضر فقط ۸۰ نفر در این مدرسه تحصیل می کنند و آینده فعالیت آن با خطر روبه رو است. اما در صورتی که خانوارهای جدید به روستا اضافه شوند، ممکن است در سال آینده نزدیک به ۵۰ کودک به مدرسه اضافه شود و آینده آن تضمین شود. برخی از افسران متقاضی زمین، پزشکسانی هستند که امیدوارند در همانجا مشغول به کار شوند.

کاهش جمعیت در یک روستا در قلب فرانسه، چنان مقامات محلی را نگران کرده است که برای مقابله با این بحران، ایده واگذاری زمین به قیمت تنها یک یورو برای هر متر مربع را مطرح کرده اند تا مردم را از دیگر نقاط کشور و چه بسا خارج از آن، به این روستا بکشاند. مقامات در روستای فورساک در شهرستان کروژ امیدوارند استقبال از این طرح، در نهایت جمعیت این روستا را که در حال حاضر زیر ۲۵۰ نفر است افزایش دهد. خبر خوش برای مردم هم این است که استقبال از این طرح، نسبتاً خوب بوده و شهرداری محلی تا حالا ۱۰ درخواست برای خرید ۸ قطعه زمین آگهی شده دریافت کرده است. یکی از ملاک های فروش، جمعیت بالای خانواده های متقاضی است و فعلاً با درخواست یک خانواده انفره که شامل پدر و مادر و ۶ فرزند در سنین مختلف است موافقت شده است.



قصه شهر

روز کودکی

در تقویم به جز اول ژوئن که روز جهانی کودک است، ۱۶ مهر هر سال هم به عنوان روز ملی کودک ثبت شده تا فرصتی برای یادآوری جایگاه حقوق کودکان و نوجوانان باشد. این روز در سال ۱۳۷۲ طی جلسه ای انتخاب شد که در آن نمایندگان وزارت آموزش و پرورش، سازمان بهزیستی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و برخی نهادهای دیگر حضور داشتند. انتخاب این روز برای بزرگداشت کودکان به یونسف اطلاع رسانی و از طرف این سازمان هم به رسمیت شناخته شد. به این مناسبت از تاریخ شانزدهم مهر به مدت ۷ روز به هفته ملی کودکان نیز اختصاصی داده شده است. روز کودک فرصتی است برای بودن در کنار کودکان؛ برای وارد شدن به جهان آنها و همراهی شان. هر سال سازمان های مختلف مرتبط با کودکان در این روز مراسم جشن روز کودک را برپا می کنند. امسال هم برنامه های متنوعی به مناسبت روز و هفته ملی کودک قرار است برگزار شود که متولی اصلی آن کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان است. بخش اول اجرای برنامه برای کودکان و نوجوانان و بخش دوم اجرای برنامه ها با محوریت کودک و نوجوان است. مخاطب برنامه های سطح ۲ هم خانواده، مسئولان و فعالان حوزه آموزش کودکان و نوجوانان هستند. وقت را از دست ندهید و همراه با کودک یا نوجوان تان در این برنامه ها شرکت کنید.



عکس ها همشهری / محمد عباس نژاد و مهرداد شریفی

خبر خوب

کارگاه پاکستانی، زنان افغانستانی



ارزوهای بی شماری در دل جنگ از بین می روند؛ درست مانند حمله طالبان به افغانستان که آرزوهای مردم ساکن افغانستان به ویژه زنان را از بین برد، اما آنهایی که توانستند به کشورهای همسایه بگریزند، شانس دوباره ای برای زندگی یافتند؛ مانند زنانی که به پاکستان گریختند و کار در کارگاه کوچک خیاطی در شهر پشاور در شمال غربی پاکستان را آغاز کردند.

نخستین منظره خوشایند پس از ورود به کارگاه، مشاهده ۲ زن افغان است که چشم به آموزگار دوخته اند تا آنچه را که برای کار با چرخ خیاطی به آنها می آموزد، دقیق و کامل یاد بگیرند. ماهر بشیر، زن ۳۷ ساله ساکن شهر پشاور پاکستان است و سال گذشته میلادی پس از مشاهده هجوم بی امان طالبان به افغانستان و فراری شدن زنان از این کشور، تصمیم گرفت تا با تأسیس کارگاه کوچکی، تا حد توان تعدادی از زنان افغان را از فقر و مشکلات اقتصادی نجات دهد. او تصمیم گرفت تا در کارگاه خود مهارتی را به زنان آموزش دهد که برای آنها استقلال مالی را به ارمغان می آورد؛ در همین راستا آموزش ۳ مهارت شامل خیاطی، آموزش های دیجیتال و درمان های زیبایی را در کارگاه خود راه اندازی کرد. فهرست ثبت نام کارگاه او به سرعت باسامی داوطلبانی که دوست داشتند یکی از این مهارت و در مواردی هر ۳ تایی آنها را بیاموزند، پر شد. به گفته بشیر در کارگاه او که سال ۲۰۲۱ تأسیس شده ۵۰ تا ۵۰۰ نفر به طور همزمان در ۳ رشته مختلف آموزش می بینند. تخمین زده شده که پس از حمله طالبان به افغانستان حدود یک و نیم میلیون نفر به صورت قانونی و با ثبت نام نشان وارد پاکستان شده اند و به همین تعداد نیز غیر قانونی در این کشور روزگار می گذرانند؛ زنانی که در این کارگاه در حال آموزش هستند، از رده های سنی مختلف هستند و بعضی از آنها به طور همزمان در ۲ و گاهی ۳ رشته در حال آموزش هستند، به این دلیل که بتوانند بازار کار گسترده تری داشته باشند.



خوش خبر

حضوری بهتر از مجازی

حالا دیگر چه خواهیم و چه نخواهیم بیشتر از نیمی از کارهایمان را به صورت مجازی انجام می دهیم. آنلاین خرید می کنیم، اینترنتی بلیت سینما می گیریم و برای نوبت ویزیت دکتر وقت رزرو می کنیم. برای وقت مشاوره هم کافی است تلفن را برداریم و یک شماره بگیریم و به روانشناس مان وصل شویم و هر چه می خواهد دل تنگمان بگوییم، بدون اینکه پایمان را از خانه بیرون گذاشته باشیم یا اصلاً روانشناس پشت خط را به چهره بشناسیم. درست است که این طوری کارها سریع تر پیش می رود و همه چیز سهل تر می شود اما یک روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی معتقد است که در زمینه درمان بیماری های مربوط به اعصاب و روان، ترجیح بر این است که متخصصان حتماً به شکل حضوری خدمات روانشناسی و مشاوره را دریافت کنند اصلاً تا وقتی که فضای دردور و همراه بودن برای دریافت خدمات روانشناسی وجود دارد، چرا برخی فضای مجازی را انتخاب می کنند؟ این روانشناس و دبیر کل خانه روانشناسان و روان درمانگرها گفته که عدم جرأت مندی و عدم مهارت برقراری ارتباط باعث شده برخی از افراد به فضای مجازی پناه ببرند و این افراد وقتی احساس می کنند امنیت در روابط بیرون نیست سعی می کنند احساسات لذت بخش گذرا را در فضای مجازی داشته باشند. بنابراین، این افراد برای اینکه به زندگی معمولی و عادی برگردند نیاز به مشاوره و روانشناس دارند و بدیهی است که باید اینگونه افراد به روانشناسی که بتواند با آنها ارتباط برقرار کند، متصل شوند، اما مشکل اینجا است که این افراد وقتی دچار آسیب هایی می شوند دوباره فضای مجازی را برای دریافت اطلاعات انتخاب و از ابهام روانشناسی استفاده می کنند در این مواقع است که روانشناسان توصیه می کنند به فضای مجازی مراجعه نکنید بلکه به مطب روانشناس تان بروید و روبرو با او گفت و گو کنید تا نتیجه بهتری بگیرید.

