



ضمیمه هفتگی روزنامه همشهری
 صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
 مدیر مسئول: محسن مهدیان
 سردبیر: دانیال معمار
 معاون ضمام: حامد فوقانی
 دبیر ویژه‌نامه: ناصر احدی
 دبیر اجرایی: مجتبی یارزمان

واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی
 مدیر هنری: مهدی سلامی
 طراح گرافیک و صفحه آرایی: سعید غفوری
 ویرایش عکس: کامیوز نویدی
 صفحه خوانی و حرفچینی: همکاران واحد فنی تحریریه

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶
 تلفن: ۲۳۰۲۳۶۱۷
 نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷
 پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
 چاپ: همشهری
 توزیع و اشتراک:
 موسسه نشر گستر امروز نوین

همیشه‌های

گروه ضمام همشهری ناشر نشریات:
 دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،
 تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،
 سرزمین من، معماری، ۲۴، شهرنگار، سرخ و محله
 نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، ترسیده به پارکوی،
 کوچه شهید قریشی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

انیمیشن‌های محبوب با زبانی پیام می‌دهند که برای بچه‌ها دلچسب است

انیمیشن‌ها و پیام‌ها

پاندای کونگ فوکار

اگر خودت را قبول نداری، نباید انتظار داشته باشی که دیگران تو را قبول داشته باشند. اعتماد به نفس داشته باش و اجازه نده که قضاوت دیگران تعیین کننده توانایی‌ها و حدود تو باشد.

بالا (آپ)

هر وقت ماهی را از آب بگیرد تازه است، حتی اگر خیلی دیر شده باشد! قبل از هر چیز، رفتن به دنبال رؤیاهای تان را به تأخیر نیندازد. هر چیزی در زمان خودش حلوت دیگری دارد. اما اگر در جوانی به رؤیاهای تان نرسیدی، خیال نکنید که دیگر کار از کار گذشته. در هیچ سنی بی خیال رؤیاهای تان نشوید.

عصر یخبندان

سخت‌ترین مسائل و مشکلات زندگی تنها با اتحاد و همبستگی ما با اطرافیان مان حل کردنی است. وقتی با دوستان و اطرافیان مان متحد می شویم و برای حل مشکلاتی که در سر راهمان قرار دارد با همدیگر همکاری می کنیم، مشکلی نیست که از پیش برنیایم.

داستان اسباب بازی

لازم نیست که آدم همیشه در مرکز توجه دیگران باشد. دیگران ممکن است به شما توجه کنند یا نکنند، مهم این است که خودتان به خودتان باور داشته باشید.

در جست و جوی نمو

دست از تلاش برندارید و اگر می خواهید به هدفی که در سر دارید برسید، هیچ وقت ناامید و خسته نشوید. شکست، نرسیدن به هدف نیست؛ ناامیدی بزرگ ترین شکست است.

وال ای

کره زمین تنها مامن و سرپناه قابل زیست آدمی است و باید برای اینکه بتوانیم خودمان و نسل‌های آتی همچنان روی آن زندگی کنند، به خوبی از این کره پیر و مجروح نگهداری کنیم.

