



## شروع افتخارات

روزهای پرافتخار ورزش زنان از نخستین روزهای سال گذشته آغاز شده از همان روزهایی که تیم دوچرخه‌سواری زنان ایران موفق شد به مدال برنز رقابت‌های تیمی تایم تریل کوهستان قاره آسیا دست پیدا کند. تیم ایران با ترکیب سمیه یزدانی، ماندانا دهقان، ساجده سیاحیان و ریحانه خاتونی به رقابت پرداخت و برای اولین بار در ماده تایم تریل تیمی صاحب مدال شد.

## پومسه تسخیر شد

یک‌ماه بعد از افتخار آفرینی دوچرخه‌سواری، دختران ایران در رقابت‌های پومسه قهرمانی جهان هم حرف‌های زیادی برای گفتن داشتند. تیم نوجوانان آقره به ترکیب شیما نساجی، ساناز تقی پور و فاطمه سلمانی زاده به مدال نقره دست یافتند. تیم آقره نیز با ترکیب علیزاده و تقی پور در دیدار رده‌بندی با پیروزی مقابل آمریکا به مدال برنز رسید. در همین ماه حضور مشکلات از هرا صفی در رقابت‌های رولن گاروس، یک اتفاق جذاب برای تنیس ایران بود. این تنیسور جوان بعد از اوپن استرالیا، برای دومین بار در گرنداسلم‌ها حاضر بود. او حذف شد اما حضورش در این تورنمنت، تاریخ‌ساز بود.

## روی بام جهان

همه موفقیت‌ها را هم نباید با مدال سنجید. اوایل سال ۱۴۰۱ دوزن ایرانی به فاصله چند هفته، به بلندترین قله جهان یعنی اورست صعود کردند. افسانه حسامی فرد و الهام رضایی، ۲ کوهنوردی بودند که به بام جهان رسیدند. حسامی فرد تیرماه قله K2، سخت‌ترین قله جهان را هم زیر پا گذاشت.

## زنان جلوتر از مردان

زنان در تکواندو ایران در چند سال گذشته، پیشرفت بیشتری از مردان در این رشته ورزشی داشته‌اند. در رقابت‌های قهرمانی آسیا نیز ۳ دختر ایرانی به مدال طلا رسیدند. ناهید کیانی، زهرا پوراسماعیلی و اکرم خدابخنده در این رقابت‌ها مدال طلا به‌دست آوردند، مبینا نعمت‌زاده و نسترن ولی‌زاده نیز نقره گرفتند و یک برنز هم سهم زهرا شیدیایی شد.

## غوغا در قونیه

زنان ایران در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی، درخششی مثال‌زدنی داشتند. تیم والیبال با تصاحب نقره، بعد از ۵۶ سال یک مدال به‌دست آورد. الهام حسینی در وزنه‌برداری، یک طلا و ۲ برنز گرفت. فرزانه فصیحی در دوی ۱۰۰ متر مدال نقره گرفت. اعظم بختی نیز در شمشیربازی نخستین مدال زنان ایران را بعد از انقلاب در یک میدان بین‌المللی به‌دست آورد. در تنیس روی میز، تیم ملی زنان ایران طلا را نصیب خودش کرد و در کاراته، دختران ایران ۳ مدال نقره و ۲ برنز به‌دست آوردند. ناهید کیانی در تکواندو طلائی شد و سایر دختران تیم ملی تکواندو توانستند ۴ نقره و یک برنز دیگر را هم برای ایران به‌ارمغان بیاورند.

## صعود به پادماندنی

تیم ملی هندبال نوجوانان ایران برای نخستین بار موفق شد از گروهش در رقابت‌های جهانی صعود کند و بین ۱۶ تیم برتر دنیا قرار بگیرد. دختران ایران در رده شانزدهم این رقابت‌ها قرار گرفتند.

## نقره در باکو

لیگ جهانی کاراته‌وان در ترکیه، شاهد درخشش آوزریشکار زن ایرانی بود. سارا بهمنیار تا فینال پیش رفت و در این مسابقه مغلوب حریفی از ونزولا شد تا به مدال نقره دست پیدا کند. طراوت خاکسار با مدال برنز به خانه برگشت.

## درخشش با قایق اژدها

تیم زنان قایقرانی ایران در رشته دراکون بوت مسابقه‌های جهانی، خوش درخشید و بعد از جمهوری چک و آلمان، روی سکوی سوم این رقابت‌ها ایستاد. مدال برنز آن هم در بالاترین سطح مسابقه‌های قایقرانی، یک دستاورد بزرگ بود.

## قهرمانان آسیا

تیم ملی تکواندو نوجوانان دختر ایران هم تابستان سال گذشته، قهرمانی آسیا را از آن خودش کرد. در این رقابت‌ها سوگند شیری، مبینا نعمت‌زاده، پونه جعفر صالحی، فرشته فتحی، ساغر مرادی و الهام حقیقی همگی برچم ایران را به اهتزاز درآوردند و مدال طلا را از آن خودشان کردند.

## نخستین بلیت پاریسی

مهرماه سال گذشته بود که هانیه رستمیان، نخستین ورزشکار ایرانی شد که به سهمیه المپیک پاریس رسید. او در رقابت‌های تیراندازی جهانی مصر، رکورد خودش را ارتقا داد و در رشته تانچیه ۲۵ متر، به جمع ۸ نفر نهایی راه پیدا کرد. او در نهایت نفر پنجم این رشته شد تا بدون هیچ مشکلی به المپیک برسد. جالب اینکه نخستین سهمیه المپیک قبلی برای ایران را نیز یکی از دختران رشته تیراندازی به‌دست آورده بود.

## شاهکار دختر لر

کوزنه موفق در ۶ حرکت، نخستین مدال‌های تاریخ وزنه‌برداری زنان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا را برای پدیده‌ای به اسم الهام حسینی رقم زد. او در دسته ۸۱ کیلوگرم رقابت‌های قهرمانی آسیا، در یک ضرب، دوضرب و مجموع طلا گرفت و درهای سازهای را به روی ورزش ایران باز کرد. او در رنکینگ فعلی وزنه‌برداری ایران نیز بهترین وزنه‌بردار زن به شمار می‌رود.

## تجربه اول

برای نخستین بار در تاریخ ورزش ایران، یک اسکای بان زن امتیازهای لازم برای حضور در رقابت‌های جهانی را به‌دست آورد. سمانه بیرامی با ۱۴۰۱ این سهمیه مهم را تصاحب کرد و آذرماه همان سال نیز در رقابت‌های جهانی حاضر شد تا در رده سی‌وهشتم بایستد. جام جهانی اسکی صحرانوردی برای نخستین بار در تاریخ، یک نماینده زن از ایران داشت.

## هندبال جهانی شد

اوایل آذرماه بود که دختران هندبال ایران با شکست دادن استرالیا، حتی قبل از پایان دور مقدماتی قهرمانی آسیا جواز حضور در رقابت‌های جهانی را به‌دست آوردند. یک موفقیت شیرین برای تیمی که جالب‌ترین در جست‌وجوی موفقیت‌های بعدی بود. صعود به چنین سطحی از مسابقه‌ها، نشان می‌دهد که ورزش‌های تیمی زنان در ایران نیز هر چه دیر با ورزش‌های انفرادی، پیشرفتی فراتر از حد انتظار داشته‌اند.

## صعود اعجاب آور

۱۴ پله صعود در رنکینگ فدراسیون جهانی بیینگ پنگ، دستاوردی نیست که به سادگی انکار شود. تیم ملی زنان در رنکینگ که دی‌ماه سال قبل اعلام شد، با صعود ۱۴ پله‌ای از رده ۴۹ به رده ۳۵ جهان رسید. این برای نخستین بار بود که بیینگ پنگ زنان ایران بین ۴۰ تیم اول دنیا قرار می‌گرفت. یک موفقیت بزرگ دیگر برای دختران ایرانی.

## فینال مناطق آسیا

نوجوانان ایران در رشته بدمتون، زمستان ۱۴۰۱ را خیلی خوب شروع کردند. این تیم به‌عنوان قهرمان آسیای مرکزی، به فینال مناطق آسیا که در دوی بر گزار می‌شد، صعود کرد و علاوه بر کسب مدال طلا، دو نقره، در آن رقابت‌ها نیز به مدال نقره دست پیدا کرد تا یک رقابت بسیار موفق را پشت سر بگذارد.

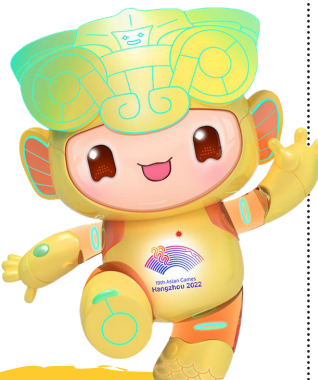
## رکوردشکن مثل فرزانه

سریع‌ترین دختر ایران، لقبی است که فرزانه فصیحی با آن شناخته می‌شود. ستاره‌های که بهمن‌ماه سال گذشته در رقابت‌های دوی ۶۰ متر داخل سالن آسیا، رکورد ایران را که در اختیار خودش بود جابه‌جا کرد. او در فینال آن مسابقه نیز درخشان ظاهر شد و زودتر از دیگران از خط پایان عبور کرد تا مدال طلا را به گردن بیاورد.

# ایران

## به شما افتخار می‌کند

### مروری بر یک سال افتخار آفرینی بانوان ایران در ورزش



## توفان در آب‌های آرام!

سمرقند از یکستان امسال میزبان مسابقات آب‌های آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان و پاراکانوی آسیا بود. دختران ایرانی نیز حضور قابل توجهی در این رقابت‌ها داشتند. در این نبردها ترنم اکبرزاده در کایاک یک‌نفره ۱۰۰۰ متر جوانان در جایگاه دوم ایستاد و صاحب مدال نقره شد. ایران نقره دیگری هم در این رقابت‌ها به دست آورد که برنده‌اش مانده شورگشتی بود. ایران اما چند طلا هم در این رقابت‌ها داشت کرد. شهلا بهروزی را در ۵۰۰ متر و تیم دونفره الناز شفیعیان و تانیا کارگر پور در کایاک دونفره ایستادن روی سکوی اول آسیا را تجربه کردند.

## صید نقره از آسیا

در دوازدهمین دوره از مسابقات کوراش قهرمانی قاره آسیا هم نامی از دختران قدرتمند ایران به گوش می‌رسید. فاطمه برمکی در دسته ۸۷ کیلوگرم که مسابقه‌های آن به صورت دوره‌ای برگزار می‌شد، یک بار شکست خورد و روی سکوی دوم قرار گرفت تا نام ایران هم در بین کشورهای صاحب مدال این رقابت‌ها جای بگیرد. این نقره از رزمندگان چین، روی گردن دختر ایرانی استوار شد.

## این تیم رؤیایی

اگر قرار باشد تیمی را مثال بزیم که به معنی واقعی کلمه «تیم بودن» را در ورزش زنان ایران درک کرده و پیشرفت خیره‌کننده‌ای هم در این رقابت‌ها داشته، باید از ستاره‌های تیم ملی هاکای نام ببریم؛ تیمی که بهار امسال در رقابت‌های قهرمانی بزرگسالان آسیا دست به یک شاهکار بزرگ زد. این تیم در دور گروهی، هندوستان، کویت و قرقیزستان را شکست داد و در دور حذفی، امارات و سنگاپور را برد تا برای نخستین بار در تاریخ به فینال مسابقه‌های هاکای روی بیخ آسیا برسد. این‌ها در فینال رویه‌روی تایلند برنده نبودند اما با همین نایب قهرمانی، خیلی‌ها را در ایران به این رشته ورزشی علاقه‌مند کردند.

## آسیا در دست ما

سپیده بابایی، ام‌البنین محسنی، رقیه محمودآبادی و ریحانه گیلائی ستاره‌هایی بودند که در رقابت‌های آلیش قهرمانی آسیا برای ایران مدال نقره به‌دست آوردند. در همین رقابت‌ها سحر غنی‌زاده و عزت قربانی ثانی برنز گرفتند تا در مجموع ایران در جدول تیمی روی سکوی اول بایستد.

## رکورد ۱۰۰ متر شکست

قهرمانی در رقابت‌های دوی ۱۰۰ متر در رقابت‌های بین‌المللی ارزوم ترکیه، تنها موفقیت بزرگ حمیده اسماعیل‌نژاد نبود. او برای رسیدن به این موفقیت، توانست ۱۰۰ متر را در ۱۱ ثانیه و ۴۳ صدم ثانیه بدود؛ یعنی یک‌صدم ثانیه کمتر از رکورد قبلی که توسط فرزانه فصیحی خلق شده بود. در حقیقت اسماعیل‌نژاد در این رقابت‌ها رکورد ملی جدیدی به ثبت رساند.

## مانعی وجود ندارد

در رقابت‌های قهرمانی دوومیدانی جوانان آسیا، نازنین فاطمه عیدیان در دوی ۴۰۰ متر با مانع، پشت سر رقیب ژاپنی و جلوتر از رقیب قزاقستانی قرار گرفت و طعم شیرین نایب‌قهرمانی آسیا را چشید. برای او هیچ مانعی، مانع از رسیدن به این مدال نمی‌شد!

## هیچ چیز حریفان نیست

یکی دیگر از «ولین‌های» مهمی که امسال برای زنان ایرانی اتفاق افتاد، رسیدن به مدال در رقابت‌های وزنه‌برداری جوانان و نوجوانان آسیا بود. غزاله حسینی به ۲ طلا و هانیه شریفی نیز به یک نقره و یک برنز رسید. فاطمه کشاورز ۲ طلا و یک نقره صاحب شد.

## به‌دنبال سطح یک

تیم ملی بسکتبال ایران برای نخستین بار به فینال سطح دوم رقابت‌های کاپ آسیا صعود کرد. این تیم در فینال، نتیجه دلخواهش را کسب نکرد و راهی سطح اول رقابت‌های کاپ آسیا نشد اما با نتایجی که در این رقابت‌ها گرفت، نشان داد که به سطح یک تعلق دارد.

## خورشید درخشان قاره

۶ نفر از ۱۴ بازیکن اعزامی ایران به رقابت‌های قهرمانی ووشو جوانان آسیا، ووشوکاران دختر بودند؛ دخترانی که عملکرد بسیار خوبی در این رقابت‌ها داشتند. ثنا پناهی، زهرا بتشکن، دینا رحیمی و نرگس شهپازی صاحب مدال‌های طلا شدند تا یک تورنمنت رؤیایی را پشت سر گذاشته باشند. روزان فتحی و ستایش براتی نیز در این رقابت‌ها به مدال برنز رسیدند.

## جوانانی که کولاک کردند

یک پیروزی نزدیک مقابل قزاقستان با ۳ اختلاف گل، تیم ملی هندبال جوانان ایران را مثل بزرگسالان به رقابت‌های جهانی فرستاد. دختران ایران در رقابت‌های قهرمانی جوانان آسیا، سکوی پنجم را فتح کردند و همین قهرمانی، آنها را صاحب سهمیه جهانی کرد.

## آنها «قهرمان» هستند!

تیم ملی بسکتبال زیر ۱۶ سال ایران، برای نخستین بار در تاریخ موفق شد به فینال رقابت‌های سطح ۲ کاپ آسیا صعود کند. پیروزی بزرگ و فراموش‌نشده‌ی مقابل هنگ‌کنگ، لحظه‌ای بود که این تیم را به یک رؤیای جذاب پیوند زد. آنها در فینال دویژون بی کاپ آسیا به برتری دست پیدا نکردند اما این نایب‌قهرمانی، دست‌کمی از قهرمانی نداشت.



خرداد ۱۴۰۲

تیر ۱۴۰۲

مرداد ۱۴۰۲