

**مسیر دسترسی:**
غار در حوالی فیروزکوه قرار دارد. برای دسترسی به آن باید از منتهی‌الیه شمال شرق تهران وارد آراه تهران- پردیس و در نهایت جاده دماوند- فیروزکوه شوید. در امتداد جاده نرسیده به شهرستان فیروزکوه مسیر دسترسی به غار از جاده فرعی با تابلو نمایان می‌شود.

## روز هفتم

بزرگ‌ترین قندیل آهکی ایران

غار دربند

غار آهکی

۱۵کیلومتری شهر سمنان، شهرستان مهدی‌شهر

غار آهکی مشخصات:۱۴متر طول،۲۴تا۳ه متر عرض و۲متر از سطح دریا ارتفاع دارد. عرض‌ترین قسمت آن ۳۶متر و بلندترین نقطه سقف آن به ارتفاع حدود ۳۰ه متر است. غار دهانه‌ای به عرض ۲۰٫۷۵و ارتفاع ۱۳٫۵متر دارد.

شهرستان مهدی‌شهر

۱۵کیلومتری شهر سمنان، شهرستان مهدی‌شهر

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

غار آهکی

مسیر دسترسی:
ابتدا باید خود را به مهدی‌شهر استان سمنان برسانید و از آنجا به سمت شهمنیرزاد رانندگی کنید. بعد از مسیری حدود ۲ کیلومتر جلوتر جاده‌ای وجود دارد که در ابتدای آن تابلوی غار دربند به چشم می‌آید. بعد از رسیدن به دامنه‌کوه خودرور پارک کنید و حدود ۴۰۰متر به سمت دهانه کوهیمایی کنید.

مسیر دسترسی:

ابتدا باید خود را به مهدی‌شهر استان سمنان برسانید و از آنجا به سمت شهمنیرزاد رانندگی کنید. بعد از مسیری حدود ۲ کیلومتر جلوتر جاده‌ای وجود دارد که در ابتدای آن تابلوی غار دربند به چشم می‌آید. بعد از رسیدن به دامنه‌کوه خودرور پارک کنید و حدود ۴۰۰متر به سمت دهانه کوهیمایی کنید.

### با قدمت و چشم‌نواز

غار دربند علاوه بر قندیل‌های آهکی چشم‌نواز، جللیت‌های بسیاری دارد که توجه‌بارزیدکنندگان را جلب می‌کنند. در داخل غار مقداری استخوان متعلق به حیوانات بزرگ از قبیل اسب و گاو دیده می‌شود که با توجه به ارتفاع کم در این ناحیه، به‌نظر می‌رسد این جانوران توسط حیوانات درنده شکار شده و به این قسمت آورده شده‌اند. یک گردن‌بند عقیق کوچک، دو قطعه شانه چوبی، ابرزی درفش مانند، یک قطعه ته کاسه لعابی، یک فک بسیار بزرگ و سالم انسانی که حجم و اندازه آن قابل توجه است، چند پاراه استخوان یک طفل و تکه‌ای مهره لعابی از جمله اشیای به‌دست آمده متعلق به دورهای مختلف تاریخی در غار آهکی دربند است. همچنین سکه‌های طلايي به خط کوفی مربوط به دوره سلجوقی و اوایل حمله مغول از این غار کشف شده‌است.

### میراث ثبت شده

غار دربند برای نخستین بار در سال ۱۳۲۷ توسط یک گروه ۴ نفری که متشکل از کوهنوردان بود کشف شد. در تابستان همان سال محمود دانشور، جهانگرد ایرانی موفق شد قبل از آنان به انتهای غار برسد. این غار شهر یور

۹۸ در فهرست آثار طبیعی ملی کشور مان ثبت شده است.

حوالی شهرستان فیروزکوه و ۱۵۰کیلومتری تهران

غار آهکی

طول غار حدود۱۳متر است.

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

حوالی شهرستان فیروزکوه و ۱۵۰کیلومتری تهران

غار آهکی

طول غار حدود۱۳متر است.

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

غار آهکی

مسیر دسترسی:
غار در حوالی فیروزکوه قرار دارد. برای دسترسی به آن باید از منتهی‌الیه شمال شرق تهران وارد آراه تهران- پردیس و در نهایت جاده دماوند- فیروزکوه شوید. در امتداد جاده نرسیده به شهرستان فیروزکوه مسیر دسترسی به غار از جاده فرعی با تابلو نمایان می‌شود.

غار بورنیک

غار آهکی

۱۵کیلومتری شرق تهران و۱۱کیلومتری جنوب‌غربی شهر فیروزکوه

غار سنگی دهانه غار در ارتفاع ۱۸۰متری از سطح دریا حدود ۹۵۰متر است.

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

مسیر دسترسی:
۱۲ کیلومتر مانده به فیروزکوه، وارد مسیر فرعی شوید که پس از یک کیلومتر شما را به روستای هرانده می‌رساند. بعد از ورود به روستا، به چهارراهی می‌رسید که راه سمت راست شما را به سوی غار راهنمایی می‌کند. در ادامه وارد مسیری با کوب می‌شوید که پس از یک ساعت پیاده‌روی به پای کوهی می‌رسید که غار در بالای آن قرار دارد.

مسیر دسترسی:

معرفی:در دامنه شمالی دره رودافشان قرار دارد و نقل است قبلا رودخانه همسطح دهانه غار بوده و احتمالاً قسمتی از آب دالیچسای بعد از وارد شدنش به دالان‌های غار باعث گسترش آن شده‌است. دهانه بزرگ و تالار‌های وسیع این غار از شاخه‌های اصلی آن است و سال ۱۳۹۰ به‌عنوان اثر طبیعی ملی به ثبت رسیده و در سران سفک تالار اصلی غار، چکنده‌های نیزه‌ای و گل کلمی و یک حوض آب و ستونی در وسط آن در دخمه دیده می‌شود که آن را ناهایتا نامیده‌اند. در ادامه مسیر اصلی، پرنگاه‌های فراوانی وجود دارد و مسیر پس از حدود ۱۶۰متر به دالان انتهایی غار به طول ۱۰متر می‌رسد.

### غار اینهون

۱۴کیلومتری جاده فیروزکوه منطقه زین دشت

غار سنگی دهانه ورودی غار حدود ۳متر ارتفاع دارد.

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

معرفی:ابتدای ورودی این غار در گذشته سازه‌های وجود داشت که در حال حاضر دیواره و قسمتی از آن به جامانده است. پشت این دیواره گودالی وجود دارد. پس از عبور از این گودال و گذر از مسافتی کوتاه، به تالار بزرگی می‌رسید که دیواره‌های سنگی و آهکی آن دست‌نخورده باقی مانده است. اینهون مثل بسیاری از غارهای طبیعی رشته کوه البرز، به مرور زمان شکل گرفته‌است. هر چند برای تماشای این غار نیازی به داشتن تجهیزات حرفه‌ای نیست، اما داشتن آمادگی جسمانی ضروری است.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

جاذبه‌های طبیعی شرق پایتخت بهترین مقاصد گردشگری یک‌روزه هستند

# سیاحت در دالان‌ها و تالارهای آهکی

**نیلوفرالفقاری - بریسانوری**
اگر اهل طبیعت‌گردی هستید، موقع انتخاب مقاصد گشت و گذار و تفریح، معمولاً کوه و دشت و رودخانه مقصد خیلی از شماهاست. اما برای یک تجربه هیجان‌انگیز و گردش تازه، این فته‌تا هنوز سفر نکرده‌سفر به غارها را پیشنهاد می‌کنم. در حوالی پایتخت ما، غارهای طبیعی و مصنوعی فراوانی وجود دارد که می‌تواند مقصد سفر یک‌روزه و جذاب برایتان باشد. این جاذبه‌های طبیعی ساکنان پایتخت را از سفرهای طولانی و تفریح در شهرهای دیگر بی‌نیاز می‌کند. کافی است کمی همت کنید و یکی از این جاذبه‌های یگر و مهیج اطراف تهران را انتخاب کنید. در شرق تهران و حوالی شهرستان‌های دماوند و فیروزکوه حدود ۱۰۰غار کشف شده که برخی از آنها ناشناخته‌ترند.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:

معرفی:ابتدای ورودی این غار در گذشته سازه‌های وجود داشت که در حال حاضر دیواره و قسمتی از آن به جامانده است. پشت این دیواره گودالی وجود دارد. پس از عبور از این گودال و گذر از مسافتی کوتاه، به تالار بزرگی می‌رسید که دیواره‌های سنگی و آهکی آن دست‌نخورده باقی مانده است. اینهون مثل بسیاری از غارهای طبیعی رشته کوه البرز، به مرور زمان شکل گرفته‌است. هر چند برای تماشای این غار نیازی به داشتن تجهیزات حرفه‌ای نیست، اما داشتن آمادگی جسمانی ضروری است.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

غار طبیعی سنگی این غار در ارتفاع ۳۰۰متری از سطح دریا واقع شده است.

غار آهکی

طول غار حدود۵متر و ارتفاع آن ۲متر است.

غار آهکی

نیزابه کوهیمایی:دارد

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

معرفی:درون غار، قندیل و زیرقندیل‌هایی وجود دارد که در سقف و کف غار نمایان شده‌اند. سطح غار از کربنات کلسیم پوشیده شده و روشنایی فانوس کوهنوردان، درخشندگی زیبایی غار را نمایان می‌کند. درون این غار چندین حوضچه آب سرد در فاصله‌های متفاوت از هم وجود دارد. دهانه ورودی غار آنقدر تنگ است که طبیعت‌گردان ناچارند به‌صورت سینه‌خیز یا پامرغی از آن عبور کنند. غار گل‌زرد یکی از غارهای آبی کشورمان به شمار می‌رود که در سال ۱۳۵۸ کشف شده و تحقیقات روی آن همچنان ادامه دارد. بازدید از غار حدود ۳ساعت زمان و آمادگی جسمانی مناسب نیاز دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه - سمنان و پس از تردد ۸کیلومتری، از سمت چپ وارد فرعی روستای درده می‌شوید و پس از ۱۶کیلومتر و پیش از رسیدن به روستای درده باید از سمت چپ از جاده خارج و وارد یک جاده شیب‌دار حاکر شوید. کمی جلوتر خودروریتان را پارک کنید. با یک کیلومتر پیاده‌روی به دهانه غار می‌رسید.

معرفی:جزو غارهای چاهی کشور به شمار می‌رود که وجود چاه و پرنگاه‌های متعدد، غارنوردی را دشوار می‌کند؛ به‌طوری که بدون داشتن تجهیزات فنی و مهارت عبور از آن غیرممکن است با توجه به اینکه دهانه غار در ابتدای پال شمالی یک قله کوچک قرار دارد و گویی که این غار سرگردن این قله قرار دارد احتمالاً وجه تشبیه آن هم از این جهت باشد. در انتهای ایسن غار، حفره‌ای است که در آن آب وجود دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران فیروزکوه را تا انتها بروید تا به شهر فیروزکوه برسید. این غار درست در مجاورت فیروزکوه قرار دارد و تابلوهای ورودی شهر شما را به سمت غار هدایت می‌کند.

معرفی:بعد از ورود به دهانه غار، ابتدا وارد تالار نسبتاً بزرگی می‌شوید و هر چه به طرف انتهای غار بروید، باریک‌تر می‌شود. طول این غار حدود ۵۰متر است و در انتهای غار هم دهلیز انتهایی وجود دارد که به تالار اصلی غار متصل است. آثار و شواهد به‌دست آمده از این غار نشان می‌دهد که در گذشته این غار مورد استفاده انسان ها بوده است. برای حضور در اینجا باید آمادگی جسمانی و انعطاف بدنی نسبتاً مناسبی داشت و بهتر است به‌صورت گروهی برای ماجراجویی در دل این غار قدم گذاشت.

مسیر دسترسی:

بعد از گذر از جاجرود باید راهتان را به سمت رودهن ادامه دهید و با عبور از روستاهای وسکاره، آرذینه و جورد به روستای ابرا می‌توان رسید. از آنجا تا غار راهی نیست.

غار

### عسل دره

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

مسیر دسترسی:
مسیر تهران- فیروزکوه را در پیش بگیرید، سپس از پردیس، یومون و رودهن عبور کنید. در فاصله ۱۰کیلومتری فیروزکوه وحوالی امین‌آباد، می‌توانید تابلوهی زین دشت را ببینید. از مسیر فرعی سمت راست وارد جاده شوید تا به زین دشت برسید. این غار حفاصل روستاهای مشهدفیروزکوه و آتشان قرار دارد.

### دیواره‌هایی چند میلیون ساله

دومین غار بزرگ رودخانه‌ای ایران بعد از غار قوری قلعه پاپوه، در کرمانشاه به شمار می‌آید. عمق جریان آب در بخش‌های مختلف غار متغیر است ولی به‌طور کلی از یک متر بیشتر نیست. البته چندین گذرگاه و بخش در غار وجود دارد که هنگام بازدیدگی عمیق آنها بالا می‌آید و گذر از آنها تقریباً غیرممکن می‌شود. غار آبی دانیال و استالاکتیت‌های (چکنده و چکنیده) چندین میلیون ساله دارد که ساخت هر سانتی‌متر از آنها حدود ۱۰۰سال به‌درازمی‌کشد

### طبیعت‌گردی برهیجان

در فاصله ۱۰۰متری دهله غار، وارد حوضچاهی می‌شوید که برای ادامه مسیر باید در آن فرو بروید. همین‌طور که جلومی‌روید تزیینات آهکی چند میلیون ساله به استقبال شما ایستاده‌اند. حدود ۲۰۰متر بعد از حوضچه‌اول به فضای باز بزرگی می‌رسید که به تالار خفاش مشهور شده است. تقریباً میله این تالار، تپه‌های بلندی قرار دارد که با فاصله‌های خفاش‌ها و گل پوشیده شده و بسیار لغزنده است. باید از آن بالا بروید تا به قله برسید که کار آسانی نیست. روی تپه اگر سرتان را بالا بگردید، روی سقف تالار، خفاش‌ها را می‌بینید که در خواب‌اند. این کلونی‌های خفاش چندمتر بیشتر باشما فاصله ندارند. بعد از کمی پیاده‌روی به محوطه بازی می‌رسید که به تالار ریزن معروف شده است. اینجا شاید زیباترین بخش غار باشد.