

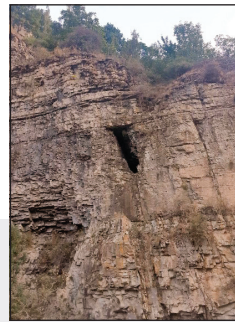
**مسیر دسترسی:**  
باید از سمت شرق به غرب  
بزرگراه شهید همت حرکت  
کنید و با ورود به بزرگراه تهران  
شمال و عبور از روستاهای  
سنگان، زندان و تالون در  
تقاطع باغ رود به سمت دره  
بروید.



نیاز به کوهپیمایی دارد

غار سنگی  
روی دیوار سنگی قرار داشته  
و در ارتفاع ۲۲۰۰ متری است.

شمال غربی روستای  
تالون، محدوده  
کوه‌های البرز



ویژه نامه روز هفتم  
۱۳ مهر ۱۴۰۲  
شماره ۱۵

۳

## کوهنوردان و غارنوردان تهران برای شناسایی این جاذبه‌های گردشگری سنگ تمام گذاشته‌اند

# دست‌سازهای نجات بخش

## قندیل‌های زیبا در ماسال غار آویشو

شهرستان ماسال

غار آهکی، دهانه‌ای به ارتفاع  
۱۹ متر و عرض ۱۴ متر دارد و در ارتفاع  
۱۳۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد.

نیاز به کوهپیمایی دارد



**مسیر دسترسی:**

باید از شهرستان ماسال و شهر شاندرمن به سمت  
روستای سیاه مرد عبور کنید. سپس از سمت جاده  
چاله سرا به غار آویشو بروید. در کنار پل چاله سرا،  
جاده خاکی وجود دارد که از کنار بقعه درویش  
شاه امیر می‌گذرد و تا غار آویشو حدود ۳۵ کیلومتر  
فاصله دارد.

## غاری با آبشار و قندیل نمکی

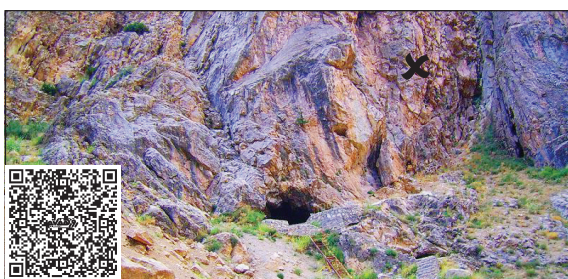
این غار دهانه‌ای به ارتفاع ۱۹ متر و عرض  
۱۴ متر دارد و تاکنون بیش از ۲ هزار متر از  
عمق غار توسط غارنوردان و کوهنوردان محلی  
کشف شده و به آن لقب طولانی‌ترین غار ایران  
را داده‌اند. این غار در میان دره‌ای کم‌آب در  
ارتفاع ۱۳۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد.  
پژوهش‌های زمین‌شناسی قدمت غار آویشورا  
در حدود ۷۵ میلیون سال پیش‌بینی کرده‌اند.  
یکی از ویژگی‌هایی که غار آویشورا را از سایر  
غارها متمایز کرده بقایایی از پوسته اقیانوسی  
پالتونیتس است که آثار آن روی سنگ‌هایی  
در مجاورت غار دیده می‌شود. از ابتدا تا انتهای  
غار آویشو در ماسال آب جریان دارد به همین  
دلیل این غار را جزو غارهای رودخانه‌ای  
معرفی می‌کنند. در این غار شگفت‌انگیز  
۱۷ آبشار و صدها قندیل به همراه ستون‌های  
بزرگ آهکی هم وجود دارد که خوردگی  
دیواره‌های آن حاصل از جریان آب روی سنگ  
است که از قرن‌ها قبل تاکنون شکل گرفته‌اند.

## بایدها و نبایدها

در این غار باید کفش‌های مخصوص  
پساده‌روی و کوهنوردی پوشید. چون  
ممکن است حداقل تا مچ پا در آب باشد.  
همچنین باید به فکر خیس شدن لباس  
و چکیدن آب‌های آهکی از سقف هم بود.  
بنابراین گردشگران باید  
لباس‌های بی‌بوشتند که  
نگران کثیف شدن آن  
نیستند.



## غار پهنه حصار (حصار)



محدوده قله‌های بند عیش و روستای  
سولقان

غار سنگی  
این غار در ارتفاع ۲۳۰۰ تا ۲۵۰۰ متری قرار دارد.



**مسیر دسترسی:**

می‌توان از جاده سولقان به  
سمت روستای سولقان رفت.  
پس از رسیدن به دوراهی، بعد  
از ترددی چند کیلومتری، مسیر  
خاکی است و از این مرحله به  
بعد باید پیاده‌روی و کوهنوردی  
را شروع کرد تا به این غار سنگی  
رسید.

**معرفی:** درباره تاریخچه شکل‌گیری این غار اطلاع دقیقی وجود ندارد اما هشتم تیرماه سال  
۱۳۴۱ خورشیدی دیواره سنگی و صعب‌العبور غار حصار سولقان پس از سال‌ها تلاش توسط  
کوهنوردانی مانند خلیل عباسی، اسدالله ملکی، اصغر خوشگو، اصغر اسگویی، مهدی زاده، نوری  
و... با استفاده از ده‌ها رشته طناب، میخ و لوازم دیگر ورودی این غار را باز کردند و توانستند وارد  
دخمه حصار شوند. از آن زمان غار حصار پناهگاهی برای کوهنوردان است. چون به‌صورت اتفاقی  
طراحی شده که مساحت کف آن به ۱۲ مترمربع می‌رسد و ارتفاعش کمتر از ۳ متر است. با توجه  
به اینکه غار در ارتفاع بیش از ۲ هزار متری قرار دارد برای ورود به آن به وسایلی مانند طناب،  
میخ و... نیاز هست. همچنین برای رفتن به این غار بهترین فصل تابستان و اوایل پاییز است.

## غار عباس آقا (کوهسار)



محدوده دوچناران

غار دست‌کند  
دست‌ساز است و در ارتفاع بیش از ۵۰۰ متری  
قرار دارد.



**مسیر دسترسی:**

باید به سمت بوستان کوهسار  
بروید. پس از آن از در ورودی  
شماره ۳ کوهسار وارد شد و تا  
چشمه مسیر ادامه دارد. در  
محدوده چشمه دوچناران این  
غار قرار دارد.

**معرفی:** این غار تا چندی قبل، شبیه دخمه‌ای بود که رهگذران در مسیر پارک کوهسار و  
کوهنوردان در مسیر صعود به دوچناران در ارتفاع ۱۶۰۰ متری با آن مواجه می‌شدند تا اینکه  
فردی به نام عباس تصمیم به باز کردن دهانه این دخمه و ایجاد استراحتگاه برای کوهنوردان و  
گردشگران گرفت. به همین دلیل این غار در گروه غارهای دست‌کند است. این غار اکنون دهانه‌ای  
۲ متری دارد و با توجه به ارتفاع یک متری‌اش نیاز است که خمیده وارد آن شد. عمق این غار به  
۲ متر می‌رسد البته همچنان عباس آقا با هماهنگی مدیریت بوستان کوهسار در حال تیشه‌زدن  
به داخل غار است تا افراد بیشتری بتوانند در ساعات مختلف از این غار برای استراحت  
استفاده کنند. او ۷۰ ساله است و برخی از روزها کوهنوردان او را حین تیشه‌زدن می‌بینند.

آمار و اطلاعات ارائه شده توسط کوهنوردان، غارنوردان  
و میراث فرهنگی نشان می‌دهد که بیشترین غارهای  
تهران در شش‌سوی تهران قرار دارد و در غرب این استان  
اگر هم غاری هست، بیشتر ششان توسط فرد یا افرادی ایجاد شده اما تعدادی را هم

مریم باقریور

## غار بیوک آقا



ضلع غربی آبشار سنگان

غار دست‌کند، سنگی  
در ارتفاع ۲۵۷۰ متری از سطح دریا و در مسیر  
قله سنگان با ارتفاع ۳۳۷۵ متری قرار دارد



**مسیر دسترسی:**

باید به سمت جاده سنگان  
بروید. پس از جاده سولقان  
- سنگان و رسیدن به روستای  
سنگان یا آلا، مسیر آبشار  
سنگان را انتخاب کنید. پس  
از رسیدن به آبشار، باید  
حدود ۴۰ دقیقه پیاده‌روی  
کنید تا به غار برسید.

**معرفی:** از این غار کوهنوردان مسیر فتح قله سنگان، به‌عنوان استراحتگاه استفاده می‌کنند،  
به‌خصوص در فصل زمستان که برخی مجبورند شب در این منطقه بمانند. این غار را فردی به‌نام  
بیوک به عشق خدمت به کوهنوردان کنده است. آقا بیوک تیریزی در ۶۰ سال، ۵ غار دست‌کند  
در مسیرهای کوهنوردی به‌عنوان جان‌پناه ساخته است اما مشهورترین و البته در دسترس‌ترین  
غارش در نزدیکی آبشار سنگان است. آقا بیوک هر پنجشنبه و جمعه تیشه و پنک را به  
دوش می‌شکند و بعد از ۲ ساعت پیاده‌روی، پای آبشار سنگان می‌رفت تا غاری را که به شکل  
شگفت‌انگیزی آن را جانمایی کرده بود حفر کند. داخل غار سکویی برای نشستن افراد ایجاد شده  
و حدود ۱۰ تا ۱۲ نفر می‌توانند روی آن بنشینند و تا ۶ تا ۷ نفر می‌توانند درون غار به راحتی بخوابند.

## غار گت اسکول



۱۵ کیلومتری شرق تهران  
و ۱۰ کیلومتری جنوب غربی شهر فیروزکوه

غار سنگی  
در ارتفاع ۴ هزار متری قرار دارد و مکانی امن برای  
کوهنوردان است.



**مسیر دسترسی:**

باید از بزرگراه شهید همت غرب،  
مسیر بزرگراه تهران شمال را در  
پیش بگیرد و پس از عبور از  
محدوده روستاهای سنگان،  
زندان، تالون، نشا و تردد با بیش  
از ۲ ساعت با خودرو، بقیه راه را  
پیاده بروید تا به مقصد برسید.

**معرفی:** غار گت اسکول، هنوز توسط میراث فرهنگی به ثبت نرسیده اما پناهگاهی مناسب  
برای کوهنوردانی است که به قله‌های عسلک و سیب چال صعود می‌کنند و برای آنها بیشتر  
شناخته شده است. این غار همیشه سرد بوده و برای ورود به آن مسیر سختی را باید تردد  
کرد به‌ویژه آنکه مسیر دسترسی ندارد و باید از طناب و تجهیزات کمک گرفت. اما وقتی  
کوهنوردان وارد آن می‌شوند می‌توانند از ورودی آن نظاره‌گر دشت‌ها و روستاهای پایین دست  
باشند. این غار دهانه بزرگی دارد و حتی این امکان را فراهم می‌کند تا پس از ورود به آن بیش  
از ۲۰ نفر استراحت و آتش روشن کنند. این غار در میان کوهنوردان به غار بزرگ به‌دلیل  
دهانه وسیع آن معروف بوده و زیر صخره‌های بزرگ قرار دارد. داخل آن خاکی و سنگی است.