

حضرت امیر المؤمنین علی؛ نیک‌بخت آن کس است که از سرگذشت دیگری پند آموزد.

اذان ظهر: ۱۱:۵۳ غروب آفتاب: ۱۷:۴۳ اذان مغرب: ۱۸:۰۱ نیمه شب شمسی: ۲۳:۰۱ اذان صبح فردا: ۴:۴۰ طلوع آفتاب فردا: ۶:۰۳

پدیرش آهلی: ۸۳۲۱۰۰۰۰ توزیع و اشتراک: موسسه نشرنگستر کمپوزیون تلفن: ۹۱۲۰۴۴۲ چاپ: همشهری تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج) کوچه شهید سید کمال فریسی، شماره ۱۴ کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۲۴۶ تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۴۰۶۰۶۰

همشهری: www.hamshahrionline.ir سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری مدیر مسئول: محسن مهدیان سردبیر: دانیال معمار دبیر تحریریه: مهدی علیپور معاونان سردبیر: شهرام فرهنگتی، شاهین امین، حامد فوقانی مدیر فنی: حامد یزدانی مدیر هنری: مهدی سلامی دبیر عکس: فرشاد عباسی

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو دبیر: علی تریبی شهرنگار: مدیر: سیمین بادران دبیر: فاطمه طباطبایی اقتصاد: مدیر: سهراب خسروی دبیر: مهتاب موسی پور تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب پور دبیر: ساسان شادمان دبیر: لیلیا پرسند ایرانشهر: مدیر: زهرا عباسی

خانواده: مدیر: محدث تک فلاح دبیر: دانا مله عسگری نیا تنویری: مدیر: عیسی محمدی دبیر: عاطفه مرتضی سرخ: مدیر: جواد عزیزتی دبیر: محمد جعفری دبیر: ساسان شادمان فرهنگ شهر: مدیر: فرزاد شازادی

خوش خبر

کار آفرینی برای زنان بلوچ

سوزن‌دوزی یکی از مهم‌ترین صنایع دستی سیستان و بلوچستان است که رفته رفته مانند بسیاری دیگر از صنایع دستی در استان‌ها، رو به افول می‌رود و کمتر جوان امروزی است که سراغ این صنعت برود. با این همه فرحناز سسالاری، بانوی کارآفرین بلوچ اهل سرانوا تنسته از طریق سوزن‌دوزی علاوه بر درآمد مناسب، همراه به اشتغال ده‌ها بانوی دیگر نیز کمک کند. او که کارش را از صفر آغاز کرده، می‌گوید: وقتی تصمیم به راه‌اندازی این کسب‌کار گرفتم، از نظر مالی در وضعیت خوبی نبودم اما سعی کردم با فراگیری مهارت لازم و مشاوره گرفتن از افراد باتجربه، راه را برای خودم هموارتر کنم. در حال حاضر، علاوه بر گالری که در آن انواع لباس‌های فاخر بلوچی که حاصل زحمت بانوان بومی منطقه است، عرضه می‌شود، در آموزشگاه نیز بانوان علاقه‌مند را آموزش می‌دهم تا با کمک این هنر سنتی، بتوانند به درآمدی برسند و خصوصاً سعی می‌کنم از مددجویان کمیته امداد در این دوره‌ها استفاده شود. حالاً بیش از ۲۰۰ بانوی سروانی به‌واسطه این کارآفرین بلوچ وارد بازار کار شده‌اند که بیشتر از نصف آنان، مددجوی کمیته امداد بودند.

غریبالگری رایگان ۲ سرطان شایع

خبر خوب در حوزه درمان و پزشکی این است که معاونت درمان سازمان تأمین اجتماعی به بیمه‌شدگان این سازمان توصیه کرده به مراجعه به مراکز درمانی این سازمان در سراسر کشور و شرکت در طرح رایگان غربالگری سرطان‌های شایع، از وضعیت سلامتی روده بزرگ و سینه که از شایع‌ترین سرطان‌ها در بین زنان و مردان هستند، اطمینان حاصل کنند. با توجه به افزایش آمار ابتلا به برخی از انواع سرطان‌ها از جمله سرطان روده بزرگ و سینه که از جمله سرطان‌های شایع کشور هستند و لزوم تشخیص زودهنگام بیماری‌ها و شروع درمان ب موقع، اجرای طرح‌های غربالگری سرطان روده بزرگ و سینه از سال ۱۴۰۰ در مراکز درمانی ملکی این سازمان آغاز شده و از سال ۱۴۰۱ به‌شرف قابل توجهی داشته است. بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی می‌توانند با مراجعه به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مشخص شده این سازمان و شرکت در طرح رایگان غربالگری سرطان‌های شایع و انجام اقدامات طبی ساده، از وضعیت سلامت خود در زمینه روده بزرگ و سینه مطلع شوند و در صورت شناسایی موارد مشکوک، بموقع درمان را آغاز کنند.

کتابخانه پاییز

گپ تلفنی با نویسنده



فاطمه اشرف سلینجر در جایزه کتاب ناطور دشت می‌گوید: «از کتابی که واقعا لذت می‌برم کتابی است که آدم موقع خواندن آن آرزو کند که نویسنده آن فقیح باشد و هروقت که آدم دلش خواست، او را پای تلفن بخواهد.» و من نخستین باری که این جمله را فهمیدم زمانی بود که همسایه‌ها از احمد محمود را می‌خواندم یا بهتر بگویم نخستین باری بود که با خواندن همسایه‌ها از احمد محمود به تماشای یک فیلم مشغول بودم. احمد محمود ساده و صمیمی می‌نویسد و با همین کلمات ساده چنان تصویرسازی بی‌نقصی از فضا ارائه می‌دهد که نمی‌توان کتاب‌هایش را خواند، باید آنها را دید. کتاب که تمام شد، تا مدت‌ها در گیش بودم. فضای زمان برابرم زنده بود و هر چند بلافاصله بعد از تمام شدن آن، زمان دیگری را شروع کردم، اما تا مدت‌ها هنوز جنوب بودم و بین شخصیت‌های بسیاری که نویسنده ساخته بود، سیر می‌کردم. همسایه‌ها که تمام شد به کتابفروشی رفتم و تمام کتاب‌های او را خریدم؛ چندماه بعد از همان روز بود که اتفاقی به بخشی از مصاحبه‌های بلند در یک کتاب برخورد کردم که توسط لیلی گلستان با احمد محمود انجام شده بود. نام کتاب را سرچ کردم، به چند سایت فروش آنلاین کتاب سر زدم. تمام شده بود. تا چندماه به هر کتابفروشی رسیدم، سراغش را گرفتم و با این جمله مواجه شدم: «تمام کردیم». تا اینکه یک سال بعد بی آنکه دیگر یادش باشم آن را در کتابفروشی محمودآباد پیدا کردم. کتاب را برداشتم و روی همان صندلی گوشه کتابفروشی نشستم و شروع کردم. وقتی کتاب «حکایت حال» را پیدا کردم فکر کردم تلفنی در دست دارم که آن طرف خطش برای همیشه صدا و کلمات احمد محمود را دارد؛ برای همین با خودم قرار گذاشتم برای خواندنش نه تنها عجله‌ای نداشتم باشم که با تعدد دیر به دیر به آن سر بزنم. دلم می‌خواست خواندن این ۱۷۰۰ ساعت طول بکشد، نمی‌توانستم از شنیدن ساختن قصه‌ها و شخصیت‌ها دست بکشم. نمی‌توانستم از مدار صفر درجه بدانم و وقتی نوبت به درخت انجیر معابد می‌رسد، تلفن را زمین بگذارم. کتاب که تمام شد به صفحه ۳۸ کتاب باز گشتم. زیر جمله: «نویسنده متعهد است که به خودش و به مردم دروغ نگوید. صادق باشد.» خط کشیدم و بخشی از اعجاز کلمات احمد محمود را یافته؛ صداقت.

پلیس خوب، پلیس مردمی خوب



ویدئو خیلی زود در فضای مجازی دست به دست می‌شود. یک روز گرم تابستانی است. دختر بچه بابرهنه روی آسفالت داغ ایستاده و خودروی پلیس که می‌رسد، جلو می‌رود و مثل هر روز به مأمور نشسته پشت فرمان خسته نیاشیدی می‌گوید. مأمور از ماشین پیاده می‌شود و کفشی که برای دختر خریده را به او می‌دهد. کفش اندازه پای دختر نیست. مأمور پلیس می‌رود و دقایقی بعد با کفشی که حالا اندازه پاهای نقتیده دختر است بازمی‌گردد. تمامی این دقایق توسط دوربین‌های راهنمایی و رانندگی شهر نکا ثبت و ضبط می‌شود. استوار یکم حسینعلی حبیبی حالا به عنوان پلیس نیکوکار مازندرانی معروف است.

فاطمه عباسی مأمور پلیس خود را به پسر بچه می‌رساند و بارانی‌اش را روی سر او می‌گیرد تا از خیس شدن بیشتر پسرک جلوگیری کند. تصویر این مأمور پلیس توسط عکاسی که برای ثبت تصاویر باران بهاری رفته در فضای مجازی منتشر می‌شود و خیلی زود مورد توجه کاربران قرار می‌گیرد. فرمانده انتظامی پایتخت صبح روز پنجشنبه با دعوت از او به دفترش از استوار دوم وظیفه سعید اسماعیلی که کاربران فضای مجازی لقبش را پلیس مهربان گذاشته‌اند، تقدیر می‌کند.

پلیس‌های واقعی همان‌هایی هستند که در تصاویر می‌بینید. آدم‌هایی از جنس خودمان که در مواقع ضروری از بقیه مردم پیشی می‌گیرند و بی‌تفاوت از کنار هم‌عواشان عبور نمی‌کنند.

چهارشنبه بارانی پایتخت با یک تصویر از پلیسی که بارانی‌اش را بر سر کودکی فال فروش گرفته تا از هجوم باران بهاری در امان بماند ماندگار می‌شود. پسر بچه فال فروش لباس مناسبی به تن ندارد و کمی هم خیس شده است. مأمور پلیس خودش را به پسر بچه می‌رساند و بارانی‌اش را روی سر او می‌گیرد تا از خیس شدن بیشتر پسرک جلوگیری کند. تصویر این مأمور پلیس توسط عکاسی که برای ثبت تصاویر باران بهاری رفته در فضای مجازی منتشر می‌شود و خیلی زود مورد توجه کاربران قرار می‌گیرد. فرمانده انتظامی پایتخت صبح روز پنجشنبه با دعوت از او به دفترش از استوار دوم وظیفه سعید اسماعیلی که کاربران فضای مجازی لقبش را پلیس مهربان گذاشته‌اند، تقدیر می‌کند.

خیابان با خرده‌شیشه‌های ناشی از یک تصادف فرش شده است. پیش از آنکه رانندگان برای پنجر نشدن به صورت ناگهانی تغییر مسیر بدهند و تصادفات بیشتری رخ بدهد، مأمور پلیس با جاروی بلندی مشغول جمع کردن خرده‌شیشه‌ها از سطح خیابان می‌شود. تصویر مأمور وظیفه‌شناس به سرعت ثبت و در فضای مجازی و ابرال می‌شود. بسیاری از کاربران این اقدام پلیس راهور را تحسین کرده و کلی «دمت گرم» و «خبربینی» و «آفرین» نثارش می‌کنند.

تصویر پلیس در ذهن بسیاری از ما شاید مردی عصافورت داده با لباسی نظامی باشد که قانون را هر چند دقیقه یک‌بار متذکر می‌شود. اما پلیس‌های واقعی همان‌هایی هستند که در تصاویر می‌بینید. آدم‌هایی از جنس خودمان که در مواقع ضروری از بقیه مردم پیشی می‌گیرند و بی‌تفاوت از کنار هم‌عواشان عبور نمی‌کنند. پلیس‌های مهربان، پلیس‌های همسراه، پلیس‌های وظیفه‌شناس و با فرهنگ که هر روز کلی از این تصاویر خلق می‌کنند اما کسی نیست که تصویرشان را ثبت و ضبط کند. هفته نبروی انتظامی زمان مناسبی برای قدردانی از این جنس پلیس‌های مردمی و خدمت است.



زندگی پدیا

جلسه باشگاه در نصف یک قرص

آدم‌های چاقی که اهل ورزش نیستند، اما در عین حال هیکل‌های ورزشی و تنومندی می‌خواهند، احتمالاً به زودی به این آرزوی دیرینه خواهند رسید و به لطف فناوری‌های جدید، بدون اینکه حتی قدم از قدم بردارند، هیکل پرازنده و چشم‌نوازی پیدا خواهند کرد. این لطف بزرگ را دانشمندان به این افراد ارائه خواهند کرد که تلاش‌هایشان برای ساخت یک داروی لاغری، اثرات باورنکردنی و شگفت‌انگیزی داشته است. آنها یک دارو تولید کرده‌اند که فواید تمرین‌های سخت و شش‌ساید را برای بدن مصرف‌کننده آن به همراه خواهد داشت. این دارو که فعلا روی موش‌ها آزمایش شده، سوخت‌وساز بدن و همینطور عضلات بدن را تقویت می‌کند و همزمان، باعث کاهش وزن بدن هم می‌شود. البته افراد چاق و پر خور فعلاً بهتر است به همان توصیه‌های رژیم‌وی ورزشی و سلامتی متعارف توجه کنند چون این دارو، دست‌کم تا چند سال آینده به بازار نخواهد آمد. محققان دانشگاه فلوریدا، این دارو را فعلا روی موش‌های آزمایشگاه تست کرده‌اند و موفق شده‌اند متابولیسم آنها

روزانه‌شان تغییر کند، کالری بیشتری می‌سوزانند. آنها همچنین چربی کمتری در بدنشان ذخیره کرده‌اند و سیستم متابولیک خود را بهبود بخشیده‌اند. بریس گفته است: «وقتی این دارو را به موش‌ها می‌دهید، مشاهده می‌کنید که تمام متابولیسم بدن آنها تغییر می‌کند و به استفاده از اسیدهای چرب روی می‌آوردند که بسیار شبیه به چیزی است که وقتی افراد روزه می‌گیرند یا ورزش می‌کنند، روی می‌دهد.» موش‌های این آزمایش، در مقایسه با گروه دیگر موش‌ها که از این دارو به آنها داده

گرمیونج

بخت به خاطر شلوار اشتباهی



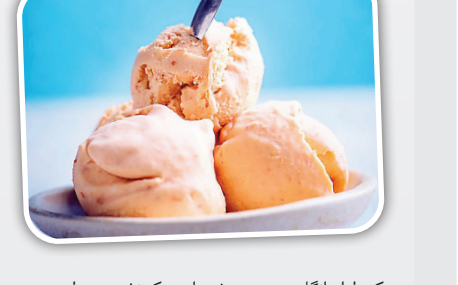
پوشیدن لباس اشتباهی در برخی مسابقات ورزشی، می‌تواند عواقب بدی برای ورزشکاران داشته باشد، درست مثل یک استوکر باز چینی که به همین خاطر، دست اول بازی‌ای را واگذازد کرد. دینگ چوینگ هوئی که در یک تورنمنت در انگلیس شرکت کرده بود، قانون این مسابقه را که دو لباس معمول قهوه‌ای برای نخستین بازی‌اش به او داده شد، او البته در ادامه موفق شد حریفش را شکست بدهد. او گفته است که حافظه چندان خوبی ندارد و پاک فراموش کرده بود که در این مسابقات باید حتماً مشکی بپوشد و با لباس‌های همیشگی‌اش در مسابقات دیگر از هتل بیرون آمده بود.

تدفین بعد از ۱۲۸ سال



یک مرد که ۱۲۸ سال به‌عنوان نمونه کار در یک شرکت تدفین به نمایش گذاشته شده بود، سرانجام به صورت شایسته‌ای دفن خواهد شد. این مرد که مدت‌ها با نام «پولی سنگ قبری» شناخته می‌شد در واقع یک جسد مومیایی شده بود که در سال ۱۸۹۵ در زندان درگذشت. او به‌صورت اتفاقی توسط یک تیم که کار تحقیقاتی می‌کرد مومیایی شد و بعد به یک شرکت تدفین داده شد و به‌عنوان کاری تبلیغاتی در آن نگهداری می‌شد. حالاً اما مقامات، با انجام آزمایش‌هایی، هویت واقعی او را مشخص کرده‌اند و قرار است بعد از این همه سال در به‌دری، بالاخره روی آرامش را ببینند و تا حدود یک ماه دیگر، در یک مراسم ابرومندانه، دفن شود.

بستنی با طعم پلاستیک!



یک طراح انگلیسی مدعی شده است که نخستین طعم‌دهنده پلاستیکی دنیا را ساخته و گفته که محصول کاملاً ایمن است و می‌شود آن را بدون نگرانی خورد. او گفته است که طعم‌دهنده که طعم وانیل می‌دهد را با کمک یک متخصص تغذیه در دانشگاه لندن ساخته است. او که نگران ایشت پلاستیک در کره زمین است، پروژه‌ای را برای بازیافت آن شروع کرده و این کار، بخشی از آن است. او گفته این ایده را از یک کرم که می‌تواند محصول تولید کرده است. آنها یک آژیم آزمایشگاه استفاده کرده‌اند تا پلاستیک را بشکنند و طی فرآیندی، این طعم‌دهنده را از آن بیرون کشیده‌اند. این محصول تا انجام موفقیت‌آمیز آزمایش‌ها، از سوی مقامات، تأیید نخواهد شد.

دیالوگ

جاذبه

مت کوالسکی: رایان طناب منورها کن.



رایان استون: نه این کارو نمی‌کنم، نمی‌خواهی توی فضا. مت کوالسکی: رها کن رایان، یادگیر که توی زندگی به‌موقع دست بکشی.