

قرار و مدارها در نخستین ماه سال تحصیلی

سیدسروش طباطبایی پور روزنامه نگار



۱. قدم بعدی، آماده کردن وسایل و لوازم التحریر است؛ البته آن هم با احترام به محیط زیست!



۲. اولین قدم در نخستین ماه سال تحصیلی دور کردن افکار منفی است.



۳. محدود کردن استفاده از تلفن همراه و برنامه ریزی برای چرخیدن در فضای مجازی هم به خدا نواب دارد.



۴. برای رسیدن به موفقیت باید به خدا توکل کرد؛ اما همان طور که معروف است: «از شما حرکت، از من برکت!» پس پیش به سوی تلاش و کوشش!



۵. در همین نخستین هفته های سال تحصیلی کمی تغییر در دکور اتاق هم بدگ نیست.



۶. بهتر است اهداف بزرگ خود را به اهدافی کوچک تقسیم کنید تا رسیدن به آنها دست یافتنی تر شود؛ درست شبیه پله های نردبان!

تصویرگر: مهناز یزدانی

همیشه های

گروه ضمانت همشهری ناشر نشریات دو چرخه، بچه ها، خانواده، پایداری، اقتصاد، تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، سرزمین من، ماه، معماری، ۲۴، شهرنگار، سرنخ و محله نشانی: تهران، خیابان ولی عصر نرسیده به پارکوی، کوچه شهید قریشی شماره ۱۴، روزنامه همشهری

پست الکترونیکی:
docharkheh1402@gmail.com
تلفن: ۰۲۳۶۷۴-۲۳۰
دو چرخه در پیامرسان های داخلی:
@docharkhe_hamshahry

واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
طراح گرافیک و صفحه آرایی: سعید غفوری
ویرایش عکس: کامبیز نویدی
حروفچینی و تصحیح: همکاران فنی تحریریه روزنامه همشهری

صندوق پستی دو چرخه:
۱۹۳۹۵-۵۴۴۶
چاپ: همشهری
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سر دبیر: دانیال معمار
معاون ضمانت: حامد فوقانی

دبیر دو چرخه: محدث تک فلاح
تحریریه: شهره کیانوش راد
مژگان مهرابی و سیدسروش طباطبایی پور



ضمیمه هفتگی روزنامه همشهری
ویژه نوجوانان
سال بیست و دوم، شماره ۱۰۹۰
چهارشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۲