

۵ سرطانی که جوانان را تهدید می کند

در گذشته به سرطان‌های جوانان کمتر توجه می‌شد و آمارها به این شدت رو به فزونی نبود، اما اکنون ابتلا به سرطان در جوانان روند افزایشی دارد. سیدمحسن رضوی، رئیس دومین سمینار سرطان در جوانان با اعلام این مطلب به همشهری آنلاین گفت: «مروزه از بدو تولد به محض مبتلا شدن به بیماری بررسی‌های جامع پزشکی صورت می‌گیرد که می‌تواند روند تشخیص بیماری را سریع‌تر به انجام برساند تا اگر سرطان باشد زیر گروه و وسعت آن را تشخیص دهد و احتمالاً یکی از دلایل افزایش آمار سرطان در جوانان، همین وسعت فرآیند تشخیص باشد.» به گفته این فوق تخصص خون و سرطان، شایع‌ترین سرطانی‌های جوانان در حال حاضر، سرطان‌های خونی حاد ALL و کمتر AML و پس از آن سرطان‌های خونی مزمن با شیوع کمتر هستند.

متن کامل این گفت‌وگورادر همشهری آنلاین بخوانید.

عدد خبر

۲۰۰۰ پروتز

شنوبلی، نیاز وزارت بهداشت برای امسال اعلام شده که اگر قیمت پروتز برمنبای تخصیص ازن ترجیحی، ۴۵ میلیون تومان درنظر گرفته شود، تامین این پروتزها به بودجه ۹۰میلیارد تومانی نیاز دارد. این بودجه باید از سوی نهادهای ذی‌صلاح تامین شود تا در ارائه خدمات درمان کم‌شنوبلی مشکلی ایجاد نشود.

۱۷ هزار

عمل کاشت حلزون در کشور از ۱۳۷۲ تا پایان سال گذشته انجام شده که یک افتخار برای کشور است و ایران را در رتبه یک منطقه قرار داده است. این در حالی است که تا ۱۳۸۵ تنها ۵ مرکز کاشت حلزون در کشور وجود داشت، اما اکنون به ۱۶ مرکز رسیده و گسترش مراکز، سبب بهبود دسترسی‌ها شده است.



بهره‌برداری از ۴۷ مرکز درمان نابابری

سعید کریمی، معاون درمان وزیر بهداشت، ۴۷ مرکز درمان نابابری سطح ۲ با هدف اجرای قانون جوانی جمعیت در دولت سیزدهم بهره‌برداری شد و تمامی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور باید دارای یک مرکز درمانی سطح ۲ نابابری و هر استان دارای یک مرکز درمان نابابری سطح ۳ باشد.



تسهیل اشتغال ۱۴۶۵ ناشنوا در کشور

فاطمه عباسی، معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی: در ۵ماه نخست امسال برای هزار و ۴۶۵ نفر از ناشنویان تسهیلمگری اشتغال ایجاد شد. این تسهیلمگری اشتغال از شیوه‌های مختلف ازجمله پرداخت تسهیلات اشتغال‌زایی، پرداخت مشوق‌های حمایتی، مشاغل خانگی، تعاونی‌ها و گروه‌های همیار محقق شده است.

دهه‌شستی‌ها به وقت سالمندی

حدود ۳۲ میلیون نفر از جمعیت ایران دهه پنجاهی و دهه شصتی هستند که سالمندان آینده را تشکیل می‌دهند



گزارش

بروانه بندپی

روزنامهنگار

سالمندان ۱۲درصد از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند و این آمار تا سال ۲۰۵۰ با سرعت بالایی به بیش از ۲۲درصد خواهد رسید. ایران بیش از ۸۵میلیون نفر جمعیت دارد که از این تعداد ۱۰درصد، سالمند هستند. از ۹میلیون نفر جمعیت سالمند، ۴میلیون و ۲۶۸هزار نفر مرد و ۴میلیون و ۵۹۵هزار نفر زن هستند. باید این حقیقت علمی و پزشکی را پذیرفت که ۶۰درصد مرگ‌ها در سالمندی اتفاق می‌افتد و ۷۰درصد بیماری‌ها نیز در ایسن دوره خود را نشان می‌دهند؛ بیماری‌هایی که در صورت بروز، مزمن خواهند بود و تقریباً دیگر درمان نخواهند شد؛ چراکه اساساً پهبودی و درمان صدررصدی در دوره سالمندی گاه غیرممکن است.

جمعیت بزرگ دهه‌شستی‌ها و دهه پنجاهی‌ها

در حال حاضر در کشور، جمعیت بزرگ دهه‌شصتی‌ها و دهه‌پنجاهی‌ها را داریم که بیش از ۲۰میلیون نفر از جمعیت کل را شامل می‌شوند؛ تا ۱۸ تا ۲۰میلیون نفر دهه‌شصتی و ۱۲میلیون نفر دهه‌پنجاهی. این دو گروه جمعیتی در مسیر سالمندی قرار دارند، اما مسئله این است که ساختارهای کشور برای این خیل عظیم جمعیت سالمندی در آینده آماده نیست. این یعنی باید از حالا با سرعت برای مراقبت، نگهداری، حفظ سلامت، تامین امکانات بهداشت و بهره‌گیری از توانایی‌های افرادی که به سنین سالمندی می‌رسند، طرح و برنامه داشته باشیم.

۹نکته درباره سالمندی استاندارد میانسالان امروز

محمد تراکشوند، جمعیت‌شناس و عضو هیأت علمی دانشگاه در گفت‌وگو با همشهری، ساختارها و اقداماتی که لازم است برای جمعیت سالمندان کشور فراهم و انجام شود را بر شمرده که به مهم‌ترین آنها اشاره می‌کنیم:

۱ آنچه نیاز است که برای سالمندان هزینه کنیم، باید ابتدا برای دوره میانسالی‌شان هزینه کنیم.

۲

بیتوانند خودشان از خودشان مراقبت کنند و زندگی خوبی داشته باشند. لازمه این موضوع، تمرکز روی سبک زندگی در دوران جوانی و میانسالی آنهاست.

۳

باید بپذیریم که عمده بیماری‌های دوره سالمندی درمان ندارند؛ مثل بیشتر سرطان‌ها، دیابت، فشارخون،

بیماری‌های قلبی و عروقی و... بنابراین بهترین راه این است که مبتلا نشوید.

۴

برای مبتلا شدن به بیماری‌ها باید سبک زندگی در تمام عمر سالم باشد؛ نه فقط در دوران پیری. پس آنچه کیفیت سلامت فرد سالمند را می‌سازد، زندگی ۳۰سال قبل

اوست؛ اینکه از ۳۰ تا ۶۰سالگی چه کرده است، تعیین‌کننده این موضوع است که از ۶۰سالگی به بعد چه وضعیتی خواهد داشت.

بیشتر کشورها به این نتیجه رسیده‌اند که باید سیاست‌های سالمندی را از جوانی شروع کنند تا افراد در سالمندی درگیر بیماری‌های مزمن نشوند.

۵

لیته نمی‌توان خدمات سالمندی نداشت و آن را ارائه نداد؛ باید بیمارستان‌های مجهز ویژه سالمندان

آگهی خاکبرداری و آماده‌سازی پروژه دشت مشاء- نوبت دوم

آگهی شماره ۴۰۲۰۲۱

صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن در نظر دارد نسبت به اجرای آماده سازی معابر اراضی مشاء اقدام نماید

لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه پس از چاپ آگهی به نشانی :تهران، میدان نوبنیاد،خیابان شهید لشگری سایت شرقی شهرک شهیدچمران ، ساختمان صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن ، معاونت امور پیمان و رسیدگی مراجعه و یا با شماره تلفن۴۲۱۳۷۲۴۴ تماس حاصل نمایند.

نوع و مبلغ تضمین :

یک فقره چک صیادی به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

آخرین مهلت شرکت در مناقصه : یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت اول

آدرس پروژه :شهرستان دماوند، محله مشاءزمین۱۵هکتاری موسوم به زمین چمن بزرگ

تلفن تماس جهت بازدید : ۰۹۱۲۷۳۵۳۴۰۳

آگهی مناقصه عمومی تجدید شده

شماره ۱۴۰۲/۲۳ع

شرکت معدنی وصنعتی گل گهر(سهامی عام) در نظر دارد « **تأمین دو دستگاه الکتروموتور ۳۰۰۰ کیلووات**» مطابق با شرح مندرج در اسناد مناقصه را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی **WWW.GEG.IR** بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین‌کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت‌نامه‌های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر



شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه پروژه	میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام (ماه)
۱	نگهداری فضای سبز ناحیه چهار سال ۱۴۰۲	۸۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۲	نگهداری فضای سبز ناحیه شش سال ۱۴۰۲	۹۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۳	نگهداری فضای سبز بوستان خرگوش دره سال ۱۴۰۲	۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۴	نگهداری فضای سبز بوستان جنگلی وردآورد سال ۱۴۰۲	۸۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۵	نگهداری فضای سبز بوستان لتمال کن سال ۱۴۰۲	۷۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۶	نگهداری فضای سبز بوستان جوانمردان سال ۱۴۰۲	۷۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۷	نگهداری مرکز کلینیک گل و گیاه منطقه ۲۲	۳۲,۳۵۲,۴۷۱,۷۹۲	۱,۶۱۷,۶۲۳,۵۹۰	۱۲
۸	مرمت دفتر فضای سبز بوستانهای ناحیه ۳ وردآورد و فضای سبز ۱۴۰۳	۱۴,۵۳۸,۶۷۹,۲۳۴	۷۲۷,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۹	عملیات تراش و روکش آسفالت جاده روستای کشار	۱۴,۶۳۰,۱۴۸,۱۵۶	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۱۰	تعمیر، نگهداری و راهبری تاسیسات برقی و مکانیکی و سایر امورات مرتبط با ساختمان‌های اداری منطقه ۲۲	۳۵,۹۵۰,۰۲۲,۴۳۶	۱,۷۹۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۱۱	عملیات تعمیر، تعویض و نگهداری علام عمودی و تجهیزات ترافیکی سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۲	۲۹,۸۲۳,۶۶۹,۲۰۰	۱,۴۹۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۱۲	خرید و کاشت درخت در بزرگراه آزادگان اتوبان شهید خرازی و جایگزین نمودن چمن‌های غیرضروری در سال ۱۴۰۲	۴۲,۸۳۸,۰۱۳,۴۰۰	۲,۱۴۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲

الف – شرایط متقاضی : شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.

ردیف ۱ الی ۷: دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی، یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) ازسازمان برنامه و بودجه کشور، و ارائه دو نمونه قرارداد مشابه با مناطق یا سازمان‌ها یا شرکت‌های وابسته به شهرداری تهران (داخل پاکت شماره یک)، تکمیل فرم بازدید پیمانکار از محدوده پیمان (داخل پاکت شماره یک)، ارائه کارت الکترونیکی مرتبط و معتبر از حوزه خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۸ : دارا بودن **صلاحیت پایه ۵ معتبر تخصص اینیه** از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۹ الی ۱۱: دارا بودن **صلاحیت پایه ۵ معتبر تخصص راه و ترابری** از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۱۰: دارا بودن **رتبه ۵ تاسیسات** از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و ارائه کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از سامانه تأمین‌کنندگان کالا و ارائه‌دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه به همراه ارائه یک نمونه قرارداد مشابه الزامی می‌باشد.
ردیف ۱۱: دارا بودن **صلاحیت پایه ۵ راه و ترابری** از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۱۲: دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور با رتبه مرتبط و همچنین ارائه کارت الکترونیکی مرتبط و معتبر از معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

ب- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : بزرگراه شهید خرازی (همت غرب)، شهرک شهید باقری، ساختمان شماره یک، امور قراردادهای شهرداری منطقه ۲۲
ج- تضمین سپرده شرکت در مناقصه : مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ردیف ۱ الی ۷ صرفاً بصورت سپرده نقدی به شماره حساب ۱۰۰۴۵۷۳۵۲ بانک شهر شعبه شهرک راه‌آهن کد ۲۲۲ در وجه شهرداری منطقه ۲۲ می‌باشد. ردیف الی ۸ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه بانکی به‌نام شهرداری منطقه ۲۲ و یا سپرده نقدی به شماره حساب ۱۰۰۴۵۷۳۵۲ بانک شهر شعبه شهرک راه‌آهن کد ۲۲۲ در وجه شهرداری منطقه ۲۲ می‌باشد.

د- مهلت ارائه اسناد : از تاریخ نشر آگهی به مدت **۱۰ روز** می‌باشد. (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود)

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و همچنین هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد. شرکت‌کنندگان در مناقصه (صاحبان امضاء مجاز) می‌بایست کلیه اسناد را با قید کلمه قبول است مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند.

«نظر به استقرار سیستم‌های مدیریتی IMS و HSE در منطقه ۲۲ تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی، ایمنی، بهداشت شغلی و کیفیت خدمات از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.»

«اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲

آگهی مزایده اقدام اداری مستعمل
آگهی شماره ۴۰۲۰۲۲

صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن در نظر دارد نسبت به فروش اقدام اداری مستعمل موجود در ساختمان صندوق تعاون از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید.

لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت بازدید و دریافت لیست اقدام پس از چاپ آگهی به نشانی: تهران ، میدان نوبنیاد ، خیابان شهیدلشگری سایت شرقی شهرک شهیدچمران ، ساختمان صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن ، معاونت امور پیمان و رسیدگی مراجعه و یا با شماره تلفن۴۲۱۳۷۲۴۴ تماس حاصل نمایید.

نوع و مبلغ تضمین :

یک فقره چک صیادی به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

آخرین مهلت شرکت در مزایده : یک هفته پس از چاپ آگهی

آگهی مزایده عمومی

یک مجموعه دولتی در نظر دارد نسبت به فروش و اجاره موارد ذیل از طریق مزایده عمومی به شخص یا پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.

۱- اجاره پارکینگ تالار پذیرایی

۲- فروش ضایعات پوشال و خاک اره به وزن ۷۰۰/۰۰۰ کیلوگرم

۳- فروش خرده چوب ضایعاتی به وزن ۵۰۰/۰۰۰ کیلوگرم

متقاضیان می‌توانند ضمن تماس با شماره تلفن ۲۶۱۰۱۸۸۱ داخلی ۷۲۲۴۴ هم‌روزه بجزر ایام تعطیل به نشانی: تهران - اتوبان شهید صیاد شیرازی شمال - خیابان شهید فخری‌زاده (صنایع قدیم) - روبروی بیمارستان شهید چمران - مجموعه تربیت بدنی، جهت اخذ مدارک مراجعه و با پرداخت ۵۰۰/۰۰۰ ریال نسبت به خرید مدارک اقدام نمایند. ضمناً متقاضیان می‌توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ به نشانی فوق‌الذکر، نزد مدیریت بازرسی تحویل نمایند.

ازدواج ساده مهربانه مفصل

#ازدواج_آسان