

هلمشهر و خانواده



طرح: محمد کاظم

زشت‌سازی با دستمزد نجومی

گزارشی از پشت پرده افزایش عمل‌های نامتعارف؛ از لب‌شتری تا دماغ‌خوکی

غریب بر می‌کند، گوش‌هایشان را نوک تیز می‌کنند، بینی‌هایشان را جابه‌جا می‌کنند، لب‌هایشان را چاک می‌دهند، دندان‌هایشان را برش می‌دهند و خلاصه برای شناخته‌شدن به عنوان یک فرد زیباروی خاص اهل مد، به‌سادگی به تیزی تیغ جراحی تن می‌سپارند. رخت و لباسشان هم عجیب و غریب است و میلیون‌ها تومان پول برای خرید لباسی هنر زنی می‌کنند که هنوز

تن نخورده، پاره و ژنده است؛ یا لباسی که بالاتنه‌اش از گشادی روی نتشان زار می‌زند و پایین‌تنه‌اش همان موقع دوخت و دوز آب رفته و کوتاه شده است؛ تصاویری هم که روی این لباس‌ها نقش بسته، انقدر وحشتناک است که بیش از هر مفهومی، علامت هشدار دهنده مرگ و خطر را در ذهن تداعی می‌کنند. در این میان گروهی از جراحان زیبایی و طراحان مد و لباس هم به‌خوبی از این آب گل آلود

ماهی می‌گیرند و با تبلیغات مهیج و وسوسه‌برانگیز هر روز این مشتریان کج‌سلیقه خود را بیشتر و بیشتر به قهقاری زیبایی جویی مبتدل سوق می‌دهند تا کیسه‌های که برای آنها دوخته‌اند، در پیرامون تر نشود. در نوشتار زیر کارشناسان دلایل عطش سبیری‌ناپذیر عده‌ای از زیبایی‌جویان را که به سمت ابتدال و استفاده از عده‌های نازیبیا کشیده شده، بازگو کرده‌اند.

مختلف و تبدیل‌شدن رفتارهای زیبایی‌جویانه مبتدل افراد به مدهای فراگیر اشاره می‌کند و درباره آثار رواج این مدهای زیبایی غیرمعارف می‌گوید: «هر اثر رواج چنین نگرش و مدهایی، مفاهیمی زیبایی‌شناسی تغییر می‌کنند و با تبلیغات دلالت‌زیبایی مفاهیمی مانند پیری و چروک‌شدن صورت به‌معنای زشت‌شدن تلقی می‌شود یا پوشیدن لباس‌های زنده‌یک‌ارزش و زیبایی به‌شمار می‌آید.» این روانشناس افراد دارای شخصیت‌های وسواسی و نمایشی را طرفدار پروپاقرص رفتارهای زیبایی‌جویانه غیرمعارف عنوان می‌کند و توضیح می‌دهد: «مانند این‌ها شاخص‌ها را مجرم و

مقصر بدانیم، بلکه باید آنها را به‌عنوان افرادی نیازمند درمان در نظر بگیریم که بدحالی روانی آنها نیاز به درمان دارد. اگر به‌جای حمایت خودشان در لیست علاقه‌مندان به جراحی‌های زیبایی دست و پا کرده‌اند، عمل‌های جراحی‌ای که قیمت‌های نجومی‌شان هم نمی‌تواند افراد را از انجامشان بی‌خیال کند.

مقصر بدانیم، بلکه باید آنها را به‌عنوان افرادی نیازمند درمان در نظر بگیریم که بدحالی روانی آنها نیاز به درمان دارد. اگر به‌جای حمایت خودشان در لیست علاقه‌مندان به جراحی‌های زیبایی دست و پا کرده‌اند، عمل‌های جراحی‌ای که قیمت‌های نجومی‌شان هم نمی‌تواند افراد را از انجامشان بی‌خیال کند.

وقتی دلالت‌وارد دنیای پزشکی می‌شوند بعد از عمل جراحی دماغ سربالا و لب‌شتری، چندسالی است که



نوع عمل	تعداد	تغییر رنگ
عمل جراحی چشم‌گره‌بای	۱۱ میلیون	سبز
عمل جراحی گوش‌خفشی	۱۰ میلیون	زرد
عمل جراحی بینی	۶ تا ۱۰ میلیون	بنفش
عمل جراحی لب‌پارو	۲ میلیون	قرمز
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش
عمل جراحی سوراخ‌گرم‌بینی	۱ میلیون	بنفش



نقل قول

بدبینی؛ آفتی برای سلامت روان

مشت‌اندیشی

بدبینی و سوءظن در زندگی، آثار مخربی دارد که گاه جبران ناشدنی هستند. فردی که همواره نگاه منفی به دیگران دارد، همین امر عاملی می‌شود تا هیچ‌وقت احساس آرامش نکند. چرا که فشارهای عصبی، لحظه‌ای رهايش نمی‌کند و او را تا جایی پیش می‌برد که به هیچ‌کس اعتماد ندارد. اما چرا افراد، دچار بدبینی می‌شوند؟ اغلب آنها به‌دلیل مسائل ژنتیک گرفتار این بیماری هستند و البته عوامل بیرونی مثل جدایی، از دست دادن شغل و آسیب‌روحي در تشدید آن مؤثرند.

کسانی که بدبین هستند جایگاه خوبی در جامعه ندارند چون نه مسئولیت‌پذیرند و نه اشتباهات خود را قبول می‌کنند. مدام به‌دنبال مقصر هستند تا خطاهای خود را به گردن او بیندازند. این افراد بسیار پرخاشگرند و با کوچک‌ترین ناملایمتی از کوره در رفته و مشاجره می‌کنند. به ندرت به دیگران اعتماد می‌کنند چون زمینه ذهنی خوبی درباره دیگران ندارند. همیشه منتظر وقوع یک اتفاق بد هستند و به سختی از اشتباه دیگران می‌گذرند.

بدبینی، عارضه‌ای است که فرد مبتلا به آن همواره نگاه خود را روی ابعاد منفی زندگی و نیمه‌خالی لیوان معطوف می‌کند. این دستنه از آدم‌ها فقط نیمه‌خالی لیوان را می‌بینند و فراموش می‌کنند که نیمه‌پری هم وجود دارد. بدبینی در شکل کنترل نشده و شدیدش می‌تواند منجر به بیماری «پارنویا» شود. بیمار بدبین بیش از آنکه با جهان بیرون در ارتباط باشد، در ذهن خود زیست می‌کند. او به جای اینکه پدیده‌های اطراف خود را ببیند، با توهمات خود زندگی می‌کند. مسائل پیش آمده را یاددهای ناقص کنکاش کرده و قضاوت می‌کند. همواره فکر می‌کند دیگران پشت سر او حرف می‌زنند. اغلب اوقات حالت تدافعی دارد. حتی گفته‌ها و ایده‌های نامربوط دیگران را به‌خود ربط می‌دهد.

آنچه مسلم است، هیچ‌کس به اندازه خود فرد بدبین نمی‌تواند کمکش کند و او را از این گرفتاری نجات دهد. بهترین راه برای رهایی از سوءظن این است که به بهترین‌ها امیدوار باشی و برای بدترین‌ها بر نامه‌ریزی کنی. بدانید هر اتفاقی خوب یا بد گذراست و سعی کنید روی مسائل مهم تمرکز کنید. با این سه روش از مزایای خوش‌بینی بهره‌مند می‌شوید بدون اینکه خودتان را در وضعیت آسیب‌پذیر و بدون آمادگی قرار دهید. همچنین به چیزهایی فکر کنید که ممکن است اشتباه پیش بروند. سعی کنید بر نامه‌های پشتیبان و احتمالی را برای مقابله با حوادث غیرمنتظره پیدا کنید.

برگرفته از کتاب بدبینی یا پدیدهای اجتماعی نوشته سیدمهدی صمیمی اردستانی



طرح: محمد کاظم

ناشنویان هم می‌توانند گواهینامه بگیرند

سر هنگ رابعه جوانبخت، رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ، افراد ناشنوا و کم‌شنوایی که متقاضی دریافت گواهینامه هستند، بر اساس شرایط خاصی، می‌توانند برای دریافت گواهینامه اقدام کنند. این افراد باید ثبت‌نام خود را انجام داده و بعد از آنکه کمیسیون‌های پزشکی را طی کردند، می‌توانند اجازه رانندگی دریافت کنند. متقاضیان فقط می‌توانند گواهینامه «پایه سوم» و فقط برای خودروهایی سواری شخصی دریافت کنند و صرفاً مجاز هستند با این نوع خودرو و رانندگی کنند. کد گواهینامه افراد ناشنوا در بخش نوع گواهینامه با عدد «۱۲» که مشخصاً برای این افراد است، حک می‌شود و نشان دهنده رانندگی برای افراد ناشنواست.

چاردیواری

احترام به همسر؛ رمز موفقیت زندگی مشترک

وقتی زندگی مشترک شروع می‌شود، زن و مرد هر یک به نوبه خود آگاهانه یا ندانسته متعهد می‌شوند برای ایجاد و داشتن زندگی مشترک شاد و پرطراوت کنار هم تلاش کنند. در زندگی مشترک هر چند خیلی از عوامل بیرونی را نمی‌توان کنترل کرد، اما زوج‌هایی که دارای آگاهی و مهارت‌های لازم هستند و می‌توانند بر ذهن خود مدیریت کنند، باورهای مثبت را جایگزین باورهای منفی می‌کنند. در بیشتر موارد آگاهانه و هوشیارانه قدم برمی‌دارند و رابطه زناشویی خود را رضایت‌بخش‌تر و جذاب‌تر می‌کنند.

زوج‌های موفق معتقدند باور، هوشیارانه، اندیشه‌ها، گفتارها و رفتارشان را خود انتخاب می‌کنند و همه عملکردشان بازتاب انتخاب‌های درست یا اشتباه خودشان است. یکی از موضوعاتی که باعث دلخوری بین زوجین می‌شود و گاه کار آنها را به دلخوری و قهر می‌کشاند، احترام نگذاشتن به شخصیت و حقوق یکدیگر است. زن و شوهر نیازمند این هستند که مانند ۲ فرد بالغ به یکدیگر احترام بگذارند. زن و شوهر در یک ازدواج برابر هستند. مردان خواستار عزت نفس و احترام هستند، در حالی که زنان به‌دنبال محبت، حفظ رابطه عاشقانه و اعتماد در رابطه هستند.

گوش شنوا داشتن برای حرف‌ها و درددل همسر یکی از موارد احترام گذاشتن به او است. اجازه بدهید همسر تان به راحتی با شما صحبت کند و درگیری‌های فکری خود را بازگو کند. سعی کنید توجه خاصی به آنچه همسر تان می‌گوید داشته باشید و اجازه ندهید دیگران افسار زندگی تان را به دست بگیرند و با نصایح خود رابطه شما را خراب کنند.

چطور در جمعی به همسرمان احترام بگذاریم؟

تصور کنید شما یک مهمانی برگزار می‌کنید. همسر شما با عشق، کیکی می‌پزد و برای مهمانان می‌آورد، اما تریز روی کیبک خراب است و شما عصبانی می‌شوید و صبر نمی‌کنید که مهمان‌ها بروند و شروع به انتقاد از همسر در مقابل جمع می‌کنید. آیا این وضعیت برای احترامی به همسر نیست؟ شما نمی‌خواهید چنین شرایطی در زندگی تان به‌وجود بیاید و می‌توانید اطمینان یابید اگر به همسر خود احترام بگذارید این اتفاق نمی‌افتد. از اهداف همسر خود در زندگی مشترک کنایه حمایت کنید. حمایت از همسر تأثیر مثبتی بر تصمیم‌گیری‌های دستپایی به اهدافش دارد، اگرچه اهدافش حرفه‌ای و یا غیرحرفه‌ای باشند.

اسرار همسر داری نوشته مانا امیری مهر



طرح: محمد کاظم

ایران رتبه ۱۵ تولید علم در جهان را از آن خود کرده است

یونس بن‌هاشی، معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ایران در منطقه، رتبه اول تولید علم و در جهان رتبه ۱۵ را دارد. در حوزه فناوری بر اساس شاخص جهانی نوآوری در سال ۲۰۱۴ ایران رتبه ۱۲ را داشت

که امسال جایگاه ۵۲ را دارد. باید توجه کنیم که در تولید علم، تولید مهم است؛ در حوزه سلامت شتاب تولید علم ۸۳۳ است؛ در مقوله تولید علم، تولید علمی برای ما خوب است که مشکلات کشور را حل کند و نباید فقط به دنبال تولید مقاله باشیم. ما همه دانشگاه‌ها را متناسب با زیرساخت و نیروی انسانی مسئله محور کرده‌ایم تا همزمان با تولید علم و فناوری نیاز آن منطقه نیز رفع شود.

کارتونیک: مسعودی/ تصویر: آذر