

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان

سر دبیر: دانیال معمار
دبیر ویژه نامه: پروانه بهرام نژاد

واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه آرایی: حمید یزدانی
ویرایش عکس: کامیاب نویدی
صفحه خوانی و حرفه‌پژینی: همکاران واحد فنی تحریریه

گروه ضمایم همشهری ناشر نشریات:

دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهر نگار، سرخ و محله
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارکوی،
کوچه شهید فریسی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امر و ز نوین

چشمه قلقلک



راه دسترسی:

باید راهی جاده چالوس شوید. بآیین تابلوی خورنگلا، مسیر خود را تغییر داده و وارد جاده فرعی شوید. مسیر را تا رسیدن به جاده سرزیارت ادامه دهید. چشمه قلقلک در ابتدای روستاست.

جاده چالوس، روستای سرزیارت

آب این چشمه بسیار سبک است.

ندارد

ندارد



معرفی: چشمه‌های کوچک در کنار جاده ورودی به روستای سرزیارت دیده می‌شود که دمای آب آن همیشه بسیار سرد و زمستان‌ها یخ زده است. از آنجا که هر چند دقیقه یک بار، قسمت‌های مختلف چشمه آب از دل زمین می‌جوشد و حباب‌هایی به سطح آب می‌آیند، به همین دلیل اسم آن را قلقلک گذاشته‌اند. در سال‌های اخیر با تغییرات ایجاد شده، تنها از پشت حفاظ نصب شده در روی چشمه، می‌توان جوشش آب را تماشا کرد، البته همان جاشیر آب نصب شده که گردشگران و رهگذران می‌توانند چند جرعه‌ای از آب چشمه بنوشند. وجود چشمه به جاذبه‌های این روستای زیبا افزوده است.

چشمه‌های استان البرز، انتخاب خوبی برای گردشگری در این روزهاست

سفر به سرزمین چشمه‌های بکر



چشمه بالامحله

راه دسترسی:

حدود ۵ کیلومتر از جاده کرج به سمت چالوس را باید پشت سر گذاشت، در سمت راست جاده با دیدن نام روستای کندر از جاده خارج شده و بعد از حدود ۸ کیلومتر از یک جاده پیچ در پیچ و باریک به روستای زیبای کندر در دامنه کوه خواهید رسید.

روستای کندر

در تقویت سیستم ایمنی بدن، سوزدایی و...

ندارد

ندارد



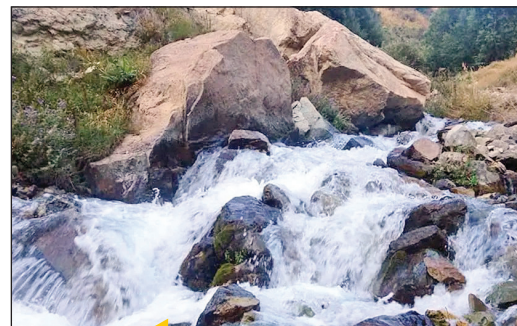
معرفی: جوشش این چشمه از دل زمین قدمت دیرینه دارد و در کنار حمام قدیمی روستای کندر است. در گذشته از آب این چشمه برای تامین آب حمام هم استفاده می‌کردند، اما حالا کاربرد دیگری دارد و برای مصرف در اختیار عموم مردم قرار گرفته است. در کنار این چشمه یک حوضچه سنگی وجود دارد که بر اساس بررسی کارشناسان سنگ‌های آن کاملاً طبیعی بوده و توسط مردم جانمایی نشده است. این حوضچه به مرور زمان در کنار این چشمه پدید آمده و هر سال افراد زیادی برای بازدید راهی روستای کندر می‌شوند.



سعیه مرادی

در همین چند کیلومتری غرب پایتخت، با فاصله یکی دو ساعت به راحتی می‌توان به چشمه‌های خروشان در استان البرز رسید که هر کدام از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ جایی معروف به ایران کوچک که چشمه‌های خود جوشش در همه فصل‌های سال و حتی روزهای سرد و برفی هم یکی از مقاصد گردشگری است؛ چشمه‌هایی مانند قلقلک، وله، گله‌گیله، شاهدشت، بالامحله و سنگ در گوشه و کنار اینجا وجود دارد که برای استفاده از خواص مفید و درمانی آنها کافی است همت کنید و راهی استان البرز شوید.

چشمه گله‌گیله



راه دسترسی:

بعد از تردد حدود ۴۴ کیلومتری در جاده چالوس، درست سمت راست مسیر به دوراهی جاده شهرستانک می‌رسید. در ادامه جاده آسفالت، ۱۰ کیلومتری پیش رو دارید تا به مقصد برسید.

شهرستانک، جاده چالوس، ۱۰ کیلومتری تهران

تقویت سیستم ایمنی بدن، شادابی پوست و کند کردن فرایند پیری، از جمله خواص آب اینجاست.

ندارد

ندارد



معرفی: یکی دیگر از چشمه‌های دیدنی و پرآب منطقه است که آب بسیار گوارایی دارد و به طوری که مردم بومی معتقدند که آب گله‌گیله به دلیل داشتن خواص درمانی افراد بسیاری را برای استفاده از خواصش راهی شهرستانک و این محدوده می‌کند. اطراف چشمه گله‌گیله که در نهایت به رودخانه‌ای در این روستا و روستاهای اطرافش سرریز می‌شود، با چشم‌انداز زیبایی درختان مکان خوبی برای اتراف است. «قصر ناصری» یادگار عهد ناصرالدین‌شاه، در فاصله کمی از چشمه گله‌گیله قرار دارد.

چشمه وله



راه دسترسی:

باید در حدود ۷۰ کیلومتری جاده کرج به چالوس را بروید و روستاهای حسنکدر و نسا را رد کنید، در سمت راست تابلوی می‌بینید که شما را به سمت روستای وله هدایت می‌کند و از مسیر فرعی خارج شوید. در امتداد مسیر به روستا می‌رسید.

جاده چالوس، ۷۰ کیلومتری شمال شرقی شهر کرج

آب اینجاست که آب‌های یخ‌ریزات کسبیم گوگردی، سرد برای درمان بیماری‌های پوستی و روماتیسم مفید است.

ندارد

ندارد



معرفی: در سمت شمال غربی روستای وله قرار گرفته و تا هتل قدیمی گچسر حدوداً ۲ کیلومتر فاصله دارد. نام چشمه هم برگرفته از اسم روستاست که آب‌هوای دل‌انگیز و طبیعی زیبایی دارد و نزدیکی به گچسر، غار یخ مراد و تونل کندوان باعث شده تا در اواسط پاییز هم گردشگران زیادی از این مناطق برای پیکنیک استفاده کنند؛ روستایی زیبا از توابع بخش آسارا که قدمتش به دوره صفویه برمی‌گردد و در فصل‌های مختلف میزبان آبشارهای بزرگ و کوچک و در دل کوه‌ها و دره‌هاست. به گفته کارشناسان، آب سرد چشمه وله از احیای سولفات حاصل می‌شود.

چشمه شاهدشت



راه دسترسی:

آزادراه تهران-کرج را تا ۳۵ کیلومتری و خروجی پل سوم خرداد ادامه دهید. چند صد متر جلوتر، وارد بلوار ارم و سپس بلوار کشاورز و در نهایت سردارآباد شوید تا به مقصد برسید.

۳۵ کیلومتری جنوب کرج، شهر ماهدشت

دارای املاح معدنی همچون سولفات سدیم و یدک که برای درمان بیماری‌های پوستی، دستگاه تنفسی و گوارش مفید است.

ندارد

ندارد



معرفی: این چشمه با قدمت بالا و سابقه تاریخی و داشتن خواص درمانی، یکی دیگر از چشمه‌های آبگرم پرطرفدار این حوالی است که هر سال گردشگران داخلی و خارجی زیادی جذب این مکان دیدنی می‌شوند. آب و هوای نیمه کوهستانی و سرد این محدوده، لذت استفاده از این آب گرم را دوچندان می‌کند. ناگفته نماند نام قدیم ماهدشت، مردآباد بوده و بعدها به شاهدشت تغییر کرده و در نهایت، بعد از پیوستن به استان البرز، ماهدشت نام گرفته و برای همین نام چشمه هم وامدار اسم قدیم ماهدشت است.