چشمه دارزلش

راه دسترسی:
باید راه دره اصلی دارآباد را پیمود و در میانه دره به یال موسوم به شن‌سیاه رسید. از آنجا باید به سمت شمال، راه پاکوب را در پیش گرفت تا به لوله آب سازمان منابع طبیعی رسید. از آنجا به سمت چپ تغییر مسیر بدهید و در بالاترین نقطه دره چال‌یونه و در سمت راست آن به چشمه لش‌ملک خواهیم رسید و از آنجا، مسیر را ادامه دهید تا پس از حدود ۱۰ دقیقه راه‌پیمایی به چشمه دارزلش برسید.

دارآباد
یال شن‌سیاه
دره چال‌یونه

بررسی نشده است.

قبل از مسیر پاکوب یک رستوران محلی قرار دارد.

قبل از مسیر کوهنوردی محلی برای پارک خودروها قرار دارد.

معرفی: آب چشمه لش‌ملک در بهار زیادتر از دارزلش است، اما دارزلش برخلاف لش‌ملک چشمه‌ای دائمی است. در بعضی نقشه‌ها نام این چشمه به جای دارزلش، لش‌آب نوشته شده است. در گویش قدیم مردم دارآباد، لش به زمینی گفته می‌شد که به‌سبب رطوبت زیاد، چمن و علف فراوانی در آن سبز می‌شود. اطراف چشـــمه دارزلش زمینی سرسبز و مستطیل‌شکل دیده می‌شود که در کنار آن درختانی خودرو وجود دارد و چشمه دارزلش در انتهای بالایی محل درختان می‌جوشد.

طبیعت‌گردی به مقصد چشمه‌های شمال استان تهران را از دست ندهید

زلال و آرامش بخش

مهدیه تقوی‌راد - محمدصادق خسروی علیا

جاذبه‌های دیدنی استان تهران قابل شمارش نیست، یکی از آنها که شاید تا حدودی برای بسیاری از ساکنان آن ناشناخته‌تر باشد، وجود چشمه‌هایی است که از دل زمین سر بر می‌آورند و با جاری شدن در دل کوه‌ها و دشت‌ها مسئولیت سیراب کردن محیط اطراف‌شان را بر عهده دارند. چشمه‌های بزرگ و کوچکی که حال خوب را می‌توان در کنار آنها جست‌وجو کرد؛ جایی که تماشای آن معجزه می‌کند و به قول امروزی‌ها یک تراپی تمام عیار است. فهرستی از چشمه‌های شمال این استان را برایتان تهیه کردیم که خیلی از آنها در نزدیکی شماست و به امتحانش می‌ارزد. تا هنوز هوا سرد نشده دست بجنبانید.

چشمه یورد

راه دسترسی: باید از انتهای محله دارآباد به موازات خیابان بیمارستان مسیح دانشوری و از کنار دیوار آن پیش رفت و راه پاکوب مشخصی را در زمینی بایر که به کهنه‌دارآباد می‌رسد، در پیش گرفت. در آنجا از یک دامنه پرشیب بالا رفت و دیوار بیمارستان را دور زد؛ سپس حدود ۲۰ دقیقه راه پاکوب مشخصی را تا رسیدن به جای مناسب برای بالارفتن از شیب تند تپه اول ادامه داد. پس از یک ساعت پیمودن راه، در کمرکش یال کوه به گوسفندسرا می‌رسید. صعود از اینجا هم حدود یک ساعت طول می‌کشد تا بتوان به میانه یال رو به سمت شمال رسید. از اینجا به بعد مسیر به سمت راست منحرف می‌شود و بعد از حدود ۳۰ تا ۴۰ دقیقه کوهپیمایی، سرچشمه یورد نمایان می‌شود.

معرفی: در سراشـــیبی تندی قرار گرفته اما برای شب‌مانی یا استراحت نیمروزی سطح همواری دارد. برای رسیدن به این چشـــمه پر آب باید از آمادگی بدنی بالایی برخوردار باشید. چراکه لازمه رســـیدن به این منطقه سرســـبز و زیبا گذر از دره‌های نفس‌گیر منطقه دارآباد است. با وجود این بعد از رســـیدن به این چشمه و شنیدن صدای زیبای آب و پرندگانی که در تک درختان اطراف این مسیر هستند، می‌توان خستگی ساعت‌ها کوهنوردی را از تن به در کرد. فراموش نکنید که آشامیدن از آب این چشمه ممکن است برایتان دردسرساز شود، پس حتی‌الامکان از آن ننوشید.

شمال دره دارآباد زیر گردنه تل هرز

ثبت نشده است

ندارد

ندارد

چشمه پیازچال

راه دسترسی:
از پارکینگ دارآباد به‌سمت قله دارآباد حرکت کنید. در مسیر یال که در نهایت به خط الراس قله ختم می‌شود به قله پیازچال می‌رسید. بعد از صعود به قله پیازچال به‌سمت دیگر در این منطقه ازجمله دشت پیازچال و چشمه حرکت کنید. پس از رسیدن به گردنه پیازچال در ارتفاع ۳۲۶۰ متری، چشمه پیازچال را می‌بینید.

دارآباد، مسیر کوهنوردی قله پیازچال

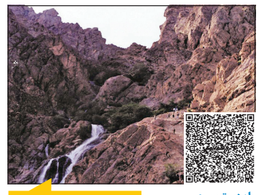
ثبت نشده است

ندارد

ندارد

معرفی: در جوار گردنه پیازچال قرار دارد و محل خوبی برای اســـتراحت کردن بعد از کوهپیمایی تا رسیدن به قله است. در مسیر یال که نهایتا به خط الراس قله ختم می‌شود سه پاکوب از پاکوب اصلی یال، شما را به سمت چپ دره و چشمه هدایت خواهد کرد. در تقاطع پاکوب دوم لوله آب بزرگی وجود دارد که می‌توانید از آنجا آب را بردارید، چراکه تا قله، چشمه و آب آشامیدنی دیگری وجود ندارد. در ایـــن منطقه که در تمام ســـال تقریبا سرسبز اســـت می‌توان انواع گیاهان مثل گون، گلپر، آویشـــن کوهی، شـــنگه، پونه و حیواناتی چون کبک، خرگوش، روباه، گرگ، کل و بزکوهی را دید.

چشمه نرگس



راه دسترسی:
باید از میدان دربند به سمت شیرپلا حرکت کنید و از پشت پناهگاه شیرپلا از طریق یال اصلی، مسیر را به طرف قله توچال ادامه دهید. پس از پیمودن مسافتی حدود یک تا یک‌ونیم ساعت به پناهگاه امیری می‌رسید. در قسمت شرقی این جان‌پناه و در فاصله ۵۰-۴۰ متری آن، چشمه نرگس را می‌توانید ببینید.

میدان سربند، پناهگاه شیرپلا، چشمه نرگس

ثبت نشده است

ندارد

ندارد

معرفی: با ارتفاع ۳۳۰۰ متر بلندترین و پرآب‌ترین چشمه مشرف بر دشت تهران است. سرچشمه آبی که از زیر میدان تجریش عبور می‌کند، از همین چشمه است. این چشمه جریان آب دائمی دارد و آب آن از بارش‌های برف و باران قله توچال تأمین می‌شود. میزان ریزش آب چشمه نرگس در اوایل بهار به حدی زیاد است که در مسیر خود آبشار کوچک و زیبایی تشکیل می‌دهد و امتداد آب آن تا پشت پناهگاه شیرپلا می‌رسد. آب چشمه در محلی پایین‌تر از شیرپلا به آبشار دوقلو می‌ریزد. در کوه‌های شمیران چندین چشمه کوچک و بزرگ به نام نرگس وجـــود دارند که هیچ‌کدام شهرت و ریزش آب به اندازه این چشمه ندارند.

چشمه جمشیدیه (منصوری)

راه دسترسی:
می‌توانید در ایســـتگاه تجریش از مترو پیاده شوید و با استفاده از تاکسی‌های ابتدای خیابان باهنر به این محل برسید. برای تردد با اتوبوس هم می‌توانید در ایستگاه خیابـــان شهرداری، روبه‌روی متروی تجریش، با اتوبوس‌های آرگل خودتان را به ابتدای خیابان فیضیه برسانید. با تاکسی هم، می‌توان از ابتدای خیابان باهنر به مقصد رسید.

انتهای بوستان جمشیدیه، مسیر کوهنوردی کلکچال

سبک و گوارا

در داخل بوستان جمشیدیه دارد

دارد

معرفی: بوستان جمشـــیدیه یا پارک ســـنگی یکی از زیباترین پاتوق‌های تفریحی و گردشگری تهران است که با ۱۰ هکتار مساحت، به‌دلیل قرارگیری در منطقه کوهســـتانی و نزدیکی به کوه‌ها چشـــمه آب معدنی و طبیعی دارد.

اگر دوســـت دارید در کنار یک چشـــمه پر آب و گوارا پیک‌نیک کنید چشمه پارک جمشیدیه یا منصوری را در لیست تفریحات آخر هفته خود قرار دهید. این چشمه در قســـمت انتهایی پارک جمشـــیدیه و ابتدای مسیر کوهنوردی قله کلکچال قـــرار دارد و از اینجا با نام‌های منصوری و فین علی هم یاد می‌شود.

چشمه باداب سورت

استان مازندران، ساری، حدفاصل روستاهای اروسمت و مال‌خواست

از چشمه‌های پلکانی با آب‌های کاملا متفاوت از لحاظ حجم، بو، مزه و رنگ تشکیل شده و برای کمردرد، درد پا، روماتیسم، بیماری‌های پوستی، سردرد و میگرن بسیار مفید و مؤثر است

ندارد

دارد

راه دسترسی:
چند مسیر برای رسیدن به اینجا وجود دارد که یکی از رایج‌ترین آنها مسیر تهران به ساری است که باید بعد از آن به کیاسر و سه راه تلمادره بروید و از آنجا به روستای اروسمت و باداب سورت اروس راهنمایی را ادامه دهید.

معرفی: یک چشمه پلکانی تراورتنی بی‌نظیر اســـت که همزمان با آخرین چین‌خوردگی البرز در دوران چهارم زمین‌شناســـی شکل گرفته است. در ســـالیان جریان آب چشمه موجود در این چین خوردگـــی باعث ایجاد رسوبات معدنی شـــده که باعث ایجاد صدها پلکان با رنگ‌های مختلف شده است. پلکان این چشمه به شکل حوضچه‌هایی به رنگ‌های نارنجی، زرد و قرمز در اندازه‌های مختلف قرار دارند. پلکان و حوضچه‌های این چشـــمه به زیبایی هرچه تمام‌تر روی تپه‌ای قرار گرفته که در بالادست آن جنگل و در قسمت پایین این تپه رودخانه است. اطراف چشمه‌ها پوشیده از درخت‌های زرشک وحشـــی و رنگ زیبای نارنجی منحصربه‌فرد آنهـــا در نتیجه غلظت بالای رسوبات دارای اکسید آهن به‌وجود آمده اســـت. علاوه بر این، آب این چشمه به‌دلیل شوربودن، در زمستان یخ نمی‌زند.

دومین میراث طبیعی ایران

معنای لغوی باداب «آب گازدار» و ســـورت «شـــدت اثر» است. این چشـــمه‌ها در سال ۱۳۸۷ عنـــوان «دومین اثـــر طبیعی ملی ایـــران» را از آن خود کردنـــد. همچنین، در همین سال چشـــمه‌های باداب سورت، کوه دماوند و سرو ابرکوه از طرف سازمان میراث فرهنگی به‌عنوان سه اثر طبیعی ثبت شدند. چشـــمه‌های باداب ســـورت پس از چشمه پامـــوک کاله ترکیـــه، دومین چشـــمه آب شـــور جهـــان اســـت. بازدیـــد از چشـــمه‌های باداب سورت در تمام فصول سال امکان دارد.

چشمه شور

راه دسترسی:
آزادراه تهران- قم (خلیج‌فارس) را تا دهستان قمرود بروید و سپس به کمک تابلوهای راهنما به سمت روستای چشمه شور بروید.

اتوبان تهران- قم
۵۵ کیلومتری قم

برای پوست و مفاصل مفید است.

ندارد

ندارد

معرفی: در نزدیکی دریاچه حوض سلطان قرار دارد. از آنجا که این چشمه در منطقه گرمسیر واقع شده، بهترین زمان برای بازدید از آن اواخر تابستان تا اردیبهشت‌ماه است. براساس اطلاعات موجود و با توجه به شرایط جغرافیایی این منطقه می‌توان گفت وجود چشمه و قنات ازجمله عوامل مؤثر در پیدایش این روستا در منطقه است. به گفته ریش سفیدان، قدمت روستا به ۱۰۰ سال می‌رسد و به‌دلیل وجود قنات و چشمه‌ای شور در کنار روستاست که چشمه‌شور نام گرفته است. بانوان روستای چشمه‌شور هنوز در صنایع‌دستی و ساخت صنایع‌دستی پارچه‌ای (قوم) فعالیت دارند.

چشمه آبنیک

راه‌های صعود:
گردنه قوچک را به سمت قشم و لواسان ادامه دهید. با رسیدن به پایین گردنه و دوراهی لواسان- قشم، وارد جاده قشم شوید. پس از رسیدن به قشم در میدان امام خمینی (ره) از خروجی اول خارج شده و وارد جاده زایگان شوید. پس از حدود ۱۲ کیلومتر رانندگی در جاده پرپیچ‌وخم و کوهستانی زایگان و گذر از کنار روستاهای زایگان و لالان (لالون)، در انتهای مسیر به تابلوی روستای زیبای آبنیک می‌رسید. روستا در ضلع شمالی جاده قرار دارد.

لواسانات روستای آبنیک

براساس بررسی‌های انجام‌شده، امکان معدنی بالایی دارد.

دارد

ندارد

معرفی: چشمه‌ای است که آبی سفید و گوارا دارد و در باور بومی‌ها، از قدیم به‌دلیل خواص آب این چشمه، مردمان آبنیک به تنومندی معروف بوده‌اند. آنچنان که شاهان قاجار در نوشته‌های خود بارها از این موضوع یاد کرده‌اند. فاصله آبنیک با چشمه حدود ۳ ساعت کوهپیمایی است که در مسیر جنوبی قله وزوا تردد می‌شود.

چشمه اسپید کمر

راه دسترسی:
وارد جاده لواسان - لشگرک شوید و قبل از رسیدن به لواسان، مسیر سمت قشم را در پیش بگیرید. مسیر را به سمت اوشان ادامه دهید تا به روستای آهار برسید.

روستای آهار

ثبت نشده است.

ندارد

ندارد

معرفی
چشـــمه اســـپید کمر آهار در دامنـــه زیبای قله ســـرتخت قرار دارد. ســـرتخت از قله‌های سرسبز و پوشیده شـــده از مراتع سر ســـبز روستای آهار است. در مســـیر صعود به قله ســـرتخت گله‌های گوســـفندان چادرهایی که برای چوپان‌هاست را مشاهده خواهید کرد. ناگفته نماند چوندره، اکرم، علی خشگه و لش قورباغه از دیگر چشمه‌های قله آهار است که گردشگران می‌توانند هنگام حضور در این محدوده از آنها نیز بازدید کنند.

هفت چشمه

راه دسترسی:
بزرگراه ارتش را تا انتها بروید و در کنار پارک جنگلی سوهانک مسیر مستقیم را ادامه داده تا به سه راه گردنه قوچک برسید. مسیر سمت چپ را نیز انتخاب کرده و ادامه دهید. در نهایت به میگون خواهید رسید.

لواسانات روستای میگون

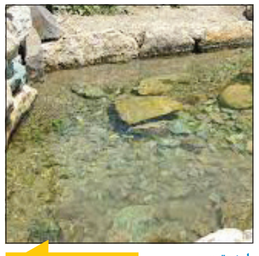
ثبت نشده است.

دارد

دارد

معرفی: برخلاف نامش، تعداد چشـــمه‌هایش کمتر است. این چشمه‌ها هنگامی که از کوه‌ها سرازیر می‌شوند در یک حوضچه باهم ترکیب شده و در محلی پس از خروجی، به دو بخش تقسیم می‌شوند. در فاصله ۲۰ متری آن یک استخر دیده می‌شود که یکی از آب‌های تقسیم شده در آن تخلیه و ذخیره و برای آبیاری باغ‌هایی که در بخش شمال شرقی است، استفاده می‌شـــود. هفت چشمه از چشمه‌های زیبا و پرآب است که در تالارسر میگون قرار دارد. این چشمه یکی از مقاصد گردشگران در ایام تعطیل است.

چشمه هملون



راه دسترسی:
از میدان تجریش به انتهای بزرگراه ارتش و سپس به‌سمت لواسان و قشم بروید. بعد مسیر میگون را دنبال کنید و پس از آن جاده میگون به شمشک، شما را به‌سمت هملون می‌برد. اگر عمومی استفاده کنید، می‌توانید با اتوبوس‌های خط شمشک به هملون بروید. تاکسی‌های شمشک نیز می‌توانند روش دیگری برای رسیدن به این منطقه باشد.

۳۵ کیلومتری تهران، قشم، مسیر میگون به شمشک

ثبت نشده است.

دارد

قبل از مسیر کوهنوری دارد.

معرفی: رودخانه هملون از ارتفاعات و کوه‌های مشـــرف به دره هملون سرچشـــمه می‌گیرد و در مسیر با پیوستن به چشمه‌های متعدد به آن در نهایت همه رودهای منطقه به پشت سد لتیان می‌رسند. اینجا را در گذشته همه جا لانه یا همه لانه می‌گفتند که به‌دلیل وجود سوراخ‌ها و غارهای بسیاری در داخل این منطقه است. با گذشت زمان، این واژه به هملون تغییر یافته اســـت. لون در گویش مردمان این منطقه به‌معنای غار است و هملون به‌معنایی مکانی است که غارهای بسیاری دارد. آبشار یخی هملون از مشهورترین جاذبه‌های دره هملون است که از چشـــمه هملون سرچشمه می‌گیرد.

چشمه پیرحمزه مقدس

راه دسترسی:
باید از جاده امامه به سمت بالا بروید و پس از عبور از پل باغ تنگه، با در پیش گرفتن مسیر سمت چپ (به سمت غرب)، خود را به چشمه برسانید.

لواسانات روستای امامه

خواص معدنی دارد.

دارد

دارد

معرفی: یکی از تامین کننده‌های اصلی آب شـــرب روستا به شـــمار می‌آید و اهالی روســـتا احترام ویژه‌ای برای آن و امامزاده منتســـب به آن قائل هســـتند. برای اقامت در اینجا می‌توانید روی هتل معروف روســـتای میگون که در همسایگی جاده امامه است حساب کنید یا خودتان را به مرکز لواسان برســـانید که فاصله چندانی با روستا ندارد و می‌توان سراغی از بومگردی یا هتل و سوئیت اجاره‌ای را در آن بگیرید. نقل است ناصر الدین شاه در یکی از سفرهایش به این روستا دختر چوپانی را همین حوالی دید و دلباخته است و شنا کردن در آن باعث کاهش علائم بیماری‌های مفصلی و استخوانی می‌شود.

چشمه فلکده

استان مازندران، شهرستان تنکابن، بخش خرم‌آباد، روستای فلکده

شیرین و بدون گوگرد است.

ندارد

دارد

راه دسترسی:
از تنکابن به سمت جاده دوهزار رانندگی کنید بعد از روستای لیره سر به روستای فلکده و چشمه آبگرم آن می‌رسید.

معرفی: در فصل بهار و تابستان، آب‌وهوای روستای فلکده، خنک و دلنشین است و قدم زدن در دل جنگل و صخره‌ها را لذتبخش می‌کند. از سوی دیگر، در این موقع از سال، جنگل در سرسبزترین وضعیت خود قرار دارد که بسیار تماشایی و خیره‌کننده است. در فصل پاییز، روستای فلکده و جنگل‌های اطراف همانند تابلویی رنگارنگ نقاشی می‌شـــود. از این‌رو، پاییز نیز می‌تواند زمان بســـیار خوبی برای قـــدم زدن در جنگل و عکاسی از مناظر رنگارنگ آن باشد. در فصل زمســـتان، آب‌وهوا رو به خنکی می‌رود و احتمال بارش باران و برف زیاد اســـت؛ اما این فصل نیز با درختان پوشـــیده از برف، زیبایی‌های خـــودش را دارد و می‌تواند به گردشی جذاب تبدیل شود.

ویژگی اعجاب انگیز

ویژگی اصلی چشمه آبگرم فلکده، شیرین بودن آن اســـت. علاوه بر این، نبود گوگرد در آبگرم فلکده، آن را قابل آشامیدن کرده اســـت. بنابر آزمایش‌هایی که روی آب این چشمه صورت گرفته برخی منابع، پاکیزگی و قابل‌شـــرب بودن آن را تأیید کرده‌اند. از ســـوی دیگر، املاح معدنـــی گوناگونی داخل آب چشـــمه فلکده وجود دارد. گفته می‌شود آبگرم فلکده برای درمان کم خونی، سنگ کلیه و بیماری‌های مفصلی مفید است. برای چشمه آبگرم فلکده، خواص درمانی مختلفی گفته شده اســـت؛ در این میان، برخی معتقدند که نوشیدن این آب در بهبود مشکلاتی چون سنگ کلیه و کم خونی مؤثر است و شنا کردن در آن باعث کاهش علائم بیماری‌های مفصلی و استخوانی می‌شود.