

نکته

چطور در سفر از آفتاب و باران پاییز در امان بمانیم؟
سیاحت در هوای غیر قابل پیش‌بینی

یادشاه فصل‌ها از راه رسیده و حالا باید برای سفر رفتن به جز مهارت‌های معمول، مهارت آمادگی مواجهه با هوای عجیب و غریب یا بیز را هم یاد بگیریم. پیش‌بینی اینکه هوای پاییز در یک روز چه تغییری می‌کند امکان ندارد؛ بنابراین در سفر با گردش‌های کوتاه باید آمادگی مواجهه با شرایط متفاوت را داشته باشید. داشتن این مهارت‌ها به داشتن یک سفر پاییزی دلچسب کمک می‌کند.



۱ لایه لایه بپوشید
 به جای پوشیدن یک کت یا ژاکت گرم جاگیر چند لایه لباس بپوشید. استفاده از لباس‌های ریزبافت گرم و کم‌حجم هستند بسیار توصیه می‌شود. بادگیرهای کم‌حجم که علاوه بر بادگیر بودن ضدآب باشند انتخاب خوبی هستند. این لباس‌ها در سفر پاییزی می‌توانند بسیار کاربردی باشند. وقتی لایه لایه بپوشید، می‌توانید هر وقت احساس گرما کردید به راحتی یک لایه از لباستان را کم کنید.

۲ کفشتان پرتاب نشود
 بهتر است در سفر پاییزی خود فکر همه‌جای کار را نکنید. کفش، یکی از مهم‌ترین وسایل شما در سفر است و باید علاوه بر راحتی، سبک هم باشد. برای آمادگی برای بارش‌های بهتر است کفش‌های ضدآب باشند. اگر بتوانید کفش اضافه هم همراهتان ببرد که چه بهتر.

۳ روپوش برای محافظت
 روپوش‌های پانچوی مخصوص باران معمولاً بسیار ارزان و کم‌حجم هستند. حتی می‌توانید آن را در کیف دستی خود داشته باشید تا در صورت باران به راحتی از آن استفاده کنید. شاید فکر کنید تا آن پانچوها زیبا نیستند، اما پوشیدن آنها به خشک ماندن لباس‌هایتان در رگبارهای پاییزی می‌آورد.

۴ پاییز هم ضدآفتاب می‌خواهد
 شاید با خود فکر می‌کنید اگر در تابستان سفر نمی‌کنید و به ساحل نمی‌روید نیازی به ضدآفتاب نیست. اما به یک گرم ضدآفتاب در هر شرایطی نیاز خواهید داشت. حتی اگر بدن شما هم با لباس پوشیده باشد، صورت و دست‌هایتان نیاز به ضدآفتاب دارند. مراقبت از پوست در برابر اشعه مضر آفتاب یک کار لوکس نیست بلکه به سلامتی شما ارتباط دارد.

۵ چتر بخردید
 به جای چندسار هزینه هزین‌ه کم برای چترهای بی‌کیفیت، یک بار یک چتر مناسب بخردید. چتری را که در مقابل باد هم استقامت خوبی داشته باشد، انتخاب کنید. سعی کنید این چتر را در اندازه‌ای تهیه کنید که علاوه بر کارایی خوب جای زیادی هم نگیرد. هوا ممکن است ناگهان بارانی شود و همراه داشتن چتر در پاییز به دادتان می‌رسد.

۶ بهداشت را فراموش نکنید
 البته که این نکته، پاییز و بهار ندارد، اما ضروری است که همیشه یک نوع ضدعفونی‌کننده دست همراه خود داشته باشید و دستان خود را تا حد امکان به‌خصوص قبل از غذا خوردن بشویید.

۷ سفر بدون حساسیت
 اگر به حساسیت‌های فصلی مبتلا باشید، با شروع پاییز عطسه، سرفه و آبریزش بینی شروع می‌شود. یادتان باشد موقع سفرهای پاییزی داروهای ضدحساسیت همراهتان ببرید تا عوارض حساسیت، سفر را به کامتان تلخ نکند.

۸ پاییز و خشکی پوست
 آب و هوای پاییز، یک ویژگی دیگر هم دارد، آن هم خشک کردن پوست بهتر است موقع سفرهای پاییزی کریم مرطوب‌کننده همراهتان باشد تا خشکی پوست باعث ایجاد خارش و اگزما نشود.

۹ رنگ‌های خنثی بپوشید
 برای اینکه باران‌تان سبک‌تر شود و مجبور نشوید چند دست لباس در چمدان بگذارید، لباس‌هایی با رنگ‌های خنثی انتخاب کنید. با این کار می‌توانید تکه‌های مختلف لباس را با هم ست کنید و نگران نامتناسب بودن رنگ لباس‌هایتان نشوید.

۱۰ با احتیاط در مقصد مناسب برانید
 اگر قصد دارید با خودروی شخصی به سفر پاییزی بروید، با احتیاط بیشتری رانندگی کنید. باران‌های پراکنده پاییزی می‌توانند جاده را لغزنده کنند. ضمن اینکه در باران شدید، دید راننده کمتر می‌شود و لازم است بیشتر از همیشه حواس‌تان را زنده نگه دارید. فصل هزار رنگ پاییز برای طبیعت‌گردی عالی است. منظره جنگل‌ها با رنگ‌های زرد و نارنجی خیره‌کننده است و البته می‌توانید از این منظره‌ها برای ثبت عکس‌های زیبا و رنگارنگ استفاده کنید.

مسیرهای حادثه‌خیز اصلاح می‌شود
 عابدین خرم، استاندار آذربایجان شرقی: مسیرهای پرتردد و حادثه‌خیز استان با اتخاذ ترمیمات لازم و تامین منابع از سوی سازمان برنامه و بودجه اصلاح و بهسازی می‌شود. جاده‌های استان از لحاظ آسفالته، نصب دوربین و اصلاح نقاط حادثه‌خیز نسبت به گذشته بهتر شده است. آمار سوانح نیز با فرهنگسازی کاهش می‌یابد.

صادرات گیلان توسعه می‌یابد
 اسدالله عباسی، استاندار گیلان: صادرات کبوی و سایر محصولات کشاورزی گیلان حمایت می‌شود و با توجه به ظرفیت‌های استان باید این مهم تقویت شود و توسعه پیدا کند. آغاز صادرات کبوی نیز از ۱۵ مهر به اول مهر انتقال یافته است. بسته‌بندی صحیح و مناسب محصولات صادراتی مدنظر است.

عدد خیر

۸۴۶
سایت
 مسایط مجرمانه خبر داد. به گزارش همشهری، سردار حمید علی‌نقیان پور گفت: عمده جرائم این سایت‌ها فعالیت در زمینه کلاهبرداری، فروش اقلام غیرمجاز مانند داروهای غیرمجاز، موادمخدر، سلاح و... بود که تمامی آنها با اقدام بموقع کارشناسان پلیس فتا مسدود شد و از ادامه فعالیت مجرمانه آنان جلوگیری به عمل آمد.

۱۵۰
هزار
 مدیرعامل آیفای استان البرز گفت: بازرگاری جمعیتی در استان البرز نسبت بهوسعت این استان بیش از ۴ برابر نرم کشوری است که با توجه به آمارهای منتشرشده هرساله بین ۱۳۰ تا ۱۵۰ هزار نفر مهاجر به جمعیت البرز اضافه می‌شود. به گزارش تسنیم، نامداری افزود: افزایش جمعیت تنش‌آبی استان را به‌نیال دارد.

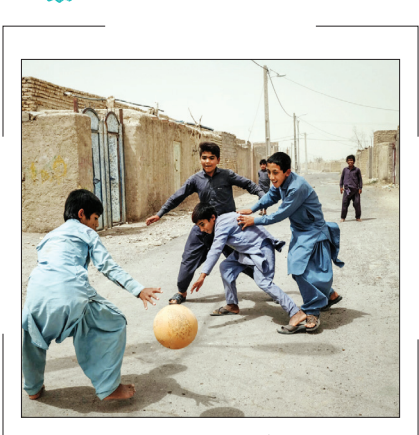
۵
هزار
 رئیس اداره فرس سازمان صمت زنجان گفت: بیش از ۵ هزار قالیباف در استان تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار دارند. به گزارش مهر، سیدمحسن جعفری، از وجود بیش از ۵۹ هزار بافنده قالی در استان زنجان خبر داد و افزود: قالیبافان از بیمه عشاری استیصال نمی‌کنند.

کوتاه‌تر از گزارش: آزاده سلطانی؛ روزنامه‌نگار

برای همایش بین‌المللی در خوی

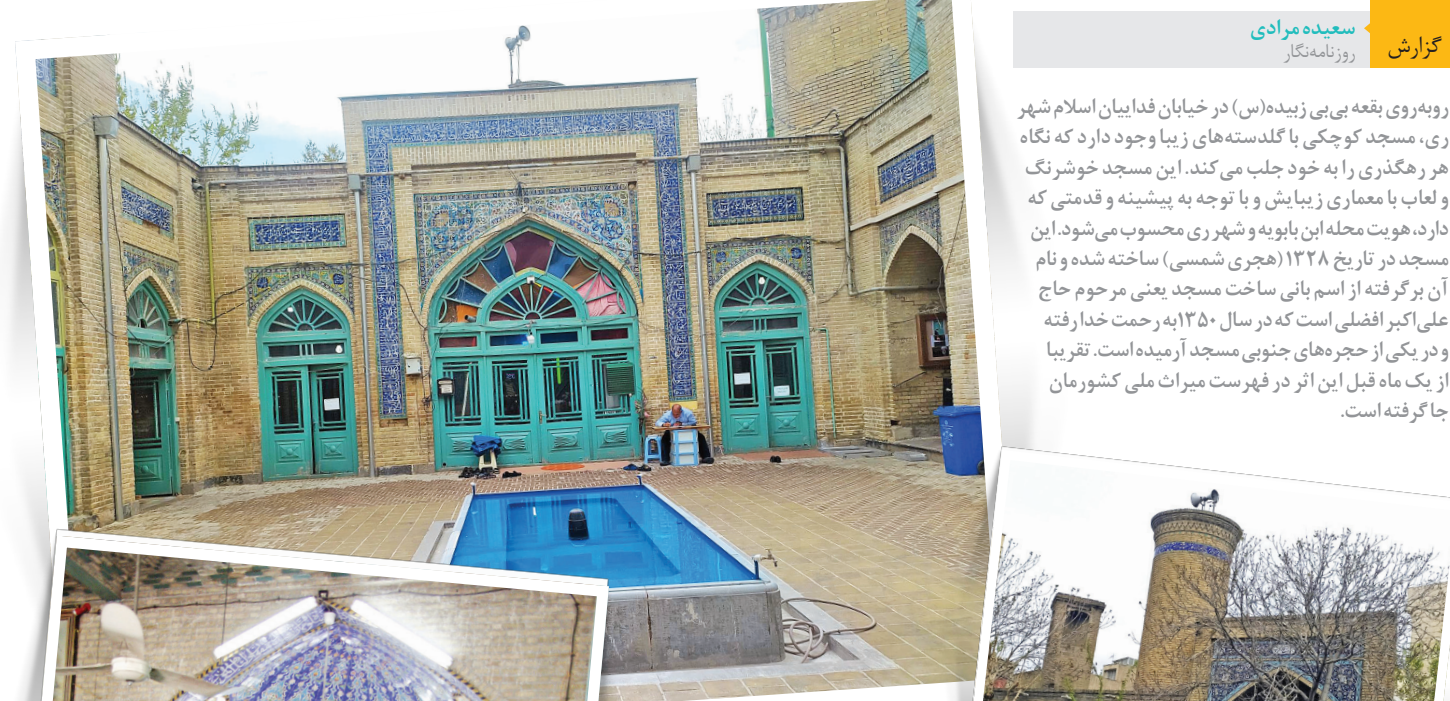
نهمین همایش بین‌المللی «شمس و مولانا» و ۶ و ۷ مهر در شهرستان خوی برگزار می‌شود. سجاد چهره‌ار، عضو تولیت شمس تبریزی و شورای اسلامی شهرستان خوی به همشهری گفت: «در این رویداد بین‌المللی، ۱۶ نفر از استادان ادبیات سخنرانی می‌کنند. استادان کشور ما و کشورهای هند و ترکیه به‌صورت حضوری و استادانی از کشورهای گرجستان و روسیه به‌صورت مجازی در این رویداد که به همت شهرداری خوی برپا می‌شود، حضور دارند.»
 چهره‌ار افزود: «با توجه به فراخوان‌های صادرشده در خصوص دریافت مقاله، تعداد ۱۸۷ مقاله به دبیرخانه این رویداد بین‌المللی ارسال شده بود که از میان آنها، ۲ مقاله شکل ارائه و ۲۳ مقاله برای چاپ توسط داوران انتخاب شده‌اند.» به گفته وی، رونمایی از کتاب «دو دریا» و «هقیم دل» که درباره زندگی شمس تبریزی است، در این همایش انجام می‌شود.
 همایش «شمس و مولانا» همچنین به‌عنوان یک رویداد بین‌المللی از سوی پایگاه استنادی جهان اسلام (ISC) به رسمیت شناخته شده است. عضو شورای اسلامی شهرستان خوی در ادامه به روند پیشرفت مجتمع فرهنگی هنری شمس در کنار مقبره شمس تبریزی در خوی اشاره کرد و گفت: «عملیات عمرانی این مجتمع که کلنگ آن سال گذشته به زمین خورد به کندی پیش می‌رود و هم‌اکنون پیشرفت ۲۰ درصدی دارد. قرار است مجتمع فرهنگی هنری شمس، میعادگاهی برای علاقه‌مندان و پژوهشگران باشد تا روز هفتم مهر که به نام شمس نامگذاری شده، در کنار مقبره شمس تبریزی دور هم جمع شوند.» به گزارش همشهری، طراحی مجموعه فرهنگی هنری شمس، ۴ سال پیش از سوی پروفیسور اردوان انجام شد اما آغاز عملیات اجرایی آن به‌دلیل نبود اعتبار عقب افتاد، هم‌اکنون نیز با جذب بخشی از اعتبار ۲۵ میلیارد تومانی که در سفر رئیسجمهوری ایران برای ساخت این مجموعه مصوب شد، عملیات عمرانی احداث آن مجموعه آغاز شده، اما با ضرابه‌نگی کند پیش می‌رود. قبل از اجرای عملیات ساخت‌وساز، ۶ هزار مترمربع از زمین‌های اطراف مقبره شمس تبریزی آزادسازی شد. این پروژه ۲۰۰ مترمربع زیربنا و ۷ هزار مترمربع مساحت دارد و برنامه‌هایی از قبیل شمس پژوهی، مولانا پژوهی، جشنواره موسیقی و... در آن اجرا خواهد شد. با تکمیل مجموعه فرهنگی هنری شمس تبریزی، ارتقای زیرساخت‌های گردشگری، ساخت هتل‌ها و احیای بافت تاریخی و دیدنی شهرستان خوی می‌توان امیدوار بود که اهل ادب و فرهنگ در سالروز بزرگداشت شمس (۷مهر) راهی خوی شوند و حق مطلب را در بزرگداشت او چنان که باید و شاید ادا کنند.

عکس نوشت



زندگی در بستر هامون
 دریاچه و تالاب بین‌المللی هامون، یکی از ذخیره‌گاه‌های زیست‌محیطی بوده است. بی‌آبی و هجوم بزرگ‌ها باعث از بین رفتن خانه‌های روستایی شده اما زندگی کماکان به قوت خود باقی است. عکس: ایرنا

استان تهران
مسجد ۵ گنبد
 مسجد افضلیه شهر ری اخیراً در فهرست آثار ملی قرار گرفته است



گزارش
 سعیده مرادی
 روزنامه‌نگار

روبه‌روی بقعه بی‌بی زبیده(س) در خیابان فداییان اسلام شهر ری، مسجد کوچکی با گلدسته‌های زیبا و جود دارد که نگاه هر رهگذری را به خود جلب می‌کند. این مسجد خوش‌رنگ و لعاب با معماری زیبایش و با توجه به پیشینه و قدمتی که دارد، هویت محله این پایویه و شهری محسوب می‌شود. این مسجد در تاریخ ۱۳۲۸ (هجری شمسی) ساخته شده و نام آن برگرفته از اسم بانی ساخت مسجد یعنی مرحوم حاج علی‌اکبر افضلی است که در سال ۱۳۵۰ به رحمت خدا رفته و در یکی از حجره‌های جنوبی مسجد آرامیده است. تقریباً از یک ماه قبل این اثر در فهرست میراث ملی کشورمان جا گرفته است.

معماری
 مینیاتوری

یادگار پیر
 معماری ایران

درست روبه‌روی بقعه بی‌بی زبیده(س) قرار دارد و از نوع مسجد ۵ گنبده زیبا و مینیاتوری در اصطلاح معماران، از نوع «پلان دو ایوانی» است و یک حیاط و ۱۲ ایوان در طرفین آن قرار گرفته که با تزئینات کاشی‌کاری و استفاده از کتیبه‌های اجری آذین شده‌اند. از همان ورودی در مسجد، شیوه معماری پر از رسمی‌سازی، مقرنس، کاسه‌سازی و گره‌سازی استاد لرزاده خودنمایی می‌کند. فضای داخل مسجد هم از هنر او بی‌بهره نیست و در کاشی‌کاری‌ها و ساخت‌وسازهای مختلف بنا ظرافت استادانه‌ای به کار رفته است. شبستان در ضلع غربی مسجد قرار دارد و وجود آرامگاه خانوادگی و قرائتخانه استاد لرزاده بر هر ویژگی‌های اینجا افزوده است.

اطلاعات فوری
قدمت ۷۴ سال
زمان ثبت ملی ۱۴۰۲
نشانی شهر ری، خیابان فداییان اسلام، حسین‌آباد، مقابل امامزاده بی‌بی زبیده
راه‌های دسترسی مترو: می‌توانید در ایستگاه متروی شهر ری در فاصله ۲٫۲ کیلومتری پیاده شوید
بقیه راه را پیاده یا تاکسی طی کنید.
آدرس: همه اتوبوس‌های مقصد شهر ری، شمارا به نزدیکی این مکان می‌رسانند.
خودروی شخصی: خود را به بزرگراه شهید تندگویان برسانید و سپس به سمت بلوار فداییان اسلام حرکت کنید تا به مقصد برسید.

جنگ نه، دفاع مقدس
بازدید از موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در اراضی عباس‌آباد از دست ندهید

در اراضی عباس‌آباد و همسایگی کتابخانه ملی جانشین کرده و گوشه‌های از شادت‌ها و خاطرات ۸ سال جنگ تحمیلی را یادآوری می‌کند. موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس که بزرگ‌ترین موزه نظامی جهان اسلام و مدرن‌ترین موزه غرب آسیا لقب گرفته، از سال ۱۳۹۱ به همت شهرداری تهران هم‌زمان با مراسم است. این مجموعه با داشتن بخش‌های مختلف تالار پروانه‌ها، آستانه، حیرت و حقانیت، دفاع، آرامش، شهادت، پیروزی و سرانجام، براساس نما، مسجد، باغ‌آباد، دریاچه مصنوعی، انیمیشن، سالن‌های اجتماعات، تئاتر و امکانات تفریحی در لیست مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری تهران قرار گرفته است. آغاز هفته دفاع مقدس فرصت معننی است تا به این مجموعه سرزنید.

اطلاعات فوری
پارکینگ دارد
بهای بلیت ۱۲ هزار تومان
نشانی ونک، بزرگراه شهید حقانی، انتهای خیابان سرو، روبه‌روی پارک طاقانی
ساعت فعالیت شنبه تا چهارشنبه‌ها از ساعت ۹ تا ۱۷ و روزهای پنجشنبه و تعطیلات از ساعت ۱۰ تا ۱۷
راه‌های دسترسی با استفاده از متروی خط یک (که‌ریزک تجریش) خود را به یکی از ایستگاه‌های حقانی یا شهید همت برسانید. موزه در فاصله کمی از هر دو ایستگاه قرار دارد. با استفاده از تاکسی‌های ونک، ولعصر و نوبنیاد نیز می‌توانید به باغ موزه دفاع مقدس دسترسی داشته باشید.

نمایش
اقتدار و حماسه
 بخش اصلی موزه دفاع مقدس به نمایش آثار تصویری و تجسمی ۸ سال دفاع مقدس اختصاص دارد که می‌تواند برای تماشا و مرور آینه‌ها به گشت‌گذار در راهروهای تودرتوی سالن اصلی بپردازد.

تماشا
تانک و خمپاره‌اندازها
 موزه روباز در فضای باغ‌موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قرار گرفته که انواع ادوات نظامی مانند عراده‌های نفر، تانک، توپ‌های هوایی، هواپیماهای جنگی، خمپاره‌انداز، خودروهای زرهی و وسایل دیگر به همراه شناسنامه در آن نمایش داده شده است.

نماد
شهادت علم
 «شهادت علم» نماد روزهای استنادی ایران پس از پایان جنگ تحمیلی هستند. خودروهای بمب‌گذاری شده شهیدانی شهیدانی (شهیدان علی محمدی، احمدی، روشن، شهرپاری و خوری و دکتر عباسی) در این موزه نمایش داده شده است.

موزه‌های تخصصی دیگر
 موزه‌های تهران، سرانجام مقاومت شهید سلیمانی، کودک و پوچوان و زنان از دیگر بخش‌های جذاب و دیدنی موزه دفاع مقدس هستند. همچنین می‌توانید از امکانات تفریحی این مجموعه مانند زمین بازی، سوارکاران دریاچه، هواپیما، ویز ویز زیارت از رنگه‌های گناباد، پیام‌روی در باغ‌آباد و تماشای فیلم سینما (فصلی به‌رسمت شوید.

تالارهای بین‌المللی
 مرکز همایش‌های بین‌المللی موزه با ارائه خدمات تخصصی در کنار بلندترین برج پوچ خاورمیانه و با در اختیار داشتن چندین اتری تئاتر، ویژه رویدادهای ملی و بین‌المللی و تشریفات احداث شده است. تالارهای خلیج فارس از آواگان، هویزه، قهر مشیرین، تهران و سوگسگزار، حمله بخش‌های مهم مرکز همایش‌ها هستند.