

عدد خیر

۸ درصد

جمعیت کشور در حال حاضر سالمند هستند. این در حالی است که سرعت حرکت کشور به سمت سالمندی بالاست. به گفته انجمن فیزیوتراپی ایران، ۸۰ درصد موارد و مشکلات مربوط به سالمندی را، مشکلات اسکلتی و حرکتی تشکیل می‌دهد. رشد جمعیت سالمند کشور ۲ برابر رشد جمعیت است.

۳۲۰ هزار

حیوان‌گزینگی در ۱۴۰۱ اتفاق افتاده است. به گفته محمدرضا شیرزادی، رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت، اگر فردی دچار علائم هاری شود، ۱۰۰ درصد جان خود را از دست خواهد داد. اما اگر در صورت‌گرفته‌شدن توسط حیوانات بموقع به مراکز بهداشتی مراجعه کند، می‌توان از ابتلا به این بیماری جلوگیری کرد.

رهانما

آرش نهاوندی- روزنامه‌نگار

## ۳ جایگزین شگفت‌انگیز نان

نان از منابع اصلی تغذیه انسان‌ها محسوب می‌شود. با این حال، برای کسانی که می‌خواهند آن را کنار بگذارند چندین ماده سالم جایگزین وجود دارد.

**برگ کاهو**

برگ‌های کاهو، یک انتخاب فوق‌العاده برای ایجاد روکش روی مواد داخل ساندویچ هستند. آنها کالری کمی دارند، فیبر بالایی دارند و طعمی رضایت‌بخش.

**پرش‌های خیار**

از آنها به عنوان پایه ساندویچ‌های روباز استفاده کنید. طعم ملایم خیار به خوبی با پنیر خامه‌ای، ماهی آزاد دودی یا هوموس برای یک میان‌وعده سبک و سالم ترکیب می‌شود.

**نان تست سیب‌زمینی شیرین**

نان تست سیب‌زمینی شیرین یک جایگزین رنگارنگ و سرشار از مواد مغذی برای نان است و سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر است.



**همکاری بسیج در برنامه ملی سلامت خانواده**

حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزیر بهداشت، در آیینمی کووید-۱۹ شاهد موفقیت طرح «شهید سلیمانی» با همکاری سازمان بسیج بودیم و می‌خواهیم از این ظرفیت و توانمندی در اجرای برنامه ملی «سلامت خانواده» نیز بهره ببریم. مهم‌ترین برنامه فعلی نظام سلامت کشور همین برنامه سلامت خانواده است.



**توجه خاص به دیپلماسی سلامت**

سیدمحمد پورحسینی، مشاور وزیر بهداشت: تقویت دیپلماسی و گردشگری سلامت به‌عنوان رویکرد مهم وزارت بهداشت در دولت مطرح است. همچنین با توان بالای جامعه سلامت کشور می‌توانیم علاوه بر دارو، تجهیزات پزشکی و محصولات سلامت محور، علم و انقلاب را به دیگر کشورها صادر کنیم.

# «نیپا» همه گیر نمی‌شود

نگرانی از بروز اپیدمی جهانی با ویروس مرگبار در هند تشدید شده، اما به یک دلیل این ویروس فعلا سرنوشته مشابه کرونا نخواهد داشت

**گزارش**

**مریم سرخوش**

روزنامه‌نگار

این روزها نام «نیپا» بیشتر از همیشه شنیده می‌شود، ویروسی مرگبار که تقریباً یک دهه پیش در ۳ کشور مالزی، سنگاپور و هند

**نیپا چیست؟**

این ویروس از حیوانات (خفاش‌ها و خوک‌های آلوده) یا غذای آلوده به انسان منتقل می‌شود، اما می‌تواند مستقیماً بین افراد نیز سرایت کند. تب شدید یکی به‌دلیل ابتلا به این بیماری ایجاد می‌شود، یکی از دلایل مرگ و نامش هم از روستایی گرفته شده که در آن کشف شده است.

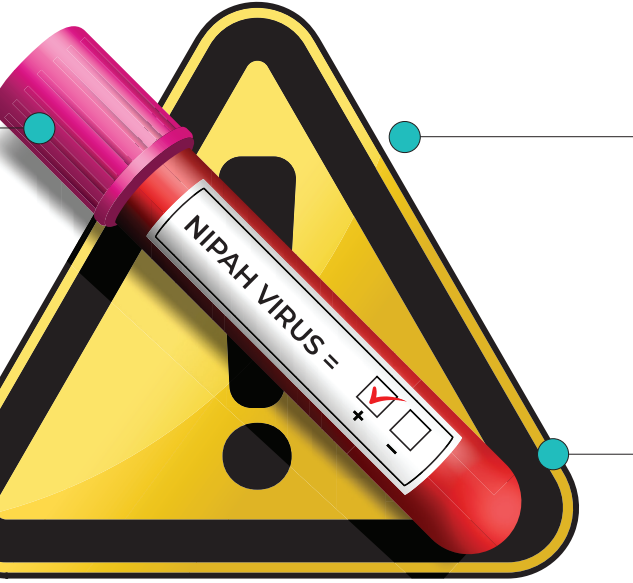
### علائم و درمان نیپا

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، تب بالا، سردرد، استفراغ و مشکلات تنفسی از علائم اولیه ابتلا به نیپا است. در موارد شدید هم تشنج و التهاب مغز منجر به کمای بیمار می‌شود. میزان مرگ‌ومیر این ویروس ۴۰ تا ۷۵ درصد و بسیار بیشتر از کووید-۱۹ اعلام شده است. هنوز واکنسی برای مقابله با نیپا وجود ندارد.

**خبرهای خوب درباره یک ویروس بد**

**مکت**

رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه شهید بهشتی در توضیح بیشتر درباره نیپا به همشهری می‌گوید: «این ویروس جزو خانواده ویروس‌هاست که بیماری تنفسی را در انسان ایجاد می‌کند و راه انتقال آن از خفاش میوه‌خوار است که ترشحات آن بیماری را به انسان منتقل می‌کند. البته حیواناتی از جمله خوک، اسب، گربه و سگ هم می‌توانند آلوده به نیپا شوند.» به گفته ناچای این بیماری می‌تواند بیماری تنفسی شدید و بیماری‌های عصبی شدید هم در فرد ایجاد کند و میزان مرگ‌ومیر آن هم به‌زمان تشخیص زودهنگام

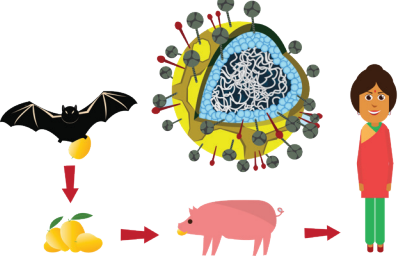


به‌دلیل داشتن ظرفیت منجر شدن به اپیدمی جهانی، نام برده است؛ چیزی که نگرانی‌ها را تشدید کرده و اینکه آیا نیپا قادر است مانند ویروس کرونا از مرزهای کشور مبدأ عبور و یک اپیدمی جدید در جهان را رقم بزند؟ علیرضا ناچی، رئیس مرکز تحقیقات

**شیوع‌های قبلی**

نیپا ویروس جدیدی نیست و شیوع اولیه این بیماری در سال ۲۰۰۱ در بنگلادش و هند ثبت شده. از آن زمان تاکنون، نیپا جان ۱۰۰ نفر را در بنگلادش گرفته است. پس از آن شیوع نیپا در مالزی گزارش و منجر به مرگ ۱۰۰ نفر شده است. آن زمان، تلاش برای جلوگیری از گسترش ویروس، به‌مردوم کردن یک میلیون خوک منجر شد.

**چرخه انتقال ویروس**



«به همین دلیل این تصور درباره نیپا که سرنوشته مشابه کووید-۱۹ دارد، فعلا درست نیست، اما در هر صورت مطالعات در حال انجام است و سازمان جهانی بهداشت هم در حال انجام تحقیقات است که احتمال این موضوع را در نظر بگیرد، اما فعلاً به نظر نمی‌رسد که خطر انتشار جهانی ویروس وجود داشته باشد. مگر اینکه ویروس تغییر و جهشی در خود داشته باشد که بتواند سرعت انتقال خودش را افزایش دهد. اتفاقی که درباره ویروس کووید-۱۹ رخ داد این بود که با جهش‌های متعدد سرعت و میزان انتقال پذیری خودش را افزایش داد، اما هنوز چنین چیزی درباره نیپا وجود ندارد.»

## فروش املاک و مستغلات بانک قرض الحسنه مهر ایران ۴/۲۰۲ (مزایده نوبت مهر ماه- نقدی)

ردیف	استان	آدرس	پلاک ثبتی	نوع مالکیت	کاربری ملک	مساحت عرصه	مساحت اعیان	مبلغ پایه مزایده	توضیحات
۱	اصفهان	اصفهان خیابان چهارباغ عباسی نرسیده به میدان انقلاب	۲۳۹/۱۱	ملکی	تجاری	۸۷/۲۴	۵۶۱,۷۲۸,۰۰۰,۰۰۰	اختلاف مترابز با بنیاد مستضعفان، فروش با وضع موجود	
۲	اصفهان	شهرستان شهررضا چهارراه شهرداری ابتدای خیابان شهید بهشتی پلاک ۳۰۹	۱/۸۷۹۶	ملکی	فاقد پائینکار	۱۷۵/۷۸	۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مترابز اعیان محدودی بوده فاقد پائینکار است.	
۳	اصفهان	اصفهان آل خندان نبش خیابان فرسان (صفوی نژاد)	۱۵۱۹۰/۱۱۴۸۱-۱۵۱۹۰/۱۱۴۸۱	ملکی	تجاری	۱۰۸/۹۹	۱۷۴,۳۲۴,۰۰۰,۰۰۰	واحد تجاری در دو پلاک ثبتی تفکیکی مستقر می باشد.	
۴	آذربایجان شرقی	تبریز، پل قاری، ابتدای خیابان ثقه السلام محل سابق شعبه باقرخان بانک قرض‌الحسنه مهر ایران	۳۵ و ۳۴	ملکی	تجاری - انبار تجاری	۱۰۲/۴۱	۲۰۹/۶۲	مساحت ملک تقریبی بوده و اعیان آن اصلاحی دارد.	
۵	آذربایجان غربی	ارومیه، خیابان بعثت، پاساژ پاوندی، انتهای راهرو طبقه همکف	۱۲۳۲/۶۱	سرقفلی	فاقد پائینکار		۲۱۷/۹	برنده مزایده ملزم به اخذ رضایت مالک و رعایت مفاد قرارداد اجاره های منعقدہ قبلی و همچنین تنظیم قرارداد اجاره با موجر بوده و هرگونه تغییر شغل می بایست با هماهنگی و در صورت لزوم اجازه موجر انجام پذیرد و بانگ در این خصوص مسئولیتی نخواهد داشت. /فروش با وضع موجود /مقداری از کل ملک در تعریض شارع و قوس نبش شوارع قرار دارد/فاقد پائینکار	
۶	آذربایجان غربی	ارومیه بلوار ولیعصر مابین کوچه ۷ و ۹	۳۴۹۵/۸۲	ملکی	فاقد پائینکار	۱۲۱/۶۷	۲۶۱	فاقد پائینکار /نوع استفاده تجاری /فروش با وضع موجود	
۷	تهران	تهران خیابان شوش شرقی کوچه برادران ربیعی پلاک ۹۰	۴۴۰۸/۳۵۸	ملکی	مسکونی	۱۱۹	۲۱۷	ملک کلنگی و فروش با وضع موجود، دارای عقب نشینی می باشد.	
۸	تهران	تهران-خیابان هلال احمر خیابان انبار نفت سه راه هلال احمر پلاک ۲۸۰ و ۲۷۸	۴۰۰/۱۰	ملکی	مسکونی - تجاری	۲۰۰/۹۰	۶۹۱/۹۰	مساحت زمین دارای اصلاحی می باشد.	
۹	تهران	تهران ، سلیمان خاطر نبش کوچه شهید ملایری پور پلاک ۵۰	۶۹۳۳/۴۶۰۳۰-۴۶۰۶۴	ملکی	تجاری	قدرالسهم	۹۱/۰۷	ملک فوق دارای دو سند با عرصه های ۲۸/۹۲ مترمربع و ۶۲/۹۸ مترمربع می‌باشد. اما در پائینکار مترابز ۹۱/۰۷ مترمربع ذکر شده است.	
۱۰	تهران	راه آهن -بالتر از چهار چاه مختاری-جنب کوچه شهید جانبی- پلاک ۱۶۰ طبقه همکف	۳۲۶۵/۱۱	ملکی	فاقد کاربری و پائینکار	۷۰/۵	۷۰/۵	فاقد پائینکار بوده و فروش با وضع موجود می باشد.	
۱۱	خراسان جنوبی	بیرجند خیابان حکیم نزاری می حکیم ۱۲- ۱۴- ۱۳	۱۲۵۴/۷	ملکی	تجاری - انبارتجاری	۹۸/۵	۱۹۷	مساحت زمین پس از رعایت براصلاحی ۹۱/۲ مترمربع می گردد.	
۱۲	خراسان رضوی	سبزوار حاشیه میدان دروازه عراق	۲۳۱۳	ملکی	بانک	۵۸	۱۵۱/۳۰	دارای عقب نشینی می باشد و مبنای محاسبه عرصه ، مقدار درج شده در سند است. فروش با وضع موجود.	
۱۳	خراسان رضوی	فریمان میدان امام خمینی اول خیابان طالقانی	۲۷۶/۸	ملکی	تجاری مسکونی	۲۴۵/۶۳	۲۰۰/۹۵	در حال حاضر تخلیه می باشد. ملک در بافت میراث فرهنگی می باشد.	
۱۴	خوزستان	خیابان ادهم نبش خیابان شهید حیاتی پلاک ۳۶۰	۲۰۵۱/۱۳۲	ملکی	تجاری - بانک	۱۵۲/۳۵	۲۱۵	در پائینکار کاربری تجاری بصورت بانک درج گردیده است. فروش با وضع موجود	
۱۵	خوزستان	دزفول کوچه بازار قدیم روبروی مسجد جامع منصفیه	۷۶۷	ملکی	مغازه - انباری	۱۰۱	۲۱۴/۸۲	همکف با کاربری مغازه، زیرزمین با کاربری انباری و بانک فاقد کاربری درج شده در پائینکار می باشد. فروش با وضع موجود	
۱۶	زنجان	زنجان سعدی جنوبی خیابان توحید محل سابق بانک قرض الحسنه مهر ایران	۱۳۸۶/۳	ملکی	حمل و نقل و انبارها	۴۳۳	۱۴۴	ملک از سمت غرب به جهت کوچه به مساحت ۴۵/۹۰ مترمربع دارای عقب نشینی می باشد.	
۱۷	زنجان	زنجان سعدی جنوبی خیابان توحید مغازه مجاور محل سابق بانک قرض الحسنه مهر ایران	۱۳۸۸	ملکی	فاقد پائینکار	۳۶/۲	-	سرقفلی ملک متعلق به بانک نمی‌باشد. مساحت عرصه ملک طبق ارزیابی کارشناس در حدود ۲۰ مترمربع می‌باشد. مشترکا با ملک ردیف بالا فروخته می شود.	
۱۸	فارس	چهرم میدان مصلی ابتدای خیابان فرد اسدی محل سابق شعبه چهرم بانک قرض الحسنه مهر ایران	۱۸۶۸	ملکی	فاقد پائینکار	۵۵	۱۲۵	در طرح اصلاحی شهرداری دارای ۳۷/۵ متر عقب نشینی می باشد. /سند فاقد عرصه/فروش با وضع موجود/فاقد پائینکار	
۱۹	فارس	شیراز، میدان غدیر، ابتدای خیابان لطفعلی خان زند	۹۹۷۲۰-۹۹۷۱۶	سرقفلی	فاقد پائینکار	سرقفلی	۱۱۰	برنده مزایده ملزم به رعایت مفاد قرارداد اجاره های منعقدہ قبلی و همچنین تنظیم قرارداد اجاره با موجرین بوده و هرگونه تغییر شغل می بایست با هماهنگی و در صورت لزوم اجازه موجرین انجام پذیرد و بانگ در این خصوص مسئولیتی نخواهد داشت/فروش با وضع موجود/فاقد پائینکار	
۲۰	قزوین	قزوین، میدان بهمن ابتدای خیابان امام خمینی روبروی شرکت نفت، جنب گراژ رحمانی	۳۷۵/۱۵-۱۶	سرقفلی	فاقد پائینکار	سرقفلی	۱۶۳/۸	فاقد پائینکار، اوقافی و انعقاد قرارداد جدید و رضایت مالک به عهده برنده مزایده است/فروش با وضع موجود	
۲۱	کردستان	کردستان قروه بلوار آیت اله خامنه ای جنوبی نبش خیابان بعثت پلاک ۳۹	۶۶۷۲/۶۳	ملکی	مسکونی	۱۹۷/۳۰	-	ملک کلنگی و اعیان آن فاقد مجوز می باشد. فروش با وضع موجود	
۲۲	کرمانشاه	کرمانشاه خیابان شرعیتی محل سابق شعبه شرعیتی بانک قرض الحسنه مهر ایران	۲۶۱۱/۷	سرقفلی	فاقد کاربری و پائینکار	سرقفلی	۴۵	ملک فاقد سند و پائینکار می باشد، اخذ رضایت موجر بر عهده برنده مزایده است.	
۲۳	کرمانشاه	اسلام آباد غرب خیابان شهید طالقانی نبش چهارراه سنگ معدن	۱۸/۳۲۰	ملکی	فاقد کاربری و پائینکار	۱۸۲/۴۴	۲۹۷	ملک فاقد پائینکار و فروش با وضع موجود می‌باشد.	
۲۴	کرمانشاه	شهرستان پاوه خیابان انقلاب اسلامی جنب بانک کشاورزی	۱/۱۱۳۳۴	ملکی	تجاری	۱۲۹	۱۳۶/۲۷	بصورت یک واحد تجاری می‌باشد و فروش با وضع موجود	
۲۵	کهگیلویه و بویر احمد	دهدشت- خیابان چمران- محل سابق شعبه بانک قرض الحسنه مهر ایران	۷۰/۳۳۴۹	ملکی	خدماتی	۵۰۰	۳۳۹/۵۲	فروش با وضع موجود	
۲۶	مازندران	بهبهر روستای حسین آباد انتهای کوچه نیاپش	۱/۱۳۵۰	ملکی	زمین	۵۵۵/۳۱	-	دارای عقب نشینی می‌باشد.	
۲۷	مازندران	قائم شهر جاده نظامی - روستای ظهیرکلا - روبروی مسجد امام سجاد محل سابق شعبه خهیرکلا بانک قرض الحسنه مهر ایران	۱/۷۵۹	ملکی	فاقد پائینکار	۶۲۷	۴۳۸	فاقد پائینکار و مترابز اعیان آن حدودی می‌باشد.	
۲۸	مرکزی	مامونیه، خیابان امام، کوچه نیرومند ۳۰	۳۴/۲۰۸۹	ملکی	فاقد پائینکار	۳۴۶/۱۷	۱۲۰	اعیان بصورت مخروبه و غیرقابل استفاده می‌باشد.	
۲۹	یزد	یزد، بلوار ۱۷ شهریور بعد از سه راه شیخ صدوق محل سابق شعبه بانک قرض الحسنه مهر ایران	۶۵۵۶/۱۷۲۹۴	ملکی	شعبه بانک دولتی - انباری	۱۵۸/۶	۲۰۲	دارای اصلاحی/فروش با وضع موجود	
۳۰	یزد	یزد، خیابان شهید رجایی بعد از هنرستان و کوچه مسجد امام رضا (کوچه ۱۳ ایرانشهر )	۴۲۵۷/۳	ملکی	تجاری - انباری	۷۳/۲	۲۰۲/۹۴	فروش با وضع موجود	
۳۱	یزد	یزد، خیابان شهید رجایی بعد از هنرستان نبش کوچه مسجد امام رضا	۴۲۵۷/۲	ملکی	تجاری - انباری	۷۱	۲۰۲/۹۵	فروش با وضع موجود	
۳۲	یزد	یزد، بلوار شهید مدنی (سید گلسرخ)- پلاک ۳۱۳	۲۰۰۸/۳	ملکی	زمین	۲۲۸/۶۵	-	دارای اصلاحی و همچنین در گواهی شهرداری کاربری ملک باغ و باغچه درج گردیده است /فروش با وضع موجود	

WWW.QMB.IR