

افرادی که سیگارهای الکترونیکی استفاده می‌کنند، مصرف همزمان سیگار را هم دارند. ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در این‌باره اعلام کرده که تحقیقات نشان داده اگر کسی سیگار الکترونیکی بکشد، دلیلی ندارد که دیگر سیگار مصرف نکند؛ زیرا بعد از مدتی سیگار الکترونیک وابستگی روانی و جسمی فرد به سیگار را تأمین نمی‌کند.

میلیارد تومان از سوی بانک مرکزی به وزارت بهداشت در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی پرداخت شده که از این میزان ۳۳۰ میلیارد تومان پرداختی به سازمان‌های بیمه‌گر برای بدهی مراکز درمانی بوده است. همچنین با مساعدت بانک مرکزی ۳ هزار میلیارد تومان در اختیار شرکت‌های دارویی قرار گرفته و مشکلاتی که در موضوع انتقال آن وجود داشت، تا حدودی برطرف شده است.

و کارخانه فعال در حوزه تجهیزات پزشکی دارو در کشور وجود دارند که از این تعداد ۳۲۷ کارخانه محصولات های تک و به‌روز دنیا را تولید می‌کنند. برخی از این محصولات ازجمله ونتیلانور، مانیور، علائم حیاتی و دستکش‌های با گرید حساسیت بالا در حوزه آزمایشگاهی، استندهای قلبی و آنژیوگرافی، نخ بخیه و... صادر می‌شوند.

حجم سرمایه‌گذاری ایران در بازار جهانی تجهیزات پزشکی است. آزمایشگاهی دستگاه‌های پزشکی عمومی حوزه سرمایه‌گذاری ایران را تشکیل می‌دهند. تجهیزات آزمایشگاهی هم نسبت به سایر محصولات بیشترین سهم را دارند و ۱۵ درصد بازار جهانی را به‌خود اختصاص داده‌اند.

در فروشگاه‌های زنجیره‌ای دخانیات نفروشید!

وزیر بهداشت در نامه‌ای به وزیر صمت بر ممنوعیت فروش محصولات دخانی در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و ممنوعیت فروش محصولات دخانی الکترونیکی تأکید کرده است. بهژاد ولسی‌زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اعلام این مطلب به ایسنا گفته است که «بحث فروش دخانیات در فروشگاه‌های زنجیره‌ای از سوی وزارت صمت مطرح شد تا این مراکز هم در حلقه عرضه قرار بگیرند؛ چرا که معتقدند این نوع از فروشگاه‌ها به‌دلیل وجود صندوق فروش و قانون‌پذیر بودن، می‌توانند اقدام به عرضه محصولات دخانی کنند. اما اگر قرار باشد این مراکز به‌عنوان صنوف مجاز تعیین شوند، حتماً این امر باید در ستاد کشوری تأیید شود. این در حالی است که ستاد با این موضوع مخالف است و ما این موضوع را در مکاتبات و مصوبات خود اعلام کرده‌ایم.» به‌گفته ولسی‌زاده در حال حاضر ۳۰۰ هزار واحد صنعتی فروش محصولات دخانی در کشور وجود دارند و در گاه ملی صدور مجوزها هم این بحث را تسهیل کرده است؛ یعنی اگر مرکز دیگری هم بخواهد فروش دخانیات داشته باشد، به‌احتی می‌تواند درخواست خود را ثبت کند و پروانه فعالیت برایش صادر شود.

علائم سرماخوردگی دانش‌آموزان را جدی بگیرید

با ورود به فصل جدید و تغییرات آب و هوایی، ممکن است با بیماری‌هایی نظیر سرماخوردگی و آنفلوآنزا بیشتر مواجه شویم که برای پیشگیری از آنها مخصوصاً در کودکان و دانش‌آموزان رعایت برخی نکات ضروری است.

حسین فرسیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این مطلب بر توجه جدی به علائم سرماخوردگی دانش‌آموزان و رعایت بهداشت در مدارس تأکید کرده و گفته است: «اولیای دانش‌آموزان و معلمان مدرسه باید توجه کنند که اگر دانش‌آموزی علائم سرماخوردگی دارد، باید از حضور در مدرسه و کلاس درس اجتناب و حتماً به پزشک مراجعه و یا در منزل استراحت کند.» به‌گفته این مسئول مصرف مایعات گرم و استراحت در منزل در مواقع بروز علائم سرماخوردگی در روند بهبودی مؤثر است و در این‌باره ضرورت استفاده از ماسک در اماکن و محیط‌های سرپوشیده‌ای که جمعیت زیادی حضور دارند هم توصیه می‌شود. فرسیدی همچنین بر شست‌وشوی مرتب دست‌ها در مدرسه تأکید می‌کند و می‌گوید: «توصیه می‌کنیم که دانش‌آموزان در ساعات تفریح قبل از مصرف غذا و تغذیه، حتماً دست‌ها را با آب و صابون یا مایع‌دستشویی، شست‌وشو دهند. در این زمینه، مدارس هم باید امکانات لازم و بهداشتی برای نظافت دانش‌آموزان را مهیا کنند و آب سالم و صابون در دسترس دانش‌آموزان قرار داشته باشد.»



کمبود شیرخشک نداریم

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو: کمبودهای دارویی زیر ۴ درصد است و درباره آنتی‌بیوتیک، سرم، شیرخشک و فاکتور هشت بیماران هموفیلی کمبودی نداریم. با توجه به اینکه دارو، شیرخشک و ملزومات پزشکی جزو کالاهای استراتژیک هستند، ضرورت دارد از گمرک، زودتر ترخیص شوند.

تنها در جزیره فراموشی

۳ میلیون خانوار «تک‌نفره» در ایران با خطر ابتلا به بیماری‌های روانی و آلزایمر روبه‌رو هستند

گزارش پروانه بندی روزنامه‌نگار

طبق آخرین سرشماری که مربوط به سال ۱۳۹۵ می‌شود، در حال حاضر حدود ۲۵ میلیون خانوار در ایران وجود دارد که حدود ۱۳ درصد از کل خانوارها، «تک‌نفره» هستند؛ یعنی تنها و مجردی زندگی می‌کنند. جمعیت‌شناسان می‌گویند تمایل به زیست تک‌نفره فقط مربوط به مجردماندگان بالای ۳۵ سال یا زوج‌هایی که از هم جدا می‌شوند، نیست و بین جوانان زیر ۳۰ سال هم افزایش یافته است. البته به دلیل مشکلات اقتصادی، کم‌نیستند جوانانی که دور زندگی مجردی را خط کشیده و به اجبار به خانه والدین خود بازگشته‌اند، اما این موضوع هنوز منجر به کاهش آمار خانوارهای یک‌نفره نشده است. تحقیقات بین‌المللی نشان می‌دهد افرادی که تنها زندگی می‌کنند، ۱.۵ تا ۲.۵ برابر بیشتر از افراد دیگر در معرض ابتلا به یکی از شایع‌ترین نوع بیماری‌های روانی قرار دارند. این بیماری‌های روانی شامل افسردگی، ترس، اختلال وسواس، اضطراب و... می‌شود و تمام گروه‌های سنی و جنسیت‌ها را هم شامل می‌شود.

تنها زندگی کردن و ابتلا به اختلالات روانی

بعضی تحقیقات می‌گویند تنهایی خطر مرگ زودرس را نیز به‌دنبال دارد؛ چراکه هیچ انسانی به‌دلیل افزایش خاصیت تمایل ندارد تا پایان عمر تنها بماند. البته دکتر علی‌رضا تبریزی، روانشناس در گفت‌وگو با همشهری به این موضوع اشاره می‌کند که لزوماً تنها بودن و تنها زندگی کردن نمی‌تواند مشخص کند که ما درگیر

اختلال خاصی می‌شویم یا نمی‌شویم. چیزی که اهمیت دارد، «کیفیت زندگی ما در زندگی مجردی و زندگی متأهلی» است. دکتر تبریزی می‌گوید: «گذشته از این حرف، مقالات و تحقیقات زیادی در دنیا انجام شده که نشان می‌دهد طول عمر متأهل‌ها از طول عمر مجردها بیشتر است و امید به زندگی در افراد متأهل بیشتر است. هرچند زندگی مجردی ممکن است ظاهراً خیلی جذاب به‌نظر برسد، اما نداشتن یک همدم و هم‌حسب پایدار که بتواند چندده‌سال کنار آدم باشد، می‌تواند برای خیلی از افراد زجرآور باشد؛ مگر اینکه فرد آن را کنار کند.»

هر قدر تنها تر، ابتلا به دمانس‌ها بیشتر

معصومه صالحی، مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران هم در گفت‌وگو با همشهری و در پاسخ به این سؤال که تنها زندگی کردن و تنها ماندن در ابتلا به آلزایمر مؤثر است، می‌گوید: «تنهایی می‌تواند منجر به افسردگی شود و افسردگی هم یکی از عوامل یا ریسک‌فاکتورهای بیماری آلزایمر است.» به‌گفته صالحی، «هر قدر ارتباطات اجتماعی شخص بیشتر باشد، بیشتر در جمع‌ها باشد و فعالیت‌های اجتماعی بیشتری داشته باشد، هر مون‌هایی که در بدن بر اثر رضایت فرد از خودش ترشح می‌شود، باعث می‌شود شخص کمتر دچار افسردگی و دیگر انواع دمانس شود.» صالحی می‌گوید: «آلزایمر یک نوع دمانس است. دمانس یا زوال عقل، گروهی از علائم است که بر وظایف شناختی ذهنی مثل حافظه و استدلال تأثیر می‌گذارد. دمانس یا زوال عقل یک اصطلاح جنری است که بیماری آلزایمر، یکی از زیرمجموعه‌های آن است. حدود ۷۰ درصد از دمانس‌ها را بیماری آلزایمر تشکیل می‌دهد و ۳۰ درصد دیگر را دمانس‌های دیگر مثل افسردگی و...»

بکتا فراهانی روزنامه‌نگار

اضطراب جدایی در کودکان خردسال برای ورود به دبستان به‌ویژه کودکان کلاس اول طبیعی است. بیشتر بچه‌ها هنگام ورود به مدرسه یا نازا حتی، گر به، اضطراب و استرس بیش از حد علاقه‌ای به رفتن به مدرسه ندارند و معمولاً مدتی طول می‌کشد تا بتوانند عسادت کنند. بهمن قره‌داغی پژوهشگر و استاد دانشگاه در این‌باره به نکات جالبی اشاره کرده است.



بسته حمایتی برای پزشکان جوان

محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی: برای تسهیل در طرح اجباری پزشکان، راهکارهایی اندیشیده شد تا امکان ماندگاری بعد از پایان طرح برای آنها فراهم شود. تسهیلات تهیه مسکن، خرید تجهیزات مطب و همچنین پرداخت‌ها، ازجمله محتوای بسته حمایتی برای پزشکان جوان است.

اورژانس کی نونوار می‌شود؟

۳ هزار دستگاه آمبولانس در کشور دچار فرسودگی و قرار است به‌تدریج آمبولانس‌های جدید جایگزین فرسوده‌ها شوند. جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور با تأیید این مطلب از ورود ۱۲۵ شاسی تولید آمبولانس به کشور خبر می‌دهد و در توضیح بیشتر به همشهری می‌گوید: «منافسه خرید ۱۵۰۰ آمبولانس امسال انجام و قرارداد آن هم بسته شده است. در حال حاضر ۱۲۵ شاسی وارد شده و مراحل تولید در حال انجام است، سایر تعهدات قرارداد هم تا پایان سال محقق خواهد شد تا ۵۰۰ دستگاه آمبولانس جدید وارد ناوگان اورژانس کشور شود.» میعادفر با بیان اینکه مناقسه دیگری در نیمه دوم امسال بر گزار خواهد شد، ادامه می‌دهد: «اگر بودجه موردنیاز آن تأمین شود در نیمه اول ۱۴۰۳ هم می‌توانیم ۱۵۰۰ آمبولانس جدید در اختیار داشته باشیم.»

او با تأکید بر اینکه مهم‌ترین مشکل این سازمان همچنان فرسودگی و کمبود آمبولانس‌هاست، تأکید می‌کند: «از ۱۵۷۰۰ آمبولانس کشور، ۳ هزار دستگاه فرسوده هستند و عمر بالای ۱۵ سال دارند. با ورود آمبولانس‌های جدید بخشی از این نیازها برطرف می‌شود. طی شمال گذشته هیچ آمبولانسی وارد ناوگان سازمان اورژانس کشور نشده و آمبولانس‌های این سازمان تقریباً کارایی خود را از دست داده‌اند. قرار است طی ۲ تا ۳ سال آینده این تعداد آمبولانس جایگزین و به‌تدریج دستگاه‌های فرسوده خارج شوند. پس از آن هم براساس نیاز باید سالانه ۳۰۰ تا ۴۰۰ دستگاه آمبولانس جدید در اختیار داشته باشیم.»

۳۰۰

میلیارد تومان اعتبار برای سوخت، تجهیزات و نگهداری پایگاه‌ها به سازمان اورژانس کشوری اختصاص پیدا می‌کند

۵۰۰

دستگاه آمبولانس تا پایان سال به ناوگان سازمان اورژانس کشور افزوده می‌شود

۳

هزار دستگاه آمبولانس فرسوده در حال حاضر در کشور وجود دارد که باید نوسازی شوند

۵۰۰

دستگاه آمبولانس جدید هم در صورت تأمین بودجه در نیمه دوم ۱۴۰۳ به این ناوگان اضافه می‌شود

۳۰۰

دستگاه موتور لانس هم وارد ناوگان اورژانس می‌شود

طرح همشهری از آمبولانس‌های جدید

۳ میلیون خانوار تک‌نفره در ایران داریم

مکت

شماری از جمعیت‌شناسان می‌گویند آمار خانوارهای تک‌نفره در ایران طی سال‌های اخیر رشد چشمگیری داشته است، اما صالح قاسمی، جمعیت‌شناس و دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور در این رابطه به همشهری می‌گوید: «تفقا این امر طی دهه گذشته تقویت زیادی پیدا کرده و نوسان زیادی نداشته و افزایش یا کاهش شدیدی را تجربه نکرده است. علتش هم این است که با توجه به اینکه جمعیت افراد در سن ازدواج خیلی تغییر نکرده و لذا ازدواج جزو وقایع چهارگانه‌ای است که همچنان مثل قبل در حال وقوع است. در ضمن درست است که در مقابل سامندلی که تنها زندگی می‌کردند و فوت شدند، جوانانی را داریم که به زندگی مجردی رو آورده‌اند و خانه مجردی و مستقل دارند و تنها زندگی می‌کنند. اما در حال عین بدیده دیگری هم در حال وقوع است و آن این است که به واسطه رکود اقتصادی و افزایش شدید قیمت مسکن و اجاره‌بها تعداد زیادی از جوانانی که قبلاً خانه و زندگی مستقل داشتند، یا به‌خستگی بافارد دیگر رو آورده‌اند یا به‌واسطه والدین خود برگشته‌اند و همین باعث شده که آمار خانوارهای تک‌نفره طی دهه گذشته نوسان زیادی نداشته باشد.» به‌گفته دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور «در حال حاضر حدود ۱۵ میلیون خانوار در ایران داریم که ۱۲ تا ۱۳ درصد از این تعداد خانوارهای تک‌نفره هستند. خانوار تک‌نفره یعنی خلوازی که تنها از یک عضو تشکیل می‌شود شامل گروه‌های مختلفی می‌شود. مثلاً کسانی که هرگز ازدواج نکرده‌اند یا ازدواج کرده و طلاق گرفته‌اند و حالا تنها زندگی می‌کنند. کسانی که از ازدواج کرده‌اند اما به‌واسطه فوت همسر دارند تنها زندگی می‌کنند. همچنین کسانی که پس از فوت همسر طلاق، تجدد اختاری دارند و به اختیار خود خواستند که تنها زندگی کنند. مجموع اینها حدود ۱۲ درصد و معادل ۳ میلیون خانوازی می‌شوند. قاسمی می‌گوید: «بخش زیادی از خانوارهای تک‌نفره کسانی هستند که در سن سالمندی به‌واسطه فوت همسر تنها شده‌اند و تنها زندگی می‌کنند. بقیه در گروه‌های سنی دیگر هستند از جمله جوانان.»



متن کامل این گزارش را در همشهری آنلاین بخوانید

تنهایی آلزایمر می‌آورد؟

برخی افسراد، تنهایی را دوست دارند و در عین حال می‌ترسند که تنها ماندن منجر به بروز بیماری‌ها و اختلالات روانی در آنها شود. در بین بسیاری از مردم این شایعه وجود دارد که تنهایی، آلزایمر می‌آورد. دکتر مُنا کروندی، روانپزشک و متخصص اعصاب و روان در این خصوص به همشهری می‌گوید: «اینکه تنهایی و تنها زندگی کردن به تنهایی بتواند به‌عنوان یک عامل منجر به بروز آلزایمر شود، نه، اینطور نیست و این اتفاق نخواهد افتاد.» دکتر کروندی ادامه می‌دهد: «اینکه فرد به یک بیماری مبتلا شود، بستگی به فاکتورهای خطری دارد که برای آن بیماری مطرح است. فراموشی انواع مختلفی دارد اما ما به‌صورت عمومی فقط آلزایمر را می‌شناسیم، ولی دمانس یا فراموشی انواع زیادی دارد.»

درسرهای تنها زندگی کردن

دکتر تبریزی همچنین اشاره می‌کند: «در مجموع تنها زندگی کردن می‌تواند احساس افسردگی، اضطراب و غم فراوان تولید کند. حالا این‌سبب غم فراوان منجر به افسردگی بشود یا نشود، جای بحث دارد. در کل اضطراب و غم زیاد می‌تواند خود را به شکل‌های مختلف نشان بدهد. مثلاً می‌تواند خود را با احساسات دیگر مثل پر خاشاگری نشان دهد. دلپیش هم این است که انسان موجودی اجتماعی است و نبودن در اجتماع برایش آزاردهنده است و خانواده، بخشی از این اجتماع است و نداشتن خانواده ممکن است این بخش از نیازش را تحت تأثیر قرار داده و آزارش دهد.»

۶ نکته درباره اضطراب جدایی دانش‌آموزان

۱

اضطراب جدایی طبیعی، نشان‌دهنده پیشرفت‌های سالم در بلوغ شناختی کودک به شمار می‌رود و نباید به‌عنوان یک مشکل رفتاری در نظر گرفته شود.

۲

یکی از دلایلی که بچه‌ها مدرسه را دوست ندارند اضطراب جدایی و وابستگی عاطفی زیاد آنها به والدین به‌خصوص مادر است، اما جای نگرانی نیست چون می‌توان آن را مهار کرد.

۳

والدین باید سعی کنند با اولیای مدرسه در مورد نگرانی‌های کودک گفت‌وگو کنند تا متوجه ریشه‌های اضطراب کودکان بشوند.

۴

اضطراب جدایی طبیعی، نشان‌دهنده پیشرفت‌های سالم در بلوغ شناختی کودک به شمار می‌رود و نباید به‌عنوان یک مشکل رفتاری در نظر گرفته شود.

۵

یکی از دلایلی که بچه‌ها مدرسه را دوست ندارند اضطراب جدایی و وابستگی عاطفی زیاد آنها به والدین به‌خصوص مادر است، اما جای نگرانی نیست چون می‌توان آن را مهار کرد.

۶

والدین می‌توانند با بیان خاطرات و گفتن داستان‌هایی در این خصوص، موضوع ترس از مدرسه رفتن و داشتن اضطراب را طبیعی جلوه دهند.



متن کامل این گفت‌وگو را در همشهری آنلاین بخوانید

به‌گفته میعادفر امسال بودجه خوبی در نظر گرفته شده، اما سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی تاکنون در این حوزه اعتباری تخصیص نداده است. همچنین براساس مصوبه کمیسیون تلفیق در برنامه هفتم یک‌درصد از فروش خودرو برای خرید آمبولانس در نظر گرفته شده که در صورت تصویب در صحن مجلس شورای اسلامی اعتبار مستمر مشکل خرید آمبولانس کشور برطرف خواهد شد. رئیس سازمان اورژانس کشور درباره مراحل تولید آمبولانس‌ها در کشور هم توضیح داد: تولید آمبولانس کار مشترکی بین شرکت‌های داخلی و خارجی است. پلنفرم آمبولانس به شکل ون بوده و در کشور ما وجود ندارد، اما تبدیل آن به آمبولانس و تجهیزش در داخل کشور و با امکانات و تجهیزات داخلی انجام می‌شود. شناسایی این دستگاه‌ها که ۶۵ درصد قیمت آن است وارداتی است و ۳۵ درصد قیمت هم تبدیل این شاسی به آمبولانس است که از سوی شرکت‌های داخلی انجام می‌شود. این مسئول درباره استفاده اورژانس از موتور لانس‌ها هم توضیح می‌دهد: «برای کاهش زمان رسیدن اورژانس بر بالین بیمار به‌خصوص در کلانشهرها، موتور لانس‌ها را گسترش دادیم و اخیراً ۱۸۰ دستگاه موتور لانس را وارد چرخه اورژانس کردیم. خرید و تجهیز ۲۰۰ تا ۳۰۰ دستگاه موتور لانس دیگر هم در دستور کار قرار دارد.»