

## چطور در سفر از آفتاب و باران پاییز در امان بمانیم؟ سیاحت در هوای غیر قابل پیش‌بینی

یادشاه فصل‌ها از راه رسیده و حالا باید برای سفر رفتن به جز مهرات‌های معمول، مهرات آمادگی مواجهه با هوای عجیب و غریب پاییز را هم یاد بگیریم. پیش‌بینی اینکه هوای پاییز در یک روز چه تغییری می‌کند امکان ندارد؛ بنابراین در سفر یا گردش‌های کوتاه باید آمادگی مواجهه با شرایط متفاوت داشته باشید. داشتن این مهرات‌ها به داشتن یک سفر پاییزی دلچسب کمک می‌کند.



**۱ لایه لایه بپوشید**  
به جای پوشیدن یک کت یا ژاکت گرم جاگیر چند لایه لباس بپوشید. استفاده از لباس‌های ریزافت که سبک، گرم و کم‌حجم هستند توصیه می‌شود. بادگیرهای کم‌حجم که علاوه بر بادگیر بودن ضد آب باشند انتخاب خوبی هستند. این لباس‌ها در سفر پاییز می‌توانند بسیار کاربردی باشند. وقتی لایه لایه بپوشید، می‌توانید هر وقت احساس گرما کردید به راحتی یک لایه از لباس‌تان را کم کنید.

**۲ کفشتان پرآب نشود**  
بهتر است در سفر پاییزی خود فکر همه جای کار را بکنید. کفش، یکی از مهم‌ترین وسایل شما در سفر است و باید علاوه بر راحتی، سبک هم باشد. برای آمادگی برای بارش‌های زودتر است کفش‌هایتان ضد آب باشند. اگر بتوانید کفش اضافه هم همراهتان ببرد که چه بهتر.

**۳ روپوش برای محافظت**  
روپوش‌های پانچوی مخصوص باران معمولاً بسیار ارزان و کم‌حجم هستند. حتی می‌توانید آن را در کیف دستی خود داشته باشید تا در صورت باران به راحتی از آن استفاده کنید. شاید فکر کنید آن پانچوها زیبا نیستند، اما پوشیدن آنها به خشک ماندن لباس‌هایتان در رگبارهای پاییزی می‌آورد.

**۴ پاییز هم ضدآفتاب می‌خواهد**  
شاید با خود فکر می‌کنید اگر در تابستان سفر نمی‌کنید و به ساحل نمی‌روید نیازی به ضدآفتاب نیست. اما به یک گرم ضدآفتاب در هر شرایطی نیاز خواهید داشت. حتی اگر بدن شما هم با لباس پوشیده باشد، صورت و دست‌هایتان نیاز به ضدآفتاب دارند. مراقبت از پوست در برابر اشعه مضر آفتاب یک کار لوکس نیست بلکه به سلامتی شما ارتباط دارد.

**۵ چتر بخريد**  
به جای چندساعت هزینه کم برای چترهای بی‌کیفیت، یکبار یک چتر مناسب بخرید. چتری را که در مقابل باد هم استقامت خوبی داشته باشد، انتخاب کنید. سعی کنید این چتر را در اندازه‌ای تهیه کنید که علاوه بر کارایی خوب جای زیادی هم نگیرد. هوا ممکن است ناگهان بارانی شود و همراه داشتن چتر در پاییز به دادتان می‌رسد.

**۶ بهداشت را فراموش نکنید**  
البته که این نکته، پاییز و بهار ندارد، اما ضروری است که همیشه یک نوع ضدعفونی‌کننده دست همراه خود داشته باشید و دستان خود را تا حد امکان به‌خصوص قبل از غذا خوردن بشویید.

**۷ سفر بدون حساسیت**  
اگر به حساسیت‌های فصلی مبتلا باشید، با شروع پاییز عطسه، سرفه و آبریزش بینی شروع می‌شود. یادتان باشد موقع سفرهای پاییزی داروهای ضد حساسیت همراهتان ببرید تا عوارض حساسیت، سفر را به کامتان تلخ نکند.

**۸ پاییز و خشکی پوست**  
آب و هوای پاییز، یک ویژگی دیگر هم دارد. آن هم خشک کردن پوست بهتر است موقع سفرهای پاییزی گرم مرطوب‌کننده همراهتان باشد تا خشکی پوست باعث ایجاد خارش و اگزما نشود.

**۹ رنگ‌های خنثی بپوشید**  
برای اینکه باران سبک‌تر شود و مجبور نشوید چند دست لباس در چمدان بگذارید، لباس‌هایی با رنگ‌های خنثی انتخاب کنید. با این کار می‌توانید تکه‌های مختلف لباس را با هم ست کنید و نگران نامتناسب بودن رنگ لباس‌هایتان نشوید.

**۱۰ با احتیاط در مقصد مناسب بپوشید**  
اگر قصد دارید با خودروی شخصی به سفر باران‌های بروید، با احتیاط بیشتری رانندگی کنید. باران‌های پراکنده پاییزی می‌توانند جاده را لغزنده کنند. ضمن اینکه در باران شدید، دید راننده کمتر می‌شود و لازم است بیشتر از همیشه حواستان به قوانین رانندگی باشد. فصل هزار رنگ پاییز برای طبیعت‌گردی عالی است. منظره جنگل‌ها با رنگ‌های زرد و نارنجی خیره‌کننده است و البته می‌توانید از این منظره‌ها برای ثبت عکس‌های زیبا و رنگارنگ استفاده کنید.

**مقصد خوب گردشگری در همسایگی تهران**  
سیدعزت‌الله ضرغامی وزیر میراث‌فرهنگی؛ مسئولان و شهرداری قرچک حدود ۸۰ هکتار برای راه‌اندازی شهرک صنایع دستی و گردشگری در نظر گرفته‌اند که مجوزهای لازم را برای ایجاد شهرک با همین مأموریت‌ها با چارچوب و شاخص‌های مشخص صادر خواهیم کرد. این شهرک با توجه به نزدیکی به تهران می‌تواند مقصد خوبی برای گردشگری و صنایع دستی باشد.



**اطلاعات فوری**

**قدمت:** ۷۴ سال

**زمان ثبت ملی:** ۱۴۰۲

**نشانی:** شهر ری، خیابان فداییان اسلام، حسین‌آباد، مقابل امامزاده بی‌بی زبیده

**راه‌های دسترسی:** متروی می‌توانید در ایستگاه متروی شهر ری در فاصله ۲٫۲ کیلومتری پیاده شوید و بقیه راه را پیاده یا تاکسی طی کنید.

**تویس:** همه اتوبوس‌های مقصد شهر ری، شما را به نزدیکی این مکان می‌رسانند.

**خودروی شخصی:** خود را به بزرگراه شهید تندگویان برسانید و سپس به سمت بلوار فداییان اسلام حرکت کنید تا به مقصد برسید.

**کاروانسراهای ثبت جهانی شده معرفی می‌شوند**  
علیرضا زاکانی شهردار تهران: ۵۴ کاروانسرای تاریخی کشورمان ثبت جهانی شده و درباره این موضوع با تشدید فعالیت‌های خود، تصاویر آن‌ها را منعکس خواهیم کرد تا مردم بیش از پیش با ظرفیت‌های فرهنگی تاریخی کشورمان آشنا شوند. پیش از این شهرداری تهران با همکاری وزارت میراث فرهنگی بیلبردهای معرفی آثار فرهنگی تاریخی ایران نصب کرده بود.



# مسجد ۵ گنبد

مسجد افضلیه شهر ری اخیراً در فهرست آثار ملی قرار گرفته است

روبه‌روی بقعه بی‌بی زبیده (س) در خیابان فداییان اسلام شهر ری، مسجد کوچکی با گلدسته‌های زیبا وجود دارد که نگاه هر رهگذری را به خود جلب می‌کند. این مسجد خوش‌رنگ و لعاب با معماری زیبایی و با توجه به پیشینه و قدمتی که دارد، هویت محله این باویوه و شهر ری محسوب می‌شود. این مسجد در تاریخ ۱۳۲۸ (هجری شمسی) ساخته شده و نام آن بر گرفته از اسم بانی ساخت مسجد یعنی مرحوم حاج علی‌اکبر افضلی است که در سال ۱۳۵۰ به رحمت خدا رفته و در یکی از حجره‌های جنوبی مسجد آرامیده است. تقریباً از یک ماه قبل این اثر در فهرست میراث ملی کشورمان جا گرفته است.

**معماری**  
مینیا توری

**یادگار پیر**  
معماری ایران

**تغییر به نفع اهالی**

**پایگاه مهم**

مسجد افضلیه نه تنها جزو مساجد فعال استان تهران است و به لحاظ ماهیت تاریخی مورد توجه قرار دارد، بلکه جزو مساجد و بناهایی محسوب می‌شود که با ساخت آن بافت محله حسین‌آباد تغییر شکل داد. بعد از ساخت این مسجد، کم‌کم شکل معماری محله و محدوده‌های اطراف مسجد به‌ویژه بعد از پیروزی انقلاب تغییر کرد و این محله شکلی نو به خود گرفت. شهرک جدیدی به اسم شهرک جوادالائمه (ع) در کنار مسجد ساخته و بر جمعیت محله افزوده شد. با افزایش جمعیت، به تبع آن تعداد نمازگزاران مسجد افضلیه هم روز به روز بیشتر و بیشتر و فعالیت‌های این مسجد نیز گسترده‌تر شد.

درست روبه‌روی بقعه بی‌بی زبیده (س) قرار دارد و معماری این مسجد ۵ گنبده زیبا و مینیا توری در اصطلاح معماران، از نوع «پلان دو ایوانی» است و یک حیاط و ۲ ایوان در طرفین آن قرار گرفته که با تزئینات کاشی‌کاری و استفاده از کتیبه‌های آجری آذین شده‌اند. از همان ورودی در مسجد، شیوه معماری پر از رسمی‌سازی، مقرنس، کاسه‌سازی و گره‌سازی استاد لرزاده خودنمایی می‌کند. فضای داخل مسجد هم از هنر او بی‌بهره نیست و در کاشی‌کاری‌ها و ساخت قسمت‌های مختلف بنا ظرایف استادان‌های کار رفته است. شیستان در ضلع غربی مسجد قرار دارد و وجود آرامگاه خانوادگی و قرائتخانه استاد لرزاده هم بر ویژگی‌های اینجا افزوده است.

فعالیت مسجد سال‌ها ادامه داشت و پایگاه مهم این محدوده محسوب می‌شد. به‌طوریکه در دوران جنگ تحمیلی و دفاع مقدس هم یکی از پایگاه‌های مهم مذهبی محله حسین‌آباد برای جذب جوانان و اعزام آنها به جبهه بود. این مسجد هم مانند خیلی از مساجد دیگر در موضوعات اجتماعی، سیاسی و فرهنگی خود بود و پایگاهی برای رفع مشکلات اهالی محله محسوب می‌شد و هم‌اکنون فعال است. در ایام مختلف و با توجه به اعیاد و عزاداری‌ها برنامه‌های ویژه‌ای در این مسجد برگزار می‌شود. در چند سال اخیر مرمت و بازسازی آن هم توسط هیأت امنای پیگیری و اجرا شده است.

## جنگ نه، دفاع مقدس بازدید از موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در اراضی عباس‌آباد را از دست ندهید

**۲۰۵۰۰۰** مترمربع مساحت یکی از بزرگ‌ترین موزه‌های انقلاب اسلامی و دفاع مقدس کشور است.

**۱۵۷۸** شماره ۴ رقصی است که به منظور ترویج فرهنگ دفاع و حماسه و تسهیل برقراری ارتباط عموم مردم با مجموعه موزه‌های دفاع مقدس سراسر کشور ارتباط برقرار کنند.

**در اراضی**  
عباس‌آباد و همسایگی کتابخانه ملی  
جاخوش کرده و گوشه‌ای از رشادت‌ها و خاطرات ۸ سال جنگ تحمیلی را یادآوری می‌کند. موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس که بزرگ‌ترین موزه نظامی جهان به‌همت شهرداری تهران میزبان مراجعان است. این مجموعه با داشتن بخش‌های مختلف تالار پروانه‌ها، آستانه، حیرت و حقایق، دفاع، آرامش، شهادت، پیروزی و سرانجام، سراسر نما، مسجد، باغ‌راه، دریاچه مصنوعی، آب‌نمایش، سالن‌های اجتماعات، تئاتر و امکانات تفریحی در لیست مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری تهران قرار گرفته است. آغاز هفته دفاع مقدس فرصت مغتنمی است تا به این مجموعه سرزبند.

**اطلاعات فوری**

**پارکینگ:** دارد

**بهای بلیت:** ۱۲ هزار تومان

**نشانی:** ونک، بزرگراه شهید حقانی، انتهای خیابان سرو، روبه‌روی پارک طالقانی

**ساعت فعالیت:** شنبه تا چهارشنبه‌ها از ساعت ۹ تا ۱۷ و روزهای پنجشنبه و تعطیلات از ساعت ۱۷ تا ۱۰

**راه‌های دسترسی:** با استفاده از متروی خط یک (کهریزک) - تجریش خود را به یکی از ایستگاه‌های حقانی یا شهید همت برسانید. موزه در فاصله کمی از هر دو ایستگاه قرار دارد. با استفاده از تاکسی‌های ونک، ولیعصر و نوین‌باد نیز می‌توانید به باغ‌موزه دفاع مقدس دسترسی داشته باشید.

**نمایش اقتدار و حماسه**  
بخش اصلی موزه دفاع مقدس به نمایش آثار تصویری و تجسمی ۸ سال دفاع مقدس اختصاص دارد که می‌توانید برای تماشا و مرور آنها به گشت و گذار در راهروهای تودرتوی سالن اصلی بپردازید.

**تماشای تانک و خمپاره‌اندازها**  
موزه روباز در فضای باغ‌دره موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قرار گرفته که انواع ادوات نظامی مانند عراده‌های نفربر، تانک، توپ‌های هوایی، هواپیماهای جنگی، خمپاره‌انداز، خودروهای زرهی و بسیاری دیگر به همراه شناسنامه در آن نمایش داده شده است.

**نمایش شهدای علم**  
«شهدای علم» نماد روزهای ایستادگی ایران پس از پایان جنگ تحمیلی هستند. خودروهای بمب‌گذاری شده شهدای هسته‌ای (شهیدان علی محمدی، احمدی‌روشن، شهرپاری و خودروی دکتر عباسی) در این موزه نمایش داده شده است.

**از فکته تا ارونند با تصاویری هنری**  
گالری‌های هنری این موزه شامل تصاویری خاطره‌انگیز از فکته، کاربون و ارونند هستند که تماشای هر یک از آنها شما را با گوشه کوچکی از دلیری‌های این مردان بزرگ آشنا می‌کند.

**موزه‌های تخصصی دیگر**  
موزه‌های تهران، سراسر نمای مقاومت شهید سلیمانی، کودک و نوجوان و زنان از دیگر بخش‌های جذاب و دیدنی موزه دفاع مقدس هستند. همچنین می‌توانید از امکانات تفریحی این مجموعه مانند زیپ‌لاین، رستوران، دریاچه هورالعظیم و نیز زیارت آرامگاه شهدای گمنام، پیاده‌روی در باغ‌راه و تماشای فیلم در سینما لیبیدی بهره‌مند شوید.

**تالارهای بین‌المللی**  
مرکز همایش‌های بین‌المللی موزه با ارائه خدمات تخصصی در کنار بلندترین برج پرچم خاورمیانه و بادر اختیار داشتن چندین آمفی‌تئاتر، ویژه رویدادهای ملی و بین‌المللی و تشریفات احداث شده است. تالارهای خلیج فارس، آزادگان، هویزه، قصر شیرین، مهران و سوسنگرد از جمله بخش‌های مهم مرکز همایش‌ها هستند.