

نفر روزانه، به مراکز توانبخشی هلال احمر مراجعه می‌کنند. به گفته یعقوب سلیمانی، مدیرکل جمعیت هلال احمر در ۸ ماه گذشته، نزدیک به ۴۶۸ هزار نفر از خدمات توانبخشی این جمعیت، سود برده‌اند. این آمار شامل اول ژانویه تا آخر اول سال جاری میلادی می‌شود.

که غالباً گروه دانش‌آموزی محسوب می‌شوند، در ۲ سطح پزشکی و غیرپزشک یعنی توسط پزشکان و مراقبان سلامت و بهورزان، در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت تحت معاینه قرار می‌گیرند. به گفته رئیس گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، «مهم‌ترین برنامه‌های بهداشتی در گروه سنی نوجوانان شامل معاینات دانش‌آموزان، بازدید از مدارس و آموزش بهداشت است.»

در اهمیت آندوسکوپ‌های درمانی

دبیر انجمن علمی آندوسکوپ‌های گوارشی ایران با اشاره به نقش اقدامات تشخیصی نوین در پیشگیری از افزایش شیوع سرطان‌های دستگاه گوارش، گفت: توصیه می‌کنیم افراد از سن ۴۵ سال به بالا، خصوصاً اگر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان روده بزرگ یا علامتی مانند کم‌خونی دارند، کولونوسکوپ انجام دهند تا در مراحل اولیه، بیماری تشخیص داده شده و با روش کم‌تهاجمی درمان شود.

دکتر سیدامیر یاشا طباطبائی، معاون آموزشی و پژوهشی نظام پزشکی تهران بزرگ در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه آندوسکوپ در حال حاضر از نظر تشخیصی و درمانی پیشرفت‌های بسیاری داشته است، گفت: مطابق استانداردهای جهانی، آنچه در بعد آندوسکوپ‌های تشخیصی در جهان انجام می‌شود را متخصصان ایرانی هم انجام می‌دهند و از نظر پزشکی ما جزو کشورهایی هستیم که با دانش روز دنیا آشنا هستیم و همگام با آن پیش می‌رویم.



توسعه همکاری ایران و امارات در حوزه سلامت

محمدحسین نیک‌نام، مدیرکل همکاری‌های بین‌الملل وزارت بهداشت؛ خوشبختانه با وجود یک بیمارستان مجهز از ایران در کشور امارات و خدمات سطح بالایی که این مرکز ارائه می‌دهد، سابقه خوبی از همکاری بین ۲ کشور در حوزه سلامت وجود دارد. قرار است همکاری‌های مشترک بین نظام‌های سلامت طرفین در عرصه‌های مختلف توسعه و تعمیق یابد.

۳۵ میلیون نفر زیر پوشش بیمه رایگان

دهک‌های درآمدی ۶ و ۷ هم به فهرست پوشش رایگان بیمه سلامت افزوده می‌شوند

گزارش
مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

۴۴ میلیون نفر در کشور تحت پوشش

تشکیل کارگروه برای دهک‌های ۶ و ۷

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت در توضیح بیشتر درباره افزوده شدن ۲ دهک جدید به پوشش بیمه‌ای رایگان این سازمان به همشهری می‌گوید: پیش از این پوشش بیمه‌ای رایگان برای ۵۵ دهک در آمدی جامعه با جمعیتی حدود ۱۲ میلیون نفر برقرار شده بود و حالا با رایزنی‌های انجام شده قرار است ۲ دهک (۶ و ۷) دیگر در مناطق کم‌برخوردار از طریق مشارکت‌های مردمی و کمک خیرین حوزه سلامت به این فهرست اضافه شوند. نامحی با بیان اینکه امسال برای دهک‌های ۶ تا ۹ تخفیف‌هایی اعمال شده است، عنوان می‌کند: در این باره این احتمال وجود داشت که خانواده‌ها به‌صورت جمعی توانایی توانایی دهک‌های ششم را نداشته باشند، بنابراین برقراری بیمه رایگان برای دهک‌های ششم و هفتم در آمدی در مناطق کم‌برخوردار با مشارکت‌های مردمی و کمک خیرین در نظر گرفته و کارگروه مربوطه هم در این زمینه تشکیل شد. او از صدور بیمه برای این افراد در همین بازه زمانی هم خبر می‌دهد و می‌گوید: دهک‌بندی‌ها مشخص شده اما همین حالا هم اگر کسی به ما مراجعه کند و توانایی پرداخت حق بیمه را نداشته باشد، با کمک خیرین، پوشش بیمه‌ای برایش محقق می‌شود. افرادی که به بیماری مبتلا می‌شوند، قطعاً هزینه‌های بالایی برای درمان دارند و با این پوشش بیمه‌ای از آنها حمایت می‌شود. این مسئول درباره جمعیتی که قرار است در دهک‌های ۶ و ۷ مناطق کم‌برخوردار از این پوشش رایگان برخوردار شوند، بیان می‌کند: پیش‌بینی ما این است که حدود ۳ میلیون نفر از این ۲ دهک به پوشش بیمه‌ای رایگان نیازمند باشند که امیدواریم با حمایت خیرین محقق شود. بی‌شک توجه به اقشاری که از هیچ بیمه‌ای برخوردار نیستند، همراهی بیشتر سازمان‌های ذی‌ربط را نیاز دارد. تفاهنامه‌های هم با سازمان امور اجتماعی کشور امضا شده و آنها از این پس در کنار ما خواهند بود. نامحی درباره خدماتی که قرار است ذیل این تفاهنامه انجام شود، می‌گوید: قرار است از این پس سازمان‌های مردم‌نهاد در کنار ما قرار بگیرند. با حضور آنها دسترسی مردم به خدمات بیمه سلامت بیشتر خواهد شد. به‌عنوان مثال در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج حضور گروه‌ها باعث راه‌نمایی و جهت‌دهی بیشتر بیماران خواهد شد و هر جایی هم که صندوق با کمبود بودجه مواجه شود، می‌توان از ظرفیت خیرین و مردمی استفاده کرد.

شرایط ثبت‌نام بیمه سلامت ایرانیان

- ۱- اطلاع از وضعیت دهک‌بندی یا دک دستوری #کد ملی ۰۲۸۵۷۰۴۰۲۸۵۷
- ۲- مراجعه به سایت www.bimehsalamatiranian.ir تکمیل ثبت‌نام
- ۳- پرداخت حق بیمه

اول در آمدی جامعه، اما براساس اعلام محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت قرار است با هدف گسترش چتر بیمه‌ای و پوشش فراگیر ۲ دهک دیگر

هم به این گروه بیمه‌ای رایگان اضافه شوند تا در مجموع ۸۶ درصد از جمعیت تحت پوشش بیمه سلامت، از خدمات رایگان درمانی برخوردار شوند.

مراکز طرف‌فرا‌داد با بیمه سلامت

افراد تحت پوشش بیمه سلامت می‌توانند همه خدمات بیمارستانی (بستری و سرپایی) در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی - درمانی دولتی و آموزشی، بخشی از بیمارستان‌های خصوصی طرف‌فرا‌داد دولت و همه مؤسسات سرپایی شامل پزشک، داروخانه، آزمایشگاه، رادبولوژی و سایر خدمات پاراکلینیک طرف‌فرا‌داد با دولت را رایگان دریافت کنند.

حق بیمه پرداختی برای دهک‌ها

(حق بیمه یک‌ساله برای هر نفر یک میلیون و ۴۲۵ هزار و ۲۰۰ تومان)

دهک یک تا ۳: ۲۰٪
دهک‌های ۶ و ۷: ۴۰٪
دهک ۹: ۵۰٪

۵ هزار میلیارد تومان
میزان مشارکت دولت برای دهک‌های رایگان

۵ هزار میلیارد تومان
میزان مشارکت دولت برای دهک‌های رایگان

با اسکن این کیوآرکد متن کامل این گفت‌وگو را بخوانید.

توجه ویژه سازمان جهانی بهداشت به طب سنتی

نقیسه حسینی‌پیکتا، مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت: راه‌اندازی نخستین مرکز جهانی طب سنتی سازمان جهانی بهداشت و خروجی اجلاس جهانی طب سنتی را می‌توان نقطه‌عطف و نشانگر عزم جدی این سازمان برای پررنگ کردن نقش طب سنتی در نظام سلامت کشورها عنوان کرد.



عوارض مصرف زیاد دارو بر سیستم اسکلتی-عضلانی

پروفیسور کامران آزما، متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و استاد دانشگاه، درباره عوارض استفاده از داروها می‌گوید: اکثر افراد با بسیاری از عوارض احتمالی و گاهی نیز زیان‌آور مصرف داروها آشنا هستند. مانند پیامدهای ناخواسته و زیان‌آوری که می‌توانند بر سیستم گوارشی، کلیه‌ها یا سیستم قلبی-عروقی به‌جای بگذارند و می‌توانند؛ شاید کمتر کسی بداند داروهایی هم هستند که ممکن است مصرف آنها دردهای ناخواسته‌ای ایجاد کند. در واقع از سیستم اسکلتی-عضلانی می‌توان به‌عنوان یکی از مواردی نام برد که عوارض دارویی بر آنها اثرگذار است. دکتر آزما با اشاره به تأثیر دارو بر سیستم اسکلتی-عضلانی می‌گوید: در هر بیمار با دردهای عضلانی و درد دست و پا، به‌خصوص با ابتلا به بیماری‌های زمینه‌ای در سنین بالا باید تاریخچه داروهای مصرفی به‌عنوان علل احتمالی بررسی شود. توجه داشته باشید که عوارض به‌دلیل حجم زیاد و خون‌رسانی بالایی که دارند و همچنین فعالیت و سوخت‌وساز زیاد، مستعد آسیب مرتبط با داروها هستند. به گفته این استاد دانشگاه، ذکر این نکته بسیار مهم است که توجه داشته باشیم بسیاری از بیماری‌های متابولیک نظیر کم‌کاری یا پرکاری تیروئید و همچنین بیماری‌های عضلانی (میوپاتی‌ها) یا بیماری‌های التهابی هم می‌توانند نشانه‌های مشابهی به‌دنبال داشته باشند؛ بنابراین در یک بیمار با ضعف یا دردهای عضلانی، تشخیص و احتمال زیادی به‌عنوان عامل ایجادکننده مطرح است؛ تشخیص دردهای عضلانی ناشی از داروها نیز عمدتاً از طریق رد کردن دیگر علل خواهد بود. دکتر آزما می‌گوید: بعضی از داروهای ضدپروس و همچنین داروهایی که در درمان بیماری‌های روماتیسمی توصیه می‌شوند، تأثیرات منفی بر عضلات دارند؛ ولی از تعدادی از داروهای پایین آورنده سطح کلسترول خون نیز می‌توان به‌عنوان شایع‌ترین و شناخته‌شده‌ترین داروها با عوارض عضلانی نام برد. به گفته این متخصص طب فیزیکی، حدود ۱۰ تا ۵۰ درصد به‌طور متوسط یک‌سوم افرادی که از داروهای دسته استاتین‌ها (ضدکلسترول خون) برای کاهش سطح چربی خون استفاده می‌کنند، از دردهای عضلانی در ناحیه بازوها، شانه، لگن و ران یا حساسیت در لمس عضلات یا ضعف عضلانی رنج می‌برند.



با اسکن این کیوآرکد متن کامل این گفت‌وگو را بخوانید.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین به شماره ثبت ۹۷۸۵۲

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین به شماره ثبت ۹۷۸۵۲ راس ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ واقع در تهران - میدان المپیک - انتهای بلوار هوانیروز - خیابان مروارید - مجتمع مسکونی ساحل ۸، سالن اجتماعات برگزار می‌گردد. از کلیه اعضای سازمان‌های همکاران نام‌الاجتیار آنان دعوت می‌نماید با ارائه اکپی دعوتنامه با برگ سهام و نمایندگان ارائه اصل کارت ملی و کارت شناسایی معتبر و اصل وکالتنامه مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. جلسه با حضور نصف + ۱ نفر از اعضای تعاونی رسمیت پیدا می‌کند. حضور وکیل و موکل جهت تبادل وکالت تا یک روز قبل از برگزاری مجمع در دفتر تعاونی الزامی بوده و برگه‌های وکالت با امضای رئیس هیئت مدیره معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

- ۱- تصویب الحاقیه پیشنهادی هیئت مدیره توسط اعضا
- ۲- تصویب نصاب معاملاتی هیئت مدیره در سال ۱۴۰۲

شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین به شماره ثبت ۹۷۸۵۲

مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین به شماره ثبت ۹۷۸۵۲ راس ساعت ۱۶:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ واقع در تهران - میدان المپیک - انتهای بلوار هوانیروز - خیابان مروارید - مجتمع مسکونی ساحل ۸، سالن اجتماعات برگزار می‌گردد. از کلیه اعضای محترم بلوک های ۱ و ۲ و آن دسته از افرادی که با حکم دادگاه به عضویت تعاونی در آمده‌اند و با نمایندگان تام‌الاجتیار آنان دعوت می‌نماید با ارائه اکپی دعوتنامه با برگ سهام و نمایندگان یا ارائه اصل کارت ملی و کارت شناسایی معتبر و اصل وکالتنامه راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. جلسه با حضور دوسوم اعضای تعاونی رسمیت پیدا می‌کند. حضور وکیل و موکل جهت تبادل وکالت تا یک روز قبل از برگزاری مجمع در دفتر تعاونی الزامی بوده و برگه‌های وکالت با امضای رئیس هیئت مدیره معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

تعمید مدت زمان فعالیت شرکت (موضوع ماده ۱۶ اساسنامه مورد عمل) شرکت تعاونی مسکن ۱۳ فروردین

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

مناقصه شماره ۹۹-۹۴-۱۴۰۲					
ردیف	شرح عملیات	اعتبار / برآورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات ترمیم و مرمت کانال زربین گلاب (نوبت سوم)	۲۳,۷۴۴,۲۷۹,۱۴۰	۱۲	۱,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه حداقل ۵ راه یا ابنیه یا آب و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۲	عملیات مرمت و بازسازی زهکش مجموعه باغ شاعران	۳۵,۶۱۱,۴۵۶,۱۰۱	۶	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه حداقل ۵ ابنیه یا راه و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۳	عملیات ساماندهی حاشیه بزرگراه همت(حداقل خیابان شیخ بهائی تا بزرگراه چمران) (نوبت دوم)	۱۹۴,۳۷۲,۲۹۲,۳۱۰	۱۸	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه حداقل ۵ ابنیه یا راه و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۴	احداث کتابخانه ده ونک (کافه کتاب)	۱۳۷,۳۲۰,۳۳۷,۸۱۹	۱۲	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه حداقل ۵ ابنیه و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۵	عملیات احداث ساختمان اداری شماره ۲ مجموعه فرهنگی - ورزشی صدر	۴۵,۱۵۲,۲۹۶,۰۶۳	۸	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه ۱ ابنیه و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۶	عملیات رهم دسترسی شمال به غرب بلوار کوه به زمجویین	۱۹۸,۵۸۹,۹۶۴,۸۳۳	۱۲	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور پایه ۱ ابنیه و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می‌توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی - پانین تر از حسینییه ارشاد - ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می‌باشد. ۶) لازم‌مهم شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارا بودن تأییدیه HSE واحد مربوطه می‌باشد. ۷) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۸) ارائه گواهی صلاحیت ایمنی صادره توسط کمیته تأیید صلاحیت ایمنی ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد. ۹) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مستندات مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

اولویت با دهه هشتادی‌هاست

همشهری

آموزش رایگان خبرنگاری با همشهری محله

- خبرنگاری
- گزارش نویسی
- مصاحبه
- روایتگری و روایت نویسی
- عکس‌نویسی
- اینفوگرافیک

و ا ج د ن ش ر ا ی ط ب س از احراز شایستگی روزنامه‌نگاری را در تحریریه همشهری محله تجربه خواهند کرد و

جذب می‌شوند

علاقه‌مندان در ساعات اداری با شماره ۰۲۳۰۲۳۴۵ تماس بگیرند.