

هلمشهر و خانواده



عکس همشهری / خوز به حسینی

ساعت شروع مدارس شناور نمی‌شود

زمان برگزاری کلاس درس در همه نقاط کشور ثابت است

با شایع شدن این خبر آن‌هم در آستانه سال تحصیلی جدید، سراغ محمدمهدی کاظمی، رئیس ستاد بازگشایی مدارس وزارت آموزش و پرورش رفته‌ایم.

ساعت شروع کلاس درس

از قدیم رسم بود در همه‌جای ایران، مدرسه‌ها در دل روستا یا شهر همه س‌سر ساعت ۷ شروع می‌شد، اما در سال گذشته طرح شناورسازی ساعت مدارس در تهران اجرا شد و همین بی‌نظمی به راه انداخت. اگر چه طرح اجرا شده برای کنترل ترافیک بود، اما بازتاب خوبی نداشت. امسال هم از چند هفته پیش شایعه شد که قرار است مثل سال گذشته طرح شناورسازی مدارس اجرا شود. اما محمد مهدی

کاظمی، رئیس ستاد باز گشایی مدارس وزارت آموزش و پرورش این خبر را تأیید نکرد. او برای آرامش خیال خانواده درباره این موضوع توضیح می‌دهد: «ساعت شنساور برای مدارس نداریم. کلاس درس مدارس ابتدایی در ساعت ۸ و کلاس درس مدارس متوسطه رأس ساعت ۷:۳۰ شروع می‌شود. البته برنامه‌هایگاهی را باید در نظر داشت که معمولاً نیم‌ساعت قبل از شروع کلاس‌ها انجام می‌شود.»

طرح شناورسازی ساعات مدارس

کاظمی می‌افزاید: «تصمیم درباره شناورسازی ساعت آغاز به‌کار مدارس در استان‌ها از سوی ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها گرفته می‌شود؛ یعنی هر استان با توجه به آب و هوای

اقلیم خود می‌تواند ساعت شروع کلاس‌ها را تعیین کند. بعضی از استان‌ها آب و هوای کوهستانی و سرد دارند و شاید اداره آموزش و پرورش آن تصمیم بگیرد مدرسه دیرتر شروع شود. یا استانی آب و هوای گرم دارد و اداره آموزش و پرورش آنجا ساعت رفت‌وآمد بچه‌ها را زودتر تعیین می‌کند.» البته طرح شناورسازی ساعت مدارس در استان‌ها، هنوز از سوی مجلس تصویب نشده و به‌گفته کاظمی تا زمان تأییدشدن آن قانون وقت برگزاری کلاس‌ها در همه جای کشور یکسان است.

جشن شکوفه‌ها

از دیگر اقدامات ستاد بازگشایی مدارس، برگزاری جشن شکوفه‌هاست؛ جشنی که برای

دانش‌آموزان پایه اول در نظر گرفته شده و هر سال روز آخرشهریورماه برگزار می‌شود. به باور کاظمی، جشن شکوفه‌ها، برنامه شاد و مفرحی است که برای پایه‌اولی‌ها اجرا می‌شود تا خاطره خوشی از ورود به دبستان تجربه کنند. او می‌گوید: «مسال یک‌میلیون و ۷۰۰ هزار دانش‌آموز کلاس اولی به مدرسه می‌روند بچه‌هایی که تا چند روز پیش مشغول سیکننت بازی بودند، حالا خود را برای ورود به یک دوره جدید از زندگی آماده می‌کنند.» رئیس ستاد بازگشایی مدارس ادامه می‌دهد: «در واقع، حضور دانش‌آموزان در جشن شکوفه‌ها رسمی هر ساله است تا دانش‌آموزان و والدین از نزدیک با محیط مدرسه، کلاس و معلم آشنا شوند و با آرامش و روحیه‌ای شاد سال تحصیلی خود را شروع کنند.»

شمارش معکوس برای لایحه عفاف و حجاب

پس از رفع ایرادات قوه قضاییه، مدت اجرای آزمایشی لایحه عفاف و حجاب مشخص می‌شود



عکس همشهری / اسر حسینی

فقط منتظر رای گیری در مجلس هستیم که مدت زمان اجرای آزمایشی این لایحه ۳ساله باشد یا ۵ ساله، بعد از مشخص شدن زمان اجرای، لایحه به شورای نگهبان ارسال می‌شود. لایحه نهایی شده عفاف و حجاب، ۷۰ ماده است و بعد از اربعین به مجلس می‌رود.»

آخرین اظهارات غنصفرآبادی نشان می‌دهد با آنکه تصویب لایحه تا رسیدن به مرحله اجرایی راه کوتاهی در پیش دارد، اما هنوز هم مرحله بازمینی و موشکافی مواد آن به پایان نرسیده است. او در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: «این لایحه ایرادات کمی داشت که رئیس قوه قضاییه درباره آنها اعلام نظر کرد و ما نیز باید در کمیسیون حقوقی و قضایی به آنها رسیدگی کنیم.»

رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس درباره ایرادات لایحه توضیح می‌دهد: «برخی از تعاریف و موضوعات مطرح شده در لایحه ایراداتی داشتند که باید اصلاح شوند.»

مژگان مهرایی

روزنامه‌نگار

چند روزی است در سایته‌ها و کانال‌های خبری صحبت از شناورسازی ساعت کار مدارس می‌شود. همین والدین شاغل را دچار دلواپسی کرده که اگر این موضوع محقق شود، قطعاً برای رفت‌وآمد فرزندان‌شان به مدرسه دچار مشکل می‌شوند. درست مثل سال گذشته‌که طرح شناورسازی ساعت کار مدارس در تهران اجرا شد و نتیجه‌اش، بلببویی بود که در خانواده‌ها راه افتاد. پدر و مادر‌ها نمی‌دانستند باید چه کنند و بیشتر از همه دانش‌آموزان به دردسر افتاده بودند.

چاردیواری



راهکارهایی برای عاشقانه زندگی کردن

مهم‌نیست رابطه شما و همسر تان چقدر صمیمانه است. آنچه اهمیت دارد این است که شما همیشه می‌توانید رابطه خود با همسر تان را مستحکم‌تر و زندگی مشترک خود را لذتبخش‌تر کنید. راهکارهای زیر به شما کمک می‌کند تا به این هدف دست پیدا کنید:

■ **از رویاها و آرزوهای همسر تان حمایت کنید** تا شریک زندگی‌تان احساس کند موفقیت و شادایی او برای شما اهمیت دارد.

■ **سعی کنید دوست همسر تان باشید.** در این صورت او باشما حس یكدلی بیشتری خواهد داشت.

■ **کاملاً درست است**

که سبک زندگی افراد پس از تشکیل خانواده متفاوت می‌شود، ولی باز هم باید همسران برای یكدیگر حریم خصوصی قائل شوند و اجازه ندهند بخشی از زمان خود را به فعالیت‌های شخصی مورد علاقه مانند ورزش اختصاص دهند.

■ **در جمع از همسر تان تعریف و تمجید کنید** و عیوب او را در خلوت تذکر دهید.

■ **گفت‌وگوی توأم** یا **دب** و احترام، محبت را بیشتر می‌کنند. بی‌احترامی به یكدیگر را به حساب صمیمیت نگذارید.

اصل ماجرا

وام بازنشستگان چه شد؟

اعطای وام ۲۰میلیون تومانی به بازنشستگان اتفاق خوبی است که از اوایل اسمال آغاز شده است و از ابتدای سال تاکنون ۷۵هزار نفر از بازنشستگان در سطح کشور وام خود را دریافت کرده‌اند، اما تعدادی از بازنشستگان نتوانسته‌اند از این تسهیلات استفاده کنند که باعث گلایه و اعتراض این دسته از متقاضیان وام شده است. احمد اسفندیاری، معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان تأمین اجتماعی دارا بودن شرایط لازم را برای دریافت وام بازنشستگی ضروری می‌داند و توضیح می‌دهد: «متقاضیان وام بازنشستگی باید شرایط دریافت وام را دارا باشند تا برای اعطای وام ثبت‌نام کنند.» او در توضیح شرایط اعطای وام بازنشستگی می‌گوید: «داشتن کارت عضویت برای ثبت‌نام وام بانک رفاه ویژه مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی الزامی است.» اسفندیاری ادامه می‌دهد: «شرایط سنی مستمری‌بگیران برای دریافت وام بازنشستگی تأمین اجتماعی، داشتن ۷۷سال در نظر گرفته شده و با توجه به استعلامی که از سوی بانک برای اعطای تسهیلات به مستمری‌بگیران دریافت خواهد شد، مستمری‌بگیران باید فاقد هرگونه چک برگشتی، بدهی بانکی و اقساط معوقه باشند. بازنشستگان متقاضی ثبت‌نام وام بانک رفاه به مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی ۱۴۰۲ یا همسان وام ضروری باید طی ۳سال گذشته از تسهیلاتی که بانک رفاه ارائه کرده است، استفاده نکرده باشند.» به‌گفته معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان تأمین اجتماعی متقاضیان باید حقوق مستمری خود را از شعب بانک رفاه که در شهر تهران هستند، دریافت کنند؛ زیرا امکان دسترسی به کسر اقساط توسط بانک عامل، برای بانک‌های دیگر وجود ندارد. از دیگر شرایط دریافت تسهیلات قرض‌الحسنه ویژه بازنشستگان، دارا بودن حداقل ۲۰سال سابقه بیمه‌پردازی، بالاتر نبودن سقف مستمری دریافتی بازنشستگان از ۵۰میلیون ریال و داشتن موجودی مکنفی در حساب بانکی شخص به مبلغ ۱۰۰هزار تومان اعلام شده است. همچنین هنگام ثبت‌نام باید شماره تلفن همراه به‌نام متقاضی دریافت‌کننده وام بازنشستگان تأمین اجتماعی باشد. اسفندیاری درباره مراحل پرداخت وام می‌گوید: «وام به حساب ۴۰هزار نفر از بازنشستگان و مستمری‌گیران واجد شرایط تأمین اجتماعی واریز می‌شود. تا پایان سال به بیش از ۳۰۰هزار نفر از بازنشستگان وام ۲۰میلیون تومانی با کارمز ۴درصد بدون ضامن و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود.» اسفندیاری آبان‌ماه را مرحله بعدی پرداخت وام ۲۰میلیون تومانی اعلام می‌کند و می‌گوید: «پیش‌بینی می‌شود در آبان‌ماه مرحله دوم پرداخت وام‌ها آغاز شود.»

میوه زندگی

فرزندم اعتماد به نفس ندارد

«فرزندم اعتماد به نفس ندارد، نمی‌تواند درست تصمیم بگیرد. از حضور در جمع دچار اضطراب می‌شود.» این‌ها سوالاتی است که شاید بعضی از پدر و مادرها در ذهنشان داشته باشند و بخواهند علت پایین بودن اعتماد به نفس کودک خود را بدانند. حامد امامی‌نژاد، کارشناس مسائل خانواده‌دریاسخ می‌گوید: «برخی از کودکان اعتماد به نفس فراوان و مناسبی دارند. آنها با خوشحالی هر چالش جدیدی را که برایشان پیش می‌آید می‌پذیرند و سعی می‌کنند عملکرد خوبی داشته باشند. اما برخی دیگر از کودکان، اعتماد به نفس پایینی دارند. نبود اعتماد به نفس در کودکان باعث می‌شود که آنها همیشه مضطرب، نگران و دارای حس‌نامنی باشند.» به باور امامی‌نژاد، دلیل پایین بودن اعتماد به نفس کودکان، نوع رفتار والدین است. او اشاره می‌کند: «پدر و مادرهای قانونمند و سختگیر که مرتب تذکر می‌دهند و امر و نهی می‌کنند، خبیر ندارند که با هر عبارت سرزنش‌آمیز، چه بلایی بر سر کودک خود می‌آورند. کار آنها یک پیام به کودک می‌دهد؛ تو نمی‌توانی و قادر نیستی، بچه با حس ناتوان بودن بزرگ می‌شود و همیشه اضطراب دارد و اگر کاری به او محول شود، نمی‌تواند از عهده‌اش برآید.»

این کارشناس متذکر می‌شود اگر پدر و مادرها نتوانند این مشکل را در کودک خود رفع کنند، او در آینده با معضل بزرگ‌تری مواجه خواهد شد. او ادامه می‌دهد: «فرزندان ما در نوجوانی باید به رشد و تعالی فکری برسند. وقتی خود را قبول نداشته باشند، نمی‌توانند در انجام کارهایشان موفق شوند؛ بنابراین منمزی شده و تمایلی ندارند در جمع حاضر شوند. خیلی از آنها دانش‌آموزان موفقی هستند اما در کلاس، ایده‌های خود را بی‌ان نمی‌کنند؛ چون می‌ترسند مورد تمسخر و سرزنش قرار بگیرند.»

امامی‌نژاد در پایان توصیه می‌کند: «پدر و مادر‌ها از همین امروز، رویه خود را عوض کنند. اگر کودکان سپه‌اویوانی را شکست، به جای توبیخ کردن، آن‌ها‌های متعجب را از روی زمین بردارید و در او اطمینان خاطر بدهید که اتفاقی نیفتاده است. بگویید خودتان هم بارها لیوان شکسته‌اید. از گفتن کلمه‌های چقدر ابلهی، بی‌عرضه‌ای خودداری کنید.»

■ **نیازها و خواسته‌های خود را با همسر تان مطرح** و درباره آنها با او گفت‌وگو کنید.

■ **ممدام همسر تان را سرکوب و سرزنش نکنید.**

■ **اجازه دهید همسر تان بدانند** حفظ زندگی مشترک‌تان برای شما اهمیت دارد و علاقه‌مندید بسا او رابطه صمیمانه و مستحکم داشته‌باشید.

■ **فرع ایرادات** مزایر نیست غنصفرآبادی زمان لازم برای اصلاح لایحه را محدود عنوان می‌کندو می‌گوید: «شکالات واردشده زیادنیستند و پیش‌بینی می‌کنیم طی ۲جلسه ایرادات رفع شونند و پس از تصویب در کمیسیون، در دستور کار مجلس قرار بگیرند.»

در حالی که رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس قرار گرفتن لایحه عفاف و حجاب در دستور کار مجلس را مشروط به تأیید لایحه از سوی قوه قضاییه می‌داند، اظهارنظر غلامحسین حسینی‌زاهای درباره این لایحه نشان می‌دهد فصل‌الخطاب همه بررسی‌ها و اظهارنظرهای مختلف، رای و نظر قانون است. او می‌گوید: «در مورد این لایحه، دولت عبارت‌هایی را اصلاح کرد و در بخش‌هایی اصلاحات ناظر بر جرائم اعمال شد که اقدام مطلوبی بود؛ مجلس نیز اختیار دارد که اصلاحات مدنظر خود را در این لایحه اعمال کند و ما ملتزم به اجرای هر آنچه تبدیل به قانون شد، هستیم.»

■ **توقع نداشته باشید** همیشه زندگی‌تان سرشار از هیجان و اتفاقات غیرمنتظره باشد. آرامش را به یکنواختی تعبیر نکنید.