

نمایشگاه عرضه نوشت افزار ایرانی و محصولات فرهنگی با عنوان رنگ مهر که در محل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خیابان حجاب برگزار شده است، به علت استقبال مردمی تا ۷ مهر تمدید شد.



علیرضا فخری، استاندار تهران؛ طرح شناورسازی ساعت کاری ادارهها تداوم خواهد داشت. از ساعت ۷ تا ۹ صبح برای افرادی که می‌توانند وقت خود را تنظیم کنند به مسئولان ادارات این اختیار داده شده که نسبت به اعمال شناورسازی آغاز به کار اقدام کنند.

خانواده

ارتباط کلامی جذاب و روشن

رعایت این چند نکته می‌تواند بر روند گفت‌وگوهای شما و همسر تان تأثیری مثبت بگذارد. شما باید:

- ۱ خود را مشتاق شنیدن دیدگاه‌های همسر تان نشان دهید. وقتی عصبانی هستید، خوشبختانه در باشید مثبت برخورد کنید؛ حتی اگر همسر تان واکنش مثبت نشان نداد، به برخورد عادلانه تان ادامه دهید؛ مگر اینکه به این نتیجه برسید که دیگر فایده‌ای ندارد!
- ۲ فعالانه گوش دهید. گوش دادن فعالانه یکی از ارزشمندترین مهارت‌های ارتباطی است. کسانی که به لحاظ روشنناختی سالم هستند، میان گوش دادن و صحبت کردن تعادل برقرار می‌کنند. گوش دادن فعالانه روندی است که در آن به همسر تان فرصت صحبت کردن می‌دهید و پس از پایان صحبت‌هایش، برداشته خود را در قالب یک پرسش به او نشان می‌دهید که تمام حرف‌هایش را گوش داده‌اید. برای مثال، بپرسید آیا درست متوجه شدم؟ تا امروز به خاطر رفتار همکارت ناراحت شده‌ای؟
- ۳ برکلمه «من» تأکید کنید. جملاتی که در آن از ضمیر تو استفاده می‌شود، جر و بحث و حملات متقابل را در پی دارد؛ اما جمله‌هایی که در آن از «من» استفاده می‌شود، توجه طرف مقابل را جلب می‌کند و چه‌بسا همدلی او را برمی‌انگیزد.
- ۴ پرسش‌های «روشنگر» مطرح کنید. وقتی همسر تان از شما چیزی می‌خواهد یا شما درخواستی از او دارید، هیچ چیز را مهم باقی نگذارید و با مطرح کردن پرسش‌های «روشنگر» به روشن شدن منظور خود یا کمک کنید. با استفاده از پرسش‌های تعبیری مطمئن شوید که منظور شما را فهمیده‌اید.
- ۵ هنگام گفت‌وگو با همسر خود بدهید. هیچ کس دوست ندارد با دیوار صحبت کند. با خواندن کتاب‌های کلامی و غیر کلامی مانند جمله‌های کوتاه تأییدی از قبیل «بسیار خوب»، «درست است» و مانند آن به طرف مقابلتان کمک می‌کند تا مطمئن شود که حرفش شنیده می‌شود.
- ۶ رک باشی و البته روراست! به یاد داشته باشید که قاطعیت و روراستی، زمین تا آسمان با پرخاشگری تفاوت دارد. به جای پرداختن به جزئیات، اصل مطلب را بیان کنید.
- ۷ همدلی کنید. به بیان ساده یعنی اوضاع و احوال دنیا مشکلات و غیره را از دریچه چشم همسر تان ببینید. از یاد نبرید که شما تنها آدم روی کره زمین نیستید که توقع دارد تمایلات و خواسته‌هایش محترم شمرده شود.

رابطه تیموری

روزنامه‌نگار

فرمول‌های سخت و پیچیده فیزیک و ریاضی را که با آن مشقت یاد گرفتیم، هیچ وقت به کار نیامد... همین که از سر جلسه امتحان بیرون آمدم، همه اطلاعاتی که در مورد جغرافیای قاره‌های مختلف حفظ کرده بودم از سرم پرید... کتاب‌های کمک آموزشی از کتاب‌های درسی کاربردی تر و مفید تر هستند... این کلاه‌ها، حرف دل بخشی از فارغ‌التحصیلانی است که بعد از پایان دوران ابتدایی و آموزش متوسطه و وارد شدن به زندگی، نیم‌نگاهی به دوران تحصیلی‌شان می‌اندازند و برای زمان و انرژی‌ای که برای یادگیری بعضی از معلومات غیر کاربردی یا پیچیده صرف کرده‌اند، گفته‌های زنی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، تغییر عنوان کتاب درسی در سال تحصیلی پیش‌رو آغاز می‌شود و مقطع ابتدایی، نخستین مقطعی است که این تغییرات را تجربه می‌کند.

زمانی برای تغییر کتاب‌های درسی

شروع تغییرات کتاب‌ها از دوره ابتدایی خواهد بود



عکس: همشهری/احمد فریاح

در نتایج پژوهشی که پژوهشگاه مطالعات وزارت آموزش و پرورش به‌تازگی درباره حجم کتاب‌های درسی دانش‌آموزان ایران انجام داده، آمده است: «برنامه درسی علوم تجربی دوره نخست ابتدایی ایران به لحاظ حجم، محتوا، چگالی و مطالبی که باید به دانش‌آموزان آموزش داده شود ۲۰ تا ۲۱ برابر سایر کشورهاست. این نتایج نشان می‌دهد که در حوزه کتاب‌های درسی، شرایط خوبی نداریم.» علی‌لطیفی، رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی به نتایج این پژوهش اشاره می‌کند و می‌گوید: «تغییر عناوین و ساعات دروس از مطالبات به حق مردم است و سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی به‌عنوان متولی اصلی در حوزه تألیف کتاب‌های درسی باید به این موضوع توجه کند.» او به لزوم به روز

بودن و تناسب محتوای کتاب‌های درسی با نیاز جامعه اشاره می‌کند و می‌گوید: «بسیاری از کتاب‌های درسی، عمر ۵ و ۱۰ ساله دارند و آخرین تغییرات و بازنگری که در محتوای آنها اتفاق افتاده مربوط به سال‌ها پیش است. دشواری متون، حجم بالا و غیر کاربردی بودن مطالب برای زندگی حال و آینده دانش‌آموزان از ایرادات مهمی است که به این کتاب‌ها وارد شده و ما را مصمم کرده تا محتوای کتاب‌های درسی را تغییر دهیم.»

کلان را پیگیری می‌کنیم؛ طرح اول تغییرات و اصلاحاتی است که امسال در برخی محورها و عناوین پایه‌های تحصیلی مختلف شاهد هستیم و شامل بازنگری و اصلاح فعالیت‌های درسی و تمریناتی است که کاربردی نیستند. اگر چه این تغییرات در همه مقاطع اتفاق می‌افتد، اما عناوین درسی دوره ابتدایی تغییرات بیشتری خواهند داشت. رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ را زمان اجرای گام دوم طرح تغییرات کتاب‌های درسی عنوان می‌کند و می‌افزاید: «طرح کلان دیگری را دنبال می‌کنیم که بازنگری اساسی در کتاب‌های درسی در تمام دوره‌ها و شاخه‌های تحصیلی را مدنظر دارد که طرح سنگین‌تری است. پیش‌بینی ما این است که نتیجه‌اش از سال ۱۴۰۳ به مدارس می‌رسد»

فوق برنامه مکمل کتاب‌های درسی

لطیفی محدود کردن آموزش مدارس به محتوای کتاب‌های درسی را آسپ‌زای می‌داند و می‌گوید: «مدرسه فقط به معنای ساعات کلاس درس نیست، بلکه باید فعالیت‌های فوق‌برنامه‌ای طراحی شود و حجمی از زمان به آن اختصاص یابد تا به تعلیم و تربیت واقعی دست پیدا کنیم، بسیاری از اهداف آموزشی و تربیتی را نمی‌توان از طریق کتاب‌های درسی محقق کرد و حتی در بسیاری از زمینه‌ها ابزار، نارسا برای تحقق اهداف نظام آموزشی است.»

آموزش‌ها کاربردی می‌شوند

لطیفی درباره مراحل تغییر محتوای کتاب‌های درسی می‌گوید: «بر اساس یک برنامه‌ریزی می‌توانیم نسبت به تغییر کتب درسی اقدام کنیم و برای دستیابی به این هدف ۳ طرح

هایدی @ir_heidi

از جمله پس‌لرزه‌های افزایش افراد بازنشسته سالمند (افزایش نسبت وابستگی) ۱. ایجاد نابرابری شغلی ۲. کاهش رقابت‌پذیری بین‌المللی ۳. اختلال در بازار کار ۴. کاهش نرخ رشد اقتصادی ۵. پیامدهای اجتماعی #فرزند

یادداشت‌های مادرانکه @fkoramnejad

نخستین اصل تربیتی امام رضاع (ع)، اصل تکریم و احترام به فرزند و خودداری از توهین به فرزند است؛ اگر شما به نهالی که کاشته‌اید بی‌اعتنایی کنید، آن نهال رشد پیدا نمی‌کند. انسان وقتی به فرزندش تکریم نکند، آن #فرزند رشد عقلانی، رشد عاطفی، رشد دینی و جسمی خاص خود را پیدا نمی‌کند. #مام_رضعا

المستغنی بالله @mostaghiss1

امیرالمومنین (ع) از رسول خدا (ص) روایت کرد: آنگاه که مرد به #همسر [حلال] خود [از سر عشق و احترام] نگاه کند وزن نیز او را چنین بنگرد، #خداوند به آن دو نظر رحمت می‌کند، آنگاه که مرد دست همسرش را بگیرد وزن نیز چنان کند، گناهانشان از بین انگشتانشان می‌ریزد. مستند (الإمام علی (ع)، ج ۵، ص ۱۲

سیدعلیرضا واعظم‌موسوی @a_vaezousavi

آقای محترم برای حمایت از همسر تان او را در بچه‌داری و کارهای خانه کمک کنید، حامی او باشید تا احساس تنهایی نکند. #مشاور #فرزند

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۱۷-۱۴۰۲)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه پروژه (ریال)	میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	انجام (ماه)	مدت
۱	خرید دوربین های پلاک خوان بوستان چیتگر	۲۳.۵۸۷.۵۰۰.۰۰۰	۱.۱۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۹	
۲	خرید لوله و اجرای عملیات آبرسانی بوستان های خرگوش دره، لتمال و سطح منطقه ۲۲	۳۱.۷۶۱.۲۲۵.۶۴۴	۱.۵۸۹.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۳	خرید و اجرا لوازم تجهیزات، احیاء و کف شکنی و لایروبی چاه های بوستانهای سطح منطقه ۲۲	۷۳.۳۶۶.۰۶۷.۹۷۱	۳.۶۶۹.۰۰۰.۰۰۰	۹	
۴	خرید کفپوش و لوازم بازی زمین بازی کودکان در سطح منطقه ۲۲	۴۰.۳۹۶.۷۸۸.۹۹۱	۲.۰۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۸	
۵	خرید، آلاچیق، میلمان پارکی بوستان ریحانه	۳۰.۸۴۴.۰۰۰.۰۰۰	۱.۵۴۳.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۶	اجرای شبکه آبیاری قنبره ای فضای سبز شهرک های محله آپشار	۲۵.۵۱۷.۳۲۴.۷۷۷	۱.۲۷۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۷	پروژه معزن بتنی متعادل ساز تصفیه خانه شماره ۶	۷۷.۲۸۸.۶۷۶.۸۳۲	۳.۸۶۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۸	مرمت مرکز خود اشتغالی پونه و زمین های چمن مصنوعی (شهید باقری - میرکمالی - آپشار - البرز) و بازسازی طبقه همکف سرای محله سرو آزاد	۲۳.۶۳۵.۸۹۶.۴۹۹	۱.۱۸۲.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۹	مرمت سرویس بهداشتی ها و بوستان های محله گلستان	۱۴.۵۲۳.۸۲۵.۸۶۱	۷۲۷.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۱۰	مرمت کفپوش و درپوش دیوار محافظ بوستانهای سطح منطقه ۲۲ (آپشار - جوانمردان - سمن ها - انرژی کودک)	۱۶.۰۷۷.۵۰۶.۱۲۸	۵۰۴.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	
۱۱	نظافت و پاکیزه سازی، لایروبی و رسوب برداری شبکه اصلی جمع آوری آبهای سطحی	۳۶.۸۴۰.۸۰۷.۶۶۲	۱.۸۴۳.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	

الف - شرایط متقاضی:
شرکت کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.
ردیف ۱: ثبت نام در سامانه تامین کنندگان کالا و ارائه دهنده‌های خدمت در سایت شهرداری تهران، ارائه نمونه قرارداد مرتبط و دارا بودن تأییدیه از سازمان فن آوری و اطلاعات شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۲ و ۳: دارا بودن رتبه ۵ پیمانکاری یا رسته آب از سازمان برنامه و بودجه کشور (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط از حوزه خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمی و وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی به صورت (دانم یا موقت) تا روز بازگشایی پاکت مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۴: دارا بودن حداقل رتبه ۵ آب یا رسته مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) و همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط از حوزه خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمی و وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی به صورت (دانم یا موقت) تا روز بازگشایی پاکت مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۵: صرفاً ثبت نام در سامانه تامین کنندگان کالا و ارائه دهنده‌های خدمت در سایت شهرداری تهران الزامی می‌باشد.
ردیف ۶: دارا بودن حداقل رتبه ۵ آب یا رسته مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) و همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط از حوزه خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمی و وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی به صورت (دانم یا موقت) تا روز بازگشایی پاکت مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۷: دارا بودن حداقل رتبه ۵ آب یا اینته آب یا اینته از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط از حوزه خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمی و وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی به صورت (دانم یا موقت) تا روز بازگشایی پاکت مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۸ الی ۱۰: دارا بودن صلاحیت پایه ۵ یا معتبر تخصص اینته از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمی (دانم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکت مناقصه الزامی می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای نوبت دوم

اهدای خون = اهدای زندگی

شرکت خانسه (سهامی خاص) در نظر دارد: عملیات خرید محصولات پیش ساخته کچ برگ و تایل‌های کچی به همراه کلیه متعلقات نصب جهت پروژه مجتمع تجاری-اداری طاق بستان کرمانشاه به نشانی کرمانشاه- ابتدای بلوار طاق بستان- روبروی پارک فدک- جنب هتل پارسیان به صورت ۱۰۰٪ تا هاتر با املاک متعلق به شرکت خانسه، به اشخاص حقوقی دارای توان فنی، مالی، تشکیلاتی و سوابق اجرایی مرتبط واگذار نماید؛ لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت به عمل می‌آید با پرداخت مبلغ ۲۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) جهت دریافت اسناد مناقصه عمومی از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ لغایت ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ ضمن دست داشتن معرفی نامه به نشانی: تهران- خیابان ولیعصر- خیابان دمشق- پلاک ۸- شرکت خانسه - دفتر امور قراردادهای مراجعه نموده و نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۹۰۹۱۰۱ داخلی ۲۰۱ تماس حاصل نمایید. ضمناً تضمین شرکت در مناقصه عمومی مبلغ ۱۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال بوده و آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد به شرکت خانسه تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ می‌باشد. به پیشنهادهای مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی اختلاف داشته باشد و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. بدیهی است، این شرکت، در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها، بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل یا ارائه مستندات باشد، مخیر است. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. شرایط تکمیلی شرکت در مناقصه در اسناد موجود است و پیشنهاد دهندگان می‌بایست یک نسخه از شرایط مناقصه را دریافت و پس از امضاء و مهر نمودن آن، به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند.

شرکت خانسه

آگهی مزایده

شرکت منحله بیمارستان و زایشگاه الوند سهامی خاص در حال تصفیه در نظر دارد نسبت به فروش ملک (عرصه و اعیان) با مشخصات ذیل به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.
داوطلبان شرکت در مزایده می‌توانند از ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ بیست و هشتم شهریور لغایت پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ چهارم مهر اسناد مزایده را از آدرس خیابان دکتر شریعتی بالاتر از میرداماد پلاک ۱۲۳۰ برج تین طبقه هفتم دریافت و پس از هماهنگی و بازدید ملک مورد مزایده پیشنهاد قیمت خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه پنجم مهر ماه در پاکت در بسته به آدرس فوق تحویل نمایند.
به درخواست‌هایی که بعد از تاریخ تعیین شده ارسال گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. شرکت منحله بیمارستان الوند (در حال تصفیه) در همه حال در رد یا قبول کلیه پیشنهادها خرید (بدون ذکر دلیل) و همچنین تجدید مزایده یا انصراف از مزایده یا انصراف از فروش (بدون ذکر علت) مختار است و همچنین در صورت انجام نشدن معامله به دلیل معاذیر قانونی یا اداری هیچگونه تعهدی در قبال متقاضی خرید نداشته و نامبرده نیز حق هیچگونه ادعایی را نسبت به شرکت نخواهد داشت. محل و زمان بازگشایی پیشنهادات در آدرس خیابان دکتر شریعتی بالاتر از میرداماد پلاک ۱۲۳۰ برج تین طبقه هفتم واحد ۷۰۱ شنبه مورخ هشت مهر ماه ساعت دوازده ظهر می‌باشد.
مشخصات ملک:
عرصه و اعیان شش دانگ زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۶۷۳ متر مربع عرصه و ۶۹۸۷ متر مربع بنای مجاز با کاربری بهداشتی و درمانی واقع در تهران، خیابان حافظ جنوبی نبش خیابان اقتدار، با قیمت پایه کارشناسی یک هزار و هفتصد و پنجاه میلیارد ریال و با وضعیت موجود و کتونی.
مدیر تصفیه شرکت منحله بیمارستان الوند در حال تصفیه مهرداد نوری