

## اخبار کوتاه

## کرونا، عامل ایجاد فشار خون

تحقیقات جدید نشان می دهد افرادی که مبتلا به کووید-۱۹ بوده‌اند، حتی بدون سابقه قبلی فشار خون بالا، بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون هستند. در تجزیه و تحلیل داده‌های پیگیری عمده‌ای از بیش از ۴۵۰۰۰ فرد مبتلا به کووید-۱۹ محققان گزارش داده اند که ۲۱ درصد از افرادی که به دلیل این ویروس در بیمارستان بستری شده بودند و ۱۱ درصد که در بیمارستان بستری نشده بودند، بعداً به فشار خون بالا مبتلا شده اند.

## آغاز ساخت بیمارستان ۴۵۰ تختخوابی

ساخت بیمارستان ۴۵۰تختخوابی رازی تهران با تامین بودجه این طرح آغاز شد. براساس اعلام وزارت راهوشهرسازی، با هدف افزایش سرانه بهداشت و درمان و خدمات توسعه‌ای بخش سلامت در دولت سیزدهم ساخت بیمارستان ۴۵۰ تختی رازی در تهران از سوی سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی آغاز شده است.

## عدد خبر

## ۳۲ درصد

مردم ایران به فشارخون، ۱۴درصد به دیابت و ۲۵درصد به چاقی مبتلا هستند. محمد اسماعیل مطلق، رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با بیان این مطلب از روند افزایشی این شاخص‌ها هم خبر داد و گفت: باید با کمک دستگاه‌های عضو شورای عالی برای این موضوع برنامه‌ریزی شود.

## ۱/۹ میلیون

بیمار خاص و صعب‌العلاج در کشور در بیمه سلامت ثبت و نشان دار شده‌اند. این بیماران تا سقف ۵۰میلیون تومان هزینه درمان دریافت می کنند و براساس اعلام محمد مهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران سامانه ۱۶۶ برای پیگیری و راهنمایی بیماران و پاسخگویی به آنها درخصوص پرداخت هزینه‌ها و مدارک فعال است.



## زمان استخدام ۲۵ هزار نیروی جدید وزارت بهداشت

بهروز رحیمی، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت: آزمون استخدامی برای جذب ۲۵ هزار نیروی جدید در ۳ بخش بهداشت، درمان و فوریت‌های پزشکی در مهر امسال برگزار و روند جذب نیروها از آبان آغاز می‌شود. سال آینده هم برای استخدام ۲۵ هزار نفر دیگر اقدام می‌شود.

## لطفاً مراقب لبخندتان باشید!

بیشترین بهانه مردم برای عدم مراقبت از دندان‌ها، هزینه‌های بالای دندانپزشکی است اما ...

## گزارشی پروانه بندپی روزنامه‌نگار

اوضاع سلامت دندان‌ها در ایران خوب نیست. آمارها می‌گویند هر ایرانی حداقل ۶ دندان پوسیده دارد. این در حالی است که به گفته پزشکان، اگر مراقب سلامت دندان‌ها باشیم، ممکن است بیشتر آنها تا پایان عمر از دست نروند و همچنان کارایی داشته باشند. پوسیدگی دندان در ایران سن و سال نمی‌شناسد. طبق آمارها حدود ۹۰درصد کودکان زیر ۶سال چند دندان

## پیشگیری ۵۰ درصدی با آموزش

به گفته متخصصان، ۸۰ درصد بيماری‌های دهان و دندان با آموزش، قابل پیشگیری است. این در حالی است که بسیاری از شهروندان، مراقبت از دندان را جدی نمی‌گیرند، یا نحوه مراقبت را نمی‌دانند و خیلی از آنها حتی تا دوره سالمندی هم روش درست مسواک ز ن را یاد نمی‌گیرند، یا استفاده از نخ دندان را کاری لاچرزی و اضافی می‌دانند. بسیاری از شهروندان نیز نگهداری از دندان کودکان و رسیدگی جدی به آنها را ضروری نمی‌دانند چون معتقدند دندان شیری مهم نیست.

## شاخص پوسیدگی دندان ایرانی‌ها

دکتر علی تاجرنیا، استاد دانشگاه، دندانپزشک و رئیس هیأت‌مدیره جامعه دندانپزشکی ایران درباره شاخص پوسیدگی دندان در ایران به همشهری می‌گوید: «از میزان دندان‌های پوسیده هر ایرانی آمار دقیق و جدیدی وجود ندارد، اما باید گفت

## ۱۰ نکته درباره رعایت بهداشت دندان



- قبل از خواب حتما مسواک بزنید.
- خمیردندان تان حتما فلوراید داشته باشد.
- بهداشت زبان و لثه فراموش نشود.
- استفاده از نخ دندان مخصوص در فواصل دندان‌ها انجام شود.
- آب فراوان بنوشید.
- غذای قندی کمتر بخورید.
- سیگار و دخانیات مصرف نکنید.
- مراجعه به دندانپزشک فراموش نشود.
- میوه و سبزیجات زیاد مصرف کنید.
- استفاده از دهان‌شویه فراموش نشود.



## ریشه‌کن شدن هیاتیت C در ۳ بیماری

سیدمویذ علویان، رئیس انجمن مطالعات بیماری‌های کبدی: بیماری هیاتیت C در بیماران هموفیلی، تالاسمی و دیالیزی در حال ریشه‌کنی و موارد جدید ابتلا به این بیماری هم رو به کاهش است. هیاتیت یک بیماری قابل درمان، کنترل و پیشگیری است؛ اما اگر به این بیماری توجه نشود، ممکن است ضایعاتی را برای فرد ایجاد کند.

## ذره‌بین

## از افزایش پوشش بیمه دندانپزشکی تا گسترش مراکز دولتی

حدود ۲۰۰مورد از خدمات دندانپزشکی تعرفه دارد، ولی کمتر از ۲۰ مورد آنها تحت پوشش بیمه است و در سایر خدمات، به دلیل هزینه‌های بالا، مردم عمدتاً رفیع مشکلات دندان‌ها را به وقتی دیگر موکول می‌کنند، اما سیاست‌های وزارت بهداشت در دولت سسیزدهم، افزایش حمایت‌های بیمه‌ای از این خدمات است و در این باره هم پوشش بیمه‌ای در سال جاری افزایش پیدا کرد و همچنین کلینیک‌های ویژه دندانپزشکی بخش دولتی در مراکز استان‌ها ایجاد می‌شود. عبدالرضا پازوکی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران اوایل سال جاری از ساخت نخستین بیمارستان دندانپزشکی کشور در بیمارستان فیروزآبادی شهر، ری خبر داد و عنوان کرد: «امکان ساخت این بیمارستان در منطقه ۲۲تهران در حاشیه دریاچه چیتگر نیز وجود داشت، اما بنا بر رسالت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی ایران تصمیم گرفته شد تا در جنوب تهران و در شهر ری ساخته شود. این پروژه تا ۲.۵سال آینده به پایان خواهد رسید.»

مدیر کل اداره سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت، اردیبهشت امسال از افزایش پوشش بیمه‌ای خدمات دندانپزشکی در مراکز جامع سلامت خیبر داد و گفت: «۱۰سال از آخرین باری که تعداد محدودی خدمات دندانپزشکی تحت پوشش بیمه رفته بود گذشته است، اما از سال گذشته ۷دریف خدمتی دیگر هم تحت پوشش بیمه قرار گرفته و بسته خدمتی‌ای ارائه شده که ۸۰درصد نیاز درماتی مردم را پوشش می‌دهد. این ۷ ریف خدمتی عمدتاً در زمینه ترمیم و پرکردن دندان‌هاست.»

اکبر فاضل، مشاور وزیر بهداشت در امور دندانپزشکی، مراد امسال یکی از ویژگی‌های برجسته وزارت بهداشت را ادغام آموزش و ارائه خدمات سلامت دندانپزشکی عنوان کرد و گفت: «مراکز تخصصی و کلینیک‌های ویژه دندانپزشکی باید در مراکز استان‌ها توسعه یابد و پایان‌نامه‌ها در حوزه دندانپزشکی برای ارتقای شاخص‌های سلامت دهان و دندان هدایت شوند.»

سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت هم اوایل مرداد امسال از برنامه‌های این وزار تخانه برای کاهش هزینه‌های دندانپزشکی از جیب مردم خبر داده و گفته: «برنامه وزارت بهداشت این است که مراکز دندانپزشکی دولتی گسترش پیدا کند. سال گذشته هم ۵۳مركز دندانپزشکی دولتی که عمدتاً در مناطق محروم بود، توسعه یافت.»

## آموزش: کلید پیشگیری

کارشناسان تأکید دارند که برای جلوگیری از پرداخت هزینه‌های سنگین دندانپزشکی، بهتر است خانواده‌هایحت پیشگیری را در سبدهای مصرفی خنوار خود بگذارند؛ چرا که هم هزینه‌ای ندارد و هم دندان‌ها تا سال‌ها سالم می‌مانند. رئیس هیأت‌مدیره جامعه دندانپزشکی ایران، آموزش واکلید پیشگیری از مشکلات دهان و دندان می‌داند و می‌گوید: «درمان‌های دندانپزشکی در اکثر کشورهای دنیا در زمان‌های گران‌قیمتی هستند و نه صنعت بیمه و دولت‌ها آن را به صورت کامل و درست پوشش نمی‌دهند؛ بنابراین بیشتر کشورها تمرکز خود را بر پیشگیری گذاشته‌اند تا میزان پوسیدگی دندان‌های شهروندان را کاهش دهند.» دکتر تاجرنیا تأکید می‌کند: «تنه‌اره ارتقای سلامت دهان و دندان، پیشگیری است

نه هیچ چیز دیگر. درمان، دیر و هزینه‌بر است، اما پیشگیری هزینه زیادی هم ندارد.» این استاد دانشگاه می‌گوید: «قیمت خدمات دندانپزشکی در کشور ما گران است و برای دریافت این خدمات، باید مردم توانایی مالی مناسبی داشته باشند یا دولت باید کمک کند. الان اقتصاد مردم دچار چالش‌های جدی است و درمان‌های دندانپزشکی عملاً از سبب خدمات

طبقه متوسط حذف شده‌است. مگر کسانی که بیمه تکمیلی مناسبی دارند یا در نهادهای دولتی شاغلند و دولت، آنها را حمایت می‌کند.»



متن کامل این گزارش را با اسکن این کدببینید

**نوبت دوم**

**دعوت به شرکت در مناقصه نوسازی وبه روزرسانه بویلر برانسورک**

**نفت پارس**

شرکت نفت پارس در نظر دارد نوسازی و به‌روزرسانی بویلر برانسورک خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/ta/tender> اقدام نمایند.

- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ می‌باشد.
- اگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد: اعضاء، مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

**آگهی مزایده عمومی**

**شرکت گروه فراب در نظر دارد اقلام مازاد مشروحه زیر را از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۳۰ برای بازدید از اقلام مزایده و دریافت مستندات شرایط مزایده با هماهنگی قبلی با تلفن‌های شماره ۳۳۳۲۰۲۰ و ۳۳۳۲۱۹۷۹ (خارج از استان با کد ۰۶۱) آقایان حسین پور و بیجارچی به نشانی استان خوزستان، شهرستان گتوند، سد و نیروگاه گتوند علیا، شرکت گروه فراب مراجعه نمایند.**

**۱- کابل‌های مازاد در انواع و مترهاژهای مختلف بیش از ۳۳,۰۰۰ متر (بصورت درام)، طبق مشخصات مندرج در شرایط مزایده**

**۲- قرقره فلزی (درام کابل) حدود ۳ تن**

**آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای**

شرکت کنترل ترافیک تهران

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد موضوعات زیر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط و مجرب واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	مبلغ سیرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید قطعات و تجهیزات سخت افزاری	۱۴۰۲-۱	۲۰۰۵۲۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۰۰۴	۱.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰
۲	خرید گریپتینگ های کامپوزیت	۱۴۰۲-۲	۲۰۰۵۲۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰۵	۱.۴۰۰.۰۰۰.۰۰۰
۳	خرید انواع باتری سرب اسیدی سلکن ۱۲ ولت	۱۴۰۲-۳	۲۰۰۵۲۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰۶	۹.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰

الف) شرایط مناقصه: فقط اشخاص حقوقی واجد شرایط (مرتبط بودن موضوع اساننامه شرکت با می‌توانند اسناد مربوط به مناقصه ها را از ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) دریافت نمایند و نیز دریافت اسناد؛ اسناد مربوط به مناقصات مذکور از طریق سامانه تدارکات پیشنهادهای کتبی خود را پس از پایان مهلت مذکور حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ الکترونیک دولت (ستاد ایران) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) در دسترس روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بوده و مناقصه گران محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در مناقصات (ستاد ایران) بارگذاری نمایند.

ب) شرایط مناقصه:
۱- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت کنترل ترافیک تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پاکت‌ها و پیشنهادهای مناقصه مختار است. همچنین هزینه چاپ آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۲- مشروح شرایط عمومی و فنی در اسناد مناقصه درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مناقصه را مهر و امضا نمایند.
۳- به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مهیم، مخدوش، فاقد سیرده و همچنین پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- اطلاعات مربوط به قرارداد این مناقصه در وبسایت شفافسازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.
۴- متقاضیان شرکت در مناقصات می‌توانند سوالات و موضوعات خود را از طریق ریال (پنج میلیون ریال) (به ازای هر موضوع مناقصه بصورت جداگانه) به حساب سیرده شماره ۷۰۰۸۲۰۷۴۳۰۴۸ نزد بانک شهر شعبه خیابان کارگر شمالی کد ۴۷۷ به نام شرکت کنترل ترافیک تهران در دسترس سربسته و مهر شده) تحویل گردد.
۵- مهلت دریافت و تحویل اسناد: تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.
۶- متقاضیان شرکت در مناقصات می‌توانند سوالات و موضوعات خود را از طریق سیرده شماره ۷۰۰۸۱۱۱۴۰۹۶۴ نزد بانک شهر شعبه خیابان کارگر شمالی شماره های ۸۸۹۷۲۸۹۱ یا ۸۹۱۸۶۰۳۰ پیگیری نمایند.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل

trafficcontrol.tehran.ir

## سازمان اموال و املاک کوثر

## فراخوان شناسایی پیمانکار

## نوبت اول



سازمان اموال و املاک کوثر

**سازمان اموال و املاک کوثر** در نظر دارد، فاز دوم پروژه مجتمع مسکونی نصیر شهر را به نشانی تهران، نصیر شهر، حد فاصل جاده قرمز و بلوار ولایت که شامل ۶ بلوک (۷۶۸ واحد مسکونی) می‌باشد، با تأمین مالی در قالب نقد و تهاتر به پیمانکار توانمند و ذیصلاح واگذار نماید، لذا بدین‌وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی (رتبه ۱ ائینه و تأسیسات) که تمایل به همکاری دارند دعوت به‌عمل می‌آید از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان آفریقا، خیابان هفدهم، پلاک ۶ مراجعه نمایند.

- کلیه متقاضیان می‌بایست پس از دریافت اسناد مناقصه، با هماهنگی از محل پروژه بازدید به‌عمل آورده و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند.
- جلسه بازگشایی پاکت‌ها** در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۳ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به‌هم رسانند.
- جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره ۰۲۱-۵۴۹۸۶۰۰۰ داخلی ۱۱۹۲- ۱۱۹۵ واحد اداره طراحی و نظارت تماس حاصل فرمایند.

ردیف	نام پروژه	کاربری	تعداد طبقات	مساحت زیر بنا ناخالص m²	مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه
۱	نصیر شهر	مسکونی	۸	۱۰۵۰۰۰	۲۱۱,۵۹۹,۶۸۰,۰۰۰ ریال

- هزینه دریافت اسناد ۲ میلیون ریال که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.
- به پیشنهاداتی که مشروط و مهیم بوده و یا شرایط مندرج در آگهی و اسناد اختلاف داشته باشند و یا بعد از مهلت مقرر در آگهی واصل گردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- سازمان اموال و املاک کوثر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**
- هزینه درج آگهی به‌عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

## سازمان اموال و املاک کوثر

## آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مهندسین مشاور



سازمان اموال و املاک کوثر

**سازمان اموال و املاک کوثر** در نظر دارد انجام خدمات طراحی و مشاوره جهت بازسازی و

مرمت هتل کوثر رامسر را از طریق ارزیابی کیفی به شرکت‌های مهندسین مشاور پایه یک صلاحیت‌های ساختمان‌های مسکونی، تجاری، اداری یا پایه یک صلاحیت‌های آموزشی، ورزشی، بهداشتی، درمانی از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور واگذار نماید. بدین‌وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی که تمایل به همکاری دارند دعوت به‌عمل می‌آید از تاریخ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان هفدهم، پلاک ۶ مراجعه نمایند. کلیه متقاضیان پس از دریافت اسناد ارزیابی و بازدید از محل پروژه با هماهنگی سازمان و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۳ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند.

شایان ذکر است جلسه بازگشایی پاکت‌ها در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به هم رسانند.

- جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره ۰۲۱-۵۴۹۸۶۰۰۰ داخلی ۱۱۹۵ و ۱۱۹۲ واحد اداره مهندسی و اجرا تماس حاصل فرمایید.

- هزینه دریافت اسناد ۵ میلیون ریال که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.**
- مبلغ ضمانت شرکت در فراخوان ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.**
- به پیشنهادهایی که مشروط، مهیم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی و اسناد اختلاف داشته باشند و یا بعد از مهلت مقرر در آگهی واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.**
- هزینه درج آگهی به‌عهده برنده فراخوان خواهد بود.**

## سازمان اموال و املاک کوثر