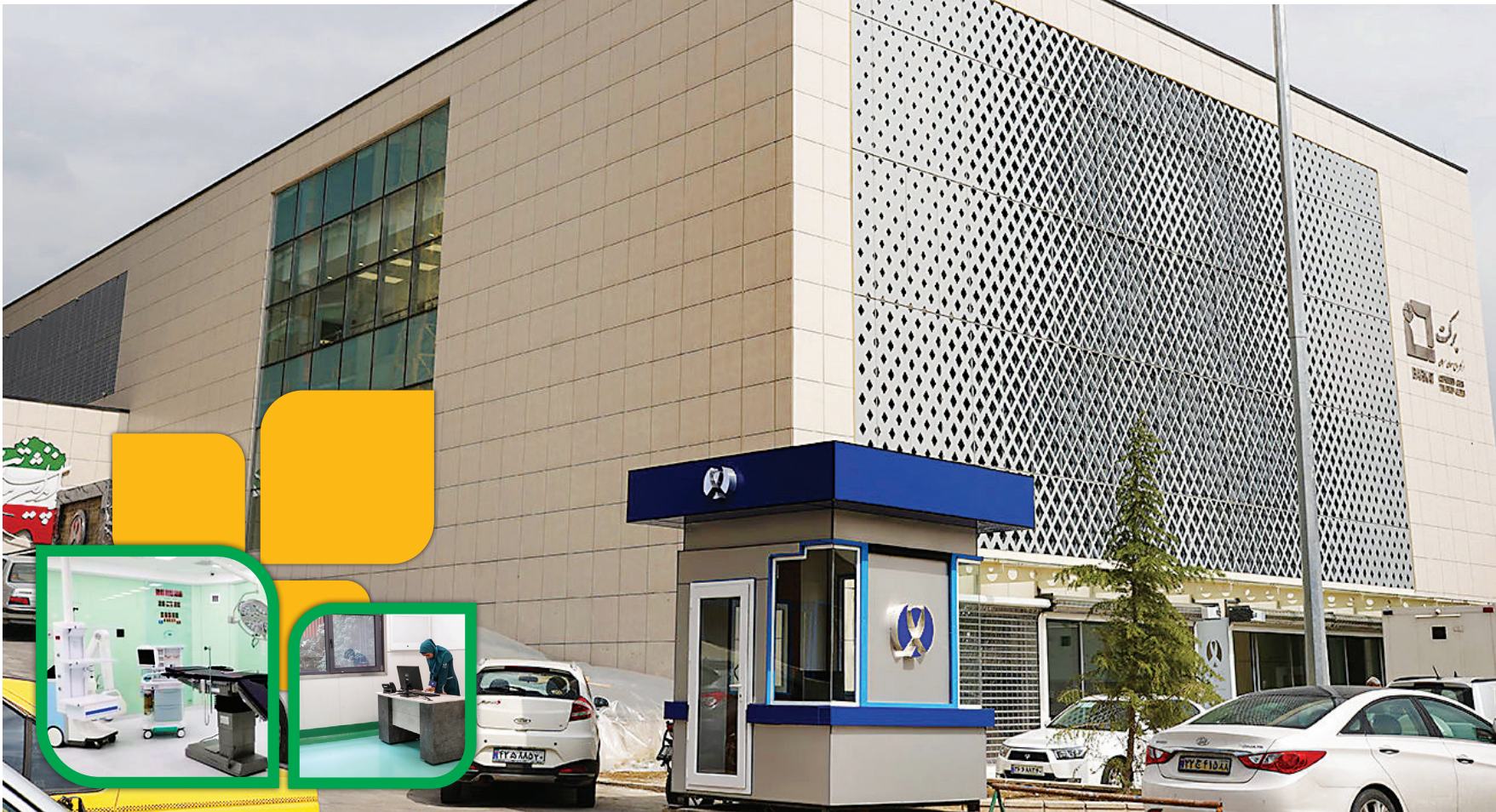


هلمشهرها



جایی که سرطان درد بی درمان نیست

پیشرفته ترین تجهیزات تشخیص و درمان سرطان منطقه غرب آسیا در مرکز جامع سرطان برکت مهیا شده است

پزشکی را در دل خود جای داده است؛ تجهیزات که به گفته پیام آزاده، رئیس مرکز جامع سرطان برکت با دانش خود دانشمندان ایرانی بر پا شده و حتی شرکت‌های سازنده این دستگاه‌ها را به تعجب واداشته است. این در حالی است که تا پیش از آغاز به کار این مرکز با تجهیزاتی که جمع شدن همه آنها در یک جا قابل باور نیست، بیماران مجبور بودند برای برخی درمان‌ها یا تشخیص‌تومورها به کشورهای همسایه و اروپایی سفر

گزارش
روزنامه‌نگار
مریم سرخوش

در غرب تهران، حوالی چیتگر و بلوار کوهک، قرار است توانمندی درمان سرطان با پیشرفته‌ترین تجهیزات و کادر پزشکی ایران رخ‌نمای کند. انتهای کوچه نسیمی هشتم، نخستین مرکز پیشرفته جامع درمان سرطان احداث شده و پیشرفته‌ترین تجهیزات و کادر

۲ ظرفیت ویژه نخستین مرکز جامع سرطان
مرکز جامع درمان سرطان برکت با سرمایه‌گذاری ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) اسفند سال گذشته با حضور سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور افتتاح شد و تنها مرکز است که با آخرین تکنولوژی روز دنیا ساخته شده است. این مرکز نه تنها می‌تواند نجات‌بخش بیماران به‌ویژه افسار آسب‌پذیر باشد بلکه در تحقیق و پژوهش حوزه سرطانی هم به عنوان دومین معضل سلامت کشور پس از بیماری‌های قلبی نقش مهمی ایفا کند. این مجموعه از پیشرفته‌ترین تجهیزات در حوزه درمانی و شناسایی سرطان برخوردار است و انواع دستگاه‌های پیشرفته شتاب‌دهنده خطی، دستگاه سایبرنایف، دستگاه توموتراپی و دستگاه‌سی تی سیمولتور در کنار بخش‌های تخصصی شامل تصویربرداری، شیمی درمانی، رادیوتراپی، اتاق عمل، آندوسکوپی، کولونوسکوپی، در مانگاه‌های تخصصی فوق تخصصی، زنتیک، آزمایشگاه دار و خانه وجود دارد. این در حالی است که تاکنون چنین مرکزی برای ارائه خدمات تخصصی در کشور وجود نداشته و با توجه به اینکه سرطان در حال حاضر به یک سونامی تبدیل شده و از رشد بالایی برخوردار است ضرورت داشت که چنین مرکز درمانی‌ای در کشور برای ارائه خدمات با کیفیت به مردم احداث شود. حال دسترسی بیماران به این ظرفیت درمانی باعث شده که سفر بیماران به کشورهای همسایه و اروپایی ضرورتی نداشته باشد و علاوه بر این نه تنها بیماران ایرانی به کلیه خدمات درمانی پیشرفته و تخصصی دسترسی دارند که در آینده‌ای نزدیک به یک مرکز درمانی اثرگذار در منطقه برای مراجعه بیماران کشورهای همسایه و همجوار هم بدل خواهد شد.

اینجا کسی صندلی ندارد

هنوز آمار بیماران قابل توجه نیست و بخش‌های مختلف بیمارستان در حال تکمیل شدن است، اما نکته جالب بهره‌مندی از تکنولوژی و هوشمندسازی خدمات است که بیماران با سرعت بیشتری روند کاری خود را طی کنند. استفاده از هوش مصنوعی در ارائه خدمات این مرکز به امری کاملاً عادی بدل شده و این نکته را پیام آزاده، رئیس مرکز جامع سرطان برکت هم تأیید می‌کند. او در بازدید اخیر خبرنگاران از این مرکز توضیحات جالبی از ظرفیت‌های ویژه آن می‌دهد و می‌گوید: «در این مرکز همه امکانات و خدمات به‌صورت هوشمند و از سوی خود بیماران انجام می‌شود. الیکیشن مجموعه امکانات رفاهی مرکز، قابلیت نصب روی گوشی بیماران را دارد. علاوه بر این با وجود نصب چندین دستگاه هوشمند، کلیه خدمات از نوبت‌دهی تا پذیرش به‌صورت تمام‌الکترونیک انجام می‌شود و بیماران می‌توانند به امکاناتی از جمله سامانه تغذیه، اینترنت رایگان، سیستم نوبت‌دهی و... دسترسی داشته باشند. همچنین از طریق این دستگاه و میکروفونی که روی آن تعبیه شده، می‌توانند با مددکار خود صحبت کنند. این دستگاه، روباتیک و زیرساخت آن، کاملاً هوشمند است و چنانچه بیمار در ثبت خدمات با مشکل مواجه شود، همکاران ما به آنها کمک می‌کنند.» به گفته این پزشک، یکی از بارزترین ویژگی‌های این مرکز هم رصد و پایش بیماران تا پایان عمر حتی بدون مراجعه است که این فرایند پس از درمان و بهبودی برای ادامه روند سلامت توسط مشاوران مرکز انجام خواهد شد و بیماران به‌صورت غیر حضوری مورد تشخیص قرار خواهند گرفت: «این همکاران ما «هیاب‌های درمان» نام دارند و از سرگردانی و نگرانی بیماران پیشگیری می‌کنند. تأکید ما این است که در مرکز جامع سرطان برکت علاوه بر اینکه از روش سنتی به روش هوشمند عبور کنیم، تک‌ریم بیشتر بیماران را هم حفظ کرده باشیم. بر این اساس فعالیت رهیاب‌ها به گونه‌ای برنامهریزی شده که آنها تمام‌وقت به‌صورت ایستاده در خدمت مراجعان عزیز هستند. تفکر ما این است که بیمار ندانیم و همه آنها مهمانان ما هستند، به همین دلیل هیچ‌کسی در این مرکز صندلی ندارد و مهمانان خود را ایستاده

کنند اما حالا مرکز جامع سرطان برکت چند ماهی است که رسالت خود را در این حوزه آغاز کرده؛ خدمت‌رسانی به همه مردم ایران به‌ویژه محرومان مبتلا به سرطان که قرار است از طریق نظام رایج تحت درمان قرار بگیرند، حالا با وجود تجهیزات پیشرفته این مرکز، دیگر هیچ بیمار سرطانی برای درمان نیاز به خارج شدن از کشور ندارد و به تأکید مسئولان این مرکز هیچ تومور سرطانی هم در کشور وجود ندارد که غیر قابل درمان باشد.

تکریم می‌کنیم»

انتقال دارو با بمب‌های هوشمند

روش مراجعه به مرکز جامع سرطان برکت، شخصی نیست و بیماران الزاماً از طریق سیستم رایج پذیرش می‌شوند. آنها یکبار به‌صورت آنلاین، آفلاین یا حضوری اطلاعات خود را

در سیستم ثبت می‌کنند و دیگر نیازی به مجدد اطلاعات ندارند. به گفته رئیس مرکز جامع سرطان برکت «اطلاعات کلیه بیماران در مراجعات بعدی، با دستور پزشکی رایانه‌ای در دسترس است و حتی در زمان ارائه خدمات هم نام بیمار، پزشک و پرستار به‌صورت رایانه‌ای ثبت می‌شود. در بخش شیمی‌درمانی اما اتفاق دیگری هم رخ داده است اینکه هیچ‌کس نسخه، دارو و موارد دیگر را نمی‌بیند، چون تمام بخش‌های این مرکز به سیستم پی‌تی‌اس (Pneumatic Transporting System) مجهز هستند. یعنی دارو در محلی دیگر تهیه می‌شود و به وسیله سیستم پی‌تی‌اس و از طریق بمب‌های هوشمند حاوی هوا به بخش‌های مختلف منتقل می‌شود. آزاده در این باره هم توضیح می‌دهد: «با توجه به اینکه سیستم جابه‌جایی دارو و هوشمند است، دیگر خیلی نیاز به فعالیت پرستار نیست ولی یک پرستار و یک سوپروایزر در هر بخش حضور دارند که شرایط را پایش می‌کنند که اگر بیماری مشکل در خواستی داشته باشد، با او کمک کنند. روال کار به این صورت است که دارو به‌صورت بسته‌بندی تهیه شده، داخل سیستم پی‌تی‌اس قرار داده شده و به بخش منتقل می‌شود. بعد، پرستار وارد بخش می‌شود و فقط از بیمار رگ می‌گیرد و بیمار وصل می‌شود به بمب‌های هوشمند. در این بخش، بیماران با پمپ‌های هوشمندی شیمی‌درمانی می‌شوند که دقت کار شیمی‌درمانی را به میزان زیادی بالا می‌برند.»

درمان سرطان در ۳ جلسه

یکی از پیشرفته‌ترین بخش‌های این مرکز، رادیوتراپی آن است که با تجهیزات پیشرفته، دقت درمان را افزایش می‌دهد. بخش‌های زنتیک، آزمایشگاه و تصویربرداری هم با امکانات مجهز، کم از بخش رادیوتراپی ندارند. تنها در بخش تصویربرداری یک دستگاه ام‌آر‌آی تعبیه شده که با هوش مصنوعی کار می‌کند و می‌تواند تمام سرطان‌های بدن را شیه‌سازی کند. آزاده در این باره هم عنوان می‌کند: «به جرات می‌گویم بخش رادیوتراپی ما در منطقه، به نظیر است. در کشورهای اروپایی که من بازدید کرده‌ام، این میزان یکپارچگی که انواع دستگاه‌های رادیوتراپی و شتاب‌دهنده‌ها در کنار هم تدارک دیده شده باشد، وجود ندارد.» او البته درباره ظرفیت‌های ویژه بخش رادیوتراپی به «براک تری» یا «هر درمانی داخلی» اشاره می‌کند و می‌گوید: «ما یک تله‌تراپی داریم که اشعه از بیرون به بدن بیمار تابانده می‌شود و در مقابل، یک براک تری داریم که اشعه از داخل به عضو سرطانی تابانده می‌شود مثل سرطان مری و سرطان‌های حوزه بانوان. در روش براک تری، ما از هر حرف‌های می‌توانیم استفاده کنیم و آن اشعه را به عضو سرطانی تابانیم. این روش، در مورد انواع سرطان‌هایی که ما نمی‌خواهیم از خارج درمان کنیم که مبدا آسیب به آن‌ها باشد، کاربرد دارد. خوب است بدانید در روش براک تری، درمان بیمار حداکثر ظرف ۲۰ دقیقه انجام می‌شود و بعد از ریکواری، همان روز ترخیص می‌شود. یعنی با این روش،



بسیاری از سرطان‌ها با یک یا حداکثر ۳ جلسه تقریباً به‌صورت سرپایی درمان می‌شوند.»

شاهکار دانشمندان ایرانی در نصب تجهیزات

رئیس مرکز جامع سرطان برکت همچنین از نصب جدیدترین تکنولوژی درمان و تشخیص سرطان در این مرکز خبر می‌دهد و می‌گوید: «دستگاه سایبرنایف از جمله این تکنولوژی‌هاست که با هزینه حدود ۶ میلیون یورو خریداری و توسط دانشمندان ایرانی در این مرکز نصب شده است. با استفاده از این دستگاه، بسیاری از تومورهای سرطانی که در نقاطی از بدن قرار دارند که برای جراحان قابل دسترس نیست یا در نقاط حساسی مثل مغز، نخاع، ریه و... قرار دارند، قابلیت بهبود و درمان پیدا کرده‌اند. سایبرنایف با استفاده از بازوی روباتیک، بر تومور چندگانه با دقت بالا را از زوایای مختلف انتقال می‌دهد.» آزاده ادامه می‌دهد: «این دستگاه هم تختش روبات است و هم شتاب‌دهنده است. ۱۹۰ درجه هم قابلیت چرخش دارد. در دو بیمار می‌چرخد و می‌تواند از هزار نقطه به تومور اشعه بدهد طوری که حتی سلول کناری آن هم آسیب‌نبیند. این دستگاه طوری طراحی شده که اگر بیمار دارد تنفس می‌کند، این دستگاه هم با آن تنفس می‌کند.» او با بیان اینکه دانشمندان ایرانی در تجهیز این مرکز فوق‌العاده عمل کرده‌اند، عنوان می‌کند: «با اینکه این دستگاه‌های تکنولوژی‌های بسیار پیشرفته‌ای هستند و آنها را خریداری کرده‌ایم، اما نصب و راه‌اندازی آنها به‌صورت کامل از سوی دانشمندان ایرانی انجام شده است. شرکت‌های سازنده باور نمی‌کنند که دانشمندان ایرانی این دستگاه‌ها را نصب و تنظیم کرده‌اند. ما این دستگاه‌ها را در جعبه تحویل گرفتیم و خودمان تمام کارهای نصب و راه‌اندازی آن را انجام می‌دهیم، در حالی که در کشورهای اروپایی از شرکت سازنده آن که آمریکایی است، برای نصب و دوزیمتری (اندازه‌گیری و وقت‌سنجی بر تومور) آن می‌یابند اما خوب است بدانید در این مرکز، حتی دوزیمتری این دستگاه‌ها هم جوانان دانشمند خودمان دارند و انجام می‌دهند.» آزاده با بیان اینکه تا قبل از شروع به کار این دستگاه در مرکز جامع سرطان، بیماران ناچار بودند به کشورهای مثل ترکیه، مازری و سنگاپور بروند، هم می‌گوید: «آنها میلیون‌ها تومان برای درمان سرطان خرج می‌کردند ولی از آنجا که رسالت این مرکز، خدمت‌رسانی به همه مردم ایران به‌ویژه محرومان است، این دستگاه خریداری و در این مرکز به کار گرفته شد. حالا با وجود این مرکز مجهز و به‌خصوص با وجود این دستگاه‌های پیشرفته، دیگر هیچ بیمار سرطانی‌ای برای مراحل تشخیص و درمان سرطان، نیاز به خارج شدن از کشور ندارد.»



توجه بیشتر به فیزیوتراپی

محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی، قدر مسلم به موازات افزایش سن امید به زندگی در کشور مان نقش و جایگاه فیزیوتراپی بیش از پیش باید مورد توجه قرار گیرد. توسعه علمی این رشته، پوشش کامل بیمه‌ای، لحاظ کردن قیمت تمام‌شده خدمات و ایفای نقش پیشگیرانه از مهم‌ترین اولویت‌های فیزیوتراپی در کشور است که باید بدان پرداخته شود.



همکاری شایسته ایران و عراق

پیرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت ایران در ایام اربعین بیش از ۲ هزار پزشک و نیروی درمانی به کربلائی معلی و نجف اشرف و گذرگاه‌های مرزی اعزام کرده‌بود و در این مدت، همکاری شایسته‌ای بین ۲وزارتخانه بهداشت ایران و عراق انجام شد و ۲ کشور برای هر چه باشکوه‌تر برگزار شدن اربعین حسینی(ع) از هیچ تلاشی فروگذار نکردند.

مجهزترین مرکز درمان سرطان در یک نگاه

مرکز جامع سرطان برکت، از پیشرفته‌ترین مراکز درمان سرطان در کشور است که با استفاده از نیروی انسانی متخصص و جدیدترین و پیشرفته‌ترین تجهیزات پزشکی و درمان سرطان بیماران مراجعه‌کننده در سراسر کشور می‌پردازد.

جعفر میعادفرو، رئیس سازمان اورژانس کشور، تا ماه ۴ آینده شاهد ورود ۵۰۰ دستگاه آمبولانس به ناوگان اورژانس کشور خواهد بود. در همین زمان، ۵۰۰ دستگاه آمبولانس نیز به ناوگان اورژانس کشور اضافه خواهد شد. تا پایان سال حداقل ۱۰۰۰ دستگاه آمبولانس وارد ناوگان اورژانس کشور کنیم. قرار داد ۵۰۰ دستگاه آمبولانس در ابتدای سال با یکی از شرکت‌های داخلی بسته شده بود.

افتتاح این مرکز، در اسفند ۱۴۰۱ با حضور رئیس‌جمهوری صورت گرفت.

مرکز جامع سرطان برکت در مساحت حدودی ۱۳۵۰۰ مترمربع در غرب تهران احداث شده است.

ساخت مرکز جامع سرطان برکت ۱۲۰۰ میلیارد تومان هزینه داشته و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) سرمایه‌گذار این طرح است.

این مرکز با پیشرفته‌ترین تجهیزات درمانی و خدمات هوشمند در سطح ساخته شده است.

این مرکز علاوه بر بیمه‌های مکمل، برای بیمه پایه یعنی سازمان تامین اجتماعی و زیرمجموعه‌های سازمان بیمه سلامت هم خدمات ارائه می‌کند.

آرش نهاوندی

برای تقویت استخوان چه بخوریم؟

اگر کلسیم کافی دریافت نکنید، ممکن است در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان باشید. این یک بیماری جدی است که با افزایش سن، استخوان‌های شما را ضعیف و شکننده می‌کند. مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم کلسیم تا ۵۰ سالگی به زنان توصیه می‌شود و پس از آن نیز زنان باید ۱۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز مصرف کنند. مصرف روزانه توصیه‌شده برای مردان ۱۰۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز تا ۷۰ سالگی و از این سن به بعد ۱۳۰۰ میلی‌گرم در روز است. نیاز زنان در حدود میانسالان افزایش می‌یابد؛ زیرا با یائسگی منجر به تغییرات هورمونی شده که منجر به تحلیل استخوان می‌شود. با توجه به نیاز همیشگی بدن انسان به کلسیم، آشنایی با منابع مهم تغذیه‌ای این ماده استخوان‌ساز و تقویت‌کننده استخوان ضروری به‌منظر می‌رسد. در این مطلب به تعدادی از اصلی‌ترین منابع کلسیم پرداخته‌ایم.

شیر

خامه کامل یا شیر کم‌چرب را در یک رژیم غذایی متعادل بگنجانید، مگر اینکه کلسترول بالا یا بیماری قلبی داشته باشید. در این صورت فقط انواع کم‌چرب را انتخاب کنید. ۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم شیر (معادل یک لیوان شیر) حدود ۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم را به بدن می‌رساند.

ماست

ماست ساده و طبیعی معمولاً بهترین انتخاب است. ماست‌های «ایسلندی» یا «اسکایر» سرشار از کلسیم و پروتئین هستند. ماست ساده را با میوه‌های تازه یا یخ‌زده یا کمی دارچین شیرین کنید. بسیاری از انواع ماست همچنین غنی از پروبیوتیک‌ها هستند؛ نوعی باکتری مفید که می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را تقویت کند، سلامت قلب را بهبود بخشد و جذب مواد مغذی را افزایش دهد. یک فنجان ۲۴۵ گرمی ماست ساده حاوی ۲۳ درصد کلسیم و همچنین مقدار زیادی فسفر، پتاسیم و ویتامین‌های B2 و B12 است.

پنیر

پنیر به‌عنوان جزئی از گروه لبنیات، منبع خوبی از پروتئین، کلسیم و فسفر است. مصرف ۳۰ گرم پنیر (معادل یک قوطی کبریت) در حدود ۸ گرم پروتئین و ۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم به بدن می‌رساند.

دانه‌ها

دانه‌ها مانند نیرو گاه‌های تغذیه‌ای کوچک سرشار از کلسیم هستند؛ از جمله کنجد، کرفس و دانه‌های چیا (این دانه‌های گیاهی مواد مغذی فراوانی دارند که برای عملکرد مغز و بدن بسیار مفید هستند). دانه‌ها همچنین پروتئین و چربی‌های سالم را تأمین می‌کنند. به‌عنوان مثال، دانه‌های چیا سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ گیاهی هستند.

ساردين و ماهی سالمون کنسرو شده

ساردين و ماهی سالمون کنسرو شده به لطف استخوان‌های خوراکی خود سرشار از کلسیم هستند. این ماهی‌های روغنی همچنین پروتئین با کیفیت بالا و اسیدهای چرب امگا۳ را فراهم می‌کنند که می‌تواند از سلامت قلب، مغز و پوست شما حمایت کند.

انجیر

کلسیم موجود در انجیر به همان اندازه کلسیم موجود در شیر است. کلسیم، به‌عنوان بالاترین تراکم استخوان شناخته شده است. به علاوه، پتاسیم موجود در انجیر، دفع ادراری کلسیم را کاهش می‌دهد. انجیر یکی از بهترین میوه‌ها و مواد غذایی برای افزایش تراکم استخوان است و از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند.

لوبیا و عدس

لوبیا و عدس سرشار از فیبر، پروتئین و ریز مغذی‌ها از جمله آهن، روی، فولات، منیزیم و پتاسیم هستند. برخی از انواع نیز مقادیر مناسبی کلسیم دارند؛ از جمله لوبیاهای بالار که در یک فنجان ۱۷۲ گرمی به‌صورت پخته شده ۲۴۴ میلی‌گرم یا ۹ درصد از ارزش غذایی روزانه کلسیم را فراهم می‌کند.

کلم پیچ

این گیاه فوق‌العاده، غنی از کلسیم و آنتی‌اکسیدان است و به‌عنوان پایه‌ای برای هر سالاد، یک مکمل بی‌نظیر است. می‌توان آن را به‌صورت نوارهای پارک خرد کرده و با قطعاتی از زردآلو و آوکادو مخلوط کرد و از خوردن این سالاد خوش طعم و رنگ به‌ویژه در فصل تابستان لذت برد.

بادام

در میان تمام مغزها، بادام از بالاترین میزان کلسیم برخوردار است. تنها ۲۸ گرم بادام، با حدود ۲۳ مغز بادام، ۶ درصد از ارزش غذایی روزانه کلسیم را تأمین می‌کند. بادام همچنین ۵.۵ گرم فیبر در هر ۲۸ گرم و همچنین چربی‌های سالم و پروتئین دارد. علاوه بر این، بادام منبع عالی منیزیم، منگنز و ویتامین E است.

پروتئین آب پنیر

آب پنیر نوعی پروتئین است که در شیر یافت می‌شود که به‌خوبی برای مزایای سلامتی بالقوه آن مورد مطالعه قرار گرفته است. همچنین یک منبع پروتئین عالی و سرشار از اسیدهای آمینه سریع هضم شده است که به رشد و بازسازی عضلات کمک می‌کند.

شیر سویا

شیر سویا که به‌ظاهر شبیه شیر است، اما در اصل مانند شیر طبیعی نیست و می‌توان آن را به‌عنوان یک شیر گیاهی معرفی کرد. برز این شیر را طی عملیاتی از دانه سویا می‌گیرند و به همین دلیل مانند شیر گاو، چربی و لاکتوز ندارد. بنابراین بهترین انتخاب برای کسانی است که دچار عدم تحمل لاکتوز هستند و همچنین آنهایی که طعم چربی شیر طبیعی را دوست ندارند.



مفتورمین در صدر مصرف

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو، یک میلیارد و ۲۲۴ میلیون عدد مفتورمین با ارزش ریالی ۹۲۰ میلیارد تومان در بازار کشور موجود است و در ۵ ماه نخست سال و در در صدر مصرف عددی داروی کشور قرار داشته است. مفتورمین یکی از قرص‌هایی است که برای کنترل میزان قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ (افراد غیر وابسته به انسولین)، درمان سندرم تخمدان پلی‌کیستیک یا اختلال متابولیسم کربوهیدرات تجویز می‌شود.