

همیشه

حافظ
ای فروغ ماه حسن، از روی رخشان شما
آبروی خوبی از چاه زنگندان شما

خانواده:
مدیرمحدث تک فلاح
دیورفاطمه عسگری نیا
تندیس:
مدیرعباسی محمدی
دیورفاطمه مرتضی
سرخ:
مدیرجواد عزیزی
مدیرمحمد جعفری
دانشته:
مدیرمحمد کراسی
دیورسایمان شادمان
فرهنگ شهر:
دیورفرزام شیرزادی

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیرحسین ارجلو
دیورعلی تریلی
شهردار:
مدیرسیدمیرزا
دیورسیدمیرزا
اقتصاد:
مدیرسیدمیرزا
دیورسیدمیرزا
تأسیسات:
مدیرسیدمیرزا
دیورسیدمیرزا
فرهنگ:
مدیرسیدمیرزا
دیورسیدمیرزا
فرهنگ شهر:
مدیرسیدمیرزا
دیورسیدمیرزا

صفحه آخر

www.hamshahronline.ir
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴
کدپستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۲۴۶
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰

پدیرش آگهی: ۸۳۲۳۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰
توزیع و اشتراک:
موسسه نشرنگر گستر امروزیون
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

آذان ظهر: ۱۲:۰۲ غروب آفتاب: ۱۸:۲۱
آذان مغرب: ۱۸:۳۹ نیمه شب شرقی: ۲۳:۱۹
آذان صبح فردا: ۴:۱۷ طلوع آفتاب فردا: ۵:۴۳

گرمیونج

لطفاً مرا زندانی کنید!



یک مرد ۶۰ ساله در اسپانیا، از زور تنهایی و مریضی، به مقامات دولتی پناه برده و از آنها خواسته است او را زندانی کنند! این مرد با این توجیه این درخواست را مطرح کرده که ممکن است به خاطر این شرایط دست به خلاف بزند و به همین خاطر باید زندانی شود. او چنان جدی است که چند روز پشت زندان بست نشسته بود تا مقامات را مجاب کند یا در خواستش موافقت کنند. این مرد تنها از افسردگی، اضطراب، مشکلات قلبی و همچنین سرطان رنج می برد و گفته اگر به زندان برود، دیگر در تمام مدت ۲۴ ساعت شبانه روز تنها خواهد بود و کسانی را در کنارش خواهد داشت تا لافل با آنها صحبت کند. مقامات درخواست او را نشدنی خوانده اند.

ناجی مرد کم توان



یک مرد دارای معلولیت در آمریکا، تنها چند ثانیه با مرگ فاصله داشت که یک زن شجاع و البته مهربان، او را نجات داد. ماشین کرایه ای دنیس براون به خاطر نقص فنی آتش گرفت و شعله های کرایه ای دنیس براون به خاطر نقص فنی آتش گرفت و نمی توانست با سرعت از ماشین خارج شود. در این حین، یک زن رهگذر متوجه وخامت اوضاع می شود و جانش را به خطر می اندازد و به دل آتش می زند تا این مرد را نجات دهد. براون گفته که این زن یک قهرمان واقعی است و در کمال خونسردی، اقدامات لازم را انجام داده تا او را از ماشین بیرون بکشد. براون گفته فکر می کرده مرگش فرار رسیده اما به خاطر مهارت و شجاعت زن رهگذر، دوباره به زندگی برگشته است.

نجات ۲۰۰۰ کرگدن



یک سازمان غیرانتفاعی در آفریقا، در بزرگ ترین عملیات نجات تاریخ، بیش از ۲ هزار کرگدن را خریده و در طبیعت آزاد کرده است. این تعداد کرگدن، تحت مالکیت خصوصی بوده اند و در فضاهای مشخصی نگهداری می شده اند. اما حالا این سازمان، بعد از خریدشان، آنها را به مناطق حفاظت شده در سراسر آفریقا منتقل کرده است. این کرگدن ها چند ماه پیش از سوی مالکشان به حراج گذاشته شدند و ابتدا کسی برای خرید آنها پیشقدم نشد تا اینکه این سازمان، مانع مالی مورد نیاز را از افراد نیکوکار تامین و پول خرید همه آنها را پرداخت کرد. پیش از این هرگز این تعداد کرگدن به طبیعت بازگردانده نشده بود و این سازمان امیدوار است این کار، گام بلندی برای پروژه های بعدی باشد.

واحه های خورشیدی در قلب اروپا

آخرین چیزی که در اقلیم اروپایی وین می توان انتظار داشت، واحه است اما دانشجویان دانشگاه منابع طبیعی پایتخت اتریش، در طرحی ابتکاری، بام خانه ها را به اقلیم های نو تبدیل می کنند. چیزی که آنها واحه می خوانند، ترکیب باغ های پشت بامی (روف گاردن) و پنل های خورشیدی است که نوع جدیدی از باغ را در این شهر ایجاد می کند. این واحه ها در شکل های مختلفی ساخته می شوند؛ از مدل هایی که پنل و گل و گیاهان، همینطور روی سقف کنار هم قرار داده می شوند گرفته تا انواع دیگری که پنل و گیاهان، از داربست هایی در ارتفاعی حدود ۲ متر آویزان می شوند. واحه های محبوب همین نوع اخیر هستند که مردم می توانند زیر گل و گیاه آن بنشینند و همزمان از سایه و نور بهره ببرند. این باغ ها از چندین لایه مواد مختلف تشکیل می شوند که آب بندی، زهکشی، خاک و پوشش گیاهی را فراهم می کنند. البته مزایای فراوانی هم دارند؛ سقف خانه ها و ساختمان ها را خنک و آب باران را حفظ می کنند، گونه های مختلف جانسوری را به خود جلب و خوشایندتر از همه آنها برای ساکنان شهر این که فضای دلپذیری را برای آنها فراهم می کنند. با توجه به نیاز شهر به انرژی های تجدیدپذیر، ترکیب باغ و پنل های خورشیدی است. اثر خنک کننده این باغ ها می تواند عملکرد فوتوولتائیک پنل ها را برای انرژی تر تقویت کند و خاک و دیگر مواد مشابه می توانند با سنگین کردن پنل ها، آنها را در جای خود ثابت نگه دارند.



توسعه دهندگان طرح گفته اند که در طراحی اولیه، ۶۰ متر مربع پنل خورشیدی می تواند در یک سال، تقریباً به اندازه میانگین مصرف یک خانوار،

اول آخر



تغزیه روز اربعین در امامزاده شاه کرم اصفهان ■ عکس ها: محمدرضا شریفی

خوش خبر

تقویت سفره های آب زیرزمینی

اگر از اهالی قسمت مرکزی ایران به خصوص استان اصفهان و حتی شهر کاشان هستید، به خوبی با واژه فروزشست زمین آشنا باشید. اینکه تا کجا می توانیم آب زیرزمینی را در دل زمین ایجاد می شود، ناشی از برداشت های زیاد از منابع زیرزمینی است. حال ممکن است در چند سال آینده، زیاد از این خبرها به گوشتان برسد، اما گروهی از مهندسان وزارت نیرو دست به اقدامی بزرگ زدند تا از این فاجعه زیست محیطی جلوگیری کنند. خبر خوب این که در راستای احیای و تعادل بخشی به سفره های آب زیرزمینی فعالیت های سخت افزاری و نرم افزاری گسترده ای در دستور کار قرار گرفته که یکی از انواع این فعالیت ها، طرح های تغذیه مصنوعی آبخوان است. معمولاً آب مورد نیاز برای تغذیه سفره های زیرزمینی از آب باران یا پساب و رواناب های نامین می شود. برای همین تاکنون ۳۱۸ پروژه تغذیه مصنوعی به ظرفیت ۷۰۰ میلیون متر مکعب تزریق آب در سراسر کشور اجرا شده است. البته هم اکنون وزارت نیرو ۲۰ پروژه تغذیه مصنوعی با ظرفیت ۱۰۷ میلیون متر مکعب در دست اجرا دارد.

استخدام مربی معلولان برای نخستین بار

بخشی از دانش آموزان آموزش و پرورش را دانش آموزان استثنایی تشکیل می دهند و طبیعی است که خدمات آموزشی خاصی برای این فشر در نظر گرفته می شود. به همین منظور برای نخستین بار در ۱۴۰۲ راه جدیدی برای وزارت آموزش و پرورش فراهم شده است تا بتواند جذب نیروی توانبخشی متخصص برای مدارس استثنایی و مراکز جامع سنجش، آموزش، توانبخشی و مداخله به هنگام، به تازگی ایجاد شده اند و حالت ارتقا یافته مراکز مشکلات ویژه یادگیری هستند که ارتقای کار کردی و مأموریتی پیدا کرده اند. در این مراکز، هم نیروی کار درمان و گفتار درمان مستقر هستند و هم از موبن گرانی که انواع و اقسام تست ها و آزمون ها را می گیرند. این خدمات به گروه های مختلفی از کودکانی که دارای اختلالات مختلفی هستند مثل اختلالات یادگیری خاص، کودکان دارای اختلالات بیش فعالی یا نقص توجه یا در کودکانی که آسیب زبان و گفتار دارند یا کودکان دیرآموز ارائه می شود و همچنین کودکان برای سنجش بدو ورود در این مراکز معاینه می شوند.

کاش زندگی مانند

چعبه موسیقی بود؛ صداهای آهنگ بود، حرف ها ترانه...

دل نگرانی های زنانه



بین تمامی شماره های ۳ رقمی، ۳ رقمی یا ۳ رقمی که جزو شماره های ضروری و امدادی محسوب می شوند، خط ۹۶۲۸، برای سوالات مرتبط با اعتیاد است. اسمش را هم گذاشته اند خط ملی مشاوره اعتیاد تا اگر کسی در این زمینه سوالی یا مشکلی داشت بتواند با این خط تماس و درباره شیوه های درمانی و از جاع به مراکز و سوالات مربوط به درمان راهنمایی بگیرد. گاهی خود فرد مصرف کننده و گاهی نیمی کسی که در خانواده یا اطرافیان، فرد مصرف کننده دارد یا خط ملی مشاوره اعتیاد تماس می گیرد تا از شیوه های درمانی مطلع شود. گاهی هم افراد، فرزندان یا دارند که نگران هستند مواد مصرف کنند؛ بنابراین با خط ملی مشاوره اعتیاد تماس می گیرند تا از اعتیاد فرزندان خود پیشگیری کنند. اما آمار جالبی که رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور درباره خط ملی مشاوره اعتیاد داده این است که حدود ۵۰ درصد تماس گیرندگان با آن بانوان هستند. با اینکه بین بانوانی که با این خط تماس می گیرند، افرادی هم وجود دارند که مصرف کننده مواد هستند، اما اغلب بانوان تماس گیرنده، افرادی هستند که سوالی رایج به موادمخدر دارند یا کودکی دارند که مدرسه می رود و در زمینه امور پیشگیری آنه نیازمند راهنمایی هستند. عمدتاً مادران و همسران به دلیل نگرانی و دغدغه های که دارند، بیشتر ن تماس گیرندگان با این سامانه هستند. این زنان در تماس با خط ملی مشاوره اعتیاد، راهنمایی های لازم را دریافت می کنند و اگر کسی نیاز به درمان یا سوالاتی درباره انواع درمان داشته باشد یا حتی بخواهد به مراکز درمانی مراجعه کند، نشانی کلینیک ها یا مراکز درمان اعتیاد که مجوز معتبر دارند، به آنها داده می شود. ضمن اینکه محرمانه بودن تماس ها و حفظ مسائل اخلاقی یکی از ویژگی های این سامانه است که موجب جلب اعتماد تماس گیرندگان می شود.

ایده خوب

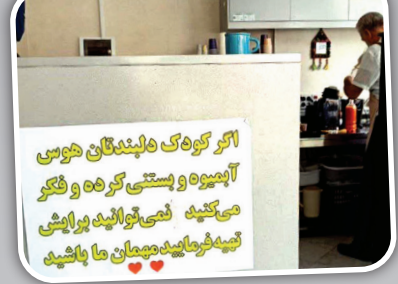
گاراژی برای مهربانی



حتماً برای یک بار هم که شده از خودتان پرسیده اید که اگر من جای فلانی بودم و چند میلیون تومان پول نقد برنده می شدم چه کار می کردم؟ اگر واقعاً برنده ۱۰۰ هزار پوند پول نقد می شدید، چه کار می کردید؟ مسافر؟ خرید؟ گردش و تفریح؟ کارهای خیر؟ این آرزو در گوشه ای از جهان به واقعیت پیوسته و یک زوج برنده ۱۰۰ هزار ۷۷۰ پوند پوند نقد از بازی «یورو میلیون» شدند. این زوج که هر دو ۴۰ سال دارند و در ورستستر انگلیس زندگی می کنند، دارای ۳ فرزند هستند. آنها تصمیم گرفته اند با این پول، گاراژ منزل خود را به چند اتاق خواب با امکانات مناسب تبدیل و از کودکان بی سرپرست - به تعدادی که در توان آنهاست - مراقبت کنند. این رویایی است که «کاتلین» و «مارک» همواره به آن فکر می کردند. با وجودی که کالین، مادر ۳ فرزند است، اما همواره آرزو داشته که بتواند به کودکان بیشتری کمک کند. اکنون علاوه بر فراهم شدن هزینه نگهداری از کودکان بی سرپرست فرزندان او هم به زودی خانه را ترک خواهند کرد. بنابراین کالین و مارک با هزینه و فرصت مناسب می توانند به کودکان بی سرپرست رسیدگی و از آنها نگهداری کنند. پس از آماده سازی گاراژ و فراهم کردن امکانات کافی برای تبدیل شدن آن به چند اتاق خواب، کالین و مارک تعدادی کودک بی سرپرست را به فرزندی قبول کرده اند و قرار است بخش عمده ای از این پول را صرف نگهداری و تامین هزینه های لازم برای این کودکان کنند.

عکس نوشت

مهمان ما باشید



هستند کسانی که برای کمی پول بیشتر دست به هر کاری می زنند، گرانش فروشی و کم فروشی می کنند و مال حلال و حرام برایشان فرقی ندارد و خیرشان هم به کسی نمی رسد، اما بسیاری آدم هایی که اهل حساب و کتاب نیستند، کسانی که با خدا معامله و مردشان را هم از او طلب می کنند؛ همان ها که شاید اصلاً دخل و خرج شان هم با هم نخوانند و جزو مرفهان و آدم های پولدار نباشند، اما وقتی با خدا معامله کردند دیگر حساب و کتاب هیچ چیز را نمی کنند؛ همان هایی که دلی دارند به بزرگی دریا، از این آدم های دست و دل باز و نیکوکار که ایران عزیزمان کم نداریم؛ مانند همین هم وطن مشهدی مان که در این گرمای تابستان، چچه ها را مهمان ایمیوه و بستنی می کند حتی اگر والدین شان نتوانند هزینه اش را پرداخت کنند.

این کاسب مشهدی روی در یخچالش که انواع بستنی و ایمیوه در آن پدیداست، نوشته: «اگر کودک دلبنده اتان هوس ایمیوه و بستنی کرده و فکر می کنید نمی توانید برایش تهیه فرمایید، مهمان ما باشید.» اگر تان با خدا که دل کودکان را شاد می کنید.

دیالوگ



دلشدگان

علی حاتمی
کاش زندگی مانند چعبه موسیقی بود؛ صداهای آهنگ بود، حرف ها ترانه...