

قدردانی ویژه از مسئولان عراقی

رئیس جمعیت هلال احمر از حمایت و هم‌افزایی مسئولان دولت عراق، استانداران قرارگاه‌های مرزی و سایر دست‌اندرکاران برای خدمت شایسته به زائران در ایام اربعین حسینی قدردانی کرد.

پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در پیام‌هایی جداگانه از وزیر کشور، وزیر بهداشت و مدیران کل آن مجموعه و وزیر ارتباطات دولت عراق به پاس خدمات ارزنده و مهمان‌نوازی از زائران اربعین حسینی تشکر و قدردانی کرد. کولیوند همچنین در پیام‌هایی از معاون حشدالشعبی در امور پزشکی، رئیس هلال احمر عراق و سفیر عراق در تهران نیز به پاس همکاری و هم‌افزایی انجام شده در خدمت به زائران حسینی ایام اربعین قدردانی کرد. از سوی دیگر، رئیس جمعیت هلال احمر با قدردانی از استانداران استان‌های مرزی، سفیر ایران در بغداد، سرکنسول‌های جمهوری اسلامی در نجف، کربلا و بصره و نماینده وزارت خارجه در ستاد اربعین، تلاش‌ها و همکاری‌های بی‌وقفه این مسئولان را کم‌نظیر توصیف کرد.

امدادسانی تا بازگشت کامل زائران

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی هلال احمر، کمک‌های امدادی و بشردوستانه این جمعیت، کمک‌ها تا زائران اربعینی ادامه خواهد داشت. این کمک‌ها تا آخرین روزی که زائران حسینی ایرانی در کشور عراق حضور دارند، تداوم خواهد داشت. نیروهای هلال احمر در چند پایگاه مستقر شده این جمعیت حضور خواهند داشت تا مشکلی برای بازگشت این عزیزان پیش نیاید. امدادرسانی هلال احمر از بیست و هفتم مردادماه در ایران و عراق آغاز شده و هنوز هم در کربلا و مسیرهای مختلفی که به حرم سیدالشهدا منتهی می‌شود، ادامه دارد. این جمعیت با توجه به پیش‌بینی حضور میلیونی ایرانیان، امکانات و تجهیزات درمانی مناسب و مورد نیاز را هم در داخل ایران و هم در داخل عراق تدارک دیده است. همچنین به‌گفته مسئولان هلال احمر، با مشارکت این جمعیت نزدیک به ۶۰ هزار زائر در مرزهای ۹ گانه کشور اسکان یافته‌اند؛ ضمن اینکه نزدیک به ۱۶۵ هزار نفر نیز در همین مرزها، از خدمات امداد و نجات جمعیت هلال احمر بهره‌بردارند.



فقر علت اصلی محرومیت از تحصیل کودکان اتباع
سیدعلی کاظمی، دبیر مرجع ملی حقوق کودک: حجم زیادی از محرومیت تحصیلی کودکان اتباع ناشی از فقر است. برخی ناشی از مسائل فرهنگی و به‌ویژه عدم اعتقاد به تحصیل کودکان بخصوص دختران است. بخش مهم دیگر نیز ناشی از مشکلات ثبت‌نامی است.



امکان ایجاد سابقه تحصیلی فقط در خرداد
محسن زارعی، معاون وزیر و رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش: از امسال امکان «ایجاد سابقه تحصیلی» و «ترمیم نمره» برای داوطلبان کنکور فقط در خردادماه، امکان‌پذیر است. امسال برای کل داوطلبان آزمون سراسری، سابقه تحصیلی در ۷ عنوان درسی تجمیع شد.

تربیت نسل اربعینی

نگاهی به حضور خانوادگی در راهپیمایی اربعین

گزارش
مژگان مهرابی
روزنامه‌نگار

تعدادشان زیاد است. جمعیتی عظیم که برای زیارت امام حسین (ع) راهی کربلا شده‌اند. حضور آنها به خصوص با کودکانی که همراهشان است یا در آغوش گرفته‌اند، خیر از ارادت عاشقانه‌شان می‌دهد. این زنان، نقش مهم خانواده محوری را خوب ایفا کرده و در ترویج فرهنگ ایثار در میدان جهاد تبیین خوش می‌درخشند. تا چند سال پیش حضورشان فقط در پیاده‌روی پررنگ بود و حالا موکب‌داری هم می‌کنند. باز تاب رفتاری آنها رساندن پیام اربعین حسینی به دنیا است و بر کسی پوشیده نیست. به باور دکتر فاطمه محمدی، جامعه‌شناس، زنان اصلاح‌کننده و تربیت‌کننده نسل‌های آینده هستند و از دامن آنها، حماسه‌سازان نهضت عاشورا تربیت می‌شوند. درباره نقش خانواده در اربعین امسال با او گفت‌وگو می‌کنیم.

کربلا در کربلا می‌ماند اگر زینب نبود
نکته قابل توجه، خود واقعه کربلا که در ساحت خانواده تعریف شده است. باید به فلسفه حضور و کنشگری زنان کربلا مثل حضرت زینب (س)، حضرت رقیه (س) و حضرت رباب و دیگر زنانی که به آن سرزمین پا گذاشته‌اند و روایتگر واقعه عاشورا بودند، توجه ویژه داشت. بعد از شهادت امام حسین (ع)، تا چند روز حضرت زینب (س)، علمدار امام (ع) بودند. اگر ایشان نبودند اتفاقاتی را که در تاریخ تشیع رقم خورده شاهد نبودیم.

در تاریخ ثبت شده است
زمانی به‌دلیل حمله داعش به عراق لزوم رعایت برخی مسائل امنیتی، از حضور بانوان احساس خطر می‌شد. مقام معظم رهبری هم توصیه‌هایی را کرده بودند. الان به پرکت امام حسین (ع) امنیت در این کشور برقرار شده است. به لحاظ امکانات، این سفر سختی‌های زیادی برای زن و مرد دارد. امسال خانواده‌هایی را اعزام سفر اربعین می‌بینیم که بانو همراه دخترش یا پسرش در پیاده‌روی شرکت کرده اما پدر خانواده حضور ندارد. واقعیت این است که زن‌ها در هر جریانی وارد شدند برکت‌هایی داشته‌اند و توانسته‌اند اتفاقاتی را رقم بزنند که در تاریخ ثبت شده است.



گزارش کامل را با اسکن این کد بخوانید.

سفر اربعین و بانوان
در مناسک دینی و مطالبی که در حوزه ادبیات باشاعر دینی ما تعریف می‌شوند، اینکه نگاه جنسیتی به آن داشته باشیم، تا حدود زیادی مقبولیت و محبوبیت عام ندارد. در دین اسلام به جز مسائل حدود شرعی، تفکیک‌پذیری جنسیتی نداریم؛ مثلاً این که «اگر خانم‌ها در مراسم روضه گریه کنند اینقدر ثواب دارد و آقایان این کار را کنند میزان ثواب متفاوت است»، نداریم. مثلاً همین سؤال را که زن در پیاده‌روی اربعین می‌تواند شرکت کند یا خیر را نمی‌پسندم. من معتقدم که زن با خانواده می‌تواند مانند مردان در پیاده‌روی شرکت کند و در این مناسک باشد. ولی باید راه‌حلی در نظر گرفته شود که خانواده در پیاده‌روی اربعین کمتر آسیب ببینند. این به آن معنا نیست که «جای زن در پیاده‌روی نیست»؛ یک‌نکته را متذکر شوم، حضور زنان در کشور عراق به دلیل سختی‌ها قابل تامل است. نه فقط اربعین، بلکه هر وقت دیگری هم به عراق سفر کنید همین شرایط وجود دارد فقط در ایام دیگر می‌توانید راحت‌تر هتل پیدا کنید.

زنان، موکب‌داران خوبی هستند
حضور زنان در مناسک دینی به سال‌های دور برمی‌گردد. از قدیم بر گزار کنندگان روضه‌های خانگی، بانوان بوده‌اند. مادران ما نسلی را تربیت کردند که امروز خود هیئت‌دار هستند. علاوه بر آن، هیئت‌های زنانه جا افتاده‌اند. تا چند دهه پیش خانم‌ها مسئولیت آشپزی و مراسم‌های مذهبی را بر عهده داشتند. موکب‌های زنانه برای خانم‌ها به‌خصوص کسانی که همراه با بچه هستند اتفاق خوبی است. زنان مدیرهای موفق هستند و موکب‌داری را به‌دلیل دقت نظر بالا خیلی خوب انجام می‌دهند. اگر تصمیم گیرنده بودم، تعداد موکب‌های ویژه بانوان را بیشتر می‌کردم. چون بچه‌ها همراه مادرشان هستند. با این کار سفر اربعین خانوادگی را تسهیل می‌کنیم.

ذکر اربعین را رها نکنیم
در محرم، تا روز عاشورا همه برای عزاداری شور دارند. همه را در رسانه‌ها می‌بینیم، اما وقتی روز عاشورا تمام شد بساط عزاداری جمع می‌شود. خیلی‌ها دل‌تنگ می‌شوند که محرم سال بعد زنده هستند؟ در مورد اربعین هم همینطور است. تا روز اربعین همه مردم سر از پامی شناسند، اما بعد از بازگشت از سفر، تعدادی تصویر و خاطره را آرشیو می‌کنند تا سال بعد که دوباره بخوانند به سفر بروند. چه خوب که بعد از تمام شدن واقعه آن را تحلیل کنیم. حضرت زینب (س) بعد از واقعه عاشورا کنشگری کرد. همین باعث شد نهضت کربلا زنده بماند. به‌نظر من اگر می‌خواهیم کار فرهنگی انجام دهیم، بعد از بازگشت از اربعین برای تولید آثار ماندگار دست به کار شویم.

تندرستی



برای نخستین بار
مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون: وظیفه سازمان انتقال خون تأمین خون کافی و سالم است. سال گذشته برای نخستین بار ذخایر ما دوبرابر بود. در طول سال واقعا هیچ‌وقت اینقدر ذخایر ثابت که ۸ روز باشد، نداشتیم. با این میزان ذخیره خون، نیازهای بیمارستانی را ۱۰۰ درصد جواب دادیم.



۲۰۰ میلیون دلار برای نوسازی صنعت دارو
محمد پیکانپور، مدیرکل امور دارویی سازمان غذا و دارو: وزارت صمت پذیرفته است که ۲۰۰ میلیون دلار را برای بازسازی و نوسازی صنعت دارو قرار بدهد. از تولیدکنندگان دارو درخواست کرده‌ایم که الگوی پیشنهادی خود را ارائه دهند.

نکته

آرش نهایندی: روزنامه‌نگار

قاتلان چربی خون

تغییر نوع غذاهایی که می‌خورید می‌تواند کلسترول شما را کاهش دهد و حجم چربی‌های شناور در جریان خون را بپه‌ود بکشد. افزودن غذاهایی که «ال دی ال» (LDL): ذرات مضر حامل کلسترول که به تصلب شرایین یا انسداد شریان‌ها کمک می‌کند) را کاهش می‌دهند، بهترین راه برای دستیابی به یک رژیم غذایی کم‌کلسترول است. به گزارش سایت انتشارات مقالات بهداشتی دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد، غذاهای مختلف به روش‌های مختلف کلسترول (چربی خون) را کاهش می‌دهند. برخی از آنها فیبر محلول ارائه می‌دهند که کلسترول و پیش‌سازهای آن را در دستگاه گوارش متصل می‌کند و آنها را قبل از وارد شدن به دستگاه گوارش خون از بدن خارج می‌کند.

جو دوسر

اولین گام آسان برای کاهش کلسترول، خوردن یک کاسه بلغور جو دوسر یا غلات مبتنی بر جو دوسر سرد برای صبحانه است. این غلات، یک تا ۲ گرم فیبر محلول به شما می‌دهد. با افزودن یک موز یا مقداری توت‌فرنگی می‌توانید نیم گرم دیگر به فیبر دریافتی خود اضافه کنید. دستورالعمل‌های تغذیه فعلی توصیه می‌کنند که روزانه ۲۰ تا ۳۵ گرم فیبر دریافت کنید که حداقل ۵ تا ۱۰ گرم از آن، فیبر محلول است.

جو و سایر غلات کامل

جو و سایر غلات کامل مانند جو و «سبوس جو دوسر» عمدتاً از طریق فیبر محلول می‌توانند به کاهش خطر بیماری قلبی کمک کنند.

سوپا

خوردن سوپا و غذاهای تهیه شده از آن، مانند توفو (پنیر سوپا یک پروتئین جامد یا نیمه‌جامد است که از شیر سوپای تغلیظ شده ساخته می‌شود) و شیر سوپا، زمانی به‌عنوان یک راه قدرتمند برای کاهش کلسترول شناخته می‌شد، اما امروزه بر سرسی‌ها نشان می‌دهد که تأثیر آن کمتر است. مصرف ۵ گرم پروتئین سوپا در روز می‌تواند LDL را ۵ تا ۶ درصد کاهش دهد.

چگونه پزشکان قلبی را بشناسیم؟

در گفت‌وگو با گوی همشهری با سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت مطرح شد



بکتا فراهانی
روزنامه‌نگار

این روزها بسیاری از افراد غیر متخصص در کارهای تخصصی پزشکی مانند خدمات مختلف پوست و مو، زیبایی و همچنین تغذیه فعالیت می‌کنند و در فضاهای مجازی انواع تبلیغات اغواکننده از طرف افرادی که تخصص مربوط لازم را ندارند دیده می‌شود. حال، با توجه به این موضوع، این سؤال مطرح می‌شود که چگونه می‌توان این پزشک‌نماها را شناسایی کرد و اصولاً نظارتی بر انجام چنین کارهایی در فضاهای مجازی، تبلیغات آنها و همچنین مکان‌های ارائه‌دهنده این خدمات صورت می‌گیرد؟ مسئول نظارت بر اینگونه فعالیت‌ها چه سازمانی است و نظارت آنها به چه صورتی انجام می‌شود؟ در این خصوص با دکتر سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت گفت‌وگو کرده‌ایم.

چگونه بر کار افراد غیر متخصص نظارت می‌شود

دکتر سعید کریمی درباره چگونگی نظارت بر کار افراد غیر متخصص و به‌اصطلاح پزشک‌نماها می‌گوید: «سامانه اعضای سازمان نظام پزشکی مرجع مناسبی برای اطمینان از پزشک بودن فرد به‌شمار می‌رود. با یک جست‌وجوی ساده نام پزشک در این سامانه می‌توان رشته تحصیلی و محل خدمت پزشک را مشخص کرد.»

چگونه از صلاحیت مراکز پزشکی مطمئن شویم

معاون درمان وزارت بهداشت می‌گوید: «راه دیگر اطمینان از صلاحیت افراد، توجه به مجوز اشتغال فرد یا مرکزی است که افراد در آن مشغول به‌کار هستند. همه فعالان حوزه درمان موظفند مجوز اشتغال اعم از پروانه طبابت، پروانه بهره‌برداری مرکز و پروانه مسئول فنی را در معرض دید مراجعه‌کنندگان قرار دهند. مردم نیز باید در بدو ورود به هر مرکز تشخیصی و درمانی به این مجوزها توجه داشته باشند.»



اعلام‌نظر می‌کنند. همچنین دفتر ارزیابی فناوری، تدوین استاندارد و تعریف خدمات سلامت معاونت درمان وزارت بهداشت نیز، استانداردها و راهنماهای بالینی خدمات را می‌نویسند که در آن به صلاحیت ارائه‌دهندگان خدمت اشاره می‌شود.»

سامانه‌های برای شکایات مردمی وجود دارد

به‌گفته معاون درمان وزارت بهداشت، سامانه رسیدگی به شکایات مردمی ۱۹۰ مستقر در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به‌صورت شبانه‌روزی و با حضور تمام‌وقت کارشناسان آماده دریافت و رسیدگی فوری به شکایات شهروندان در سراسر کشور است. همچنین ادارات نظارت بر درمان

معاونت درمان دانشگاه‌ها آماده دریافت شکایات و نظارت مردم جهت بررسی و رسیدگی به‌امور هستند.

چند مرکز غیر مجاز تعطیل و پلمب شده

معاون درمان وزارت بهداشت درخصوص خدمات و تبلیغات بسیار متنوع و آسیب‌زای غیر تخصصی پزشک‌نماها می‌گوید: «مردم باید بدانند در سال گذشته حدود ۴ هزار مرکز غیرمجاز مداخله‌گر در امر درمان توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی تعطیل یا پلمب شدند. علاوه بر نظارت مستمر از طریق دانشگاه‌های علوم پزشکی قطعاً بررسی صلاحیت افراد ارائه‌دهنده خدمت توسط خود بیمار می‌تواند در حفظ سلامت وی مؤثر باشد.»