می‌دانستم زحماتم دیده می‌شود

سیددانیال سهرابی که در ۲۰سالگی برای تیم ملی کشتی می‌گیرد امیدوار است در مسابقات جهانی صربستان نتیجه بگیرد

سیددانیال سهرابی ملی‌پوش ایران در وزن ۷۲کیلوگرم در مسابقات جهانی صربستان خواهد بود. سهرابی بعد از تغییر وزن از ۶۷به ۷۲کیلوگرم عملکرد خیره‌کننده‌ای داشت و کادر فنی را مجاب کرد تا بین او و سجاد ایمن‌طلب مسابقه انتخابی برگزار کند. سهرابی در ۲مبارزه مقابل ایمن‌طلب پیروز شد و توانست در ۲۰سالگی دوبنده تیم ملی کشتی فرنگی را در مسابقات بزرگسالان قهرمانی جهان کسب کند. سهرابی در حالی نخستین حضور در مسابقات جهانی بزرگسالان را تجربه می‌کند که مدال طلای امیدهای جهان را در کارنامه دارد.

ورزش کشتی را از چه سنی و از کجا شروع کردی؟

اهل شهرستان شوش استان خوزستان هستم و کشتی را از ۹سالگی شروع کردم. زیرنظر آقای فرزاد ایمانعلی‌زاده، آقایان محمدی، شمس و کشاورز کشتی را یاد گرفتم و توانستم به دوبنده تیم‌ملی در رده‌های مختلف سنی برسم.

ورزش شرایطت برای حضور در مسابقات جهانی چطور است؟

اردوهای سنگین و پرفشاری را پشت سر گذاشتیم و در این اردوی آخر طبیعتا فشار کم می‌شود تا برای حضور در مسابقات جهانی آماده شویم. شرایط خوبی دارم و برای کسب بهترین نتیجه به صربستان می‌روم.

ورزش اصلی‌ترین حریفانت را از کدام کشورها می‌دانی؟

همه حریفان را رقیب جدی خودم می‌دانم و هیچ کشتی‌گیری را دست‌کم نمی‌گیرم ولی کشتی‌گیران ترک، جمهوری آذربایجان و صربستان مدعیان اصلی وزن ۷۲کیلوگرم هستند.

ورزش با عملکردی که در تورنمنت مجارستان داشتی کادر فنی را مجاب کردی تا مسابقه انتخابی برایت بگذارند. خودت در این خصوص چه نظری داری؟

می‌دانستم نتیجه زحماتم دیده می‌شود برای همین با انگیزه بالا در هر مسابقه‌ای که اعزام می‌شدم روی تشک می‌رفتم. در مسابقات رنکینگ مجارستان هم خدا را شکر عملکرد خوبی داشتم که در نهایت کادر فنی مسابقه انتخابی بین من و سجاد ایمن‌طلب برگزار کرد.

ورزش کار کردن با حسن رنگرز چطور است؟

آقای رنگرز علاوه بر اینکه یک کشتی‌گیر فنی بوده واقعا مربی خوبی است؛ انسانی صادق که همه بچه‌ها دوستش دارند. واقعا فضا را طوری کرده که همه برای موفقیت همدیگر تلاش می‌کنند. فضای اردو واقعا خوب است و همدلی بین بچه‌ها وجود دارد. ان‌شاءالله همه بچه‌های تیم نتیجه بگیرند و من هم برای کشور افتخارآفرینی کنم تا دل مردم شاد شود.

ورزش بین کشتی‌گیران ایرانی و خارجی سبک کشتی کدام کشتی‌گیر را دوست داری؟

حسن آقای یزدانی سبک کشتی‌اش بی‌نظیر است و از خارجی‌ها هم کشتی‌گیری مدنظرم نیست و برای همین اسمی نمی‌برم.

زنان انگیزه بیشتری دارند

هدیه کاظمی، قایقرانی که در فینال A جهانی پارو زد می‌گوید حضور در المپیک و گرفتن نتیجه‌ای خوب در این بازی‌ها اصلی‌ترین هدف زندگی‌اش است

لیلی خرسند | هدیه کاظمی با نتیجه‌ای که در مسابقات قایقرانی قهرمانی جهان گرفت، می‌تواند حالا با اطمینان از مدال طلای بازی‌های آسیایی هانگژو بگوید یا از رویای حضور در بازی‌های المپیک پاریس، اما ترجیح می‌دهد واقع‌بین باشد. او در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۳ که در آلمان برگزار شد، نخستین قایقران زن ایرانی بود که به فینال A کایاک یک‌نفره ۲۰۰متر رسید؛ جایی که هیچ‌یک از رقبای آسیایی‌اش حضور نداشتند اما وقتی از شانس مدالش در بازی‌های آسیایی و سهمیه المپیک پاریس می‌پرسیم، می‌گوید همه‌چیز به شرایط مسابقه و بیشتر از همه به تلاش خودش بستگی دارد؛ هرچند او مثل همه المپیک و سکوی این بازی‌ها را هدف قرار داده است.

ورزش رسیدن به فینال A جهانی برنامه‌ریزی شده بود؟

هیچ مسابقه و نتیجه‌ای را نمی‌شود از قبل پیش‌بینی کرد اما قطعا همه ورزشکاران تلاش می‌کنند که بهترین نتیجه را بگیرند. خواسته من هم همین بود. از فروردین ۱۴۰۰ که در مسابقات آسیایی تایلند شرکت کرده بودم، دیگر مسابقه دیگری نرفته بودم. در این مدت تمرینات زیادی انجام داده بودم تا بهترین نتیجه را بگیرم که خوشبختانه این اتفاق افتاد.

ورزش همه رقبا بودند؟

مسابقات جهانی بود و کسب سهمیه المپیک. سطح بالایی داشت و ۹۱کشور شرکت کرده بودند. همه ورزشکاران هم آماده آمده بودند تا بتوانند سهمیه بگیرند. البته مسابقه اصلی ما بازی‌های آسیایی است و ما در جهانی بیشتر حریفان آسیایی را آنالیز کردیم.

ورزش شرایط آسیایی‌ها چطور بود؟ برای طلای هانگژو شانسی داری؟

همه ورزشکاران دوست دارند در همه مسابقات بهترین نتیجه را که مدال طلاست، بگیرند. من هم مثل آنها فکر می‌کنم. سعی می‌کنم در بازی‌های آسیایی بهترین خودم را ارائه بدهم و چیزی کم نگذارم. من در مسابقات جهانی شرایط خوبی داشتم و تنها آسیایی بودم که به فینال رسیدم، بقیه در مقدماتی حذف شدند. از نظر رکوردی هم بهترین رکورد خودم را زدم. اما اینکه در هانگژو چه اتفاقی می‌افتد، به روز مسابقه و شرایط جوی بستگی دارد. امیدوارم همه‌چیز خوب پیش برود.

ورزش برای المپیک پاریس چه برنامه‌ای داری؟ می‌شود سهمیه گرفت؟

بعد از بازی‌های آسیایی، مسابقات گزینشی قاره‌ها را در پیش داریم. من در خودم این توانایی و انگیزه را می‌بینم که سهمیه بگیرم. سعی هم می‌کنم که حضور موفقی در مسابقات داشته باشم. هدفم همین است، اما همه شرایط باید دست به‌دست هم بدهند تا بشود به سهمیه رسید.

ورزش یکی از شرایط، امکانات است. در این مدت یکی از مشکلات قایقرانان پایین آمدن سطح آب دریاچه آزادی بود. چقدر این اتفاق تأثیر منفی گذاشت؟

سطح آب به قدری پایین بود که باید ساعت تمرینی را کنترل می‌کردیم. همه با هم نمی‌توانستیم تمرین داشته باشیم، هر تیم سر یک ساعتی تمرین می‌کرد. فدراسیون خیلی پیگیر بود که مشکل حل شود. وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک هم قول همکاری دادند و تا حدودی سطح آب بالا آمد اما کافی نیست و هنوز به حد استاندارد نرسیده است. من ترجیح می‌دهم در این موضوع ورود نکنم.

ورزش در این چند سال دختران قایقرانی نسبت به مردان پیشرفت بیشتری داشتند. تفاوت در سطح مسابقات است یا انگیزه شما زنان بیشتر است؟

سطح مسابقات که متفاوت نیست. پسران و دختران هر کدام رقبای خودشان را دارند که در سطح جهانی و آسیایی حضور دارند. شاید انگیزه‌ها متفاوت باشد که این هم دلایل متفاوتی دارد. اما پسران هم در این چند سال بد نتیجه نگرفته‌اند. زیر ۲۳سال جهانی مدال داشته‌ایم. پیشرفت دختران بیشتر بوده و بیشتر دیده شده‌اند.

ورزش برای کسانی که ورزش حرفه‌ای انجام می‌دهند، خیلی سخت است که درس هم بخوانند اما شما در دانشگاه تهران درس خوانده‌اید و مدرک کارشناسی ارشد هم دارید.

واقعا کار سختی بود به‌خصوص در دوره ارشد که تمریناتم خیلی زیادشده بود. روزی ۴-۵جلسه تمرین داشتیم اما به کمک استادان و هم‌کلاسی‌هایم توانستم خودم را به درس‌هایم برسانم. شهریور سال گذشته از پایان‌نامه‌ام دفاع کردم و با نمره عالی قبول شدم.

ورزش نقطه هدفت کجاست؟

اینکه به المپیک بروم و آنجا نتیجه خوبی بگیرم. این هدف اصلی زندگی من است. برای بعدش هنوز مطمئن نیستم. مربیگری را دوست دارم اما هنوز مطمئن نیستم کی از ورزش حرفه‌ای جدا می‌شوم.

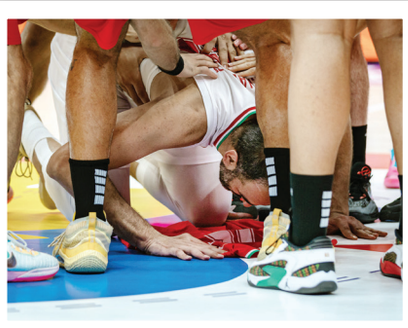
به مربی ایمان دارم

سعی کردم از همه مربیان استفاده کنم. به‌خصوص از پدروسنا مربی برزیلی. در ۲سالی که این مربی به ایران آمده، چیزهای زیادی از او یاد گرفتم. در این مدت هم قایقرانی نتایج بدی نگرفته است. وظیفه خودم می‌دانم که به مربی ایمان داشته باشم و تمریناتش را باور کنم. با توجه به این باور و ایمان بود که تمرینات را پشت‌سر گذاشتیم و نتیجه گرفتم. قایق هم داریم اما به تعداد نفرات نیست. آخرین سالی که قایق خریده شد سال ۲۰۱۳ یا ۲۰۱۴ بود. قایق‌های بهتری وجود دارد اما ما سعی می‌کنیم از مشکلات چشم‌پوشی کنیم تا با کمک همدیگر نتیجه بگیریم.

عکس خبر

خداحافظ اسطوره

شنبه‌شب وقتی در سالن کنفرانس خبری نشست و با بغض از رفتن حرف زد، خیلی‌ها با او بغض کردند، وقتی هم که اشک‌هایش جاری شد با او اشک ریختند. بسکتبال روزهای خوشی را با حامد حدادی داشت. از سال ۲۰۰۰ تا همین ۴۸ساعت پیش که پیراهن تیم ملی به تنش بود، فقط پسر نه، همه افتخار تیم ملی و بسکتبال ایران بود. حامد با قامت ۲۱۸سانتی‌متری‌اش، ستاره شد و بسکتبال ایران را تا چین و آمریکا برد. بسکتبال با حامد روزهای خوبی داشت؛ ۴جام جهانی و ۲المپیک را تجربه کرد و چه حیف که حضورش در تیم با شکست همراه شد. او در شب شکست تیم مقابل لبنان و همزمان با از دست رفتن سهمیه بازی‌های المپیک از تیم ملی کنار رفت ولی چه خوب که هم بازیکنان خودی و هم لبنانی‌ها خداحافظی شایسته‌ای با او داشتند. لبنانی‌ها نشان دادند که او فقط به ایران تعلق نداشت که اسطوره بسکتبال آسیا هم بود.

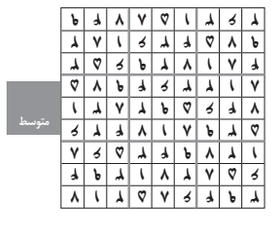


جدول اعداد | ۴۵۷۰

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

۷		۵		۹		۳		۸
		۲	۱		۳	۴		
	۶	۹				۷	۳	
۳	۵						۱	۴
	۴	۷				۲	۸	
		۳	۸		۲	۶		
۹		۶		۷		۱		۲



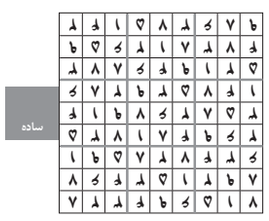
متوسط

سخت

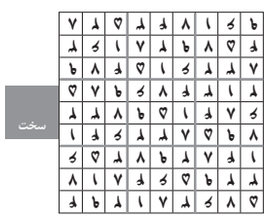
		۶		۸				۴
۳			۵					
				۹	۷	۳		
	۹	۵						
		۴				۷		
						۹	۸	
		۲	۶	۱				
					۸			۳
۹				۴		۵		

متوسط

					۵	۲		۷
				۷				۴
							۶	۸
	۳	۹	۸				۲	
		۶	۵		۲	۸		
	۱				۴	۹	۷	
۴	۸							
۹				۳				
۲		۳	۱					



ساده



سخت

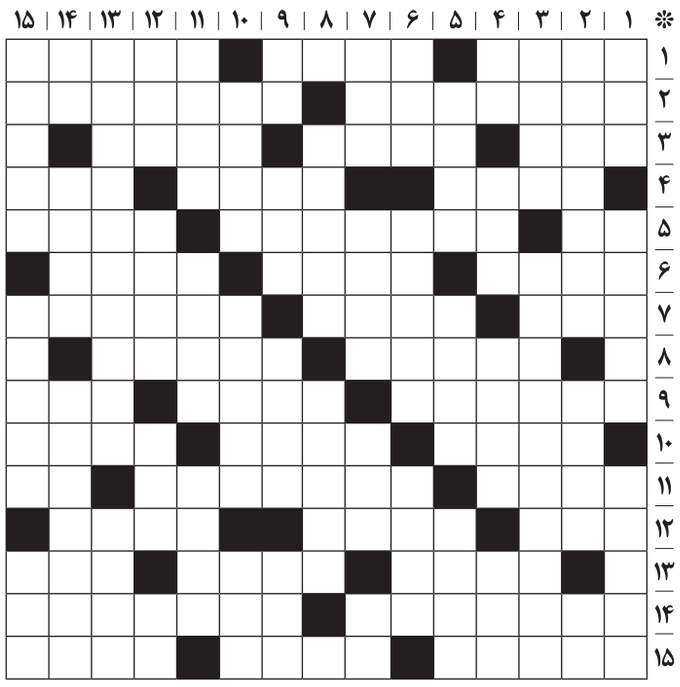
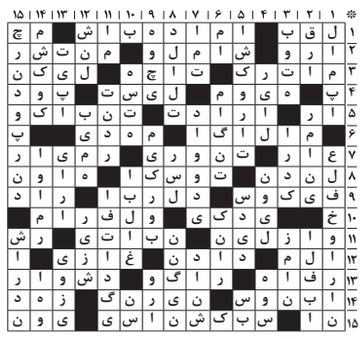
جدول ۸۸۷۶

افقی:

۱- دربردارنده- ترسناک- نوعی سنگ قیمتی
۲- باشرف- سبد نان اروپا لقب این کشور است
۳- ترش و شیرین- رنگ برتر- حرف اول و آخر را در اداره می‌زند
۴- عنصر شیمیایی با نشانه He در جدول تناوبی- جاده شن‌ریزی‌شده- بی‌سواد
۵- ضمیر جمع- مافوق- قلعه بالای کوه
۶- ورزش توپ و راکت- احاطه‌شده- نوشیدنی معروف پاکستان که از ماست تهیه می‌شود
۷- زیرکی- مقدور و ممکن- افراط
۸- شعر گفتن- دارای ارتباط
۹- اسم گذاشتن- کفشی سنتی- حبس مادام‌العمر
۱۰- غلاف شمشیر- نوعی از نژاد سگ- خبرگزاری ایتالیا
۱۱- نوعی طرح لباس زنانه- موش و گربه کارتونی- بدن
۱۲- گریستن بر مرده- لگد چهارپا- مثل ماه
۱۳- بدنام- سراینده منظومه افسانه- جای خلوت و آرام
۱۴- کتابی از مجدخوافی
۱۵- از نام‌های حضرت فاطمه(س)- چاق و فربه- خاکستر
۱۲- بی‌گناه- هدیه- جمله قرآنی- خاندان
۱۳- مداری به فاصله ۱۸درجه در شمال استوای زمین- سبز مایل به خاکستری
۱۴- اصفهان قدیم- رهبر انقلابی چین- جالیزبان
۱۵- پست‌فطرتی- پروردگار- یک حرف و سه حرف

عمودی:

۱- سوریه قدیم- خداشناس- جرقه آتش
۲- از روی حماقت و نادانی- مادینه- صدای زنبور
۳- فرستاده خدا- نویسنده فرانسوی نمایشنامه خدای کشتار
۴- نوعی حلوا- دارای اخلاق و رفتار خشک- پول قطر- اشتباه
۵- نامیده شده- راه اصلی اتصال به اینترنت- کوچک‌ترین واحد نظامی
۶- خودپسندی- تکیه‌دادن- فال گرفتن
۷- پروردگار عالم- بهتر- سازمان تجارت جهانی- روز گذشته
۸- اعلام خطر- لباس ورزشی
۹- نت چهارم- میان- از آبزیان مهم دریاهای جنوب ایران- خاطر
۱۰- واحد طول روسی معادل ۱۰۶۷متر- رواج‌دادن- صندلی تشریفاتی
به تقلید از گلستان سعدی- مسئول توزیع چای در ادارات
۱۵- زادگاه امیرکبیر- صمیمی- فرومایه



حل جدول شماره ۸۸۷۵