



### ثوابی برابر با هزار حج

زیارت مزار مطهر امامان، به ویژه امام حسین(ع) در فرهنگ شیعی جایگاه بسیار مهمی دارد. در برخی از این روایات، زیارت امام حسین(ع) با حج و عمره مقایسه و برتری خیره کننده این زیارت بر حج و عمره بیان شده است. عبدالله بن عباس گوید: «به محضر پیامبر(ص) وارد شدم؛ در حالی که امام حسن(ع) برگردن ایشان و امام حسین(ع) روی پای ایشان بود، هر دو را می‌بوسید. سپس فرمود: «ای بن عباس، هر کس حسین(ع) را با شناخت حقیق زیارت کند، برایش هزار حج و هزار عمره نوشته شود.»

بدان که هر کس او را زیارت کند، مثل این است که مرز زیارت کرده است و هر کس مرز زیارت کند، همانند کسی است که خدا را زیارت کرده است و حق زائر بر خداوند این است که او را با آتش عذاب نکند.»  
بر شمردن فضیلتی همچون حج و عمره و یا افزون بر آن، اختصاص به زیارت امام حسین(ع) ندارد. و برای اعمال دیگری نیز چنین فضایی تصور شده است و دلیل آن، نه کم ارزش بودن حج، بلکه به جا آوردن اعمال مستحب در زمان مطلوب بوده است.

زائران توجه کنند که آنچه مایه کمال زیارت می‌شود، معرفت و شناخت مقام و موقعیت زیارت‌شونده است، نه اعمالی بی‌روح و همراه با غفلت. زیارت همراه با معرفت یعنی بدانیم که امام معصوم چه شخصیتی است؟ معرفت او چگونه ممکن است؟ حق او چیست؟ حق معرفت او چیست؟ امام صادق(ع) فرمودند: «کسی که قبر حسین بن علی(ع) را همراه با معرفت زیارت کند، همانند کسی است که خدا را در عرش زیارت کرده است.» (بحار الانوار: ج ۹۸، ص ۷۷). همچنین از امام حسین(ع) روایت شده: «محبت ما هل بیت(ع)

سبب ریزش گناهان است؛ چنان که باد، برگ درختان را می‌ریزد.» ثواب زیارت اربعین وقتی بیشتر می‌شود که زائران در این مسیر به شناختی بیشتر از امام حسین(ع) دست یابند. بدانند آن حضرت برای چه هدفی قیام کرده و در چه راهی به شهادت رسیده است. معرفت و شناخت از واقعه عاشورا موجب می‌شود تا ضمن زیارت، با آن حضرت پیوند تازه‌ای برقرار کنند و در مسیر اهداف آن بزرگوار قرار گیرند و محتوای سازنده زیارت نامه‌ها را در وجود خود پیاده کنند و از ثواب معنوی این زیارت بر خوردار شوند.



گلچین نوحه‌ها

### خیمه نوحه خوانی

اگر می‌خواهید در این روزهای اربعینی چند نوحه، نای جان دار و تأثیر گذار از سیدمجد بنی فاطمه، ابوذر بیوکافی، سید رضایمائی، حاج میثم مطیعی، سید مهدی حسینی، حاج مهدی رسولی، حاج محمد رضا بذری و حنیف طاهری بشنوید، این کیوار کدها را اسکن کنید.



مداحی سید رضایمائی



### آنچه باید درباره احکام سفر اربعین بدانیم

زیارت اربعین یک زیارت مستحب است. اگر توفیق شرکت در پیاده‌روی اربعین نصیب تان شده است، باید از احکام شرعی مربوط به سفر و آداب نماز و زیارت در این سفر معنوی آگاه باشید.

• وضو گرفتن با آب آشامیدنی و آب آس‌کردن‌های داخل صحن‌ها که مخصوص نوشیدن است، باطل است. چون آب وضو باید مباح باشد و این آب‌ها ویژه نوشیدن است، نه وضو گرفتن.

• بانوان زائر باید مراقب باشند در برابر دیدگان مردان نامحرم وضو نگیرند.

• واجب است مسافری که کثیرالسفر نیست و قصد اقامت ۱۰ روز و بیشتر در مقصد ندارد، نمازهای ۴ رکعتی خود را شکسته (در ۲ رکعت) بخواند.

• نمازهایی را که در غیر سفر قضا شده است، باید به‌طور کامل خوانند و اگر در سفر قضا شده باشد، به‌صورت شکسته در سفر، هر چند ۱۰ روز نمانده باشید، می‌توانید قضای نمازهای ۴ رکعتی را بجا آورید.

• به فتوای مراجع تقلید، در مسجد کوفه و حائر حسینی، مسافر می‌تواند نماز ۴ رکعتی خود را تمام یا شکسته بخواند ولی تمام خواندن افضل است.

• با غسل زیارت نمی‌توان نماز خواند و باید وضو هم گرفت.

• نماز در وسایل نقلیه متحرک از جمله قطار و هواپیما، در حال ضرورت و کمی وقت با حفظ شرایط نماز تا حد امکان، از جمله رعایت جهت قبله، اشکال ندارد.

• کسی که روزه قضا دارد، اگر در سفر نذر کند روزه بگیرد، صحیح نیست. نذر باید پیش از سفر باشد؛ یعنی قبل از رفتن به سفر نذر کند که در این مسافرت روزه می‌گیرد.

• تصرف در اموال حرم بدون کسب اجازه از مولی شرعی و مسئولان مربوطه جایز نیست.

• سجده برای غیر خداوند، حرام است. بعضی از زائران که در آستانه در حرم پیشانی بر زمین می‌گذارند، اگر به قصد سجده شکر خدای متعال باشد، اشکال ندارد و گرنه حرام است.

• اطراف ضریح مطهر امامان معصوم(ع)، زیر گنبد و به فتوای برخی از فقها، رواق‌های متصل به زیر گنبد، حکم حرم را دارد و کسی که عذر شرعی دارد در آن قسمت نباید توقف کند.

### بایدها و نبایدهای پیاده‌روی معنوی

که به رستخیز شیفتگان حسین(ع) معروف است

# من با حسینم، منزل به منزل

مسافر مسیر اربعین بودن، موهبتی عظیم است؛ مسیری بیکران به‌سوی عشقی بی‌نهایت. موج شور حسینی زائران را می‌کشاند و میزبان چه سخاوتمندان و صبور مهمان‌داری می‌کند. اینجا یقیناً رستخیز شیفتگان حسین(ع) است. مختارهای زمانه به‌سوی حرم می‌شتابند. سفر اربعین پیر و جوان نمی‌شناسد؛ همه زائر این حرم‌اند. ۱۴۵۲ ستون تا نجف تا کربلا در مسیر ۸۰ کیلومتری، زائران را هدایت می‌کنند. فاصله بین هر ستون ۵۰ متر و ۲۰ ستون یک کیلومتر است. زمان لازم برای پیاده‌روی ۲۰ تا ۲۵ ساعت و زمان تخمینی سفر پیاده ۲۲ تا ۳۰ روز است.

### مشهور ترین مسیر پیاده‌روی

مسیرهای متعددی برای پیاده‌روی به‌سوی کربلا، معنی تعیین شده، از جمله: «حجف - حیدریه - کربلا» «حله - طویریج - کربلا» «بغداد - مسیب - کربلا» «عین‌التمر - کربلا» مسیر «کوفه - طویریج - کربلا» نیز از مسیرهای پیاده‌روی اربعین است که به‌طریق العلماء، طریق سبایا (اسراه) و مسیر شط فرات شهرت دارد. معمولاً مسیر انتخابی زائران ایرانی برای پیاده‌روی مسیر اول (نجف - حیدریه - کربلا) است که پرت‌ددترین و مشهورترین مسیر دسترسی از نجف به کربلا به‌شمار می‌آید.

### طلوع خورشید و آغاز پیاده‌روی

از در «باب‌الساعة» حرم حضرت علی(ع) خارج شوید و پیاده‌روی را از کنار خیابان امام زین‌العابدین(ع) یا خیابان امام جعفر صادق(ع) شروع کنید. مسیر را ادامه دهید و با جمعیت پیش بروید. بهتر است پیاده‌روی را هم‌زمان با طلوع آفتاب آغاز و در مغرب متوقف کنید. مدت طولانی پیاده‌روی نکنید. هر زمانی لازم بود استراحت کنید.

### خسته شدید، مسیر را سواره بروید

اگر احساس کردید دیگر توانایی ادامه دادن مسیر را ندارید می‌توانید از ون، ماشین و یا اتوبوس‌هایی که در مسیر هستند برای رسیدن به کربلا استفاده و به‌سلامتی خود توجه کنید. به‌طور متوسط ۹۹ درصد زنان و مردان بالای ۱۰ سال بدون هیچ مشکلی در روز سوم مسیر را به پایان می‌سازند.

### مشخصات شخصی فراموش نشود

پاسپورت و شارژ موبایل را حتماً به همراه داشته باشید. نام و آدرس هتل، حسینیه، موبک و محل سکونت خودتان در کربلا را به‌خاطر بسیاری و یا جایی یادداشت کنید. بهترین زمان برقراری تماس تلفنی قبل از طلوع آفتاب است. چون ترافیک شبکه ارتباطی در این زمان به حداقل می‌رسد.

### کفل

اگر احساس کردید دیگر توانایی ادامه دادن مسیر را ندارید می‌توانید از ون، ماشین و یا اتوبوس‌هایی که در مسیر هستند برای رسیدن به کربلا استفاده و به‌سلامتی خود توجه کنید. به‌طور متوسط ۹۹ درصد زنان و مردان بالای ۱۰ سال بدون هیچ مشکلی در روز سوم مسیر را به پایان می‌سازند.

### شماره‌های ضروری

شماره مهم همچون اورژانس: ۱۶۵۰۰۳۱۰۸۷۰  
شرعی: ۰۲۵۳۱۵۶۴۱۸۷۰  
به‌خاطر بسیاری.

### اطراف حرم قرار نگذارید

از دحام جمعیت در محدوده حرم زیاد است. از قرار گذاشتن با دوستان و خانواده در این محدوده اجتناب کنید. از طرفی بهتر است ابتدای صبح یا آخر شب را برای رفت‌وآمد به حرم انتخاب کنید چون خلوت‌تر است.

### نجف

### هندیه

**ورود غیر مجاز ممنوع!**  
ورود غیر مجاز به خاک عراق، مجازات سنگین و حبس طولانی مدت (۲ تا ۱۰ سال) دارد. بنابراین لازم است گذرنامه‌ای را که هنگام ورود به عراق مهر شده، در طول سفر همراه داشته باشید.

### حله

**در مناجات مداومت کنید**  
همراه داشتن قرآن، دعا و زیارت جیبی خوب است. البته بهتر است اینها را در موبایل خود داشته باشید تا در حال پیاده‌روی هم استفاده کنید. ذکرهای سبحان‌الله، لا اله الا الله و الله اکبر را در زمان پیاده‌روی تکرار کنید. در خواندن قرآن و دعا و مناجات نیز مداومت داشته باشید.

### کربلا

### خانواده را بی‌خبر نگذارید

به‌سبب وضعیت امنیتی عراق، گاهی ممکن است اخبار نگران‌کننده از جمعیت شنیده شود؛ در این موارد سعی کنید برای رفع نگرانی خانواده تان با ایران تماس بگیرید.



### مهر ورود و خروج گذرنامه تان را

مهر ورود و خروج گذرنامه تان را چک کنید. گاهی به‌علت از دحام در مرزها، مهر خروج یا ورود توسط متصدیان مرزی سبوا در گذرنامه زائر درج نمی‌شود. پس به این نکته توجه کنید. ممکن است در طول سفر به هر دلیلی گذرنامه تان مفقود شود. توصیه می‌شود زائر شناسایی و چند قطعه عکس همراه داشته باشد.

### نشانی‌های زیر را به‌خاطر بسیاری

بهرتر است برای ساماندهی مناسب‌تر و جلوگیری از مشکلات احتمالی، در سامانه سماح (samah.haj.ir) ثبت‌نام کنید. برای دریافت تولیدات، محصولات و اطلاعات در حوزه‌های فرهنگی، آموزشی، تبلیغی و اجرایی اربعین می‌توانید به نشانی اینترنتی <http://iranseada.ir>، سامانه اطلاع‌رسانی <http://sema.moi.ir> و رادیو اربعین <http://albarbaen.ir> مراجعه کنید.

### باتوان از سفر انفرادی پرهیز کنید

بناو از سفر انفرادی در اربعین پرهیز کنید و به‌صورت گروهی یا همراه با محارم‌شان در این مراسم شرکت کنید. طلا و جواهرات همراه خود نبرید و در طول سفر از اقامت در محل‌های مشکوک و ناآشنا خودداری کنید.

### ۵ ساعت قبل از پرواز در فرودگاه باشید

حضور مسافرین برای پروازهای برگشت از فرودگاه نجف و بغداد ۵ ساعت قبل از پرواز الزامی است. با توجه به انجام ۲ مرحله بازرسی (خوردن و مسافری و صف‌های طولانی ایجاد شده در مسیر، لازم است زائران با در دست داشتن بلیت و گذرنامه، زمان حضور خود در فرودگاه را مدیریت کنند.

### موکب خود را بموقع انتخاب کنید

بین صدها موکبی که در مسیر وجود دارد، هم‌زمان با نماز مغرب، محل اسکانتان را برای خواب پیدا کنید. موکب‌ها قبل از غروب، شروع به توزیع شام می‌کنند و با نزدیک شدن به غروب آفتاب از حجم افراد در مسیر کاسته شده و افراد برای شام و استراحت در موکب‌ها توقف می‌کنند؛ پس زودتر موکب مورد نظر خود را برای توقف انتخاب کنید. شما در طول مسیر مهمان‌ضیافت اربعین هستید، پس لازم نیست غذا و خوردنی زیادی با خود حمل کنید. اما همیشه آب همراه داشته باشید.



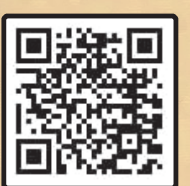
مداحی نمی‌بینم به جز عشق»



مداحی سید رضایمائی



مداحی حاج مهدی رسولی



مداحی سید رضایمائی



مداحی سید رضایمائی

