

همیشه‌ها

صفحه آخر

صوفی از پر تومی راز نهانی دانست
گوهر هر کس از این لعل، توانی دانست
حافظ

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال فریسی، شماره ۱۴
■ دبیرستان: ۴۵۹۵۶-۱۶۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰-۲۳۰۳۰۰۰، ۲۲۰۴۰۶۷-۲۲۰۳۰۰۰

■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ توزیع و اشتراک:
■ موسسه نشر گستر امروزیون
■ تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

■ پدیرش آگهی:
■ تلفن: ۸۴۲۱۰۰۰

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سر دبیر: دانیال معمار
■ معاونان سردبیر: علی عمادی، شهرام فرهنگي، شاهین امین، حامد فوقانی
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر سیاسی: علی ترابی
■ دبیر شهری: سیمین برداران
■ دبیر اقتصادی: سروش خسروی
■ دبیر فرهنگی: سعید مروتی
■ دبیر حوادث: جواد عزیزی
■ دبیر بین الملل: حسین ارچلو
■ دبیر جامعه عیسی محمدی
■ دبیر زیست بوم: محمد پارکانی
■ دبیر ورزش: سعید زهرا عباسی
■ دبیر دانش و فناوری: محمد کرباسی
■ دبیر ورزشی: امیر محمد یعقوب پور
■ دبیر همشهری جمعه: پروانه بهرام نژاد
■ دبیر صفحه آخر: مسعود میر
■ دبیر عکس: فرشاد عباسی

جهان نما

پایان دیکتاتوری در موزه



مهناب خسرو شاھی

اگر از شما بخواهند مکانی را که از آن هراس دارید، نام ببرید، از کجا اسم خواهید برد؟ زندان؟ آرامگاه؟ زیرزمین؟ خانه متروک؟ یا...؟ حالا اگر از شما بپرسند چه حسی دارید اگر بدانید یکی از این مکان‌ها به مکانی مفید و کاربردی تبدیل شده، چطور؟ حتما خوشحال خواهید شد و البته که تعجب می‌کنید. موزه‌ای که در دهه ۱۹۸۰ در شهر تیرانا، پایتخت کشور آلبانی، برای بزرگداشت دیکتاتور کمونیست این کشور، یعنی «نور خوجه» ساخته شده بود، در حال تبدیل به یک مرکز آموزش کامپیوتر برای جوانان است. به این ترتیب آخرین بقایای دیکتاتور این کشور از بین خواهد رفت.

در این ساختمان، زمانی دارای‌های شخصی و تابلوهای غول پیکری از عکس‌های خوجه نگهداری می‌شد. او به مدت ۴۰ سال کشور آلبانی را تحت سلطه خود داشت و معیشت مردم آلبانی را ویران کرده و آنها را به سمت فقر مطلق کشاند. شکل هر می ساختمان موزه، یادآور آرام‌خانه‌های مصر است؛ چراکه این دیکتاتور مانند فرعون می‌پرستیدند. اکنون موزه سابق که توسط معمار معروف هلندی «وینی ماس» دوباره طراحی شده است، آماده میزبانی از صدها جوان آلبانیایی است که علاقه‌مند به آموزش در زمینه فناوری کامپیوتر و کدنویسی هستند. این تلاش در راستای زدودن آثار دیکتاتوری از این کشور و از سوی دیگر تلاش برای برقراری ارتباط با اتحادیه اروپا است. فعالیت این موزه در سال ۱۹۸۸ میلادی، ۳ سال پس از سقوط دیکتاتوری این کشور غیرفعال شده و کاربری درستی برایش یافت نشده بود. پس از سقوط کمونیسم در کشور بالکان جنوبی و تمام شدن دوره قدرت، کودکان از جناح‌های کناری هرم به‌عنوان سرسره استفاده می‌کردند که این کار تاکنون نیز ادامه داشت. قرار است برای ثبت نام توجوئان در این مرکز تخفیف مناسبی در نظر گرفته شود تا تعداد بیشتری از توجوئان بتوانند در این مرکز ثبت نام کنند.



قصه شهر

تهدید نکن



تقریباً برای همه ما عادی است که در هر کوچه و پس کوچه‌ای عبارت «یارک مساوی است با پنجری» را روی در خانه‌ها ببینیم؛ تهدیدی که در برخی موارد اجر هم می‌شود و معمولاً راننده متخلفی که خودرویش را مقابل پارکینگ پارک کرده، چون خودش می‌داند که کارش خلاف قانون راهنمایی و رانندگی است، اعتراض نمی‌کند. برخی هم همانطور که در تصویر می‌بینید، تهدیدهای عجیب و غریبی می‌کنند. در هر صورت اگر کسی روی در دیوار بنویسد: «اگر اینجا پارک کنید پنجر می‌شود» یا «یارک، مساوی است با انفجار!» یا هر عبارت تهدیدآمیز دیگری، آن فرد جرم مرتکب شده؛ چراکه مطابق قانون، تهدید دیگران به ضرر مالی یا جانی جرم است و به کار بردن چنین عبارتهایی مصداق این تهدید محسوب می‌شود. حتی شهروندان می‌توانند در صورت برخورد با چنین نوشته‌ای با پلیس ۱۱۰ تماس گرفته و به محاکم قضایی شکایت کنند. مجازاتش هم ۷۴ ضربه به شلاق یا ۲ ماه تا ۲ سال حبس است. این راه به‌داندید در صورتی که شخصی اقدام به پنجر کردن خودرویی بکند، مالک آن خودرو می‌تواند از خودروی خود عکس بگیرد و نسبت به عمل انجام شده به محاکم قضایی شکایت کند. البته نباید این نکته را فراموش کرد که پارک در برابر سایر درها، اگر مانع رفت‌وآمد افراد یا وسایل نقلیه‌ای مثل دوچرخه و موتورسیکلت شود، غیر قانونی است. درواقع مطابق با قوانین راهنمایی و رانندگی و مدنی پارک خودرو مقابل پارکینگ منازل تخلف است، اما اگر این تخلف به‌صورت تهدیدآمیز به شهروندان گوشزد شود، انگاه جرم رخ داده است.

بهترین کار به جای نوشتن عبارتهای تهدیدآمیز این است که اگر با خودروی مزاحمی مواجه شدید که مانع رفت‌وآمد شما به منزل می‌شود و در مقابل ورودی ساختمان شما پارک کرده، با پلیس ۱۱۰ تماس بگیرید؛ آنها برای شما جرقه‌گیری می‌فرستند تا خودرو به پارکینگ منتقل شود.

گرما اسکی را از اروپا می‌گیرد



تغییرات اقلیمی و گرمایش جهان، آینده یکی از محبوب‌ترین تفریحات زمستانی اروپا را به چالش کشیده است و اگر وضع همینطور ادامه پیدا کند، احتمالاً نیمی از ظرفیت اسکی کردن در اروپا از بین خواهد رفت.

اوضاع چنان وخیم است که از همین حالا زنگ خطر به صدا درآمده است. براساس یک تحقیق جدید، اگر هوا تنها ۲ درجه گرم‌تر شود، پیش از نیمی از پیست‌های اسکی اروپا، در چند دهه آینده با کمبود برف مواجه خواهند شد و این تازه پیش‌بینی یک وضعیت نه چندان مرگبار است؛ چون با وضع فعلی، دمای کره زمین به سمت افزایش ۲.۷ درجه‌ای پیش می‌رود. اگر هم ۴ درجه سانتی‌گراد افزایش پیدا کند، ۹۸ درصد پیست‌های اسکی اروپا با خطر جدی کمبود برف مواجه خواهند شد.

کمبود برف همین حالا هم وجود دارد و گاهی با تولید برف مصنوعی بر طرف می‌شود، اما استفاده گسترده از ماشین‌های برف‌ساز، به تولید بیشتر گازهای گلخانه‌ای می‌انجامد و مشکل را بدتر هم خواهد کرد.

گرمایش جهانی، همین حالا هم به اسکی اروپا لطمه زده است. گرم و کوتاه شدن زمستان‌ها در اروپا، در سال‌های اخیر برخی پیست‌های اسکی را در این قاره با مشکل مواجه و نگرانی‌ها را زیاد کرده است و البته که وضع بسیار بدتر هم خواهد شد و ۲۲۰۰ پیست اسکی در سراسر اروپا تحت تاثیر قرار خواهند گرفت. حتی استفاده از برف مصنوعی هم دامنه بحران را چندان کاهش نخواهد داد و اگر ۲ درجه کاهش پیدا کند، همچنان بیش از یک چهارم

گرم و کوتاه شدن زمستان‌ها پیست‌های اسکی را در این قاره با مشکل مواجه کرده است

پیست‌های اروپا دچار مشکل حاد خواهند بود. پیش از این، تحقیقات در سطح ملی بوده و این نخستین بار است که یک تحقیق جامع در سراسر قاره در این زمینه انجام شده است. محققان در این تحقیق، به پیست‌های اسکی توصیه کرده‌اند که خودشان پیشقدم شوند و با واقعیت کنار بیایند. نخستین مسئله این است که باید به فکر تولید یا بدار برف مصنوعی باشند و در این راه، تا آنجا که می‌توانند بچینه عمل کنند. مهم‌ترین اصل این است که باید بتوانند از انرژی‌های تجدیدپذیر برای این کار استفاده کنند. مسئله دوم، حمل‌ونقل به پیست‌های اسکی است. سیستم‌های حمل‌ونقل به و از این پیست‌ها باید تا آنجا که ممکن است سبز و دوستدار محیط‌زیست باشند.

آینده تلخ پیش‌روی اسکی‌بازان هم این است که باید هر چه پیشتر به پیست‌های بی‌کاهش نخواهد داد و اگر ۲ درجه کاهش پیدا کند، همچنان بیش از یک چهارم



کمیته‌ای برای حمایت از کودکان اینفلوئنسر

حتما هم در فضای مجازی کودکانی را دیده‌اید که از آنها برای انواع تبلیغات در این فضا استفاده می‌شود؛ یکی با مزه حرف می‌زند و دیگری خود ادا درمی‌آورد، یکی تبلیغ لباس فلان برند را می‌کند و دیگری در کودکی شبیه آن نژاد شده‌اند! اینفلوئنسرهای زیر ۸ سالگی که راستش را بخواهید شرایط سلامت روح و جسمشان در چند سال آینده آقدرها هم با کودکان کاری که در مترو و چهارراه‌های شهر گل و فال می‌فروشند، فرقی نخواهد داشت. ویدئوهای این کودکان هر روز در فضای مجازی و اپرال می‌شود و دست‌به‌دست می‌چرخد، کودک بدون آنکه دقیقاً بداند چه شده، مشهور می‌شود و ناگهان پس از مدتی که تب و تاب ویدئوهایش بخوابد، دیگر کسی او را نمی‌شناسد. این ضربه بزرگی است که هر کودکی آن را تحمل نمی‌کند، درست مثل بازیگرانی که در کودکی مشهور هستند و وقتی بزرگ می‌شوند دیگر کسی آنها را نمی‌شناسد و اکثر آنها آخر و عاقبت خوبی ندارند.

اینها کودکان کار مدرن هستند که دربارشان بسیار صحبت شده، اما کمتر کسی به میل والدین برای تبدیل شدن بچه‌هاشان به این اینفلوئنسرها توجه کرده است. کودکانی که معنای حریم خصوصی را هرگز تجربه نکرده‌اند و نخستین حضورشان در شبکه‌های اجتماعی با انتشار تصویر تست مثبت بارداری و سونوگرافی بوده است. این بچه‌ها نه تنها فرصت یادگیری معنی زیستن در دنیای مدرن را پیدا نکرده‌اند، بلکه والدینشان هم به‌واسطه نداشتن سواد رسانه‌ای و به‌دنبال جذب در آمد، از آنها بهره‌کشی اقتصادی می‌کنند.

کودکان کار نوین در حقیقت راهی برای کسب درآمد و نمایش والدین شده‌اند. والدینی که در طول سال‌ها از جذابیت شبکه‌های اجتماعی صرفاً درآمزی و شهرت آن را رد کرده‌اند. فقر سواد در حقیقت دروازه‌ای را باز کرده که والدین در رانفسای مشکلات اقتصادی از طریق فرزندانشان به درآمدهای نجومی هم دست پیدا کنند. سال‌های زیادی است که سازمان‌های بین‌المللی در تلاش هستند تا بتوانند از کودکانی که بر خلاف توان فیزیکی و روحی خود، مجبور به انجام کارهای سخت هستند، دفاع کنند و قوانین جهانی و بشر دوستانه را در حمایت از آنها تدوین کنند. در کشور ما هم مرجع ملی حقوق کودک با همکاری شورای عالی فضای مجازی و برخی دستگاه‌ها، قرار است کمیته‌ای را با عنوان «والدین سوءاستفاده‌گر» راه‌اندازی کند تا دیگر والدین ناآگاه نتوانند از کودکانشان در فضای مجازی بهره‌کشی کنند. این کمیته قرار است تکمیل‌کننده قانون حمایت از کودکان باشد و به سوءاستفاده از کودکان برای کسب درآمد پایان دهد و آرامش و معصومیت کودکی را به آنها بازگرداند.

اول آخر

بیست و سومین نمایشگاه بین‌المللی خودرو و مشهد ■ عکس: محسن اسماعیلی زاده



خوش خبر

سنگ تمام عراقی‌ها در مهمان‌نوازی

میلیون‌ها زائر و شقیته اهلبیت (ع) برای سفر معنوی اربعین بار سفر بسته‌اند. زائران امام حسین (ع) در حالی با پای پیاده و در گرمای شدید، راهی کربلا می‌شوند که میزبانان با تمام توان تلاش می‌کنند تا سختی سفر عاشقان امام حسین (ع) کم شود. مردم عراق به‌عنوان میزبان این حماسه عظیم هر چه دارند، خالصانه در اختیار زائران قرار داده و از آنها پذیرایی می‌کنند تا جایی که هر ساعتی از شبانه‌روز موبک‌هایی برای پذیرایی از زائران وجود دارد. هزاران موبک و حسینیه در مسیر نجف به کربلا ساخته شده و در کنار آنها امکاناتی مانند سرویس بهداشتی، حمام و... هم وجود دارد. با توجه به گرمای هوا همه حسینیه‌ها و موبک‌ها و حتی جادرهایی هم که برای استراحت زائران احداث شده، کولر دارند و این گونه فضای خوبی برای زائران فراهم شده است. البته خدمات میزبانان برای مقابله با گرما فقط این نیست و برخی موبک‌ها در کنار راه هم کولرهای بزرگ یا فن‌های قوی نصب کرده‌اند تا قدری از رنج سفر زائر کم کنند. برخی هم با نصب سایبان و مه‌پاش به مقابله با گرمای هوا رفته‌اند و به هر ترتیب از هیچ تلاشی برای آسایش زائران فروگذار نمی‌کنند. به هر حال هوا گرم و جمعیت زیاد است، اما گرم میزبانان بیش از گرمای هواست و کسی اینجا نشسته نیست و عاشقان امام حسین (ع) در رفاه هستند.

تگرگ در ارتفاعات تهران

می‌دانیم که همگی از این گرما و هوای ۴۰ درجه کلافه‌اید و آرزوی می‌کنید که هر چه زودتر بایز از راه برسد و این گرما فروکش کند و خنکی هوا برگردد. با اینکه هنوز ۲۰ روزی تا پایان تابستان مانده، اما معمولاً هر سال گرما حتی تا ماه اول پاییز هم پابرجاست و به این زودی‌ها رهایمان نمی‌کند، ولی خبر خوب امروز این است که اداره کل هواشناسی استان تهران درباره وضعیت جوی و آب و هوای تهران گفته که امروز، یعنی شنبه ۱۱ شهریور، در ارتفاعات باید انتظار افزایش آبر و گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید را داشته باشیم و حتی به‌احتمال خیلی زیاد باران است تگرگ هم بیارد. عمده این بارش‌ها هم در ارتفاعات شمال شرق تهران است. همچنین از یکشنبه شب تا روز دوشنبه ۱۲ و ۱۳ شهریور در نیمه جنوبی استان در بعضی ساعات وزش باد شدید با احتمال خیزش موقتی گردوخاک و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود. بارش‌های آبر و گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید را داشته باشیم و حتی رودخانه‌ها و مسیل‌ها در نواحی شمال شرق و ارتفاعات را هم به همراه دارد و بهتر است که حواسمان باشد و زیاد اطراف رودخانه‌ها یا مسیل‌ها نرویم. خوبی وزش باد و بارش باران این است که لاقل هوا کمی پاک‌تر و خنک‌تر می‌شود و با اینکه احتمالاً این خنکی فقط برای چند روز است، اما همین چند روز هم غنیمت است که از گرما خلاص شویم.

سفر خوب

راهنمای ضروری تغذیه در پیاده‌روی اربعین



معمولاً در سفرها و مسیرهای طولانی، مانند مسیر پیاده‌روی اربعین، تغذیه نقش مهمی در حفظ سلامت مسافر دارد و آب آلوده و غذایی که نمی‌دانیم چطور تهیه شده، می‌تواند برای سلامت خطر آفرین باشد؛ به همین دلیل هم جمعیت هلال احمر چند توصیه در مورد رعایت بهداشت آب و تغذیه مناسب در پیاده‌روی اربعین دارد که در ادامه می‌خوانید.

آب سالم

- زائرانی که در پیاده‌روی اربعین حسینی شرکت کرده‌اند، چون در گرما زیاد هوا قرار دارند و علاوه بر این، بهداشت محیط به‌طور کامل رعایت نمی‌شود، حتماً باید در نوشیدن آب به این نکات توجه کنند؛ چراکه نوشیدن آب غیر بهداشتی یکی از عوامل اصلی ابتلا به بیماری‌های گوارشی در مسافران است.
- اگر دسترسی به آب سالم و بهداشتی ندارید، از آب جوشیده یا آب بسته‌بندی شده استفاده کنید.
- از مصرف یخ‌هایی که در شرایط غیر بهداشتی و روی زمین نگهداری و خرید می‌شوند، خودداری کنید.
- برای مسواک زدن از آب سالم مانند آب جوشیده یا بسته‌بندی شده استفاده کنید.
- به جای نوشابه‌های گازدار، آب‌میوه‌ها و شربت‌های شیرین و صنعتی، از آب پادوق کهنک بدون گاز استفاده کنید.
- از آب چشمه‌ها، نهرها و رودخانه‌ها برای آشامیدن استفاده نکنید.
- باقیمانده آب بطری‌ها را زیر تابش نور خورشید قرار ندهید.

تغذیه سالم

- پیاده‌روی طولانی مدت در اربعین و کالری سوزاندن در این مسیر طولانی، باعث می‌شود که شما تمایل بیشتری به مصرف غذا و میوه داشته باشید، اما باید بدانید که در مسیر پیاده‌روی اربعین، دقت بیشتری برای تغذیه خود به خرج دهید تا بیماری سراغ‌تان نیاید.
- از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه به‌ویژه پنیر، کره و شیر محلی غیر پاستوریزه خودداری کنید.
- قبل از مصرف مواد غذایی کنسرو شده، ۲۰ دقیقه آنها را بجوشانید. اگر کنسروی که استفاده می‌کنید، باد کرده، زنگ زده، سوراخ شده یا بوی نامطبوع دارد، آن را سریع دور بیندازید.
- بدانید که غذاهای پخته‌شده نباید بیش از ۲ ساعت در دمای محیط نگهداری شوند و همینطور بیشتر از یک‌بار نباید گرم شوند.
- به‌دلیل گرمی هوا و برای جلوگیری از مسمومیت و گرم‌زدگی از دوغ‌های پاستوریزه بسته‌بندی شده استفاده کنید. با خودتان کمی نعنا و پونه داشته باشید و با دوغ مخلوط و میل کنید. نعنا و پونه خاصیت ضد عفونی‌کنندگی دستگاه گوارش را دارند.
- از ماست کم‌چرب و پاستوریزه، لیمو ترش یا آب‌لیمو همراه غذا استفاده کنید.
- به‌دلیل گرمای هوا از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد خودداری کنید. مصرف زیاد نمک، باعث افزایش تشنگی و از دست دادن آب بدن می‌شود و می‌تواند شما را مستعد گرم‌زدگی کند؛ به اضافه اینکه تا حد امکان از مصرف غذاهای پرچرب و شور خودداری کنید تا دچار بیماری‌های گوارشی نشوید.
- نباید غذاهایی را که زود فاسد می‌شوند، همراه داشته باشید. سالاد الویه، کیاب، غذاهای حاوی کشک، ماهی یا سس مایونز از این دسته مواد غذایی هستند.
- درست است که کشور عراق در همسایگی ایران است و ذائقه غذایی آن کشور ممکن است با ما یکسان باشد، اما بهتر است از غذاهایی که نمی‌دانید از چه موادی در آنها استفاده شده، صرف نکنید. ممکن است به یکی از مواد غذایی آن حساسیت داشته باشید.
- از مواد غذایی موبک‌هایی استفاده کنید که شناسنامه بهداشت دارند.

فراخوان

بی‌تعارف و تکلف مثل همین هستن کوتاه‌هی که می‌پسیند، ما منتظریم تا نوشته‌ها یان در باره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه‌ها یان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کار یکتاور و طراحی هم هستید جایتان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تا که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۰۲۴۲۶ بگیرد. یک تا برای رساندنش به ما، راهنمایی‌تان کنیم.