

**راه‌های صعود:**

از روستاهای ارنگه، ناحیه و لالون می‌توان به مقصد رسید. البته بین این مسیرها، مسیر روستای لالون اغلب مسیر منتخب کوهنوردان است و اگرچه بسیار طولانی و ریزشی است، اما برای رسیدن به قله بیشتر این مسیر را انتخاب می‌کنند.



جان‌پناه



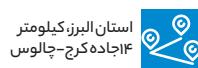
کمک‌راهنما برای صعود



ارتفاع: ۳۸۱۶ متر



مناسب برای افراد تقریباً حرفه‌ای



استان البرز، کیلومتر ۱۴ جاده کرج-چالوس

دامنه‌های تند و یخچالی دارد و چای کوهی، آویشن، کاکوتی، پونه، شبدر وحشی، گلپر و گزنه تنها گیاهان موجود در این کوه هستند. با این حال این قله از جمله مقاصد منتخب کوهنوردان است. طول مسیر برای رسیدن به قله قیله ۶ کیلومتر و زمان مناسب برای صعود به آن ۴ ساعت است. مسیر رفت دست به سنگ‌های زیادی دارد، اما مسیر برگشت شیب‌های شدید دارد و قسمتی از مسیر هم از یخچال عبور می‌کند.

**زیباترین صعود**

**قله شاخک یا قله ۵**

رشته کوه البرز منطقه علم کوه

مناسب حرفه‌ای‌ها

ارتفاع شاخک ۱-۲-۳-۴-۵: ۴۷۹۵-۴۷۵۰-۴۷۸۰-۴۷۵۰-۴۷۵۰ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**

صعود به قله شاخک از طریق مسیرهای هسارچال، علم‌چال و دیواره امکان پذیر است. البته صعود از دیواره سخت‌ترین مسیر دسترسی به قله‌های شاخک محسوب می‌شود و مسیر صعود عادی به این قله از طریق پناهگاه سیاه سنگ در مسیر علم کوه است.

مجموعه قله‌های شاخک با داشتن ۵ قله و ارتفاع حداکثری ۴۷۹۵ متر، معمولاً کمتر از سایر قله‌ها صعود می‌شود اما در لیست قله‌های مهم رشته کوه البرز قرار دارد. شکل خاص دیواره شمالی این کوه، جنس سنگ‌ها و خط‌الراس بسیار فنی بین قله آن از ویژگی‌های این مجموعه محسوب می‌شود. صعود از میان سنگ‌های سست، تکنیکی خاص و ناب را می‌طلبد.

**قله‌های شاخک کجاست؟**

در جبهه شمالی علم کوه، دیواره‌ای با ارتفاع بیش از ۸۰۰ متری وجود دارد. بر بالای این دیواره قله‌های شاخک قرار گرفته است. این ناحیه به دلیل وجود سنگ‌ها و یخچال‌های طبیعی در فصول گرم سال شاهد ذوب شدن برف چال‌ها و یخچال‌های طبیعی است و رودخانه‌های سردآبرود، پراچان، الموت، گرمارود و ناربان از ذوب شدن همین برف و یخ‌ها پدیدار می‌شوند. صعود به قله شاخک که در واقع مجموعه‌ای از پنج قله را تشکیل می‌دهد یکی از زیباترین صعودها در ناحیه علم کوه است. این مجموعه قله از جمله بلندترین قله‌های البرز و ایران به حساب می‌آیند. قله‌های شاخک به دلیل قرارگیری در منطقه‌ای خاص و موقعیت سنگ‌ها کمتر صعود می‌شوند.

**بهترین فصل صعود**

بهترین فصل صعود به این قله نیز همانند دیگر قله‌های منطقه البرز، تابستان و بهار است. در واقع از اواخر فصل بهار تا پایان شهریور را می‌توان به‌عنوان بهترین فصول صعود انتخاب کرد. شرایط آب و هوایی ویژه البرز، این منطقه کوهستانی زیبا را در زمستان بسیار صعب‌العبور و سخت می‌کند. به‌ویژه از مسیر دیواره شمالی علم کوه که یکی از بلندترین دیواره‌های کشور نیز به حساب می‌آید.

**سعیده مرادی**  
استان البرز در همسایگی پایتخت، یکی از کوهستانی‌ترین مناطق ایران است و ارتفاعاتی دارد که مقصد مناسبی برای کوهنوردی است و در روزهای مختلف سال می‌توان برای گذران یک روز پرهیجان به آنجا رفت. افرادی که تمایل دارند خودشان را به چالش بکشند، می‌توانند با صعود به این قله‌ها حال و هوای متفاوتی را تجربه کنند.

**کوه کرکوه**



استان البرز روستای سنگان بالا

مبتدی، حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای

ارتفاع: ۳۱۰۸ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**  
معمولاً ۳ مسیر وجود دارد. مسیر جنوب غربی، از سمت کرج و روستای خور، مسیر جنوب شرقی، از سمت تهران و روستای سنگان و مسیر تهران-واریش امکان‌پذیر است.

از جمله قله‌های کمتر صعود شده و ناشناخته استان البرز است. طول مسیر صعود به این قله، ۱۰ کیلومتر و زمان مورد نیاز برای رسیدن به آن ۵ ساعت است. در مسیر این کوه چشمه‌ای وجود ندارد، اما آبشار معروف سنگان از جاذبه‌های دیدنی آن است. پوشش گیاهی این کوه متنوع است و تره کوهی، بوته‌های گون و گل‌های صحرایی زیبا، والک، کنگر، ریواس، آویشن و قارچ از جمله گیاهانی است که کوهنوردان به وفور می‌توانند در این محدوده شاهد باشند.

**کوه شاه البرز**



استان البرز، شمال شهرستان طالقان

ویژه حرفه‌ای‌ها و نیمه حرفه‌ای‌ها

ارتفاع: ۴۱۲۵ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**  
جنوبی از روستای حسنچون در شهرک طالقان که رایج‌ترین مسیر برای صعود به کوه شاه البرز است، می‌گذرد. مسیر دوم یا همان مسیر شمالی از روستای اوانک در انتهای دره الموت است و مسیر سوم هم از روستای دینه‌رود در انتهای دره الموت شما را به مقصد می‌رساند.

بلندترین قله استان البرز است که صعود و فرود به این قله حدوداً ۳۴ کیلومتر است و تقریباً ۱۶ تا ۱۸ ساعت طول می‌کشد. بهترین فصل صعود به قله شاه البرز تابستان است و پوشش گیاهی متنوعی از جمله سیب، گردو، گیلاس، گلابی، زرشک کوهی، زالزالک و... دارد و درختانی مانند چنار و بید و گیاهان دارویی و تزیینی مثل ریواس، تره کوهی، کاسنی، آویشن و... در جای جایش دیده می‌شود. همچنین وجود چندین چشمه در مسیر از دیگر ویژگی‌های صعود به این قله است.

**کوه کندر**



استان البرز، روستای کندر

مناسب برای مبتدی تا حرفه‌ای‌ها

ارتفاع: ۳۲۵۰ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**  
چندین مسیر دارد که در شمال غرب و جنوب روستای کندر در آدران در غرب کوه پورا می‌توان به اینجا دسترسی پیدا کرد.

صعود به قله کندر در مسیری صورت می‌گیرد که زیبایی‌ها و چشم‌اندازهای طبیعی دارد، اما شیب‌های جنوبی مشرف به این قله بسیار تند و از دیواره‌ها و صخره‌های ریزشی تشکیل شده است. طول مسیر رفت و برگشت به قله کندر، حدود ۱۱ کیلومتر و زمان مورد نیاز برای صعود به آن و برگشت، حدود ۹ ساعت و ۳۰ دقیقه است. این قله در زمستان پر برف و کولاک است و به همین دلیل معمولاً کوهنوردان فصل‌های تابستان و بهار را برای صعود به این قله انتخاب می‌کنند.

**کوه پورا**



استان البرز، روستای کندر، ۱۵ کیلومتری جاده چالوس

مناسب مبتدی و حرفه‌ای‌ها

ارتفاع: ۲۸۹۰ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**  
از روستای ارنگه در شمال غرب و جنوب روستای کندر در آدران در غرب کوه پورا می‌توان به اینجا دسترسی پیدا کرد.

از جاذبه‌های کوه پورا داشتن آبشار نمرک در یال جنوبی در ارتفاع ۱۹۳۰ متری و روستای کندر است که معمولاً کوهنوردان صبحانه خود را در کنار آبشار نمرک می‌خورند. برای صعود به کوه پورا باید زمانی حدود ۶ ساعت را در نظر گرفت و از یک مسیر ۴.۵ کیلومتری تردد کرد تا از نقاط امن به قله رسید. کوه پورا از اواخر آذرماه تا اواسط فروردین ماه پوشیده از برف و یخ است، بنابراین بهترین زمان برای صعود این قله اکنون تا اواخر آبان ماه است.

**کوه سی چال**



جنوب منطقه دیزین و شمال آبادی آهار

مناسب حرفه‌ای‌ها و نیمه حرفه‌ای‌ها

ارتفاع: ۳۷۳۰ متر

کمک‌راهنما برای صعود

جان‌پناه

**راه‌های صعود:**  
۴ مسیر از روستاهای آهار، دریندسر، روستای میگون و صعود از قله آهنگرک و ادامه خط الراس به سمت قله سی چال و گردنه دیزین وجود دارد که دسترسی از روستای آهار یکی از پرترددترین مسیرهای صعود به قله سی چال است.

یکی از قله‌ها هرزه کوه است و محدوده‌ای وسیع و دره‌هایی متعدد دارد و با توجه به ارتفاع نسبتاً بلندش، در بیشتر روزهای سال پوشیده از برف و ذخیره آبی زیاد است، به‌گونه‌ای که بیش از ۱۵۰ چشمه که بیشتر آنها در غرب آن قرار دارند، از آن سرچشمه می‌گیرند. مراتع این کوه دارای پوشش گیاهی انبوه و متنوعی است و انواع گیاهان دارویی، صنعتی و خوراکی را در آن به وفور می‌توان یافت. طول مسیر رفتن به قله سی چال ۱۴ کیلومتر و برای رفت و برگشت ۱۰ ساعت زمان نیاز است.