



تهران پاتوق‌های
کوهنوردی متنوعی برای
مبتدیان و حرفه‌ای‌ها دارد

روز هفتم

همیشه برای

ویژه‌نامه روز هفتم • ۹ شهریور ۱۴۰۲ • شماره ۱۲

به کمک این راهنما
یک کوهپیمایی
مفرح و بی‌خطر را تجربه می‌کنید

بر فراز قله‌های پایتخت و اطرافش می‌توانید
اوقات هیجان‌انگیزی را سپری کنید

که منزل به منزل رویم دشت و کوه

