

یکی از قدیمی ترین دریاچه‌های مصنوعی ایران است که به‌عنوان محل تمرین و مسابقات ورزشی قایقرانی و برخی تفریحات آبی مانند جت اسکی و پاراسل باور، یوزپه در روزهای گرم سال استفاده می‌شود. تفریحات اطراف دریاچه شامل کار تینگ آزادی، باشگاه‌های اسب سواری، پیست‌بال و بوستان سرسبز است. استفاده از خود دریاچه آزادی برای عموم آزاد نیست و فقط در روزهای خاص که توسط مجموعه ورزشی آزادی اعلام می‌شود برای عموم قابل استفاده است.



**راه‌های دسترسی:**

باید به اتوبان تهران - کرج و بزرگراه شیخ فضل‌الله نوری و سپس بلوار استادبوم آزادی بروید. یا اتوبوس از محله‌های مختلف تهران می‌توانید به میدان آزادی بروید. اما آسان‌ترین راه استفاده از خط ۵ مترو است.

سال افتتاح **۱۳۵۳** وسعت **۲۲ هکتار**  
**آزاد تهر تهران کرج،**  
 نشانی **کیلومتر ۵، خروجی مجموعه ورزشی آزادی**

سال افتتاح **۱۳۲۴** وسعت **۰/۱ هکتار**  
**خیابان ولیعصر (عج)،**  
 نشانی **پایین تر از میدان ونک، بوستان ساعی**

**راه‌های دسترسی:**

دسترسی به این بوستان با استفاده از ماشین شخصی، مترو و اتوبوس امکان‌پذیر است. بهترین دسترسی به این بوستان با استفاده از مترو، ایستگاه میرزای شیرازی در مسیر خط ۳ است که بعد از پیاده‌شدن کمی پیاده‌روی کنید.



**بهای ورودی رایگان** **ماهگیری** **قایق سواری**  
 در قسمتی از باغ وحش ساعی یک دریاچه مصنوعی کوچک ساخته شده است البته برخی از افراد آن را به‌عنوان برکه هم می‌شناسند. تماشایی‌ترین بخش دریاچه مصنوعی ساعی، شیطنت مرغابی‌ها و غازهایی است که در آن زندگی می‌کنند. در بعضی قسمت‌های دریاچه مصنوعی، آبشار هم وجود دارد که صدای خوش آب را هم به منظره بازیگوشی پرندگان اضافه می‌کند و کامل‌کننده لذت تماشای منظره است.

مهارت گردشگری  
**چطور حرفه‌ای دریاچه‌نوردی کنیم؟**

دریاچه‌ها، چه طبیعی باشند و چه مصنوعی، مقصد محبوب بسیاری از گردشگران هستند که می‌خواهند یا یک تیر چند نشناسن بزنند. هم از آب و هوای طبیعت لذت ببرند؛ هم ماهگیری و قایق سواری کنند و هم تنی به آب بزنند. سفر به دریاچه‌ها باید و نباید‌هایی دارد که به‌عنوان گردشگر باید آنها را مثل مهارت بیاموزید.

درباره امکانات محوطه دریاچه‌ای که انتخاب می‌کنید از قبل تحقیق کنید. باخیر باشید که امکان کمپ زدن و ماندن در جادر، ماهگیری، قایق‌سواری و... در دریاچه موردنظر شما وجود دارد یا نه.

لباس و کفش مناسب بپوشید. هوای اطراف دریاچه معمولاً خشک‌تر از بقیه جاهاست مخصوصاً اگر قصد داشته باشید بعد از غروب آفتاب راه هم کنار دریاچه بگذرانید.

برای شنا در دریاچه‌های طبیعی همه جوانب احتیاط را رعایت کنید و حتماً کتک بزنید. شویده که شنا در آن دریاچه مجاز است یا نه. هیچ وقت تنها و بدون اطلاع دادن به همراهان برای شنا وارد دریاچه نشوید. هر گردش در دریاچه‌های مصنوعی هم، حواستان به عمق دریاچه باشد. شنا در بیشتر این دریاچه‌ها ممنوع است. اگر تصمیم دارید در دریاچه قایق سواری کنید، حتماً جلیقه نجات بپوشید.

در محوطه دریاچه‌های طبیعی، حواستان باشد هیچ ردپایی از زباله باقی نگذارید. از ریختن زباله داخل دریاچه هم به شدت خودداری کنید.

سفر به دریاچه‌های طبیعی بیشتر به پیاده‌روی در طبیعت نیاز دارد. بنابراین مطمئن شوید که شرایط جسمی مناسبی برای این گرشات داشته باشید. احتمال گزش بیشتر است، پس بپام و داروهای لازم را همراه داشته باشید.

غذا دادن به ماهی‌ها، اردک‌ها و مرغابی‌ها جذاب است اما در این کار زیاده‌روی نکنید و حواستان باشد که هر غذایی برای آنها مناسب نیست.

شاید بدیهی به‌نظر برسد اما حواستان باشد موقع قایق‌سواری، وسایل اضافی همراهتان نباشد تا چیزی در آب سقوط نکند. بستر بسیاری از دریاچه‌ها غیر قابل دسترس و امکان اینکه وسایلتان را از آب بیرون بکشید ضعیف است.

هر سال شهرداری تهران تعداد مشخصی ماهی در داخل این دریاچه می‌ریزد و این امکان را به علاقه‌مندان به ماهگیری می‌دهد تا بتوانند در مرکز شهر تهران بیه این فعالیت همچنان انگیز و آرامش بخش مشغول شوند. اگر علاقه‌مند به ماهگیری هستید، می‌توانید با تهیه بلیت به مدت ۵ ساعت ماهگیری کنید و ۵ ماهی صید شده به همراه خود ببرید. با اوج وقت کافی برای خارج شدن از شهر تهران و رفتن به سراغ دریاچه‌های طبیعی را نذارید، می‌توانید در داخل شهر تهران و در این بوستان تفریح جذاب ماهگیری را تجربه کنید.

**دریاچه شهدای خلیج فارس**

سال افتتاح **۱۳۹۲** وسعت **۱۳۰ هکتار**  
 نشانی **بزرگراه همت غرب**

**راه‌های دسترسی:**  
 ابتدا وارد بزرگراه شهید همت غرب شوید. بعد خروجی شهید خرازی دریاچه رویت می‌شود. در مسیر تابلوهای راهنما هم نصب است که به کمک آنها به مقصد می‌رسید. همچنین می‌توانید از مسیر بزرگراه شهید حکیم، بلوار کاشان، آژادراه آزادگان، خیابان هوانرور هم به دریاچه برسید. بهترین راه ممکن با مترو هم ایستگاه چیتگر و همچنین استفاده از اتوبوس‌های شهرک شهید باقری و دریاچه خلیج فارس است.



**بهای ورودی رایگان**

نام دریاچه چیتگر هم شناخته می‌شود و بزرگ‌ترین دریاچه مصنوعی ایران است. در مجاورتش هم مجموعه‌های تفریحی به‌بزرگی ۱۲۰ هکتار ساخته شده‌ است. تماشای ماهی‌ها و پرندگان در دریاچه لذت‌ناقصی است. می‌توانید با کتک ماهی‌ها هم ساحل سنگی دریاچه، با وجود مرغابی‌ها و اردک‌هایی که از آن نزدیکی می‌گذرند، حس خوشایندی به‌وجود می‌آورد. گل دریاچه مشمول بیمه است و موقع سوارشدن به قایق، جلیقه نجات در اختیار شما قرار می‌گیرد.

**دریاچه المهدی**

سال افتتاح **۱۳۶۵** وسعت **۳ هکتار**  
 نشانی **ضلع جنوب شرقی میدان آزادی، ابتدای بزرگراه آیت‌الله سعیدی، بوستان المهدی**

**راه‌های دسترسی:**  
 نزدیک‌ترین ایستگاه مترو به این پارک ایستگاه میدان آزادی در خط ۴ متروی تهران است. با استفاده از این ایستگاه می‌توانید با کتک ۵ دقیقه پیاده‌روی به دریاچه بوستان المهدی برسید. از نقاط مختلف تهران برای پایانه تاکسیرانی میدان آزادی تاکسی در دسترس است. یا خودروی شخصی هم میدان آزادی مقصد راه شماسات.



**بهای ورودی رایگان**

یکی از اصلی‌ترین جذابیت‌های بوستان بعثت دریاچه‌های آن است که ۲ دریاچه برای پرورش ماهی، آبیاری گیاهان پارک و قایق سواری ساخته شده است. می‌توانید قایق پدالی و پارویی شاید برای‌تان جالب باشد که در محدوده کنار دریاچه و بخشی از محور فرهنگ به‌صورت پل از روی دریاچه می‌گذرد امکانات گردشگری مطلوبی در اختیار بازدیدکنندگان قرار می‌گیرد. است. در کنار جزیره اسکله‌ای ساخته شده که می‌توانید قایق‌تان را کنارش نگه‌دارید و در سایه‌سار درختان بید، سیب‌درا، چنار، سرو، کاج و افقیا از تماشای پرندگان لذت ببرید.

**دریاچه رازی**

سال افتتاح **۱۳۷۶** وسعت **۵ هکتار**  
 نشانی **خیابان قزوین، خیابان مرادی، بوستان رازی**

**راه‌های دسترسی:**  
 این بوستان از قسمت شمالی به خیابان قزوین، از سمت غرب به خیابان مرادی، از ضلع جنوب به خیابان هلال احمر و از سمت شرق به خیابان کارگر جنوبی می‌رسد. برای همین از چند مسیر دسترسی به آن امکان‌پذیر است. با این حال بهترین راه رسیدن تردد از یکی از خیابان‌های مرادی و هلال احمر است.



**بهای ورودی رایگان**

جزو ۳ دریاچه روباز داخل بوستان‌های شهر تهران است که بعد از دریاچه‌های ارم و المهدی، شهروندان می‌توانند در آن ماهگیری کنند. مدیریت پارک با ریختن ماهی در فصول متفاوت و فروش مجوز ماهگیری، امکان صید ماهی را برای علاقه‌مندان به این رشته فراهم کرده‌ است. برای صید ماهی در دریاچه پارک رازی باید مجوزهای لازم را از مسئولان دریاچه بگیریید. ماهیان این دریاچه بیشتر کپور و قزل‌آلا هستند. پیک‌نیک در اطراف دریاچه رایگان است. برای قایق سواری هم باید هزینه جداگانه بپردازید.

**دریاچه بعثت**

سال افتتاح **۱۳۵۲** وسعت **۴ هکتار**  
 نشانی **بزرگراه بعثت، حدفاصل خیابان‌های بخارایی و صابونیان، بوستان بعثت**

**راه‌های دسترسی:**  
 نزدیک‌ترین ایستگاه BRT به اینجا ایستگاه مولوی و بهترین ایستگاه متروی ترمینال جنوب است که فاصله‌ای ۹۰۰ متری با بوستان بعثت دارد. با وسیله نقلیه شخصی هم یادتان باشد در محدوده طرح ورج و فرود قرار دارد و از یکی از بزرگراه‌های شهید نواب یا امام علی (ع) به بزرگراه بعثت بروید. پارکینگ در اطراف پارک وجود دارد.



**بهای ورودی رایگان**

در میان باغ‌های هنر، کتاب و نمایش قرار دارد و به‌عنوان مکانی برای استراحت بازدیدکنندگان ساخته شده است. این دریاچه به شکل دریاي خزر و بادو بخش شمالی و جنوبی و در اطرافش فضای سبز و مسیرهای دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی ساخته شده و فضای خوبی برای پیاده‌روی و لذت بردن از خنکای باد و آب است. شاید برای‌تان جالب باشد که در محدوده کنار دریاچه و بخشی از محور فرهنگ به‌صورت پل از روی دریاچه می‌گذرد امکانات گردشگری مطلوبی در اختیار بازدیدکنندگان قرار می‌گیرد. است. در کنار جزیره اسکله‌ای ساخته شده که می‌توانید قایق‌تان را کنارش نگه‌دارید و در سایه‌سار درختان بید، سیب‌درا، چنار، سرو، کاج و افقیا از تماشای پرندگان لذت ببرید.

**در حوالی شلوغی‌های پایتخت کلی دریاچه هست که می‌توانید کنار آنها حسابی خوش بگذرانید**

**قایق سواری و ماهیگیری در پایتخت**

**نیلوفر ذوالفقاری**  
 میلیون‌ها ماهی، سفر به نزدیک‌ترین دریاچه‌های طبیعی، زمان و برنامهریزی مناسب نیاز دارد. اما انتخاب دریاچه‌های مصنوعی در دل محله‌ها می‌تواند همان حال و هوا و لذت را در مسافتی نزدیک تر به شما هدیه دهد. امکان انجام تفریح‌هایی مانند قایقرانی و ماهیگیری هم در این دریاچه‌ها وجود دارد که با حضور در آنجا می‌توانید حسابی خوش بگذرانید.



**بهای ورودی رایگان**

**دریاچه باغ هنر**

سال افتتاح **۱۳۹۸** وسعت **۰/۲۵ هکتار**  
 نشانی **بزرگراه همت، بعد از خروجی بزرگراه حقانی، ورودی کتابخانه ملی، مجموعه اراضی عباس‌آباد**

**راه‌های دسترسی:**  
 ایستگاه‌های متروی شهید همت و شهید حقانی، در فاصله‌ای نزدیک به باغ هنر و دریاچه هنر قرار دارند. بعد از پیاده‌شدن از مترو می‌توانید با شاتل‌های برقی که در نزدیکی مترو قرار دارند با کمی پیاده‌روی خود را به اینجا برسانید.



**بهای ورودی رایگان**

عمق این دریاچه ابتدا حدود ۵،۵ متر بوده اما اکنون، عمق آن را به یک متر کاهش داده‌اند. یکی از تفریح‌هایی که هنگام بازدید از دریاچه پارک شهر برای گردشگران در نظر گرفته شده است، قایق سواری است. شما می‌توانید با استفاده از جلیقه نجات، گردش لذتبخش را در دریاچه پارک تجربه کنید. قدمت پارک در کنار درختان بلند و گونه‌های گیاهی متنوع، فضای اطراف دریاچه را به محیطی دلنشین برای ساعتی استراحت و تفریح در طبیعت تبدیل کرده است. باغ پرندگان هم با نمایش گونه‌های مختلف درست در مجاورت پارکینگ، سرویس بهداشتی، نیمکت‌هایی برای استراحت و فروشگاه‌های خرید آثار هنری، بخشی از امکاناتی است که در مجاورت دریاچه هنر برای گردشگران فراهم شده است.

**دریاچه ملت**

سال افتتاح **۱۳۴۵** وسعت **۳ هکتار**  
 نشانی **خیابان ولیعصر ع، جنب بزرگراه آیت‌الله هاشمی رفسنجانی**

**راه‌های دسترسی:**  
 می‌توانید با استفاده از اتوبوس شهری، تاکسی مترو و خودروی شخصی به آنجا بروید. اتوبوس‌های خط ۷، مستقیماً شما را به ورودی پارک می‌رساند. برای استفاده از تاکسی نیز می‌توانید از مسیر شمال در میدان ونک سوار تاکسی‌های خط تفریحی و جلوی در پارک ملت پیاده‌شوید. با ماشین شخصی هم از خیابان ولیعصر و بزرگراه نیاپیش به پارک ملت تهران دسترسی خواهید داشت.



**بهای ورودی رایگان**

در قسمت شمالی بوستان قرار دارد که چشم‌انداز و جلوه خاصی به این پارک بخشیده است. در این دریاچه، ماهی، قورباغه، اردک و آبزیان متعددی زندگی می‌کنند. در دریاچه پارک ملت یک انبم‌ای موزیکال وجود دارد که در اوقات خاصی از سال با عرصه‌های تابستان تلفیق زیبایی از نورپردازی و موسیقی را به نمایش می‌گذارد. روی دریاچه و نزدیک انبم پلی ساخته شده که می‌توانید از بالای آن دید بهتری به مجموعه داشته باشید.

**دریاچه ارم**

سال افتتاح **۱۳۵۳** وسعت **۰/۴۴ هکتار**  
 نشانی **محله سنگلج، خیابان امام خمینی، محله سنگنج، خیابان امام خمینی، ستاری، خروجی بزرگراه شهید باکری بوستان شهر**

**راه‌های دسترسی:**  
 باتوجه به قرار داشتن در محدوده بوستان در انتهای بزرگراه اصلی طرح ترافیک، بهترین گزینه تردد با مترو است. باید در ایستگاه امام خمین(ره) پیاده شوید و از یکی از خروجی‌های خیابان فیاض بخش، خیام و قورخانه خارج شوید. اینجا نزدیک‌ترین موقعیت به دریاچه است.



**بهای ورودی رایگان**

تعدیه آب دریاچه ارم از طریق بارش‌های فصلی، آب موقت رودخانه کن و رواناب‌هاست. عمق آب در کنارهای این دریاچه ۱ تا ۱/۵ متر بوده و در قسمت‌های میانی به ۱۲ متر می‌رسد. ساحل سنگی از جدیدترین چشم‌اندازهای دریاچه ارم است که در شمال دریاچه قرار دارد و فضای جالب و نوستالژیکی را پیش‌روی بازدیدکنندگان و گردشگران قرار می‌دهد. در ضلع جنوبی دریاچه و در دور تا دور آن سازه‌گذر موج را مشاهده می‌کنید. در این دریاچه قایق‌سواری می‌توانید از قایق‌های مختلفی استفاده کنید.

**دریاچه آزادگان**

سال افتتاح **۱۳۸۴** وسعت **۰/۵ هکتار**  
 نشانی **تقاطع سه‌راه افسریه و بزرگراه آزادگان، بوستان آزادگان**

**راه‌های دسترسی:**  
 در جنوب کمربندی آزادگان قرار دارد و باید خود را از طریق لاین کندرو به کمربندی آزادگان و خیابان بوعلی برسانید. برای دسترسی به این پارک می‌توانید از ۴ مسیر ورودی استفاده کنید. ۲ ورودی به بخش شمالی و از خیابان مشیریه دسترسی دارند. ۲ ورودی دیگر نیز در بخش شرقی پارک قرار دارند و دسترسی به آنها از پارک پامچال و فقط برای عابران پیاده مقدور است. ۴ ورودی بخش جنوبی پارک هم از بزرگراه دولت‌آباد امکان‌پذیر است. ایستگاه مترو یا اتوبوس در نزدیکی این بوستان قرار ندارد.



**بهای ورودی رایگان**

دریاچه آزادگان در بزرگ‌ترین بوستان شهری ایران و مجهز به انبم‌هایی به طول ۱ کیلومتر است. این انبم‌ها با حرکت نور و موسیقی فضایی دیدنی برای گردشگران ایجاد کرده‌اند. در کنار دریاچه، رستوران بوستان آزادگان و ۴ پارکینگ در ۴ گوشه پارک قرار گرفته‌ است. بیست دوچرخه‌سواری و مسیر پیاده‌روی در کنار دریاچه این بوستان ساخته شده و امکانات لازم برای یک پیک‌نیک خانوادگی در کنار منظره زیبای دریاچه تدارک دیده شده است.

**دریاچه مجموعه شهید گرگانی**

سال افتتاح **۱۴۰۰** وسعت **۰/۳۲ هکتار**  
 نشانی **فلکه چهارم تهرانپارس، خیابان شهید سیدعلی، مجموعه شهید گرگانی**

**راه‌های دسترسی:**  
 از بزرگراه شهید بابایی شرق باید وارد خیابان استخر (سیدعلی) شوید. کمی بعد از ایستگاه پلیس راهنمایی و ترافیک، مجموعه ورزشی و تفریحی شهید گرگانی در سمت راست‌تان نمایان می‌شود. از تهرانپارس نیز باید خود را به فلکه چهارم برسانید و مسیرتان را تا انتهای خیابان استخر ادامه دهید تا به مجموعه برسید.



**بهای ورودی رایگان**

هر فرد می‌تواند ۴ قلاب، داخل دریاچه ببندد اما هر مجوز مختص یک چوب و چرخ است. ماهی‌های صید شده هم به ماهیگیران می‌رسد. علاقه‌مندیانی که ماهگیری بلد نیستند، اینجا نحوه کار با چوب و دست گرفتن آن، چگونگی گرفتن قلاب، استفاده از طعمه، نحوه پرتاب کردن و... را رایگان آموزش می‌بینند. بخش قایق سواری مجموعه هم اخیراً راه افتاده و می‌توانید با یک تیر، چند نشان بزنید.

تفرند  
**قلاب‌ها را بکشید**

ماهگیری می‌تواند یکی از مفرح‌ترین ورزش‌ها و سرگرمی‌ها باشد. ماهیگیران حرفه‌ای این ورزش را تخصصی انجام می‌دهند اما شاید شما هم دوست داشته باشید با وجود نداشتن مهارت در این ورزش، سراغ آن بروید. بعضی ترفندها در این مسیر به کارتان خواهد آمد.

**۱** نخستین ابزار ماهگیری همان چیزی است که به‌عنوان قلاب می‌شناسیم. قلاب‌ها ۲ نوع هستند؛ قلاب‌هایی که به چوب پنبه وصل شده‌اند و در آب معلق می‌مانند و قلاب‌هایی که انتهای آنها به وزنه سربی متصل است و کف آب قرار می‌گیرند.

**۲** لباس ماهگیری هم جزو لوازم این رشته است که البته به‌عنوان یک مبتدی نیازی به آن نخواهید داشت. موقع رفتن به ماهگیری در کمپ‌های بیرون شهر بهتر است چکمه بلند، چراغ قوه پیشانی و جمعه ابزار همراه داشته باشید.

**۳** باید بدانید که هر نوع ماهی به‌عنوان یک مبتدی نیازی به آن نخواهید داشت. موقع رفتن به ماهگیری در کمپ‌های بیرون شهر بهتر است چکمه بلند، چراغ قوه پیشانی و جمعه ابزار همراه داشته باشید.

**۴** خیابان فردوسی و چهارراه استانبول در تهران مرکز فروش قلاب و انواع تجهیزات ماهگیری است. البته مغازه‌های پراکنده فروش لوازم ورزشی هم وسایل ماهگیری می‌فروشند. مثلاً در میدان منیریه هم می‌شود وسایل ماهگیری پیدا کرد.

**۵** اگر ماهگیری برایتان فقط یک تفریح سرگرم‌کننده است که می‌خواهید گاهی سراغ آن بروید، می‌توانید به دریاچه‌ها و محل‌های ماهگیری بروید که در آنها امکان اجاره کردن ساعتی تجهیزات وجود دارد.

**۶** شاید سرد گرم شوید که بالاخره ماهیگیری همچنان انگیز است یا آرامش‌بخش؟ تا خودتان قلابتان را توی آب نیندازید جواب این سؤال را پیدا نمی‌کنید. وقتی ماهگیری را تجربه کنید، چشیدن طعم ماهی‌ای که صید کرده‌اید آخرین لذتی است که منتظرش هستید چون خود ماهیگیری و تلاش برای پیروزی در جدال با طبیعت بسیار بیشتر از آن لذتبخش است.

**۷** دفعه‌های اول حتماً با خودتان غذا ببرید و دستان را به کباب کردن ماهی‌هایی که قرار است بگیریید خوش نیکند چون ممکن است به علت بی‌تجربگی موفق نشوید ماهی صید کنید و گرسنه بمانید.