

نگین فیروزه‌ای لتیان

موقعیت: ۵ کیلومتری شمال جاجرو، جنوب شهر لوسان و ۱۰ کیلومتری تهران
عمق: ۹۹ متر



سد لتیان و دریاچه پشت آن که چون نگینی فیروزه‌ای بین تپه‌های سرسبز و جنگلی تلو و کوهپایه‌های جاجرو می‌درخشد، به دلیل نزدیکی به تهران و داشتن آب و هوای مطبوع و وجود امکانات تفریحی بین‌گرددشگران بسیار محبوب است. ماهیگیری در دریاچه سد لتیان را می‌توان از جاذبه‌های اصلی این منطقه دانست. ماهی‌های موجود در دریاچه سد لتیان بیشتر کپور کراس، اسلک، ماهی سفید رودخانه‌ای و ماهی زردپر و قزل‌آلا هستند. در گردش نیم‌روزه کنار سد بسته به سلیقه‌تان می‌توانید تفریحات مختلفی از دوچرخه‌سواری، ماهیگیری و قایق‌سواری را تجربه و از جاهای دیدنی اطراف سد لتیان مثل کاخ شاه، پارک جنگلی لتیان و پارک جنگلی تلو دیدن کنید. اگر به روستاگردی هم علاقه دارید، می‌توانید در روستاهای اطراف سد لتیان گشت و گذار داشته باشید و با ماجراجویی در این منطقه خوش آب و هوا در نزدیکی تهران یک روز عالی و به یادماندنی را به دور از شلوغی‌های همیشگی تهران تجربه کنید.

۲

روز هفتم

تماشایی چون جاجرو

موقعیت: ۳۰ کیلومتری شمال شرق تهران، منطقه حفاظت شده جاجرو
طول: ۴۰ کیلومتر



جاجرو یکی از مهم‌ترین رودخانه‌ها و گردشگاه‌های زیبای استان تهران است که از دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی سرچشمه می‌گیرد. این رودخانه چند سرشاخه دارد که مهم‌ترین آنها از دامنه‌های جنوبی خرسنگ حرکت خود را آغاز می‌کند. شاخه مهم دیگر از دامنه‌های کلون بستک نشأت می‌گیرد و پس از عبور از دربند، شمشک و میگون در ناحیه قشم با شاخه خرسنگ به هم پیوسته و رودخانه جاجرو را به وجود می‌آورد. رودخانه آهار که از دامنه‌های شمالی توچال سرآرز می‌شود، در دهکده اوشان به این رودخانه می‌پیوندد و در پایین‌ترین شاخه امامه به آن متصل می‌شود. شاخه‌های فرعی لوراک، کنده‌رود و افجه نیز مستقیماً به دریاچه سد لتیان که از جاهای دیدنی تهران است، می‌ریزند. روی این رودخانه، سدی به نام لتیان ساخته شده و این رودخانه پس از عبور از سد لتیان و در ۲۳ کیلومتر که قسمت اعظم آن از منطقه حفاظت‌شده جاجرو و پارک ملی خجیر می‌گذرد، در منتهی‌الیه پارک ملی خجیر با رودخانه دماوند تلاقی پیدا می‌کند. همچنین این رود تأمین‌کننده بخشی از آب شرب ساکنان شرق تهران است.

گشت و گذار کنار پل تاریخی

در شمال رودخانه جاجرو شهر تاریخی جاجرو قرار دارد که در تمام فصول از آب و هوایی پاکیزه و خنک برخوردار است و همین آب و هوای مطبوع به‌ویژه در فصل تابستان این شهر را به مقصد گردشگران و مسافران تبدیل کرده است. اما اهمیت این شهر صرفاً به طبیعت زیبا و آب و هوای خنک آن نیست؛ جاجرو از نظر تاریخی قدمت بسیاری دارد و طبق اسناد پیشینه این شهر که روزگاری نه چندان دور روستا و آبادی بوده به دوره صفوی و سلجوقیان می‌رسد. از همین روی منطقه جاجرو را می‌توان دهستانی تاریخی و همچنین توریستی دانست که جاذبه‌های طبیعی و تفریحی بسیاری را در قلب خود جای داده است. یکی از جاذبه‌های شهر و رودخانه جاجرو پل تاریخی شاه عباسی است. این پل که در ۱۰ کیلومتری شمال شرق استان تهران روی رود جاجرو قرار دارد در دوره سلجوقیان ساخته شده و در دوره صفویه و قاجاریه بازسازی و مرمت شده است. پل شاه‌عباسی به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین بناهای تاریخی تهران در فهرست آثار ملی و تاریخی به ثبت رسیده است. این پل تاریخی در گذشته به‌علت بالا بودن از سطح رودخانه جاجرو معبر آبی خروشان بوده است که در چند دهه اخیر با ساخت سد لتیان حجم این شریان کاسته شده است.

دریاچه‌های شرق تهران از بکرترین جاذبه‌های گردشگری اطراف پایتخت است

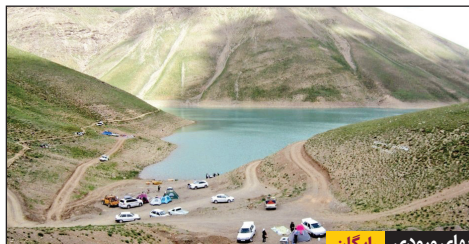
شیرجه در آب

دریاچه‌های اطراف تهران از بکرترین و زیباترین جاذبه‌های طبیعت هستند که با مناظر دیدنی اطرافشان بهترین مقصد گردشگری ساکنان پایتخت برای آخر هفته‌ها به حساب می‌آیند. در شرق تهران هم چندین دریاچه طبیعی وجود دارد که تعدادشان نسبت به دیگر محدوده‌های اطراف پایتخت بیشتر است؛ دریاچه‌هایی که عمدتاً در دامنه کوه‌های دماوند جای گرفته‌اند و خنکای کوهپایه و منظره سرسبز اطرافشان لذت یک پیک‌نیک خانوادگی کنار دریاچه را دوچندان می‌کند؛ جایی دور از شلوغی و آلودگی پایتخت و مکانی برای آرامش، نفس‌کشیدن در هوای مطبوع است که با یکی دو ساعت رانندگی در دسترس هستند.

دریاچه‌های تار و هویر

عمق دریاچه تار متناسب با پارسی ۴۰ تا ۵۰ متر
وسعت دریاچه تار ۳۶ هکتار
عمق دریاچه هویر ۱۵ متر
وسعت دریاچه هویر ۱۳ هکتار
نشانی: جاده دماوند - فیروزکوه، چنار شرق، نزدیک روستای هویر، جاده دریاچه تار

راه‌های دسترسی: دریاچه‌های تار و هویر نزدیک هم هستند و برای همین می‌توانید در مسیر شرق بزرگراه شهید بابایی حرکت کنید. در آزادراه تهران-پردیس با پشت سر گذاشتن کمربندی بومهن وارد جاده فیروزکوه شوید. بعد وارد خروجی دلیجان شده و پس از گذشتن از روستاهای یهر، لی پشت، مومج، دهنار و هویر در حدود ۱۴ کیلومتر جاده خاکی پیش‌رو را تردد کنید تا به دریاچه تار برسید. از دریاچه تار برای رسیدن به دریاچه هویر حدود ۵۰ متر فاصله است. اگر به سمت شرق حدود نیم‌ساعت پیاده‌روی کنید به دریاچه هویر می‌رسید.

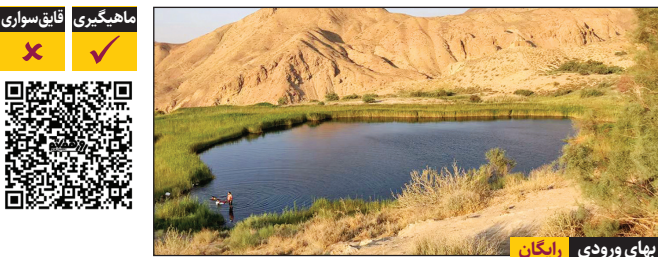


بهای ورودی رایگان

دریاچه تار و هویر از شمال بارشته کوه‌های قرداغ (کوه دوبرار) و از جنوب به کوه زرین محاصره شده است و این دریاچه‌ها زیستگاه انواع ماهی‌های قزل‌آلا از جمله خال قرمز، رنگین کمان زردپرسر و مقصد علاقه‌مندان به ماهیگیری است. اما برای ماهیگیری در این دریاچه‌ها علاوه بر داشتن تجهیزات و لوازم ماهیگیری باید از اداره محیط‌زیست دماوند مجوز بگیرد چون ماهیان این دریاچه توسط اداره حفاظت از محیط‌زیست پرورش داده می‌شوند. بهترین زمان رفتن به این مکان گردشگری ماه‌های تیر و مرداد است چون در این زمان آب دریاچه مناسب شنا کردن و هوای آن بسیار مطبوع است.

دریاچه قوچ

عمق متناسب با پارسی ۳۰ متر
وسعت نامشخص
نشانی: جاده هراز-دماوند، دوراهی سلطان‌دره



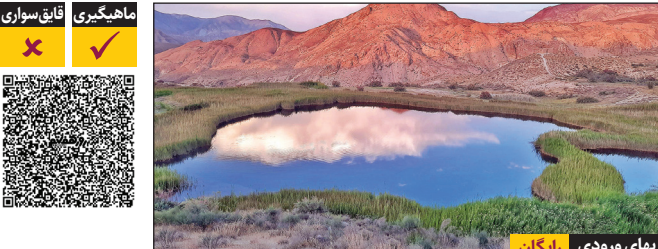
بهای ورودی رایگان

راه‌های دسترسی: در مسیر شرق تهران و گذر از کمربندی بومهن وارد جاده فیروزکوه شوید. در امتداد جاده بعد از گذر از روستای آینه‌ورزان به سمت آبسرد بروید و سپس در جاده خاکی به سمت غرب حرکت کنید. پس از نیم‌ساعت حرکت با وسیله نقلیه به آبادی کوچک هاشمک می‌رسید. مسیر را به سمت شرق و به سوی تپه ماهورهایی به رنگ‌های سرخ و آبی ادامه دهید. با یک ساعت کوه‌پیمایی آرام، دره‌ای سرسبز با درختان بید نمایان می‌شود؛ ادامه این دره به سمت جنوب به دره اصلی قله قوچ و سپس، جویباری زیبا خواهد رسید. حدود نیم ساعت بعد، دریاچه کوچک خودنمایی می‌کند و پس از نیم ساعت راه‌پیمایی و گذر از میان بوته‌زارهای بزرگ و کوچکی با درختان بید، دریاچه بزرگ استخری (معروف به دریاچه قوچ) در پس یک سربالایی با شیب تند، ناگهان خود را به شما نشان خواهد داد.

به دریاچه ۱۲ استخری هم شهرت دارد و مجموعه نسبتاً بزرگی است که در دره قرار گرفته است. کوه‌های قره‌آغاج (درخت سیاه) و قله قوچ در قسمت جنوبی جاده فیروزکوه، منطقه‌ای کاملاً جدا شده از سایر ارتفاعات با شکوه البرز به حساب می‌آیند و دریاچه قوچ در محدوده این کوه‌ها قرار دارد. حتی در گرم‌ترین روزهای تابستان هم در اطراف دریاچه، چشم‌انداز و دوزنمای قله پوشیده از برف البرز تماشایی و خوش‌منظر است. رنگ دریاچه قوچ به سبزی می‌زند که با وزش باد در پهنای تپه ماهورهای اطراف، موج‌های کوچکی بر آن پدید می‌آید و زیبایی آن را دوچندان می‌کند.

دریاچه آهنگ

عمق حوضچه بزرگتر حوضچه کوچکتر ۳۲ متر ۸ متر
وسعت ۲۰ هکتار
نشانی: ۳۵ کیلومتری فیروزکوه



بهای ورودی رایگان

راه‌های دسترسی: در مسیر تهران به سمت فیروزکوه، بعد از پمپ بنزین سیدآباد، در فرعی سمت راست، جاده‌ای است که از روستاهای کلاک، رودافشان، مشهد و حصارین عبور می‌کند و در نهایت به سیمین‌دشت منتهی می‌شود. برای راهی شدن به طرف آهنگ باید از کنار بند روی رودخانه عبور کنید و مسیر جاده خاکی را ادامه دهید؛ اگر بخواهید با خودرو به سمت دریاچه بروید، حدود ۲۰ دقیقه در جاده خاکی در راه خواهید بود. از آنجا که سیمین‌دشت، یک ایستگاه راه‌آهن دارد می‌توانید تا سیمین‌دشت را با قطار هم تردد کنید.

در میان ارتفاعات و مناطق کوهستانی فیروزکوه در استان تهران قرار دارد و با بازدید از آن می‌توانید از آرامش و سکوت این دریاچه و نسیم کوهستان لذت ببرید. ضمن اینکه امکان شنا و غواصی در دریاچه و عکاسی از زیبایی‌های آن وجود دارد. در دریاچه آهنگ می‌توانید تجربه غواصی و دیدن دنیای زیر آب و دسته‌های ماهی را داشته باشید و از لحظه‌های ماجراجویانه لذت ببرید. آب دریاچه برای خوردن مناسب نیست و مزه تلخی دارد که علت آن وجود گوگرد در آب دریاچه است. برای چشیدن آب در دل طبیعت، می‌توانید حدود ۲ کیلومتر بالاتر بروید که چشمه آبی زال به نام بالا چشمه دارد.

دریاچه امامزاده علی

عمق ۳ متر
وسعت ۱۰ هکتار
نشانی: جاده هراز، پلور، آب اسک



بهای ورودی هر نفر ۳۰ هزار تومان و جادر زدن ۲۰۰ هزار تومان

به نام پشنگ هم از این دریاچه یاد می‌شود و حاصل رانش کوه و کف آن پر از درختان و گیاهان باقیمانده از قبل از رانش کوه است. دریاچه امامزاده علی، زیستگاه انواع ماهی قزل‌آلا به‌ویژه ماهی خال قرمز و رنگین کمانی است. با توجه به اینکه این دریاچه اکنون در اختیار باشگاه ماهیگیری امامزاده علی و باشگاه سی‌سمن قرار دارد، اگر قصد ماهیگیری دارید باید با این باشگاه‌ها هماهنگ شوید و هزینه ورودی را بپردازید. با ثبت‌نام در باشگاه و پرداخت هزینه، انواع تجهیزات ماهیگیری هم در اختیار‌تان قرار می‌گیرد.

راه‌های دسترسی: برای رسیدن به دریاچه در مسیر جاده هراز به سمت شرق حرکت کنید. بعد از حدود ۸۰ کیلومتر رانندگی و پشت سر گذاشتن جاجرو، آبیعلی، پلور به آب اسک و محدوده دریاچه می‌رسید.