

خانواده



اربعین خیر



بزرگ‌ترین خیمه قرآنی اربعین

دبیر اجرایی قرارگاه مردمی قرآنی اربعین گفت: «اربعین امسال علاوه بر فعالیت ۴۱۱ موکب قرآنی و برگزاری پویش میلیونی قرآنت سوره فجر، بزرگ‌ترین خیمه قرآنی در عمود ۲۲۱ مسیر نجف به کربلا برپا خواهد شد.»



پایگاه‌های هوشمند گمشدگان

معاون امور عتبات عالیات سازمان حج و زیارت گفت: «در نقاط مرزی مسیر مراسم پیاده‌روی اربعین مانند نجف، کربلا، کاظمین، سامرا، پایگاه‌های هوشمند(ردیابی کندهای کیور) امور گمشدگان باهدف ارائه خدمات راهنمایی زائران و امداد گمشدگان راهاندازی می‌شود.»

حجت‌الاسلام والمحدثان آیت‌الله العظمی آقا محمد تقی جعفری، مدیر عامل دفتر اربعین اصفهان، گفت: «این اقدامات در راستای تسهیل فرآیند زیارت و رفع نگرانی‌ها و دغدغه‌ها از سوی زائران اربعین است.»

این اقدامات در راستای تسهیل فرآیند زیارت و رفع نگرانی‌ها و دغدغه‌ها از سوی زائران اربعین است.

نقد خیر

اربعین بدون گرامزدگی

۱. از گرم‌های ضدآفتاب، عینک دودی، کلاه‌های لسه‌دار و جیفه آغشته به گلاب استفاده کنید. تا جای که امکان دارد به پیاده‌روی خود در ساعت‌های خنک عصر گاهی و شبانگاه ادامه دهید.

۲. در فواصل کوتاه توقف و استراحت کنید. برای این منظور می‌توانید از خدمات و امکانات مناسب موکب‌ها و استراحتگاه‌های مسیر پیاده‌روی اربعین بهره‌مند شوید.

۳. لباس‌های گشاده، نخ‌ی و خنک در کنار پوشیدن عرق‌گیر می‌توانند دمای بدن را متعادل نگه دارند. از سویی، بار اضافه یا غیر ضروری حمل نکنید تا با تشدید تعریق، آب مورد نیاز بدن تان کاهش نیابد.

۴. با توجه به شرایط بدنی و میزان مسافتی که پیموده‌اید، آب کافی بنوشید. از نوشیدنی‌های گازدار، کافئین‌دار، شیرین و نیز از پر خوری بپرهیز کنید.



به پویش «هر هیأت، آزادی یک زندانی غیرعمد» بیونید

سیداسدالله جولایی، رئیس هیأت‌امای ستاد دینه کشور: «ستاد دینه کشور درماه مبارک رمضان سال۱۳۶۹ فعالیت خود را آغاز کرد و تاکنون در پویش مذکور بیش از ۱۶۰ هزار نفر از زندانیان جرائم غیرعمد را با همراهی مسئولان ادوار مختلف و حمایت‌های مالی خیران از بند زندان، رهایی داده است.»



خیر خوش از طرح‌های عمرانی و فرهنگی آموزش و پرورش

حمیدرضا خان محمدی، رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس: با تصویب کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی، عملیات ساخت ۲۰۰ مدرسه بزرگ مقیاس با عنوان کانون تربیت و پیشرفت محله و محوریت به‌زودی در استان‌ها و روستاهای منتخب کشور آغاز می‌شود.

اگر سالمندی غالب شود

واکوی آسیب‌های ناشی از افزایش سن جمعیت کشور در راستای بسته شدن پنجره جمعیتی



عکس همنشینی اسدیار ازانیان

گزارش میزان مهربانی روزنامه‌نگار

جمعیت سالمندان کشورمان روند روبه‌رشدی گرفته‌و اگر برای این مهم تدبیری اندیشیده‌نشود می‌توان پیش‌بینی کرد در آینده‌ای نه چندان دور ایران به یک کشور سالخورده تبدیل شود.هشدارهای حسام‌الدین علامه، پژوهشگر حوزه سالمندی گواه این ادعاست. او متذکر می‌شود تا سال ۱۴۲۰ سالمندان ۲۰ درصد از جمعیت ایران را تشکیل می‌دهند. علامه هشدار می‌دهد تا بسته شدن پنجره جمعیتی زمان زیادی باقی نمانده‌و اگر این اتفاق رخ دهد می‌تواند عواقب جبران ناپذیری در پی داشته‌باشد.ر کود اقتصادی از جمله آسیب‌های بحران جمعیت سالمندی است. در این پاره با علامه گفت‌وگو کرده‌ایم. سالمندان، سرمایه‌ای گرانبها هستند. اغلب می‌دانیم و خیر داریم و چود هر کسدام از آنها در خانه چه امنیت خاطر را ایجاد می‌کند.اما افزایش جمعیت آنها در کشور می‌تواند، جامعه را با آسیب‌های زیادی مواجه کند. علامه می‌گوید: «اولین معضل بحران جمعیت سالمندی، کاهش کار آمدنی افراد شاغل در کشور است. نیروهای کار آمد در اقلیت هستند و به جای آن برای رونق چرخه اقتصادی باید از افراد مسن استفاده کرد.قطعا یک فرد سالمند کارایی نیروی جوان را ندارد»

هزینه سرسام آور در مان

دغدغه دیگر سالمندان، تأمین هزینه درمانی است، با توجه به اینکه اغلب افراد با گذشتن معیشتی مردم به خصوص سالمندان را دشوار تر از پیش می‌کند. این پژوهشگر در ادامه می‌افزاید: «درصد بالایی از سالمندان ما مستأجر هستند و درآمد چشمگیری ندارند. حقوق بازنشستگی کفاف اجاره‌یها و خرج خانه را نمی‌دهد. از این رو برای اسکان ناگزیرند به حومه شهر خود مهاجرت کنند. بیکانه بودن با فضای محیطی و دور افتادن آنها از اطرافیان باعث فرسودگی و منزوی شدن آنها می‌شود.» نکته تلخ تر اینکه این روزها بخشی از سالمندان با مقرری کمیته امداد یا بهزیستی زندگی خود را می‌گذرانند؛ مبلغی بالغ بر ۵۰۰ هزار تومان در ماه.

زندگی با ۵۰۰ هزار تومان در ماه

موضوعی که علامه به آن اشاره می‌کند، قابل تأمل است. ر کود چرخه اقتصادی وضعیت معیشتی مردم به خصوص سالمندان را دشوار تر از پیش می‌کند. این پژوهشگر در ادامه می‌افزاید: «درصد بالایی از سالمندان ما مستأجر هستند و درآمد چشمگیری ندارند. حقوق بازنشستگی کفاف اجاره‌یها و خرج خانه را نمی‌دهد. از این رو برای اسکان ناگزیرند به حومه شهر خود مهاجرت کنند. بیکانه بودن با فضای محیطی و دور افتادن آنها از اطرافیان باعث فرسودگی و منزوی شدن آنها می‌شود.» نکته تلخ تر اینکه این روزها بخشی از سالمندان با مقرری کمیته امداد یا بهزیستی زندگی خود را می‌گذرانند؛ مبلغی بالغ بر ۵۰۰ هزار تومان در ماه.

هزینه سرسام آور در مان

دغدغه دیگر سالمندان، تأمین هزینه درمانی است، با توجه به اینکه اغلب افراد با گذشتن معیشتی مردم به خصوص سالمندان را دشوار تر از پیش می‌کند. این پژوهشگر در ادامه می‌افزاید: «درصد بالایی از سالمندان ما مستأجر هستند و درآمد چشمگیری ندارند. حقوق بازنشستگی کفاف اجاره‌یها و خرج خانه را نمی‌دهد. از این رو برای اسکان ناگزیرند به حومه شهر خود مهاجرت کنند. بیکانه بودن با فضای محیطی و دور افتادن آنها از اطرافیان باعث فرسودگی و منزوی شدن آنها می‌شود.» نکته تلخ تر اینکه این روزها بخشی از سالمندان با مقرری کمیته امداد یا بهزیستی زندگی خود را می‌گذرانند؛ مبلغی بالغ بر ۵۰۰ هزار تومان در ماه.

جای خالی امکانات رفاهی برای سالمندان در شهر

از دیگر مسائلی که باید به آن توجه کرد، ایجاد شرایط رفاهی و تفریحی برای سالمندان است، موضوعی که در جامعه ما خلیسی مورد توجه قرار نگرفته است. سالمندان برای حفظ سلامت جسم و روان خود باید ورزش کنند و تغذیه سالم داشته باشند. به باور علامه، در این مورد کوتاهی صورت گرفته و آنگور که باید زیرساخت‌های شهر برای آسایش سالمندان مناسب‌سازی نشده است. او می‌گوید: «برای داشتن دوره سالمندی فعال و سالم باید به بهداشت جسمی و روحی، مسائل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و معنوی زندگی آنها توجه داشت. بسیاری از مشکلات دوران سالمندی، ناشی از شیوه زندگی ناسالم است که باید روش‌های مناسبی را برای ارتقای کیفیت زندگی برنامه‌ریزی کرد.»



۱۱ درصد از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند در سال ۱۴۱۰ جمعیت آنها به ۱۴ درصد و این رقم در دهه ۱۴۴۵–۱۴۳۵ به ۳۳ درصد می‌رسد.



اگر جمعیت سالمندان جامعه‌ای زیر ۷ درصد باشد، آن جامعه جوان است. در صورتی که آمار بین ۷ تا ۱۴ درصد را نشان دهد می‌توان گفت، جامعه در حال گذار از جامعه جوان به سالمند است. اما با روند روبه رشد جمعیت سالمندان و رسیدن به بالای ۱۴ درصد، با جامعه سالمند روبه‌رو هستیم. و نکته آخر اینکه وقتی جمعیت سالمندان بیشتر از ۲۱ درصد شود جامعه ما سالخورده می‌شود.



۲۰ درصد سالمندان کشور (یک میلیون و ۶۰۰ هزار تا ۲ میلیون نفر) تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی هستند. ۴۰ درصد سالمندان هیچ دریافتی و مستمری سالمندی ندارند.



دوسوم سالمندان بدون همسر از گروه زنان هستند. حضور اجتماعی زنان سالمند در جامعه کمتر شده و در دهه آینده با پدیده افزایش زنان «سالمند تنها» روبه‌رو خواهیم بود.



جمعیت سالمندان در سال ۱۳۵۵، ۵ درصد بوده است. در سال ۱۳۹۸ این آمار به ۱۰ درصد رسیده که نشان می‌دهد در مدت زمان ۴۳ سال، ۲ برابر شده است.



آمار سالمندان مستأجر در سال ۱۳۸۴، ۸ درصد بوده و الان ۲۰ درصد است.



بیش از ۲۰ درصد سالمندان بایارانه، کمک هزینه کمیته‌امداد و بهزیستی امرار معاش می‌کنند.



در سال ۱۳۷۵ به ازای هر ۱۰۰ زن سالمند حدود ۱۱۶ مرد سالمند داشتیم. اما در سال گذشته یعنی ۱۴۰۰ به ازای هر ۱۰۰ زن سالمند، ۹۲ مرد سالمند وجود داشته است که به‌عبارتی می‌توان گفت جنس سالمندی در ایران زنانه شده است.



بیش از ۷ میلیون سالمند یعنی حدود ۷۱ درصد از سالمندان فاقد بیمه تکمیلی هستند و ۴ درصد هم از خدمات بیمه پایه برخوردار نیستند.

