

این نکته ها را جدی بگیرید

شاید گمان کنید آبشار گردی که کاری ندارد و به راحتی امکان پذیر و قابل انجام است اما مطمئن باشید در این گشت و گذار هم باید نکاتی را مدنظر داشته باشید.

در صورت

دسترسی نداشتن به آنتن دهی موبایل و برق نمی توانید از نقشه های گوگل و الکترونیکی استفاده کنید. پس استفاده از نقشه های کاغذی ضد آب خیال شما را از این بابت راحت می کند.

در

انتخاب کوله به سبک بودن و استاندارد بودن آن دقت کنید. استفاده از کوله های غیر استاندارد باعث آسیب به کمر و ستون فقرات شما می شود.

هنگام

خرید چادر به وزن آن، ضد آب بودن و تعداد نفرات توجه داشته باشید.

از

پکینگ کیوب (نظم دهنده سفری) برای پارتیشن بندی فضای داخل کوله خود استفاده کنید. در سفرهای طبیعت گردی استفاده مناسب از فضای داخل کوله و همچنین چیده شدن مناسب وسایل داخل آن بسیار به شما در منظم کردن و دسترسی به آنها کمک می کند.

استفاده

از راهنماهای محلی مناسب برای کمپ کردن بسیار کمک می کند.

لباس های

پرزرق و برقی انتخاب مناسبی برای این نوع گشت و گذار نیست. لباس های تان را با توجه به فصل، مکان و آب و هوای مقصد انتخاب کنید. توجه داشته باشید که در بعضی مناطق روزها گرم و شب ها بسیار سرد هستند. به همراه بردن یک لباس گرم اضافه توصیه می شود.

هوای

بومیان منطقه را داشته باشید. با خرید از صنایع دستی و غذاهای محلی به اقتصاد روستایی کمک کنید و احترام خود نسبت به آنها را نشان دهید.

برای انتخاب

کیسه خواب به شرایط آب و هوایی مقصد دقت کنید. معمولاً در لایه داخلی کیسه خواب، دمای مناسب استفاده از کیسه خواب درج می شود.



بارعایت این ترفندها آبشار گردی متفاوتی را تجربه می کنید

پیاغریق و گم نشی!

را بدانید؛ چرا که آبشار گردی، قاعده و قوانین خاص خودش را دارد. پس از همین الان می توانید برای ماجراجویی در میان کوهستان و غوغای آب های خروشان در میان دره ها آماده شوید؛ چرا که این راهنما به شما کمک می کند تا مهارت تان در این گشت و گذار را بالا ببرید.

اگر اهل تجربه هیجان و علاقه مند به طبیعت هستید، این سفر خوراک خودتان و همه افراد ماجراجواست.

شاید برای پر کردن اوقات فراغت، کنجکاوی یا حتی یک تفریح ساده این سفر را انتخاب کنید اما باز فرقی نمی کند با اید اصول و قواعد آن

سفر ماجراجویانه

پرهیجان ترین نوع سفر آبشار گردی، سفر ماجراجویانه است. در این نوع سفر باید کوله پشتی را ببندید و دل به خنکای آبشار بزنید. این روش نیازمند تجربه و مهارت است. اما نگران نباشید، با رعایت این نکات، حتی بدون تجربه هم یک سفر ماجراجویانه ایمن به آبشار ها داشته باشید.

وسایل اقامت شبانه (شب مان)

چادر، کیسه خواب، زیرانداز، کیسه خواب، پتو مسافرتی، هد لامپ، فانوس چادر، چراغ قوه و ملحفه.

پوشاک

تی شرت، صندل، شلوار گرمکن، پانچو، عینک آفتابی، کلاه یا دستمال سر، لباس گرم یا کاپشن (اگر در فصل سرد یا به مکان سرد سفر می کنید).

تجهیزات آشپزی

فندک یا سنگ چخماق، اجاق گاز مسافرتی، بشقاب، قاشق، چنگال و لیوان، مایع ظرفشویی، ماهی تابه و قابلمه مسافرتی، کتری، ادویه، روغن، چای، خشکبار و حبوبات، کیسه فریزر و پلاستیک زباله و دریا کن کنسرو.

تجهیزات بهداشتی

مسواک، خمیر دندان و نخ دندان، دستمال کاغذی، دستمال مرطوب، حوله، صابون، شامپو، قرص مسکن و داروی خاص در صورت مصرف، اسپری دفع حشرات و ضد آفتاب.

تجهیزات الکترونیکی

موبایل، شارژر، شارژر فندکی، پاوربانک، باتری اضافه، هدفون، دوربین و مبدل برق خودرو به برق شهری.

تجهیزات تفریحی

کتاب، قلم و کاغذ، فریزی، نانو یا هر وسیله بازی قابل حمل، سبک و کم جا.

زمان شناسی باشید

برای یک تجربه خوب در سفر آبشار گردی ابتدا باید فصل سفر، مقصد و مسیر عبوری را انتخاب کنید. مثلاً باید توجه داشته باشید که هر فصلی نمی توان به هر آبشاری سفر کرد. مقصدها باید با توجه به مسیر و توانایی گروه انتخاب شود. برای نمونه دسترسی به آبشار هایی که نیاز به صخره نوردی یا کوهنوردی طولانی مدت دارد مناسب گروه های آماتور و سالخورده نیست.

راهنمای محلی بیابید

پس از مشخص شدن مقصد سفر، شما به یک راهنمای محلی احتیاج دارید؛ یک راهنمای واقعی و فردی که بارها و بارها به مقصد مورد نظر سفر کرده، دقیقاً منطقه را می شناسد و حاضر است شما را در این سفر همراهی کند.

کوله پشتی ماجراجویانه ببرید

با توجه به زمان و مکان سفر ماجراجویانه این وسایل می تواند حسابی به کارتان آید؛ وسیله هایی که در فصول مختلف و شرایط مکانی متفاوت مورد استفاده قرار می گیرند. شما می توانید بر اساس فصل، موقعیت مکانی و آب و هوایی مقصد مورد نظر تان این فهرست را شخصی سازی کنید.

وسایل اولیه

کوله پشتی (ترجیحاً کاور ضد آب)، کفش مناسب، کارت شناسایی، مقداری پول نقد، قمقمه، نقشه (کاغذی ضد آب + دیجیتال)، جعبه کمک های اولیه، چاقوی همه کاره، نخ و سوزن، قطب نما، سوت و زیرانداز.

اهدفتان را انتخاب کنید

قبل از شروع سفر باید تکلیف تان را روشن کنید و تصمیم بگیرید که به کجا و چرا می خواهید آبشار گردی کنید. برای همین سه انتخاب پیش روی شماست؛ سفر به آبشار های طبیعی یا مصنوعی، سفر از طریق تور های طبیعت گردی یا سفر ماجراجویانه، هر کدام از این انتخاب ها نیازمند برنامه ریزی و از همه مهم تر کوله پشتی خاص خود است که در ادامه برایتان آورده ایم.

آبشار طبیعی یا مصنوعی؟

ابتدایی ترین چالش پیش از شروع سفر، انتخاب نوع اکوسیستم است. اکوسیستم طبیعی همانطور که از نامش پیداست محیط زیستی است که در طبیعت یافت می شود مانند جنگل، علفزار، آبشار، رودخانه، دریاچه و... اما اکوسیستم مصنوعی ساخته دست انسان است. این نوع اکوسیستم با اهدافی مانند دسترسی نبودن یا نبود اکوسیستم های طبیعی، جذب گردشگر یا گاهی تغییرات آب و هوایی ایجاد می شود. اکوسیستم طبیعی گونه های متنوع جانوری و گیاهان دارد در حالی که اکوسیستم های مصنوعی محدود هستند. پس ابتدا باید انتخاب کنید که آبشار های ساخت بشر برایتان جذابیت دارد یا آبشار های طبیعی.

گشت و گذار با خیال آسوده

اگر انتخاب تان آبشار های مصنوعی است تنها کافی است وسایل شخصی خودتان را در کوله ای جا بدهید و با کفش مناسب پیاده روی، وسایل شخصی و لباس راحتی راهی شوید. چرا که در اکوسیستم های مصنوعی به تمام موارد دسترسی ها گرفته تا سهولت و امنیت گردشگری قبل از ایجاد و ساخت توجه شده و مطمئناً با چالش جدی در این گشت و گذارها مواجه نخواهید شد.

تورهای گردشگری مطمئن انتخاب کنید

اگر قصد آبشار گردی دارید اما تاکنون تجربه طبیعت گردی نداشته اید، یکی از انتخاب های شما می تواند سفر با تور های گردشگری باشد. البته در انتخاب تور گردشگری چند نکته را مورد توجه قرار دهید. یک تور گردشگری معتبر و قابل اطمینان باید ترانسفر رفت و برگشت، بیمه مسئولیت مدنی، مجوز رسمی از سازمان میراث و راهنمای رسمی سازمان داشته باشد و قبل از سفر، خدمات و برنامه خود را با جزئیات کامل در اختیار شما قرار دهد.

چی ببریم؟

بسته به نوع تور های گردشگری و وسایل مورد نیاز آبشار گردی متفاوت است. اما خیالتان راحت باشد نیازی به تجهیزات حرفه ای و تخصصی در این سفرها نیست چون اگر لازم باشد برگزار کننده خود آنها را مهیا می کند. البته این فهرست لوازم عموماً به کارتان می آید. کفش مناسب پیاده روی، لباس مناسب فصل، یک دست لباس اضافه برای آبتنی، داروهای مورد استفاده، مقداری مغز و آجیل و میوه های خشک شده، کلاه، عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب.