



نوع آبشار: مصنوعی

یکی از باغ‌های قدیمی تهران است که دهه ۷۰ به بوستان تبدیل شد و حالا یکی از بزرگ‌ترین میراث‌های سبز جنوب تهران محسوب می‌شود. در دل این مجموعه ۴ هکتاری آبشار صخره‌ای ایجاد شده که از کنارش درختان سوزنی برگ قد علم کرده‌اند و در سایه سار بیده‌های دور حوضچه آبریز آبشار هم مردم استراحت می‌کنند. آبشار بوستان قائم اگر چه از نوع دست‌ساز و مصنوعی است اما این سازه پلکانی با صخره‌های سنگی‌اش به زیبایی‌های این مجموعه تفریحی افزوده است و شهروندان با آن عکس یادگاری می‌گیرند. زمین بازی کودکان، جاده سلامتی، کتابخانه، دریاچه، زمین فوتبال، شهرک آموزش ترافیک و شهر بازی از دیگر امکانات تفریحی موجود در این بوستان است.

**ارتفاع**  
۳ متر

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**  
بهترین مسیر دسترسی به محله شهرک ولیعصر چهارراه یافت‌آباد و بلوار معلم (همان معبر اصلی بازار میل یافت‌آباد) است.

**چهارراه یافت‌آباد**  
بلوار معلم، تقاطع حیدری شمالی

آبشار قائم در سایه‌سار بیدها

ویژه‌نامه روز هفتم  
۲۶ مرداد ۱۴۰۲  
شماره ۱۰۵



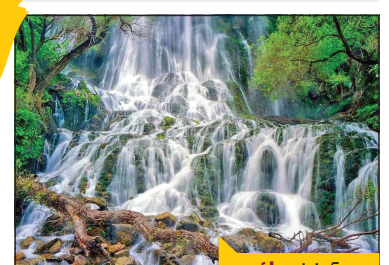
**آبشار شوی**

**بزرگ‌ترین آبشار طبیعی خاورمیانه**

**ارتفاع**  
۱۵۰ متر

**دزفول**  
دهستان امامزاده سید محمود

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**  
ابتدا باید به دزفول بروید، از آنجا خود را به روستای پامان برسانید و سپس از طریق جاده خاکی آن به آبشار برسید. از طرفی دیگر می‌توانید بعد از خروج از دزفول به منطقه شهپور بروید. بعد از ۵ کیلومتر وارد منطقه پیر یا گوشه شوید. این مسیر شما را تا حوالی آبشار می‌برد.



نوع آبشار: دائمی

**شماره ثبت ملی**  
۲۰۵۳

**زمان ثبت ملی**  
۱۳۹۳

یکی از بزرگ‌ترین و منحصر به فردترین آبشارهای طبیعی خاورمیانه بوده و از زیباترین آبشارهای ایران و اثر طبیعی ملی استان خوزستان که به ثبت ملی هم رسیده است. آبشار شوی از یک غار در دل کوه چورویک سرچشمه می‌گیرد و از پرنگاهی بلند به پایین سرزیر و پس از عبور از کوه‌ها و دره‌ها به رود دزد نهایتا به دریاچه سد دزد در استان خوزستان می‌ریزد. پوشش گیاهی اطراف این آبشار از درختی مثلندید، لاجیر، موزیان، گنجشک، افرا، کیکم و بلوط تشکیل شده است. در زیر آبشار و روی دیوارهای آن گیاه سیالوشان و سایر گیاهان آب‌جوست رویده‌اند. در نزدیکی این آبشار آبشار بزرگ دیگری وجود دارد که گاه آن به عنوان آبشار دوم شوی یاد می‌شود. این نام در گویش محلی به معنی لطف‌ت است.

آبشارها همچون نگینی در پهنه گیتی، ایران ما را متمایز کرده‌اند

اعجاز آب در مشرق زمین

بروانه بهرام نژاد

یکی از شگفت‌انگیزترین جاذبه‌های طبیعی ایران آبشارها هستند؛ میراث طبیعی ارزشمندی که تعدادشان در گوشه و کنار این دیار در ۲ دسته فصلی و دائمی (غیر فصلی) و گنجانده شده و برخی، شمارش آبشار غیر فصلی را حدود ۴۰۰ و فصلی‌ها را نیز به طور تقریبی ۲۰۰ آبشار برآورد کرده‌اند. اما در میان این آبشارها مر تفع و کوتاه قامت، برخی به دلیل داشتن ویژگی‌هایی، متفاوت هستند؛ به طوری که آبشارهای شوشتر به عنوان بخشی از این سازه آبی و نخستین تأسیسات صنعت آب و صنایع جانبی جهان در زمان ساسانیان که در یونسکو هم ثبت جهانی شده و آبشار گنج‌نامه همدان، همگی نشانگر شکوه ایران است.

**آبشار آب‌ملخ**

**ترسناک‌ترین در ایران**

**ارتفاع**  
۵۰ متر

**اصفهان**  
۸۰ کیلومتری سمیرم

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**  
در جاده سمیرم به پاسوج، بلافاصله بعد از روستای چهارراه، جاده‌ای خاکی مقابل تان می‌بینید که در مسیر آن، دوراهی‌ای وجود دارد که سمت چپ را در پیش بگیرید و حدود ۷ کیلومتر بروید تا به روستای آب‌ملخ برسید. مسیر را در پشت روستا ادامه دهید و در جهت رودخانه‌ای که از ارتفاعات روستا سرچشمه می‌گیرد و به رودخانه خروشان ماربر ملخ می‌شود، پیش بروید. بعد از نیم ساعت کوهپیمایی سبک به آبشار خواهید رسید.



نوع آبشار: دائمی

از آن با عنوان آبشار تخت سلیمان نیز یاد می‌کنند، در امتداد رودخانه خروشان ماربر قرار دارد و از کوه‌های دنا سرچشمه می‌گیرد. این آبشار و محیط اطرافش را یکی از پرخطرترین مناطق طبیعت‌گردی می‌نامند چرا که حوادث متعددی از سقوط یا غرق شدن بازدیدکنندگان را از سر گذرانده است. همچنین یکی از عجیب‌ترین آبشارهای ایران نیز محسوب می‌شود که با ترکیبات ویژه‌اش، نقش یک سمپاشی طبیعی را برای مزارع و زمین‌های کشاورزی بازی می‌کند و می‌تواند تمام ملخ‌های مهاجم را در جا نابود کند. آب ملخ، نام عجیب خود را مدیون همین خاصیت شگفت‌انگیز است.

**آبشار آب سفید**

**عروس آبشارهای ایران**

**ارتفاع**  
۷۰ متر

**لرستان**  
۵۰ کیلومتری شهر الیگودرز

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**  
باید به الیگودرز بروید و از طریق جاده آسفالتی راه آبشار را پیش بگیرید.



نوع آبشار: دائمی

**شماره ثبت ملی**  
۵۳۴

**زمان ثبت ملی**  
۱۳۹۸

با شنیدن نام استان لرستان به یاد آبشارهای خروشان و تماشایی آن خواهید افتاد چرا که بیش از ۱۰ آبشار زیبا در گوشه و کنار این استان خودنمایی می‌کند که یکی از آنها آب سفید، معروف به عروس آبشارهای ایران در جنوب شرقی استان لرستان است. اینجا در دره‌های تاریک در اثر فعالیت‌های زمین‌شناختی و فرسایش، توسط آب در چندین هزار سال پدید آمده است. آب با هوا مخلوط شده و بر اثر برخورد با سنگ‌ها حباب‌های سفیدی را تشکیل می‌دهد، این حباب‌های سفید باعث می‌شوند آبشار به رنگ سفید دیده شود و به همین دلیل نام آب سفید را روی آن گذاشته‌اند. آبشار آب سفید به زبان محلی‌های لرستان به «او اسید» مشهور است.

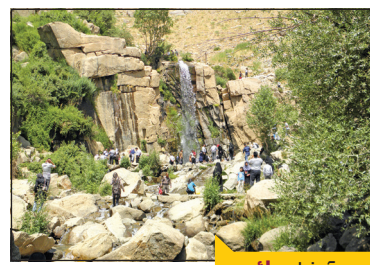
**آبشار گنج‌نامه همدان**

**قدیمی‌ترین به لحاظ تاریخی**

**ارتفاع**  
۱۲ متر

**۵ کیلومتری غرب همدان**  
انتهای دره عباس‌آباد

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**  
به ۵ کیلومتری غرب شهر همدان که بروید جایی در میان دامنه‌های کوه الوند، آبشاری زیبا و بلند را می‌بینید که جذابیت خاصی به مناظر اطرافش داده است.



نوع آبشار: دائمی

**شماره ثبت ملی**  
۲۱

**زمان ثبت ملی**  
۱۳۸۷

صخره‌های اطراف آبشار طوری است که صخره‌نوردان از این فرصت استفاده می‌کنند. این صخره‌ها در زمستان یخ‌نوردی و در تابستان‌ها صخره‌نوردی مفرحی را برای ورزشکاران فراهم می‌کند. آبشار در منطقه‌ای تفریحی قرار دارد و امکانات خوبی را برای گذراندن یک روز خاطره‌انگیز در اختیار گردشگران قرار می‌دهد. در دوره هخامنشیان آب این آبشار، بسیار مورد احترام و تقدس بوده است؛ به همین دلیل کتیبه‌های گنج‌نامه را در این محل و نزدیک به آن روی کوه، حجاری کرده‌اند که یادگاری از دوران داریوش و خشایار شاه هخامنشی است.

تماشای آبشارهای بزرگ و کوچک در یک جا

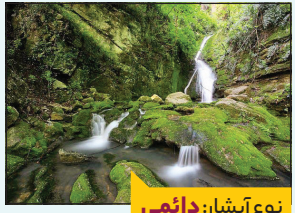
آبشارهای هفتگانه

**استان گلستان، شهرستان رامیان، ۷ کیلومتری جنوب شهرستان خان‌بین**

**ارتفاع**  
۳۰ متر

**راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:**

به ۶ کیلومتری جنوب شهرستان خان‌بین بروید و از جاده آسفالتی خود را به روستای شیرآباد برسانید. با گذر از روستا و مسافتی در حدود ۳ کیلومتر به پایان جاده آسفالت می‌رسید پس از حدود یک کیلومتر و عبور از جاده‌های خاکی باید ماشینی را در پارکینگ نگاه دارید و بقیه راه را از طریق مسیری پاکوب و ماروار در جنگل شوی که شماره آبشار اول می‌رساند پس از آن می‌توانید بابت‌شوی در جنگل و حدود ۱۵ دقیقه پیاده‌روی خود را به آبشار دوم برسانید. آبشارهای بعدی بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه راه‌هم فاصله دارند.



نوع آبشار: دائمی

**ویژگی:** از زیباترین مجموعه‌های آبشاری در ایران است و به عنوان یک اثر طبیعی و ملی در فهرست میراث طبیعی کشورمان قرار دارد. جایی که با به نمایش گذاشتن سقوط آب از ارتفاع، چشم‌ه‌بیننده‌ای را به خود جلب می‌کند و به آبشار خان‌بین هم شهرت دارد، به صورت پله‌ای و چندین آبشار بزرگ و کوچک را در بر می‌گیرد که هر کدام جذابیت خاصی خود را دارد. این آبشارها پشت سر هم قرار دارند و به آنها آبشارهای هفت‌گانه شیرآباد می‌گویند. هر چه از آبشار اول به سمت هفتمین آبشار حرکت کنید به مناطقی خواهید رسید که بسیار بکر و دست‌نخورده باقی مانده‌اند چرا که دسترسی به آبشارهای بعدی به مهارت و تجربه بیشتری برای گردشگران نیاز دارد. هر یک از آبشارهای پلکانی شیرآباد با فواصل متفاوتی از یکدیگر قرار گرفته‌اند و تقریباً برای بازدید از هر کدام به ۱۵ دقیقه پیاده‌روی نیاز است. آبشار اول برای همه در دسترس است اما برای رسیدن به باقی آبشارها نیاز به آمادگی جسمانی و کمی تجربه جنگل‌نوردی است. محیط اطراف آبشارها، کوهستانی و جنگلی است و گونه‌هایی از گیاهان مانند ممز، افرا، انجیلی، توسکا، همیشه، دار دوست، خزه، سرخس و قارچ‌های گارنگ در آن دیده می‌شود. این منطقه زیستگاهی طبیعی برای جاندارانی همچون مرال، شوکا، خرس، پلنگ، گراز و گربه جنگلی است و تحت حفاظت محیط‌زیست قرار دارد. پیاده‌روی در دل جنگل‌های بکر و زیبای شیرآباد در کنار رودخانه خروشان و تماشای آبشارهای حیرت‌انگیز شیرآباد، روح‌تان را جلا خواهد داد و خاطراتی خوش را برای‌تان رقم خواهد زد. اما اصلی‌ترین فعالیتی که گردشگران و طبیعت‌گردان در این مکان انجام می‌دهند، شنا و آب‌تنی است. آّبازی در حوضچه‌های پر از آب این منطقه، لحظات بسیار شادی را برای‌تان رقم خواهد زد.