

آبشار خور

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
باید در مسیر جاده چالوس، تا کیلومتر ۱۷ پیش بروید و سپس به جاده فرعی روستای خوزنگلا وارد شوید. پس از فاصله کوتاهی به یک دوراهی خواهید رسید که یکی به سمت خوزنگلا و دیگری به سمت روستاهای سیجان و خور می‌روند. پس از ورود به روستای خور باید ادامه مسیر تا آبشار را با پای پیاده بروید.

ارتفاع
۵۵ متر

۱۷ کیلومتری
غرب تهران



یکی از بلندترین آبشارهای طبیعی به حساب می‌آید و در دامنه کوه «گندم چال» در نزدیکی روستای خور قرار دارد و برای رسیدن به آن باید یک ساعت پیاده‌روی کرد و در این مسیر از میان باغ‌های میوه گذشت. به همین دلیل حتی در تابستان پیاده‌روی در مسیر تحمل‌پذیر است. این آبشار در تابستان پر آب است و به همین دلیل باید کفش مناسب همراه داشت و در تمام فصول سال دیدنی است. طبیعت پر دار و درخت و سرسبز بهار و تابستان بخشی از زیبایی‌های این آبشار را نشان می‌دهد و تصویر آبشار یخ‌زده در زمستان بخشی دیگر از زیبایی آن را.



نوع آبشار: دائمی

روز هفتم

۶

یک تیر و ۳ نشان در مسیر کشار

آبشار آرزوها

ارتفاع
مجموعه بیش از
۳۰ متر
کیلومتر ۱۰ جاده کن-سولقان

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
بزرگراه همت غرب، ورودی به جاده تهران-شمال، پس از طی ۶ کیلومتر به سمت روستای کشار می‌توان رسید.

کمی پایین تر از پل قدیمی جاده تهران شمال، آبشار آرزوها قرار دارد و علاوه بر گردشگرانی که در اطراف آن اتراق می‌کنند و از هوای خوش ارتفاعات و فضای سبز محیط بهره‌مند می‌شوند، محلی مناسب برای کوهنوردانی است که از دره هفت سنگ به سمت قله سنبل در حرکتند. آبشار آرزوها با ارتفاع ۱۰ متری از این روزها با وجود استفاده از آب آن برای مصارف کشاورزی و طرح‌های جهاد سازندگی، همچنان پر آب است. البته در فصل پاییز حجم آب آن چند برابر می‌شود. گفته می‌شود در گذشته‌های دور در یکی از زمین‌های اهالی قرار داشت که نزدیکی هم چند درخت بید بود. فرزندان مالک همیشه آرزوی دیدن این درختان را داشتند. به همین دلیل محلی‌ها نامش را آبشار آرزوها گذاشتند.



نوع آبشار: فصلی

سکوت بزدان

چند کیلومتر بالاتر از آبشار آرزوها قرار دارد و تا چند متر نرسیده به آن می‌توان با خودروی شخصی رفت. اما از محدوده‌های جاده دوراهی می‌شود. افرادی که مسیر بالا را انتخاب می‌کنند در اصل به بخش شمالی آبشار سکوت بزدان می‌رسند. دلیل انتخاب نام آبشار، سکوتی است که در محل وجود دارد. چون جز صدای شرشر آب صدایی شنیده نمی‌شود. گردشگرانی که می‌خواهند در پایین آبشار اتراق کنند باید تجهیزات کوهنوردی همراه داشته باشند. چون ارتفاع آبشار بسیار زیاد بوده و برخی محدوده‌ها هم سنگلاخی است.

سرتنگه

آبشار سرتنگه در دشت قله پهنه حصار (امید) قرار دارد و تا نزدیکی آن می‌توان با خودرو رفت. این آبشار گرچه در دشتی زیبا با انواع گیاهان و درختچه‌ها قرار دارد، اما به دلیل واقع شدن بین ۲ تنگه نامش سرتنگه شده است. این آبشار ارتفاع چندانی ندارد اما پر آب است و می‌توان در اطراف آن اتراق کرد. البته فقط تا آذرماه می‌توان برای تفریح به سمت این آبشار رفت، چون پس از آن دشت پوشیده از برف و آبشار هم گاه یخ می‌زند؛ به همین دلیل فقط کوهنوردان حرفه‌ای از آن استفاده می‌کنند.

آبشار سنگان

ارتفاع
بخش کن
روستای سنگان
۶۰ متر

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
باید به غرب تهران بروید و از خیابان کوهسار در منطقه شهران به جاده کن سولقان وارد شوید. روستای سنگان در مسیر دسترسی به امامزاده داوود قرار دارد و تابلوی مسیر فرعی این روستا در ۱ کیلومتری جاده کن سولقان به چشم می‌خورد.



نوع آبشار: دائمی

در شمال غربی روستای سنگان و در دامنه کوه پهنه حصار قرار دارد. این قله از معروف‌ترین مسیرهای کوهنوردی در نزدیکی تهران است و آبش از بلندی واقع بر

صخره‌های بلند، به پایین کوه می‌ریزد. در سمت چپ آبشار سنگان چند غار کوچک دیده می‌شود که توجه گردشگران را به خود جلب می‌کنند. برای گشت و گذار و اتراق اطراف این آبشار باید برخی وسایل مانند کلاه آفتابگیر، کفش مناسب، آب، لباس اضافی در صورت تمایل به آبتنی و غذای سالم با توجه به مدت زمان اقامت خود در این منطقه را همراه داشته باشید. این مسیر مناسب ورزشکاران هم است.



آبشار کیگا

ارتفاع
۸ کیلومتری
غرب تهران
۶ متر

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
از میدان بهارن در شهران، به سمت مسیر جاده سولقان حرکت کنید و در ادامه جاده امامزاده داوود، نرسیده به امامزاده سمت راست جاده فرعی‌ای وجود دارد که به روستای کیگا می‌رسد.



نوع آبشار: دائمی

به دلیل نیاز به عبور از بافت روستایی کیگا و مسیر سخت و طولانی کمتر شناخته شده است اما پس از رسیدن به آن افرادی می‌توانند در هوای مطبوع و خنک حتی در تابستان گرم ساعتی استراحت کنند. برای رسیدن به آبشار، گردشگران باید پس از ورود به روستا پارک خودرو، همچنین عبور از پله‌های سنگفرش شده از سمت راست وارد مسیر شوند. در نقطه‌ای به ۲ متری می‌رسند. مسیر دست چپ خیلی کم خطرتر و کوتاه‌تر بوده و مسیر سمت راست از کنار رودخانه و مسیر صعب‌العبوری است. پس از یک ساعت پیاده‌روی می‌توان به آبشار رسید.



پیچ و خم روستاهای غرب تهران شما را به مقاصد خوش آب و هوا می‌رساند

سرما در گرما

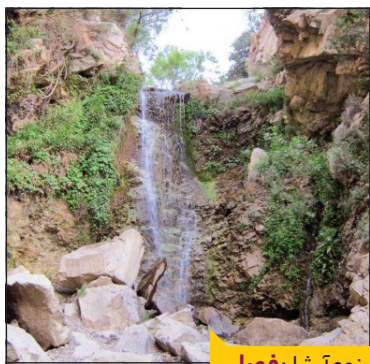
مریم باقرپور

برای آن دسته از علاقه‌مندان به آب‌بازی که دلشان لک زده برای یک تفریح خنک، اتراق در اطراف آبشارهای غرب کلانشهر تهران می‌تواند انتخاب خوبی باشد؛ مقاصدی که برای داشتن یک تفریح یک‌روزه و حتی نیم‌روزی انتخاب مناسبی هستند و برای رسیدن به آنها کافی است مسیر تهران به کرج یا غرب بزرگراه شهید همت را در پیش بگیرند. البته با این کار یک تیر و ۳ نشان می‌زنند چون هم می‌توانند از میان روستاهای خوش آب و هوا عبور کنند و هم به آبشارهایی برسند که هر یک جذابیت‌های خاص دارد.

آبشار دره نو حصارک

ارتفاع
۳ کیلومتری
شمال غرب تهران
۳ متر

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
بزرگراه شهید ستاری، میدان دانشگاه، خیابان شهدای حصارک اصلی‌ترین راه است اما از آنجا که محله حصارک کوچه‌های تنگ و باریک دارد، پیشنهاد می‌شود از خیابان شهدای حصارک وارد محله حصارک نشوید. به جای آن می‌توان از خیابان کشاورز که حدفاصل بزرگراه شهید ستاری و بزرگراه شهید باقری است، وارد محله حصارک شد. دره حصارک آغاز مسیر پیاده‌روی است.



نوع آبشار: فصلی

دره حصارک، آبشارهای فصلی زیادی دارد که در میان درختان و باغ‌ها قرار گرفته‌اند. آبشار اصلی این دره به نوسنگ حصارک معروف است که در ارتفاع ۱۷۵۰ متری از سطح زمین قرار دارد. در ابتدای راه، در سمت چپ مسیر، باغ‌های گردو خودنمایی می‌کنند. مسیر رودخانه هم پر از درختان متنوع است که به مسیر زیبایی لازم را می‌بخشند. البته برای رسیدن به آبشار اول، مسیر راحتی در پیش است، اما برای آبشار دوم کمی بالاتر است و در برخی از بخش‌ها نیاز هست تا دست به سنگ شده و از صخره‌ها بالا بروید.



آبشار لتمان

ارتفاع
۱۰ کیلومتری
غرب تهران
۳۵ متر

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
اتوبان تهران-کرج، پس از ورودی پمپ بنزین وارد حرکت کنید و به سمت خیابان شهید اردستانی بروید. در ادامه مسیر تابلوی روستای وردیج و واریش نصب شده که باید مسیر آتجار در پیش گرفت.



نوع آبشار: دائمی

در محدوده روستای وردیج است و از دو کلمه لت به معنی سنگ و مال به معنای مالش تشکیل می‌شود. این نام نشان دهنده عبور و جاری شدن آب از میان سنگ‌های این منطقه است. البته در میان اهالی به «چشمه آقا» هم شهرت دارد. این آبشار از ۳ آبشار بزرگ و کوچک تشکیل می‌شود. نخستین آن حدود ۵ متر ارتفاع دارد و پس از عبور از آن می‌توان به آبشار دوم رسید. ارتفاع آبشار دوم بیشتر از اولی است و با تردد یک ساعتی می‌توان به آبشار ۳۵ متری سوم رسید که عنوان زیباترین را به خود اختصاص داده است.

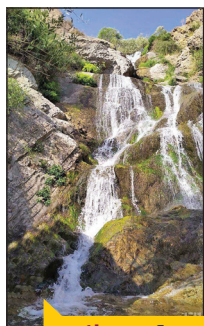


آبشار تالون

ارتفاع
۴۱ کیلومتری
غرب تهران
۴۰ متر

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

میدان شهران را به سمت جاده امامزاده داوود بروید. پس از عبور از سولقان و مشاهده تابلو روستای زندان، باید ۶ کیلومتر رانندگی کنید. در روستای زندان، دوراهی‌ای هست که سمت چپ به سمت تالون می‌رود. از این دوراهی تا روستای تالون حدود ۶ کیلومتر راه آسفالت ولی باریک و پیچ در پیچ وجود دارد.



نوع آبشار: دائمی



چشم‌انداز کوهستانی، آسمانی آبی، پهنه وسیعی از آب که روی صخره‌ها در حال فرو ریختن است و درختان مثمر و غیرمثمر که طبیعتی بکر به محل داده‌اند اینجا را به مقصد مناسبی برای عکاسی بدل کرده است. برای رفتن به آبشار خودرو را باید قبل از فانس کشی‌ها پارک کنید. از محل پارک خودرو تا آبشار باید ۳۰ دقیقه راه در مسیر مخالف رودخانه بروید. البته مسیر ساده و تقریباً بدون شیب است. داشتن کفش مناسب فراموش نشود. همچنین هیچ امکاناتی از قبیل سرویس بهداشتی و مغازه نیست. در کنار آبشار خطوط تلفن همراه آنتن ندارد.