

آبشار بوستان جنگلی کوهسار

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:
برای رسیدن به اینجا از انتهای بزرگراه آشناسان به سمت غرب حرکت کنید. سپس مسیر خود را به سمت بلوار کوهسار تغییر دهید. در ابتدای جاده سولقان پارک جنگلی منتظر شمامست. درون پارک هم جاده ماشین‌رو وجود دارد که از طریق آن می‌توان به مناطق بالایی‌اش دسترسی داشت.

ارتفاع
۴ متر

شمال غرب تهران

حد شمالی بوستان جنگلی کوهسار را از ارتفاعات توجال و حد جنوبی آن را بلوار حصارک تشکیل می‌دهد. در وسط محدوده نیز رودخانه حصارک قرار گرفته است. آبشار پارک جنگلی کوهسار از نظر اقلیمی یکی از خوش آب‌وهوایترین پارک‌های تهران محسوب می‌شود و به دلیل وجود همیشگی باد ملایم و هوای خنک در آن، فصل تابستان به مکانی مناسب برای تفریح و سرگرمی تبدیل می‌شود. آبشار بوستان جنگلی کوهسار نسبت به بقیه پارک‌های جنگلی تهران، فضای خلوت‌تر و دنج‌تری دارد. قرار گرفتن گونه‌های گیاهی کوهستانی مثل درختان کاج و سرو در محوطه آبشار، فضایی بکر و هوایی خنک در تابستان برایتان می‌سازد.

۲

روز هفتم

سفر به باغ و آبشار صخره‌ای

آبشار باغ ملی گیاهشناسی

از بزرگراه تهران-کرج، خروجی پیکان‌شهر، شهرک سرو آزاد، خیابان شهید گودرزی، خیابان هشتم غربی امکان پذیر است.

ارتفاع
۸ متر

باغ گیاهشناسی ملی ایران بزرگ‌ترین باغ گیاهشناسی خاورمیانه و یکی از ۱۰ باغ گیاهشناسی برتر کل دنیا محسوب می‌شود. وجود ۲ آبشار و باغ صخره‌ای این مجموعه، یکی از جذاب‌ترین آبشارهای ساخته شده در پایتخت است که پیشنهاد می‌کنیم تماشای آن را از دست ندهید.



آبشاری با سنگ‌های واقعی

در اینجا آبشارها و دریاچه به نحو زیبایی طراحی و ساخته شده و از زیباترین و قدیمی‌ترین قسمت‌های باغ است. محوطه آبشار با استفاده از سنگ‌های طبیعی که از کوه‌های اطراف باغ جمع‌آوری شده، صخره‌گذاری شده است. آب دریاچه توسط سیستم گردش آب به بخش بالایی تپه منتقل شده و به صورت آبشار به داخل دریاچه می‌ریزد. وسعت دریاچه مدیترانه‌ای ۲۵۰۰ مترمربع است. برای کاشت و نگهداری گیاهان آبی حوضچه‌هایی در اطراف دریاچه مدیترانه‌ای طراحی شده است. دره آبشار با قطعاتی از سنگ‌های طبیعی در ابعاد مختلف به نحوی بسیار زیبا صخره‌گذاری شده و باغچه‌هایی برای کاشت گیاهان در آن ساخته شده که گیاهان موجود در آن شامل انواعی از گیاهان فصلی و درختچه‌های زینتی است.

برکه و گیاهان آبی

همچنین بخش نمایشی گیاهان زینتی باغ گیاهشناسی ملی ایران از قدیمی‌ترین قسمت‌های این باغ است. این منطقه به ۳ بخش باغ صخره‌ای، آبشار و بخش نمایشی تقسیم شده است. این قطعه با مساحت ۷هکتار جزو جذاب‌ترین بخش‌های باغ ملی گیاهشناسی است. سنگ‌های استفاده شده در باغ صخره‌ای از کوه‌های اطراف جمع‌آوری شده و پیاده‌روها از سنگ لاشه طبیعی هستند. در این قسمت چندین تپه طراحی شده که توسط سنگ‌ها از هم جدا شده‌اند و در لابه‌لای سنگ‌ها گونه‌های جدیدی که برای نخستین بار به کشور وارد شده، کشت شده‌اند.

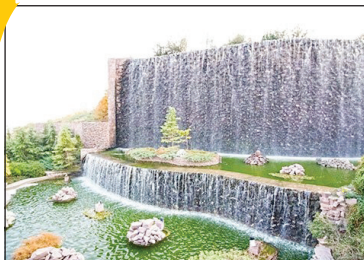
آبشار برج میلاد تهران

ارتفاع
۱۴ متر

حداقل بزرگراه‌های حکیم و شهید همت غرب، محوطه برج میلاد تهران

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

در هر جای تهران که هستید خودتان را به یکی از بزرگراه‌های حکیم، همت و شیخ فضل‌الله برسانید و از طریق مسیر اختصاصی به برج میلاد بروید. با رسیدن به برج میلاد می‌توانید خودروی شخصی را در پارکینگ سرپوشیده پارک مجموعه پارک کنید.



آبشار صخره‌ای برج میلاد تهران منحصر به فردترین آبشار مصنوعی کشور است که به همت سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهر در محوطه برج میلاد تهران ساخته شده است. در قسمت بالای آبشار صخره‌ای برج میلاد ۳ برکه طراحی شده که آب آنها از یک آبشار به پایین سرازیر شده و چشم‌انداز زیبایی را ایجاد می‌کند. این آبشار ۵هزار مترمربع مساحت و ۴۰ متر طول دارد و از این نظر بزرگ‌ترین آبشار دست‌ساز کشور به‌شمار می‌آید. قرار گرفتن در ارتفاع و محوطه باز و سرسبز محدوده آبشار برج میلاد باعث شده این تفریحگاه جزو خنک‌ترین گزینه‌های تفریح تابستانی باشد.



آبشارهای مصنوعی تهران انتخابی برای فرار از روزهای گرم

ترنم آب و خنکای آبشار

نیلوفر ذوالفقاری

برای ما ساکنان شهرهای بزرگ که تا رسیدن به نزدیک‌ترین رودها و کوه‌های اطراف فاصله داریم، ساعتی نشستن در کنار هوای خنک و مطبوع آبشارهای مصنوعی هم خالی از لطف نیست. در بعضی از بوستان‌های جنگلی، تفرجگاه‌ها و بوستان‌های بزرگ پایتخت، آبشارهای مصنوعی ساخته شده‌اند. برای ساعتی تفریح و نفس تازه کردن در آب و هوای خنک و مطبوع کنار آبشارهای مصنوعی، این بخش به شما کمک خواهد کرد.

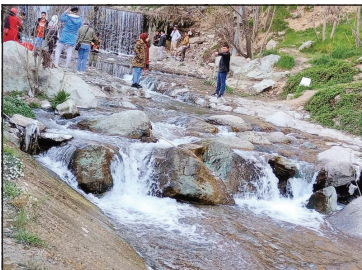
آبشار بوستان نهج البلاغه

ارتفاع
۷ متر

بزرگراه حکیم غرب، بعد از خروجی بزرگراه یادگار امام (۹)

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

فاز یک اینجا توسط ۴ بزرگراه احاطه شده که بزرگراه اشرافی اصفهانی یکی از آنهاست و در غرب پارک قرار دارد. شما می‌توانید با رساندن خود به بلوار همایون به پارک دسترسی پیدا کنید. اگر می‌خواهید از بزرگراه یادگار امام در شرق نیز استفاده کنید کافی است تا وارد بلوار ایوانک شوید و آن را به سمت غرب ادامه دهید و با کمی پیاده‌روی به مقصد برسید. اگر بخواهید از بزرگراه شهید همت در جنوب یا هاشمی رفسنجانی در شمال استفاده کنید، باید وارد یکی از خروجی‌های بزرگراه یادگار امام یا اشرافی اصفهانی شوید.



آبشار در فاز دوم این بوستان وسیع‌ترین آبشار تهران است که مجموعه این بوستان در مسیر رودخانه فرحزاد ساخته شده، مسیرهای طولانی از کنار رودهای کوچک می‌گذرید و از خنکا و صدای جریان آب لذت می‌برید تا در بخش‌های مرتفع بوستان، به بخش آبشار برسید. پارک نهج‌البلاغه در کنار یک رودخانه و در شب اطراف این رودخانه ساخته شده است. بنابراین قسمت‌های مختلف بوستان به شکل طبقاتی بالای هم و در امتداد مسیر رود قرار دارد. رودخانه وسط پارک عملاً پارک را به دو قسمت مجزا تقسیم کرده و آب و هوای مطبوع را برای تابستان‌های این مجموعه ساخته است.

آبشار تهران

ارتفاع
۱۵ متر

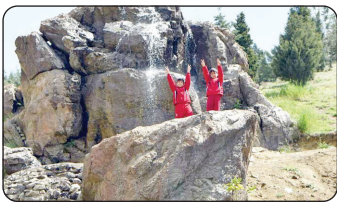
ارتفاعات غرب تهران در محدوده منطقه ۲۲

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

وارد بزرگراه شهید همت شوید و آن را تا انتها در غرب تهران بروید. پس از رسیدن به خروجی شهرک باقری، تابلوهای راهنما، گردشگران را به سمت آبشار هدایت می‌کند.



با برخورداری از دو جاذبه طبیعی کوه و فضای سبز می‌تواند حس و حال طبیعت‌گردی را برای بازدیدکنندگان بسازد. ساختار و معماری آبشار تهران به صورت طبقه‌ای است، در هر طبقه می‌توان شاهد برکه‌های کوچک و منظمی از آب بود که همه آنها نهایتاً از یک آبشار مصنوعی که در بالاترین طبقه این پارک قرار گرفته است، ریشه می‌گیرند. باغ‌راه‌های کوهستانی شما را به بالای مرتفع‌ترین آبشار این مجموعه می‌رساند. چشم‌اندازی که در بالاترین نقطه از بوستان آبشار مشاهده می‌شود، نمایی از آبشارهای سنگی کوچک و پله‌پله و دریاچه چیتگر در دور دست است. در اینجا می‌توان از صداهای طبیعی آب، پرندگان به آرامش رسید.



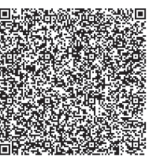
آبشار بوستان جوانمردان

ارتفاع
نامشخص

دهکده المپیک در غرب تهران

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

از سمت حکیم غرب وارد بزرگراه علامه جعفری شوید. به میدان المپیک که رسیدید به بلوار صدر بروید که شمارا به ورودی غربی پارک جوانمردان می‌رساند. همچنین می‌توانید از سمت بزرگراه همت غرب به جنوب دهکده المپیک بروید تا به ورودی شمالی پارک برسید.



مهم‌ترین ویژگی پارک جوانمردان رد شدن رودخانه کن از وسط آن است. وجود این رودخانه باعث شده تا پارک به ۲ بخش تقسیم شود و با استفاده از یک پل ماشین‌رو ۲ پل پیاده‌رو، هر دو قسمت مختلف بوستان جوانمردان به یکدیگر متصل شده است. عجیب‌نیست که طراحان بوستان از فرصت رد شدن رودخانه از میان این فضا، برای ساخت آبشار استفاده کرده باشند. کنار آبشار بوستان جوانمردان، برکه پرندگان با وسعت ۹۰۰ مترمربع ساخته شده که دارای آنبمای موزیکال و رقص نور است. تابستان‌ها آب و هوای اطراف آبشار و برکه این بوستان خنک و مطبوع است.

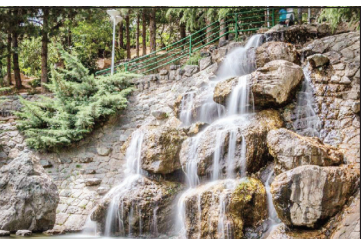
آبشار بوستان جمشیدیه

ارتفاع
۵ متر

نیاوران

راه‌های دسترسی با خودروی شخصی:

در ورودی وارد می‌توانید خود را به خیابان پاسداران برسانید و مسیرتان را ادامه دهید تا به میدان شهید باهنر برسید. هنگامی که به این میدان رسیدید، مسیر سمت چپ خود را انتخاب کنید و وارد آن شوید. حدود ۵۰۰ متر که پیش بروید در سمت راست خود، خیابان امیدوار را خواهید دید که باید مسیرتان را به صورت مستقیم ادامه دهید تا در نهایت به بوستان جمشیدیه برسید.



قرارگیری کوه، رودخانه و آبشار در فضایی جنگلی مجموعه زیبایی را به وجود آورده است؛ به طوری که کوهنوردان بسیاری از این مسیر برای صعود به کلکچال استفاده می‌کنند. وجود دریاچه‌ای زیبا به همراه آب‌نماهای گوناگون طراوت دلپذیری به فضای اطراف آبشار این بوستان بخشیده است. می‌توانید از پله‌های موجود در پشت آبشار به طبقه‌های بالایی پارک بروید و پس از آن نمایی فوق‌العاده زیبا از شهر تهران را در کنار آبشار مشاهده کنید. بوستان جمشیدیه یکی از قدیمی‌ترین تفریحگاه‌های پایتخت است و آبشار سنگی آن، محل استراحت و نفس تازه کردن برای گردشگرانی است که از گرمای تابستان به خنکای شمال تهران پناه می‌برند.