

■ حضرت علی (ع):
امروز (عید غدیر) روز سی بزرگی است، روز کامل شدن دین و روز عهد و پیمان.

■ آذان ظهر: ۱۲:۰۹ ■ غروب آفتاب: ۱۹:۲۳
■ آذان مغرب: ۱۹:۴۴ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۶
■ آذان صبح فردا: ۳:۱۱ ■ طلوع آفتاب: ۴:۵۵

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار

■ دبیر همشهری جمعه: پروانه بهرام نژاد
■ تحریر به: هم‌مریم باقرپور، پارسا نوری، سحر جعفریان، نیلوفر ذوالفقاری
■ سیدعمادالدین مهدیه توفیر، علی‌السلیمی و محمدصادق خسروی علیا

■ واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلیمی، گرافیک: صفحه آرای حمید یزدانی و محمد محمدی پاشا، ویرایش: عکس، کامپیوتر نویدی و مهدی باقری، صفحه خوانی: خروغی، جنبی، همکاران واحد فنی: تحریر به

توزیع:
موسسه نشر گستر امروز نوین
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

چاپ: همشهری
تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰
پخش: ۱۸۹۱

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال فریسی، شماره ۱۴
کد پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶
تهران، صندوق پستی: ۱۹۳۹۵/۵۴۴۴
تلفن: ۳۳۰۳۳۰۰۰، ۳۳۰۳۳۰۰۰۰
سایت روزنامه: www.hamshahrionline.ir

صفحه
آخر

همشهری

ساقی بیا که یار زرخ برده برگرفت

کار چراغ خلوتیان باز در گرفت

حافظ

برآیند

ایستاده بر قله‌های افتخار با حجاب

غرض‌ورزی غرب با بانوان نخبه‌محبه

تعدادشان کم نیست و در موتورهای جست‌وجو گر نامشان را که با عنوان بانوان نخبه و علمی ایرانی پیدا کنید به افراد بسیاری می‌رسید که با حجاب در کشورهای غربی و اروپایی مشغول فعالیت و تحقیق هستند یا در مسابقات تیه‌های پر تر کسب کرده‌اند. گرچه از جمله‌ها و نشریات خارجی به دلیل نوع پوشش و حجابی که دارند، کمتر نام‌شان برده می‌شود اما این بانوان با حجاب بر قله‌های افتخار جهان ایستاده‌اند.



دکتر بهناز حیدرجی
کاشف نخستین پادتن
ایدن

از محققان محجبه و سرشناس ایرانی است که سال ۲۰۱۲ در نتیجه همکاری با یک تیم تحقیقاتی دانشگاه ملبورن استرالیا، توانست افتخار شرکت در کشف و تولید پادتن ایدن از ششیر گاو را به‌خود اختصاص دهد. البته مشارکت حیدرجی در آن سال در این طرح تحقیقاتی با سکوت و سانسور شدید خبری رسانه‌های فارسی زبان غربی و رسانه‌های داخلی وابسته مواجه شد. چون داشتن حجاب اسلامی این بانو افتخار آفرین ایرانی بزرگ‌ترین جرم او در نظر رسانه‌های جهانی به شمار می‌آمد.



دکتر سهیلا سامی
جراح مغز و اعصاب از
شاگردان پروفسور سمیعی

فارغ التحصیل پزشکی عمومی از امارات متحده عربی است و برای گذراندن دوره زبندنی جراحی مغز و اعصاب، راهی مؤسسه بین‌المللی علوم مغز و اعصاب آلمان شد تا زیر نظر پروفسور سمیعی، این دوره را بگذراند. این بانو محجبه تاکنون بیش از ۸۰۰ عمل جراحی موفق مغز و اعصاب را به‌تنهایی انجام داده و در ۳۵۰۰ جراحی هم به‌عنوان دستیار و جراح حضور داشته است. سامی درباره حجابش گفته: «با انتخاب و آگاهی حجاب را برگزیدم و این دیگر داخل و خارج از کشور ندارد؛ به عقیده من میزان انتخاب پوشش به فرد بستگی دارد و من هم همانطوری که در آلمان پوشش دارم به همان میزان در ایران دارم. حتی با حجاب در کار و درس در کشور خارجی به فعالیت‌های حرفه‌ای هم ادامه می‌دهم.»



دکتر مریم کوچکی نژاد
یکی از ۵۴۰ دانشمند برتر
جهان

دانش آموخته دانشگاه صنعتی شرف است و براساس رده‌بندی سایت Poets & Quants در میان ۴۰ استاد برتر جوان زیر ۴۰ سال دنیا در رشته مدیریت قرار دارد و چون نمای از یک بانو محجبه و موفق ایرانی است، این خبر در سکوت رسانه‌های غربی آرام گرفته. او دکترای رفتار سازمانی را از دانشگاه یوتا و رساله‌اش را در دانشگاه هاروارد دریافت کرده و در سال ۲۰۱۴ به دانشگاه نورت وسترن پیوسته، جایی که در آن تحقیقات تأثیرگذاری درباره رفتار انسان انجام می‌دهند و اکنون دانشیار دانشکده مدیریت این دانشگاه است.



دکتر مریم اسلامی
برترین مخترع زن سال از
سوی سازمان ملل

پزشک متخصص و مشاور ژنتیک از دانشگاه علوم پزشکی هاروارد آمریکاست. حضور هیأت علمی دانشگاه و دارنده مدال‌های طلا، دیپلم‌های افتخار و عنوان برترین مخترع زن سال ۲۰۰۸ از سازمان جهانی مالکیت معنوی سازمان ملل متحد (ویپو) و ده‌ها عنوان و جایزه بین‌المللی و ملی است. او خاطره‌ای از حجابش روایت کرده: «سال ۲۰۰۶ در کنگره بین‌المللی ارتوپدی ژاپن که تنها دانشجوی پزشکی بودم و بیش از ۶۰۰ پزشک متخصص ارتوپدی هم از کشورهای مختلف (بسیار متخصصان مرد) حضور داشتند به اندازه‌ای حجاب، حضور و ارائه من برای متخصصان اهل سنت مصر جذاب بود که می‌گفتند تو الگوی یک زن مسلمان هستی و همراه مسلمانان من را هم همه مکان‌های دینی کنیو تو بردند و به کنگره‌های بعدی در مصر دعوت کردند. سعی کردم در هر موقعیتی به باورها و اصول اعتقادی خود پایبند باشم.»



دکتر شهبان اعوانی
فیلسوف و نظریه پرداز و
دانشمند ایرانی در آلمان

فیلسوف ایرانی که مدرک دکترای خود را از دانشگاه بسن آلمان، دکترای افتخاری را از دانشگاه ملی تاجیکستان دریافت و جزو نخستین زنان ایرانی است که در دوره معاصر و به روش آکادمیک فلسفه آموخت. پژوهش‌های او عمدتاً در حوزه فلسفه‌های کانت، افلاطون، میان فرهنگ، اخلاق و زیبایی‌شناسی بوده است. او از جمله بانوانی است که در نشست‌های علمی با حجاب حضور یافته و گفته: «ما زنان باید تلاش کنیم که در تاریخ تفکر از حاشیه وارد متن شویم. از جایگاه پیرامونی به زنان مرکزیت بدهیم.»



دکتر طهار بحری
رئیس کلینیک هماتولوژی
هلند

بزرگ شده یکی از شهرک‌های هلند است و در آنجا ادامه تحصیل داده و مدرک فوق تخصص خون و سرطان خون گرفته است او که مدتی رئیس کلینیک هماتولوژی بیمارستان هلند بود، از حقوق ۱۰ هزار یورویی گذشت و برای خدمت به ایران آمد. بحری درباره حجابش در هلند گفته: «حجاب برای من قداست، حرمت و ارزش دارد، در هلند اول باید لیاقت آن را بیسدا می‌کردم. حجاب برایم تنها یک دستور دینی نیست، حجاب برای من یک مبارزه همه‌جانبه است با آنهایی که خود را مالک زنان می‌دانند و هر بلائی که دوست دارند سرشان می‌آورند. مبارزه با استلاب و استبداد غرب که جهان گیر شده است. مبارزه با فرهنگ و نظام سرسرم‌په‌داری کلاسیک غرب از زبان، مبارزه با نگاه کلیشه‌ای و عقب افتاده به مسلمانان و در آخر مبارزه با نفس خود.»

تسخیر دنیا با حجاب

ورزشکارانی که طعم شیرین موفقیت را با پوشش مناسب چشیده‌اند

بانوان ایرانی در عرصه‌های مختلف و به دفعات ثابت کرده‌اند که حجاب محدودیت نیست؛ به‌ویژه در میدان‌های ورزشی که بانوان محجبه ایرانی در رشته‌های پر تحرک رزمی تا رشته‌های قدرتی چون وزنه برداری و تیراندازی که نیاز به دقت و تمرکز بالا دارد، مدال‌های رنگارنگی را در رویدادهای بزرگ آسیایی و جهانی از آن خود کرده‌اند و نشان داده‌اند با لباس مناسب و حجاب هم می‌توان برنده شد و روی سکوهای قهرمانی ایستاد. درست مثل همین افرادی که می‌بینید.

پوشش که مانع نیست

سیده الهام حسینی، نخستین مدال آور تاریخ وزنه برداری زنان ایران در جهان تقریباً ۲ سال بعد از اینکه در رشته وزنه برداری بانوان شروع به کار کرد، توانست در مسابقاتی که در کشور ترکیه برگزار شد و یکی از گزینش‌های المپیک ۲۰۲۰ بود، ۳ مدال برنز کسب کند. سیده الهام حسینی، نخستین مدال آور تاریخ وزنه برداری زنان ایران در جهان است که مردادماه ۱۴۰۱ به‌عنوان نماینده رشته وزنه برداری ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی با رکورد ۱۰۰ کیلوگرم در یک ضرب، ۱۲۳ کیلوگرم در دو ضرب و در مجموع ۲۲۳ کیلوگرم نفر سوم این مسابقات شد و با کسب مدال طلای یک‌ضرب، در بخش‌های دو ضرب و مجموع، مدال برنز این رقابت‌ها را از آن خود کرد. در ادامه و حدود ۲ ماه بعد در مهرماه آن سال نیز، این بانو وزنه‌بردار، نخستین مدال طلای مجموع آسیا در تاریخ وزنه برداری زنان ایران را به گردن او بوخت و توانست در این رقابت‌ها تاریخ‌ساز شود.

پوشش که مانع نیست

این شیر دختر لرستانی می‌گوید: از همان روز اول هم وارد این رشته ورزشی شدم به این امید بودم که بتوانم به موفقیت برسیم و مدال کسب کنم. هدفم المپیک و کسب مدال در آن است و تا الان از همه چیز گذشتم. می‌جنگم و به دستش می‌آورم. حسینی معتقد است خواستن توانستن است و با هر پوششی می‌توان این شعار را محقق کرد: «به اعتقاد من در دنیا هر یک ریگ سالی دارد و هیچ محدودیتی مانعی برای موفقیت نیست، حتی نوع پوشش. بانوان ورزشکار ایرانی با حجاب هم ثابت کرده‌اند که هیچ مانعی برای پیودن مسیری موفقیت‌های آنها وجود ندارد. به اعتقاد من دختران ایران زمین این توانایی را دارند که به موفقیت برسند.»

پوشش که مانع نیست

تیرانداز زن ایرانی است که بیشترین مدال و نشان را در عرصه جهانی و بین‌المللی به دست آورده و در ۲۰ سال گذشته که عضو تیم ملی ایران بوده با حجاب اسلامی پا در میدان رقابت‌ها گذاشته و به این موضوع افتخار می‌کند. الهه احمدی، بانو افتخار آفرین از جایگاه حفظ حجاب نزد دختران و زنان ایرانی در میانه جهانی با وجود تبلیغات سمی و دروغ خارجی‌ها چنین روایت می‌کند: «۲۰ سال است که با عضویت در تیم ملی ایران در میانه بین‌المللی، المپیک، جهانی و آسیایی شرکت می‌کنم و از حضور بانوان در چنین رقابت‌هایی خیلی خوشحال می‌شوم. به‌ویژه زمانی که بر افتخار روی سکو قرار می‌گیرند و حس غرورمان چندین برابر می‌شود. به عقیده او بانوان ورزشکار کشورهای دیگر به‌عنوان سفیران و مبلغان زنان مسلمان ایرانی در عرصه‌های بین‌المللی حضور مؤثری دارند: «تبلیغات اشتباهی و دروغی درباره بانوان ایران وجود دارد که شرکت و حضور مقتدرانه بانوان محجبه باعث تبلیغ فرهنگ و اعتقادات آنان شده و این توطئه‌ها را خنثی کرده است. نمایندگان ورزشی کشورمان، در برابر چشم هزاران ورزشکار کشورهای دیگر به‌عنوان افتخار دارند پایبند و راسخ هستند و این نشان‌دهنده این است که برای بانوان ایرانی محدودیتی وجود ندارد. ما عقیده و معنویت ما را عملی به دنیا ثابت کرده و به آنها نشان دادیم که اعتقادمان چیست و چقدر نسبت به آن تعصب داریم. ما ورزشکاران در عرصه‌های بین‌المللی برای حفظ اعتقادمان با هیچ‌کس تلاش نمی‌کنیم. خود من سال‌هاست که به همین شکل در میادین ورزشی شرکت و با حفظ حجابم و بیان اعتقادم تلاش کردم تا دین خود را نسبت به ایران عزیزم ادا کنم.»

ادای دین به ایران عزیزمان

الهه احمدی، دارای بیشترین مدال و نشان جهانی تیراندازی

تیرانداز زن ایرانی است که بیشترین مدال و نشان را در عرصه جهانی و بین‌المللی به دست آورده و در ۲۰ سال گذشته که عضو تیم ملی ایران بوده با حجاب اسلامی پا در میدان رقابت‌ها گذاشته و به این موضوع افتخار می‌کند. الهه احمدی، بانو افتخار آفرین از جایگاه حفظ حجاب نزد دختران و زنان ایرانی در میانه جهانی با وجود تبلیغات سمی و دروغ خارجی‌ها چنین روایت می‌کند: «۲۰ سال است که با عضویت در تیم ملی ایران در میانه بین‌المللی، المپیک، جهانی و آسیایی شرکت می‌کنم و از حضور بانوان در چنین رقابت‌هایی خیلی خوشحال می‌شوم. به‌ویژه زمانی که بر افتخار روی سکو قرار می‌گیرند و حس غرورمان چندین برابر می‌شود. به عقیده او بانوان ورزشکار کشورهای دیگر به‌عنوان سفیران و مبلغان زنان مسلمان ایرانی در عرصه‌های بین‌المللی حضور مؤثری دارند: «تبلیغات اشتباهی و دروغی درباره بانوان ایران وجود دارد که شرکت و حضور مقتدرانه بانوان محجبه باعث تبلیغ فرهنگ و اعتقادات آنان شده و این توطئه‌ها را خنثی کرده است. نمایندگان ورزشی کشورمان، در برابر چشم هزاران ورزشکار کشورهای دیگر به‌عنوان افتخار دارند پایبند و راسخ هستند و این نشان‌دهنده این است که برای بانوان ایرانی محدودیتی وجود ندارد. ما عقیده و معنویت ما را عملی به دنیا ثابت کرده و به آنها نشان دادیم که اعتقادمان چیست و چقدر نسبت به آن تعصب داریم. ما ورزشکاران در عرصه‌های بین‌المللی برای حفظ اعتقادمان با هیچ‌کس تلاش نمی‌کنیم. خود من سال‌هاست که به همین شکل در میادین ورزشی شرکت و با حفظ حجابم و بیان اعتقادم تلاش کردم تا دین خود را نسبت به ایران عزیزم ادا کنم.»

هیچ مانعی را سر راهم نمی‌بینم

سمانه بیرامی؛ قهرمان اسکی

متولد سال ۱۳۷۰ است. ورزش را از کودکی شروع کرده تا ۱۷ سالگی رشته شنا را دنبال کرده است. بیرامی از آرزوی دیرینه خود می‌گوید: «از همان بچگی دوست داشتم در بازی‌های المپیک شرکت کنم. اما در رشته شنا نمی‌توانستم شانس خود را امتحان کنم. برای همین تغییر رشته دادم و به اسکی صحرانوردی رو آوردم. در بازی‌های المپیک سال ۲۰۱۸ به‌عنوان پرچمدار ورزشکاران ایرانی در مراسم افتتاحیه حضور داشتم.» به گفته بیرامی، تمرین اسکی آن هم با پوشش کاملی که برای این رشته ورزشی تعریف شده در زمستان و دمای منفی ۲۵ درجه خیلی سخت نیست اما اگر قرار باشد در تابستان اسکی‌باز تمرین کند، انگار کوره‌ای را با خود حمل می‌کند. او تعریف می‌کند: «مطمئناً ورزش کردن با پوشش کامل کار راحتی نیست. اما من برای رسیدن به هدفم هیچ مانعی را سر راهم نمی‌بینم. توانستم چهار بار در مسابقات قهرمانی دنیا شرکت کنم. امسال هم در مسابقات مقدماتی جزو ۱۰ نفر برتر بودم و نفر هشتم شدم.» کسب ۲ مدال طلا در رقابت‌های بین‌المللی اسکی صحرانوردی ترکیه سال ۲۰۲۱، کسب مدال نقره در رشته اسیرینت و ۲ مدال برنز مسابقات بین‌المللی اسکی ارمنستان، ۲۰۱۸ و کسب عنوان چهارم درم دنیا در مسابقات اسکی صحرانوردی قهرمانی جهان در اتریش، ۲۰۱۹ از جمله موفقیت‌های اوست.



مصری‌هایی خواستند حجاب ما را امتحان کنند

مریم هاشمی، صاحب همدال طلای قهرمانی ووشو در جهان

در کارنامه ورزشی‌اش، همدال طلای قهرمانی جهان ثبت شده و یکی از آنها را در مراسمی به مقام معظم رهبری تقدیم کرده است. مریم هاشمی، ووشوکار کشورمان که از کودکی رشته‌های رزمی را ششروع و مقام‌های مختلف از جمله قهرمانی کشور را به نام خود ثبت کرده، درباره حضور زنان با حجاب در مسابقات ورزشی گفته: «ورزشکاران مصر و ترکیه که شاید حجاب برایشان کمتر اهمیت داشت. وقتی دیدند که بانوان ایران به راحتی قهرمان شدند خواستند لباس‌های ما را امتحان کنند که چطور است.» هاشمی که به واسطه قهرمانی‌های متعدد جزو یکی از نخبگان ووشو محسوب می‌شود، معتقد است چالش‌های تمرین و مسابقه با حجاب از زنان ورزشکار محجبه عادت کرده و پذیرفته‌اند که به‌عنوان یک دختر ایرانی با عرق ملی، وظیفه دارند تلاش‌های خود را با پوشش اسلامی ادامه دهند. اگرچه اینطور نیست که بگویم پوشش ما دست و پای ورزشکار را نمی‌بندد، نه برای خود من هم در یکی از مسابقات اتفاق افتاد که متعده درگیرم کرد. به‌طور کلی این موضوع نتوانسته باعث نامیدی و دلسردی ورزشکاران ما شود. لزومی ندارد منتقدان درباره سختی‌های حفظ حجاب توسط ورزشکاران زن اظهار نظر کنند، بلکه بهتر است ابتدا به چالش‌ها و محدودیت‌های دیگر زنان ورزشکار بپردازند، ما با حجاب اسلامی تا به حال افتخارات زیادی کسب کرده‌ایم و شاید اگر زنان کشور‌های دیگر با پوشش ما مسابقه می‌دادند، نمی‌توانستند افتخار به‌دست آورند. بارها با همه‌هایی درباره حفظ حجاب مواجه شده‌ام و حتی کسانی را دیدم که عقب‌نشینی و فکر کرده‌اند با حجاب نمی‌توانند تمرین کنند اما از دیدگاه من می‌توان با حجاب هم به موفقیت ورزشی رسید.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

بانوی کرمانی، جانباز ۵۰ درصد و تنها ملی‌پوش بانو با درصدها جانبازی در کشور است که در میانه‌های ورزشی جهان با رعایت حجاب اسلامی حضور پیدا می‌کند و در مصاحبه‌های خود با رسانه‌های مختلف ایران و جهان از حجاب به‌عنوان یک ارزش اسلامی یاد و بارها اعلام کرده بزرگ‌ترین افتخارش پرچمداری کاروان پارالمپیک ریسو ۲۰۱۶ با رعایت کامل حجاب اسلامی بود. عشت کردستانی، مدال آور پارالمپیک ریو و کاپیتان تیم ملی والیبالی‌نشینسته بانوان معلول ایران است توضیح داده: «در مسیر زندگی‌ام موفقیت‌های زیادی را به لطف خدا و حمایت خانواده به‌دست آوردم؛ بزرگ‌ترین افتخارم پرچمداری کاروان پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ کاروان شهدایی منا که با لباس احرام ملی پوش و پرچمدار کاروان بودم و اینکه با حجاب کامل پرچمدار مسابقات بودیم»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

و همچنین پیام‌هایی که حضرت آقا در این باره فرستادند، خصوصاً فرمایشات ایشان در دیداری که خدمت‌شان رسیدیم برابیم افتخار بود.» کردستانی در ۱۹ سالگی در منطقه شلمچه پایش روی مین رفت و با قطعی پای راست مجروح شد، به والیبالی‌نشینسته روی آورد و بعدها کاپیتان تیم ملی بانوان شد. او با این تیم، مدال نقره بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۴ اینچئون را به دست آورد و پس از آن هم پرچمدار کاروان ایران در پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ شد و حتی در بازی حساس ایران و آمریکا در پارالمپیک ریو عنوان بهترین بازیکن زمین را هم به‌خود اختصاص داد. این بانوی ورزشکار کرمانی در گروه جهادی خیمه شهدا هم فعالیت دارد و منشأ خدمات زیادی به‌ویژه ورزش جوانان است. کردستانی گفته: «تمام افتخارم این است که می‌توانم با حضور در ورزش حجابم را به دنیا معرفی کنم.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

«لیدا فریمان، قهرمان تیراندازی و پرچمدار کاروان ایران در المپیک» نخستین زن ایرانی است که توانست با حجاب اسلامی، پرچمدار کاروان «المپیک» شود و راه را برای بقیه زنان باز کند. به همین بهانه به سراغ او رفتیم. لیدا فریمان، بانوی تیرانداز بود و در سال ۱۹۹۶ میلادی (۱۳۷۵) تاپوشکنی کرد و به‌عنوان نخستین زن پرچمدار ایران در مقابل همه ورزشکاران و کاروان‌های ورزشی در المپیک «آتلانتا» رژه رفت. در واقع «لیدا فریمان» نخستین زن ایرانی است که توانست با حجاب اسلامی، پرچمدار کاروان «المپیک» شود و راه را برای بقیه زنان باز کند و به پاس این فعالیت و تلاشش هم این روزها دهکده ورزشی به نامش در منطقه ۲۲ تهران نامگذاری شده است. او درباره حضورش در مسابقات آن هم با حجاب می‌گوید: «وقتی حاضران در ورزشگاه یک زن محجبه را دیدند، لحظه‌ای سکوت کردند. سپس به یکباره شروع به تشویق کردند که این هم جانب بود. من سد شکن هستم و راه را باز کردم تا بانوان ورزشکار ایران بتوانند امروز با صلابت در میادین بین‌المللی حاضر شوند و برای کشورمان افتخار آفرینی کنند. در واقع من و امثال من سختی‌های زیادی کشیده‌ایم که ورزش بانوان به جایگاه کنونی برسد.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

فریمان نخستین و تنها بانوی ورزشکار ایرانی است که از جانب کمیته بین‌المللی المپیک در حوزه ورزش، موفق به کسب بورسیه کشور آلمان شد و در بازی‌های آسیایی یوسان ۲۰۰۲ توانست نخستین مدال تاریخ

خبرنگاران خارجی از لباس ما در گرما تعجب می‌کردند

نازنین ملایی، قهرمان قایقرانی

نازنین ملایی عضو تیم ملی قایقرانی روئینگ کشورمان است، ورزشکار پرافتخاری که‌ماه گذشته هم در مسابقات روئینگ مسکو مدال نقره گرفت و قبل از آن چهار دوره متوالی صاحب مدال طلای ماده تک نفره سبک وزن در مسابقات روئینگ قهرمانی آسیا شده بود. او معتقد است نمی‌توان منکر شد که تمرین و مسابقه با پوشش اسلامی، محدودیت‌هایی برای ورزشکاران کشورمان ایجاد نمی‌کند اما این محدودیت‌ها نمی‌توانند مانع رسیدن ورزشکاران به قله‌های موفقیت شوند. این قهرمان بین‌المللی تأکید می‌کند: «در مرحله وزن کشتی، لباس مسابقه باعث می‌شود ما سنگین‌تر از حریفان مان باشیم. قایقرانی هم رشته ورزشی استقامتی است که سختی‌های خاص خود را دارد. اما ما در تمرین‌هایی که سال‌ها انجام داده‌ایم، یاد گرفته‌ایم با پوشش کشورمان در مسابقات ورزشی سازگار باشیم.» ملایی معتقد است هر کس می‌خواهد زیر پرچم کشورش مسابقه دهد و افتخار کسب کند، باید به قوانین کشور خود احترام بگذارد. برای ما زنان ورزشکار ایرانی، رعایت پوشش اسلامی غیرطبیعی نیست و می‌دانیم که نمی‌تواند مانع موفقیت ما باشد. ملایی از تجربه‌هایش از مواجهه دیگران با پوشش ورزشکاران با حجاب ایرانی خاطره به یاد دارد و یکی از آنها را اینطور تعریف می‌کند: «در کشورهای دیگر از من درباره پوششم موقع برگزاری مسابقه پرسیده‌اند. مثلاً بادم است در مسابقات المپیک، برای بقیه سؤال برانگیز بود که چطور در هوای گرم، با پوشش کامل تمرین می‌کنم و مسابقه می‌دهم؟ یا خبرنگاران خارجی که این سؤال را می‌پرسیدند گفتم که ما از بچگی به داشتن پوشش کامل عادت داریم و آن را مانعی برای رسیدن به خواسته‌هایم نمی‌بینیم.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

همچنین پیام‌هایی که حضرت آقا در این باره فرستادند، خصوصاً فرمایشات ایشان در دیداری که خدمت‌شان رسیدیم برابیم افتخار بود.» کردستانی در ۱۹ سالگی در منطقه شلمچه پایش روی مین رفت و با قطعی پای راست مجروح شد، به والیبالی‌نشینسته روی آورد و بعدها کاپیتان تیم ملی بانوان شد. او با این تیم، مدال نقره بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۴ اینچئون را به دست آورد و پس از آن هم پرچمدار کاروان ایران در پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ شد و حتی در بازی حساس ایران و آمریکا در پارالمپیک ریو عنوان بهترین بازیکن زمین را هم به‌خود اختصاص داد. این بانوی ورزشکار کرمانی در گروه جهادی خیمه شهدا هم فعالیت دارد و منشأ خدمات زیادی به‌ویژه ورزش جوانان است. کردستانی گفته: «تمام افتخارم این است که می‌توانم با حضور در ورزش حجابم را به دنیا معرفی کنم.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

«لیدا فریمان، قهرمان تیراندازی و پرچمدار کاروان ایران در المپیک» نخستین زن ایرانی است که توانست با حجاب اسلامی، پرچمدار کاروان «المپیک» شود و راه را برای بقیه زنان باز کند. به همین بهانه به سراغ او رفتیم. لیدا فریمان، بانوی تیرانداز بود و در سال ۱۹۹۶ میلادی (۱۳۷۵) تاپوشکنی کرد و به‌عنوان نخستین زن پرچمدار ایران در مقابل همه ورزشکاران و کاروان‌های ورزشی در المپیک «آتلانتا» رژه رفت. در واقع «لیدا فریمان» نخستین زن ایرانی است که توانست با حجاب اسلامی، پرچمدار کاروان «المپیک» شود و راه را برای بقیه زنان باز کند و به پاس این فعالیت و تلاشش هم این روزها دهکده ورزشی به نامش در منطقه ۲۲ تهران نامگذاری شده است. او درباره حضورش در مسابقات آن هم با حجاب می‌گوید: «وقتی حاضران در ورزشگاه یک زن محجبه را دیدند، لحظه‌ای سکوت کردند. سپس به یکباره شروع به تشویق کردند که این هم جانب بود. من سد شکن هستم و راه را باز کردم تا بانوان ورزشکار ایران بتوانند امروز با صلابت در میادین بین‌المللی حاضر شوند و برای کشورمان افتخار آفرینی کنند. در واقع من و امثال من سختی‌های زیادی کشیده‌ایم که ورزش بانوان به جایگاه کنونی برسد.»

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

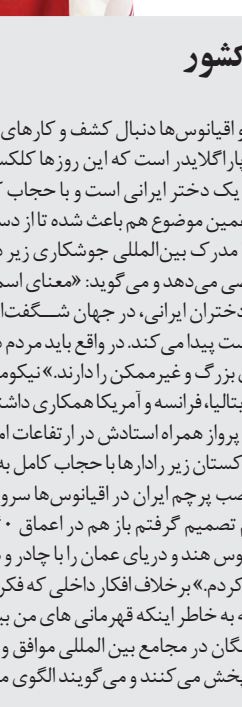
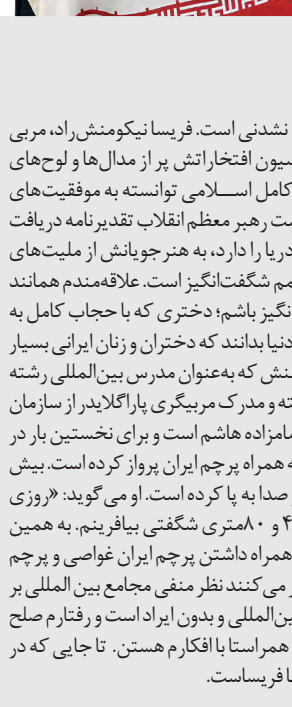
عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

فریمان نخستین و تنها بانوی ورزشکار ایرانی است که از جانب کمیته بین‌المللی المپیک در حوزه ورزش، موفق به کسب بورسیه کشور آلمان شد و در بازی‌های آسیایی یوسان ۲۰۰۲ توانست نخستین مدال تاریخ

افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

فریمان نخستین و تنها بانوی ورزشکار ایرانی است که از جانب کمیته بین‌المللی المپیک در حوزه ورزش، موفق به کسب بورسیه کشور آلمان شد و در بازی‌های آسیایی یوسان ۲۰۰۲ توانست نخستین مدال تاریخ



افتخارم در ورزش، معرفی حجابم به دنیا است

عشرت کردستانی، جانباز و مدال آور پارالمپیک

فریمان نخستین و تنها بانوی ورزشکار ایرانی است که از جانب کمیته بین‌المللی المپیک در حوزه ورزش، موفق به کسب بورسیه کشور آلمان شد و در بازی‌های آسیایی یوسان ۲۰۰۲ توانست نخستین مدال تاریخ