

# همیشه‌ری

حضرت امیر المؤمنین علی؛  
خویشن داری به هنگام میل و ترس از برترین  
ادب‌هاست.

آدان طلهر: ۱۲۰۷ ■ غروب آفتاب: ۱۹:۲۴  
آدان مهرب: ۱۹:۴۵ نیمه شب شرعی: ۲۳:۴۱  
آدان صبح فردا: ۲۰:۴۰ طلوع آفتاب فردا: ۴:۵۰

پدیرش آگهی:

توزیع و اشتراک:  
موسسه نشر گستر امروزیون  
تلفن: ۹۱۲۰۹۱۴۲

چاپ: همشهری

تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال فریخی، شماره ۱۴

کد پستی: ۴۵۹۵۶-۱۶۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶

تلفن: ۳۲۰۳۰۰۰۰، شماره: ۲۲۰۶۰۶۷

همشهری: [www.hamshahrionline.ir](http://www.hamshahrionline.ir)

سایت روزنامه: [newspaper.hamshahrionline.ir](http://newspaper.hamshahrionline.ir)

سایه قد تو بر قالب‌های عیسی دم  
عکس روحی ست که بر عظم ریمیم افتاده ست  
حافظ

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سر دبیر: دانیال معمار

دبیر فرهنگی: امیر آباداد  
دبیر حوالت: جواد عزیز  
دبیر بین الملل: حسین سعیدی  
دبیر جامعه عیسی محمدی  
دبیر زیست بوم: محمد پارکانی  
فرهنگی، شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
دبیر سیاسی: علی ترابی  
دبیر شهری: سیمین برادران  
دبیر اقتصادی: سروش خسروی

### سفره خوب

## یک سیخ جوجه برای تمام جهان



جوجه کباب، غذای ملی مناسبیتی در ایران است؛ عروسی‌ها، جمع‌های خانوادگی، و البته پیک‌نیک‌ها و سیزده به‌درها بدون جوجه کباب چیزی کم دارد. این غذا، ساده است، هر جایی می‌شود آن را آماده کرد، و بی‌نیاز به تزیین است. این ویژگی‌ها، مورد توجه دنیا هم قرار گرفته و حالا این غذای عمر که، صدراعظمی فهرست بهترین غذاهای دنیا که با مرغ پخته می‌شوند شده است. این فهرست را، تیست‌اتلس (اطلس مزه)، سایت مرجع غذاها و رستوران‌های دنیا بیرون داده و علاوه بر جوجه کباب، ۲ غذای ایرانی دیگر را هم در آن قرار داده. مرغ شکم‌پر که پخت آن برخلاف جوجه کباب، پیچیدگی و مهارت زیادی می‌خواهد در این فهرست صد تایی در رده چهاردهم قرار دارد و رده هفدهم، به فسنجان عزیزمان رسیده است.

این سایت، جوجه کباب را یکی از ستون‌های آشپزی ایرانی خوانده و نوشته است که هم مدل با استخوان و هم بی‌استخوان آن، حسایی محبوب است. تیست‌اتلس درباره فسنجان هم نوشته است که این غذا، در موارد خاصی مثل جشن انقلاب زمستانی، همان چله یا پلدای خودمان، پخته می‌شود و سفره ایرانی‌ها را زینت می‌دهد. و البته این توضیح اضافی را هم آورده که این غذا که به نام ایران شناخته می‌شود، در سراسر خاورمیانه رواج دارد و در آذربایجان و عراق هم محبوبیت زیادی دارد. درباره مرغ شکم‌پر هم به‌صورت مفصل به ماهی و مواد اولیه‌ای که برای آن به کار گرفته می‌شود نوشته شده است.

با وجود درخشش این غذاها در این فهرست، جای زرشک‌پلو با مرغ، البته از نظر ما ایرانی‌ها، خالی به‌نظر می‌رسد. ردپای ایران در این فهرست به همین جا ختم نمی‌شود و چند غذای هندی، از جمله «مرغ مالکانی»، «تکه» و «مرغ تندوری»، دست‌کم نام‌های اصالتا ایرانی دارند.

فهرست‌های بهترین غذاهای تیست‌اتلس، توسط مخاطبان، کارشناسان و مکانیزمی امتیازدهی به غذاها انتخاب می‌شود.

### سفر و زیارت با تخفیف ویژه

یک مسافرت ۲فره هر چند کوتاه و مختصر، هزینه‌های خاص خودش را دارد. مخصوصا برای آنها که تازه نهال زندگی مشترکشان را کاشته‌اند. اما همه می‌دانیم که از دواج سراسر برکت است و خیر. برکت معنوی‌اش که بهمانند اما اگر از داستان برکت‌هایی که چشم‌اندازی می‌آید بی‌نیاز نخواهید، باید بگوییم زائر سراسری جواد در مشهد مقدس به بهانه سالروز ازدواج امیرالمؤمنین (ع) و حضرت زهرا (س) تا پایان سال ۱۴۰۲ برای زوج‌هایی که در این سال عقد می‌کنند به‌صورت رایگان خدمات ارائه می‌دهد. البته شایسته این خبر را به کام‌تان دوچندان کنیم و به گوش‌تان برسانیم که مشاور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان یزد هم اعلام کرده در این مرکز آموزشی شهریه دانشجویانی که از دواج می‌کنند در مقاطع کارشناسی صفر و در مقطع کارشناسی ارشد با ۵۰ درصد تخفیف محاسبه می‌شود.

### یاد خوب

## تا ابد همشهری ماهستی

جواد نصرینی

اولی‌های همشهری بود و کارش را در سال ۱۳۷۱ در مجموعه شروع کرد و با وجود اینکه چند سال پیش بازنشسته شده بود، همه او را همچنان یکی از خودمان می‌دانستیم. در تمام سال‌هایی که در کنار ما بود، با روح مهربان، احساس می‌شد، همه سساکت می‌شدند و این سکوت غمگین چندروزی همه‌مان را خفه می‌کرد. و حالا سنگینی غم در تمام ساختمان احساس می‌شود، خیلی از همکارانی که او را بیشتر می‌شناختند در خود فرورفته‌اند و این سکوت غم، نه فقط چند روز، که احتمالا تا روزی که خاطرات همشهری را مرور کنیم، با ما خواهد بود. اصغر تواره، همکار قدیمی ما، که لید این مطلب با نقل قول مستقیمی از او شروع شده، ما را ترک کرده و داغی بر دل همشهری گذاشته است. او، یکی از نسل

### خوش‌خبر

## وضعیت خوب ذخایر خون

چه خبری بهتر از اینکه اهدای خون کمی بیش از ۹۰ درصد افزایش یافته و ذخایر خون و فرآورده‌های خونی بیش از آبربار بیشتر شده است و به آن محدود امروز رسیده است. مثلا در استانی مثل سیستان و بلوچستان که همیشه در وضعیت قرمز بوده، الان دیگر هیچ بیماری در مورد خون و فرآورده‌های آن مشکلی ندارد. مدیرعامل سازمان انتقال خون گفته: یک اهداکننده مستمر خون می‌تواند جان نزدیک به ۵۰۰ نفر دیگر را نجات دهد؛ آیا کاری از این بزرش‌تر وجود دارد؟ این افراد سرداران گمنام سلامت هستند؛ مثلا باید کارتی مشابه کارت منزلت داشته باشند؛ چرا کسی که بیش از ۲۰۰ بار اهدای خون کرده است به‌عنوان چهره ماندگار شناخته نمی‌شود؟ ما در حیطه فرهنگساز در زمینه اهدای خون ضعیف عمل کرده ایم و باید از این به بعد این روند تقویت شود. همچنین گفته که الان بیشتر افراد در سنین ۳۵ سال و بالاتر خون اهدا می‌کنند.

## اول آخر

کارگاه نجاری در دامغان ■ عکس: میترا ناظمی



### شاطر



### زیبایی‌مارک

«مارک» شخصیت معروف و محبوبی در جغرافیای ماست، شخصیتی که با صراحت و طنز و شیطنتی ظریف، سال‌های سال محور اصلی اتفاقات خنده‌آور در نمایش خیمه‌شهبازی بوده است. نمایش سنتی و عروسک خیمه‌شهبازی نیز با قدمت بیش از هزار سال در تاریخ هنرهای نمایشی ایران در حوزه نمایش‌های کودک و نوجوان می‌درخشد و اگر تاریخ را واکاوی کنیم، می‌بینیم که در گذشته‌های نه چندان دور اهمیت و اثرگذاری خاصی نیز در میان بزرگان‌ان داشته است. حالا تندیس این عروسک محبوب که مهم‌ترین عروسک خیمه‌شهبازی است، برای نخستین بار به همت سازمان زیباسازی شهرداری تهران، مقابل خانه عروسک خیمه‌شهبازی ایران نصب شده است تا بیانگر بخشی از فرهنگ و هنر نمایش در کشورمان باشد. در ضمن «سه‌شبه‌های مبارک» عنوان برنامه‌ای است که از دور جدید فعالیت خانه موزه سه‌شبه‌های ایران، علاقه‌مندان است و هر هفته در خانه موزه اجرا می‌شود.

### زندگی پدیا

## حراج هراس موتزارت!



اگر از رابطه عاطفی

متهاب خسروهای

می‌ترسید و هراس از زندگی عاشقانه را همواره به دوش می‌کشید، نگران نباشید! چون تنها نیستید و یکی از آهنگسازان بزرگ جهان نیز مانند شما دچار هراس کامل یا عمیق از رابطه عاطفی بوده است.

نام‌های که نشان می‌دهد «ولفگانگ آمانوس موتزارت» آهنگساز و پیانیست اهل اتریش به «هراس کامل» یا «هراس عمیق» از زندگی عاشقانه‌اش دچار بوده قرار است ماه آینده میلادی (ژوئیه ۲۰۲۳) در حراج بزرگ کریستی به حراج گذاشته شود.

تاریخ نامه ۲ صفحه‌ای موتزارت، تابستان ۱۷۸۲ میلادی است. موتزارت در این نامه به‌دلیل سوءفهمی که بین او و مادر همسرش ایجاد شده از دوست نزدیک خود مشاوره می‌خواهد. توماس وینینگ، رئیس بخش کتاب و نامه‌های حراج کریستی می‌گوید: «موتزارت در شرف اعزام پلیس برای بازگرداندن نامزدش بوده است که این مسئله به‌وضوح عواقب خطرناکی برای شهرت این هنرمند داشته است.» موتزارت در این نامه به طرز شگفت‌انگیزی قلیش را به روشنی کامل بیرون می‌ریزد. موتزارت در طول زندگی خود نامه‌های زیادی نوشته است اما وینینگ می‌گوید که مشاهده آنها در حراجی به‌ندرت اتفاق می‌افتد. موتزارت زمانی این نامه را می‌نویسد که به‌تازگی به وین - پایتخت اتریش - آمده و ۱۶ سال سن دارد. این درحالی است که زندگی حرفه‌ای او پس از موفقیت نخستین آبرای بزرگش در حال اوج‌گیری است و زندگی عاشقانه‌اش «کمی پیچیده» شده است. چرا که او مشتاق بود تا پس از این موفقیت، ازدواج با کنستانزه - نامزد کنونی‌اش - را قطعی کند. وینینگ درباره موتزارت می‌گوید: «موتزارت پیشینه مذهبی قوی‌ای در خانواده داشته و کاتولیک است. بنابراین نامزدی طولانی او با کنستانزه اما اگر‌هایی را برای او ایجاد کرده است. این نوع زندگی باعث شده تا طبیعت موتزارت به طبیعت‌ها و آزاد خود بازگشته و زندگی او از طراوت خوبی برخوردار شود.» موتزارت و کنستانزه مدت کوتاهی پس از تاریخ نوشتن این نامه با هم ازدواج و تا زمان مرگ موتزارت در سال ۱۷۹۱ میلادی در سن ۳۲ سالگی با هم زندگی می‌کنند. ارزش تخمینی این نامه در حال حاضر ۳۰ تا ۵۰ هزار پوند معادل ۳۸۰ هزار و ۴۹۰ تا ۶۳۴ هزار و ۱۵۰ دلار برآورد شده است.

### بوک مارک

## قصه‌ها و افسانه‌های برادران گریم

یاکوب گریم - ویلهلم گریم  
هیچ‌کدام از اینها را نمی‌خواهیم!  
لباس‌هایت، مرواریدها، جواهرات و حتی تاج زرین تو به درد نمی‌خورد. دلم می‌خواهد دوستم داشته‌باشی و بگذاری که همراه و همبازی تو باشم. دوست دارم پشت همان میز بنشینم که تو می‌نشینی. از همان بشقاب طلایی غذا بخورم که تو می‌خوری. از همان فنجان بنوشم که تو می‌نوشی و در تخت‌خواب کوچک زیبای تو بخوابم. اگر همه اینها را قبول داری، من هم در آب فرو می‌روم و گوی طلایی کوچک و زیبای تو را می‌آورم.

### هفت حوض

## کی گفته اسمش دیوانگی است؟

خوب و خوش و سلامت بودند. شغلی و خانهای و زندگی رویه‌پاره و دامن‌سبزی دوستم را می‌گویم که تا همین یک‌ماه پیش با همسرش در تهران زندگی می‌کرد و هزارگاهی از هم خبری می‌گرفتم. مثل من، صبح‌ها از خواب برمی‌خاست و دستی به سر فرزند کوچکش می‌کشید، صبحانه مختصری می‌خورد و به اداره می‌رفت. آنجا هم کار مشخصی با حقوق مکفی و همکارانی که اتفاقا رابطه‌شان با هم بسیار خوب بود. اهل کتاب و فیلم و موسیقی هم بود و در طول روز زمانی را به رفع خستگی روحی می‌گذراند و در عالم هنر استخوانی سبک می‌کرد. تا اینکه یک شب، که از اتفاق نخستین باری بود که پیام را به خانه‌شان گذاشتم، در دست زمانی که به بگ و گفت نشسته بودیم و یواش مطبوعی هم از آشپزخانه بلند بود، خبر داد که عطای تهران‌نشین را به لقایش بخشیده و عالم شیراز است. ماجرا از این‌سراسر بود که آقا و خانم، بعد از سبک‌ستگین کردن‌های فراوان به این نتیجه رسیده بودند که هرچه را از دار دنیا دارند، بفروشد و سر تهران را از سرشان کم کنند و بروند یک آقامتگاه بوم‌گردی بگیرند در شیراز و به‌معنای حقیقی «زندگی» کنند. رفیق می‌گفت وسط فیلم پرشبات و خسته‌کننده زندگی که فریم‌هایش پشت سر هم از جلوی

### بهانه عجیب برای مرخصی



یک کارگر پمپ‌بنزین در آمریکا، به‌خاطر اینکه یک دزدی ساختمانی را در محل کارش ترتیب داده تا به خانه برود، با چندین سال زندان مواجه شده است. این مرد با پلیس تماس گرفته و گفته بود که یک مرد نقابدار، با اسلحه وارد پمپ بنزین شده و پول صندوق را برده. در بررسی دوربین‌ها، درد نقابدار دیده شده و پلیس بعداً او را دستگیر کرد. در نهایت معلوم شد این درد، یکی از دوستان کارگر پمپ‌بنزین بود که در به‌خواست او در این دزدی شرکت کرده است. این کارگر که می‌خواست به‌بهانه دزدی به خانه برود و استراحت کند، قرار است دادگاهی شود.

### گریبویچ

## سر گیجه از جایزه عظیم



واکش یک مرد به‌برنده شدن جایزه ۱۰۰ میلیون دلاری، حسابی در استرالیا سسر و صدا کرده و این مرد را حسابی معروف کرده است. او تماس‌های اولیه را پاسخ نمی‌داد تا اینکه سرانجام وقتی در تماس تلفنی به او گفتند برنده این پول هنگفت شده، زبانش بند آمد. کمی بعد او با تعجب پرسید که آیا واقعا برنده شده و حالا یک میلیونر بشمار می‌رود؟ و بعد از چندبار سؤال، گفته که اینقدر سر گیجه دارد که نمی‌تواند روی پایش بند شود. جالب‌است که زن او هم در ابتدا باور نمی‌کرد است که بلیت‌شان برنده شده و او هم به همان اندازه متعجب شده بود.

## دوستی با تمساح!



یک ماهیگیر در اندونزی، به‌خاطر رفاقت با یک تمساح عظیم ۴ متری حسابی معروف شده است. آمو که ۵۹ سال دارد، به‌خاطر این رفاقت عجیب در کشورش به یک سلبریتی تبدیل شده است. او گفته که بیش از ۲۰ سال است رابطه دوستانه‌ای با این تمساح دارد و او را بخشی از زندگی خود می‌داند. این تمساح که ریز کانام دارد، وقتی حدود یک متر بود، یک قایق آمیو را تعقیب کرد. آمو به کمی غذا به او داد و حالا بیش از ۲۰ دهه است که این دو موجود، هر روز با هم وقت می‌گذرانند. ریز کا، وقتی دوستش ماهیگیری می‌کند در کنار قایق او شنا می‌کند.