■ حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
از خدا بترس اگرچه اندکی و میان خود و خدا پرده‌ای بیفکن، گرچه نازک باشد.

■ اذان ظهر: ۱۲:۰۶ ■ غروب آفتاب: ۱۹:۲۳
■ اذان مغرب: ۱۹:۴۵ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۳
■ اذان صبح فردا: ۳:۰۲ ■ طلوع آفتاب فردا: ۴:۴۹

همشهری

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی
■ چهارشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۲ ■ سال سی‌ویکم ■ شماره ۸۸۰۶
مهار تورم و رشد تولید

صفحه آخر
میان او که خدا آفریده است از هیچ دقیقه‌ای ست که هیچ آفریده نگشادست
حافظ

■ پذیرش آگهی:
■ تلفن: ۸۴۳۲۱۰۰۰

■ توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین
■ تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
■ کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار
■ معاونان سردبیر: علی عمادی، شهرام فرهنگی، شاهین امین، حامد فوقانی
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر سیاسی: علی ترابی
■ دبیر شهری: سیمین برادران
■ دبیر اقتصادی: سروش خسروی
■ دبیر فرهنگی: امیر خداداد
■ دبیر حوادث: جواد عزیزی
■ دبیر بین‌الملل: حسین سعیدی
■ دبیر جامعه: عیسی محمدی
■ دبیر زیست بوم: محمد باریکانی
■ دبیر ایرانشهر: سیده‌زهرا عباسی
■ دبیر دانش و فناوری: محمد کرباسی
■ دبیر ورزشی: امیر محمد یعقوب پور
■ دبیر همشهری جمعه: پروانه بهرام نژاد
■ دبیر صفحه آخر: مسعود میر
■ دبیر عکس: فرشاد عباسی

گرینویچ

بازگشایی قتلگاه جولیوس سزار

خوره‌های تاریخ روم، به‌زودی به یکی از آرزوهایشان خواهند رسید و به میدانی خواهند رفت که براساس افسانه‌ها، جولیوس سزار در آن به قتل رسیده است. این میدان، بخشی از پیاده‌راهی باستانی درشهر روم است که به زودی به روی مردم بازگشایی خواهد شد.
امپراتور مستبد روم، براساس روایات، در ۴۴سال قبل از میلاد مسیح در روم توسط گروهی از سناتورها با ضربات متعدد چاقو به قتل رسید. جایی که او کشته شده، در حال حاضر پایین‌تر از سطح خیابان‌های شهر فعلی روم است و گردشگران تنها می‌توانند از پشت نرده‌ها آن را نگاه کنند. با این حال از این هفته، گردشگران می‌توانند از راهی که در دل میدان باز شده به آنجا بروند و آن را از نزدیک نگاه کنند. این میدان مدت‌ها زیر خاک بود تا اینکه در کاوش‌های دهه ۲۰ میلادی از دل خاک بیرون آمد. بازدید از این میدان، بی‌هزینه نیست و هر گردشگر، باید ۵یورو برای تماشای آن بپردازد.

نبرد با آرواره‌ها

ترس انسان‌ها از کوسه، به قبل و بعد از فیلم آرواره‌ها تقسیم می‌شود؛ هرچند این فیلم اغراق‌آمیز است. با این حال یک گروه مستندساز، تجربه مشابهی داشته که حسابی در دنیا سر و صدا به پا کرده است. کارگردان و گروهش در یک قایق در آب‌های یک جزیره در هاوایی بودند که چند کوسه سراغ آنها رفتند. کم پیش می‌آید که کوسه‌ها، به قایق‌ها حمله کنند، اما وقتی ۲فیلمبردار سوار یک قایق بادی شدند تا تصاویر نزدیکی از کوسه‌ها بگیرند، این هیولاها یکباره به قایق حمله کردند. آنها در واقع قایق را تکه پاره کردند و ۲ فیلمبردار، خوش‌شانس بودند که نزدیک ساحل توانستند خود را به شن‌ها برسانند و زنده بمانند. البته این گروه بعدا به ساخت فیلم ادامه داد.

مرموزترین مسابقه دنیا

مسابقات دوی استقامت زیادی در دنیا وجود دارد و هزاران نفر در سراسر جهان، در این مسابقات شرکت می‌کنند. با این حال هیچ‌کدام از آنها، به اندازه مسابقه «پروژه سرعت» مرموز نیست. نه‌تنها جزئیات کمی از این مسابقه معلوم است بلکه هر دونده‌ای هم نمی‌تواند در آن شرکت کند و تنها افرادی که دعوت‌نامه دریافت می‌کنند می‌توانند وارد آن شوند. مردم عادی چیزی از این مسابقه نشنیده‌اند، اما دوندگان اولترا ماراتن (ابراستقامتی) بین خودشان از این مسابقه صحبت می‌کنند و آرزویشان این است که در آن شرکت کنند. دوندگان در این مسابقه، باید مسیر ۵۵۰کیلومتری بین سانتا مونیکا تا لاس‌وگاس را (منطقه معروف به دره مرگ) بدوند. برای مقایسه به این فکر کنید که هر دوی ماراتن، فقط ۴۲کیلومتر است. گفته می‌شود این مسابقه هیچ قانون و مقررات خاصی ندارد، جز اینکه دونده‌ها حق ندارند در بزرگراه‌ها بدوند. این مسابقه، نسبتا جدید است و در سال ۲۰۱۳ نخستین گروه از دونده‌ها در این مسیر دویدند. از آن سال، ایده مسابقه‌ای بدون مقررات و تیم پشتیبانی اجرا شده و البته با استقبال زیادی هم مواجه شده است. بخشی از مسیر این مسابقه، از صحرا و بخشی از آن از کوهستان می‌گذرد و مسیر واقعا سختی به‌شمار می‌رود.

یوگی و دوستان

می‌گویند ورزش نام‌آشنای یوگا، نخستین بار در هندوستان رواج پیدا کرد و سال‌ها بعد یعنی ۲۱ژوئن سال ۲۰۱۵ (یعنی ۳۱خرداد خودمان) که به گفته هندی‌ها طولانی‌ترین روز سال در نیمکره‌شمالی است، به‌عنوان روز جهانی یوگا در تقویم‌ها ثبت شد. هندی‌ها معتقدند که انجام یوگا به تقویت جسم و روان انسان‌ها کمک زیادی می‌کند، ضمن اینکه در تصمیم‌گیری و تمرکز بهتر افراد نیز سهیم است. علاوه بر این، افزایش سازگاری میان بشر و طبیعت، استقامت و بردباری در انجام امور و در نهایت، رفاه جسمی از دیگر مزایای ورزش یوگا شناخته شده است. مهم‌تر از همه اینکه انجام یوگا می‌تواند از طریق تغییر سبک زندگی و افزایش خودآگاهی، به آدم‌ها در سازگارسازی خود در مقابل تغییرات اقلیمی نیز کمک کند. به‌خاطر همین است که امروزه یوگا یکی از محبوب‌ترین ورزش‌ها در میان مردم سراسر جهان به‌حساب می‌آید و بسیاری مت یوگا (زیرانداز مخصوص یوگا) در دست در حال رفتن به باشگاه هستند تا به رفاه جسمی و روانی برسند. از آنجایی که مردم به شیوه‌های مختلف تلاش می‌کنند به آرامش برسند و یکی از این شیوه‌ها فعالیت جسمی است، کلاس‌های یوگا هم روزبه‌روز به‌طور گسترده‌تر و پیشرفته‌تر برگزار می‌شود و هر روز طرفداران بیشتری پیدا می‌کند و جالب اینکه این ورزش در هر مکان و هر زمانی قابل اجراست.

احتمالا بین نزدیکان و آشنایان دیده باشید کسانی را که خیلی جدی این ورزش را دنبال می‌کنند یا افرادی که برای عقب نماندن از قافله، تنها ژست رفتن به کلاس یوگا را به‌خود می‌گیرند و بعد از یک جلسه رفتن به کلاس، لم دادن روی کاناپه جلوی تلویزیون را ترجیح می‌دهند، اما همچنان درباره یوگا صحبت می‌کنند. به هر حال خواه مردم از متخصصان ورزش یوگا به‌حساب بیایند یا اینکه تاکنون این ورزش را انجام نداده باشند، می‌توانند امروز یعنی روز جهانی یوگا را کنار یکدیگر و با انجام اقدامات مختلف جشن بگیرند.
یوگا، تاکنون به میلیون‌ها نفر از مردم جهان کمک کرده که به یک آرامش درونی و بیرونی برسند و وضعیت جسمی خود را، صرف‌نظر از سن و جنسیت، بهبود ببخشند. حتی افرادی هم که تاکنون موفق به انجام یوگا نشده‌اند از تأثیرات مثبت آن بر زندگی آگاه هستند و در نتیجه، یادآوری این ورزش در یک روز جهانی می‌تواند به جذب افراد بیشتر به انجام آن کمک کند. اگر تا به حال ورزش یوگا نکرده‌اید و دوست دارید آن را امتحان کنید، درنگ نکنید و این فرصت را از خودتان نگیرید.
برنامه تمرین یوگا برای سطح مقدماتی تا پیشرفته را می‌توانید در برنامه‌های موبایل و بسته‌های آموزشی یوگا در خانه و با کمترین هزینه اجرا کنید. همچنین می‌توانید از باشگاه‌های ورزشی هم سراغ مربی یوگای خوب را بگیرید. برای اول کار هم بهتر است که با خرید زیرانداز یوگا شروع کنید و دوستانتان را هم برای انجام این ورزش تشویق کنید.

اول آخر

فینال تنیس فیوچرز تهران ۲۰۲۳

جهان‌نما

نجات با تیغ تیز طنز

مهتاب خسروشاهی | شوخی، یکی از راهکارهای تخلیه بار منفی ناشی از اتفاقات ناخوشایند است. به همین دلیل کمدین‌ها در پاریس، پایتخت فرانسه گرد هم آمده‌اند تا اضطراب و استرس ناشی از تغییرات اقلیمی و هراس مردم ناشی از اتفاق را کمی التیام بخشند. گروه معروف کمدی Green washing (گرین واشینگ) به سرپرستی «آن دوبین»، با یک تیر ۲نشان زده است: انتقال حس آرامش به مردم و توجه دادن آنها به اثرهای منفی ناشی از تغییرات اقلیمی و انتقال حس «با هم بودن» برای رفع مشکل.
آن دوبین، برنامه‌های خود را در مکانی ویژه یعنی آکادمی آب و هوای پاریس برگزار می‌کند؛ مکانی بافضای فرهنگی-هنری متمرکز بر محیط زیست که توسط شهرداری پاریس راه‌اندازی شده است. این برنامه‌ها از سال ۲۰۲۰میلادی در شهر پاریس برگزار می‌شوند و افراد مختلف، گروه گرین واشینگ را همراهی می‌کنند. این برنامه‌ها «استندآپ ارگانیک خیر خواهانه برای رفع اضطراب محیط زیست» نام دارند.
نظرسنجی سال ۲۰۲۱میلادی از ۱۰هزار جوان از کشورهایی مانند بریتانیا، فرانسه، پرتغال، فنلاند، هند و ایالات متحده نشان داده که ۵۹درصد پاسخ‌دهندگان به پرسش‌های مربوط به تغییرات اقلیمی، از این مسئله نگران و مضطرب بوده و احساس غم، درماندگی، گناه و ناتوانی در قبال تغییرات زیست محیطی دارند. کلوپ کمدی گرین واشینگ، علاوه بر توجه به مسائل اقلیمی، راهکارهای پردازش مسائل را نیز با زبان طنز با مخاطبان در میان می‌گذارد.
شوخی‌های گروه کمدی گرین واشینگ روی مسائلی مانند مشکلات آب و هوایی، عملکرد شرکت‌های نفتی، انرژی هسته‌ای و آسیب‌های ناشی از مصرف آب آشامیدنی آلوده متمرکز است. از سوی دیگر در میان این شوخی‌های غم‌انگیز، ویژگی‌های خرید از فروشگاه‌های ارگانیک، دوچرخه‌سواری و اثرهای مثبت آن، نقش مترو در حمل و نقل و همه خوب و بد آن و... نیز با زبان طنز بیان می‌شود.
در حال حاضر استندآپ کمدی در کشور فرانسه به شیوه‌های مختلف از تلویزیون تا برنامه‌های خیابانی را شامل می‌شود. اگرچه موضوع بسیاری از آنها آب و هوا و تغییرات اقلیمی است، اما مانند همین گروه، مسائل مختلف اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی نیز با زبان طنز بیان می‌شود. کمدین‌ها عقیده دارند: طنز، سلاحی جدی برای تذکر و توجه دادن درباره مسائل مختلف و نقد آنهاست.

جایزه یونیسف برای خبرنگار همشهری

معاونت امور مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و دفتر یونیسف ایران دومین دور مسابقه مشترک گزارش‌نویسی از کودکان را با عنوان «کودکان پناهجو؛ میهمان‌نوازی ایرانی» برگزار کرد که با اعلام نتایج پروانه بهرام نژاد، خبرنگار روزنامه همشهری با گزارش «اتاق بازی کودکان جنوب شهر کجاست؟» رتبه سوم این دوره مسابقه را به دست آورد. در این مسابقه که بازنمایی کودکان پناهجو در تولیدات رسانه‌ای مورد توجه قرار داشت، گروهی متشکل از کارشناسان معاونت امور مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت ارشاد و یونیسف تطابق آثار ارسالی را با اصول اخلاقی ملی و یونیسف در حوزه گزارش از کودکان بررسی و سپس ۱۵اثر برگزیده را انتخاب کردند. در ۴ دهه گذشته، ایران میزبان یکی از بزرگترین جمعیت‌های مهاجر جهان و طبق برآوردها، از آگوست ۲۰۲۱ ایران شاهد ورود حدود یک میلیون پناهجوی جدید از افغانستان بوده است که تقریباً نیمی از آن‌ها را کودکان تشکیل می‌دهند.

نیروهای جهادی در اردبیل

سیلاب‌های اخیر در برخی استان‌ها و شهرها باعث خرابی و خسارت‌های زیادی شده، اما خبر خوب این است که مردم و نیروهای جهادی مثل همیشه پای کار هستند و به کمک سیل‌زدگان می‌شتابند. نمونه‌اش جاری‌شدن سیلاب در بخش‌هایی از استان اردبیل و آسیب به برخی روستاها مثل منطقه انگوت و گرمی است که نیروهای امدادی بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان امام و گروه‌های جهادی همکار این ستاد در منطقه آسیب‌دیده حضور پیدا کرده و به خدمت‌رسانی به آسیب‌دیدگان پرداختند. مدیرقرارگاه امداد بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان امام با اشاره به خدمات بنیاد احسان در سیل اردبیل می‌گوید: ۱۰۰سری لوازم خانگی آسیب‌دیده شامل یخچال، اجاق گاز، سرویس چینی غذاخوری، فرش و... به خانواده‌های آسیب‌دیده مناطق سیل‌زده اهدا شد. همچنین با استقرار آشپزخانه سیار با حمایت بنیاد احسان، روزانه بیش از ۲۰۰۰ پرس غذای گرم در مناطق سیل‌زده طبخ و توزیع می‌شود.

روستاهای یزد، مقصد گردشگری جهانی

روستاها و شهرهای زیادی در ایران دارای جاذبه‌های فراوان گردشگری‌اند و تاکنون تعدادی از این روستاها و شهرها به‌عنوان مقاصد گردشگری توسط سازمان جهانی گردشگری ثبت شده‌اند. حالا هم ۳روستای باقرآباد بافق، مزرعه کلانتر میبد و فهرج یزد به‌عنوان روستاهای واجد شرایط برای قرارگیری در شبکه جهانی روستاهای مورد تأیید سازمان جهانی گردشگری معرفی شده‌اند. سازمان جهانی گردشگری شاخص‌هایی مثل ابتکار عمل در روستاها به‌عنوان محرک گردشگری پایدار، منابع طبیعی و فرهنگی ملموس و ناملموس، توجه به آداب و رسوم، معرفی رویدادها، مراسم سنتی، اولویت‌های اقتصادی و اجتماعی و زیست‌محیطی، تاریخچه و جذابیت‌های گردشگری، سیاست‌ها و برنامه‌ها و میزان اهمیت‌دهی به این سرمایه‌ها توسط جوامع محلی و مواردی از این دست را به‌عنوان معیارهای سنجش و ارزیابی اولیه قرار داده است که با تکمیل اطلاعات و سوابق موجود در راستای توسعه گردشگری، امتیازات لازم در ارزیابی اولیه مشخص خواهد شد.
در ۲دوره قبل پرونده روستاهای خرانق، سریزد و اسلامیه به‌عنوان روستاهای منتخب استان یزد ارسال شد که روستای هدف گردشگری خرانق به‌عنوان روستای واجد شرایط برای قرارگیری در شبکه جهانی روستاهای مورد تأیید سازمان جهانی گردشگری معرفی و از بین ۹روستا در کشور، در ارزیابی اولیه امتیازات لازم را کسب کرد اما با توجه به اینکه این روستا به شهر ارتقا یافت، روند جهانی‌شدن آن متوقف شد. حالا باید ببینیم از بین ۳روستای باقرآباد بافق، مزرعه کلانتر میبد و فهرج یزد کدام‌یک روستای هدف گردشگری می‌شود. زمانی که روستاهای منتخب در ابعاد جهانی معرفی شوند و نشان سازمان جهانی جهانگردی را کسب کنند، به‌عنوان سرمایه‌ای جهانی مورد توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار خواهند گرفت.

رشد ۸۰درصدی تولید دارو

خبر خوب بعدی درباره تولید دارو در هلال احمر است که گویا نسبت به سال گذشته افزایش زیادی داشته است. آنطور که مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال‌احمر می‌گوید، تمامی خطوط تولید دارو در هلال‌احمر فعال است و در ۳ماه نخست امسال در حدود ۵۷میلیون عدد انواع قرص، دارو و کپسول تولید شده که این رقم نسبت به‌مدت مشابه سال گذشته رشدی در حدود ۸۰درصد داشته است. خوشبختانه سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال‌احمر در همکاری با سازمان غذا و دارو در تلاش است تا نیاز دارویی کشور را شناسایی و براساس آن اقدام به تولید دارو کند. انواع قرص‌ها و کپسول‌های استامینوفن، ایبوپروفن، آسیفن، آزیترومایسین، پروفیل و فینوپروست امروز در هلال‌احمر تولید می‌شود و با به‌کارگیری تمامی ظرفیت‌ها تلاش می‌شود تا نیاز جامعه در این حوزه برطرف شود. در حوزه تولید شربت نیز تلاش‌های خوبی انجام شده و شربت‌های کتوتیفن، منیزیم هیدروکساید، آلومینیوم و اپیوم نیز در جمعیت هلال‌احمر تولید می‌شود.

فرهنگ و زندگی

هم درخت و هم خانه

بچه‌های خوشبختی بودند که در کودکی، وقتی «۳ماه تعطیلی» شروع می‌شد، می‌توانستند روی درخت‌ها چند تیر و تخته نصب کنند و برای خودشان خانه‌های درختی بسازند. چیزی که برای خیلی‌ها یک تفنن کودکانه در تابستان بوده، خودش یک نوع معماری شناسنامه‌دار است که مثل هر دستاورد بشری دیگری در طول زمان، حسابی تغییر کرده و برخی از خانه‌های درختی، چنان به روز و مدرن و زیبا هستند که از تصور ما هم فراتر رفته‌اند.
چند خانه درختی بی‌نظیر دنیا که از سوی برخی رسانه‌ها به‌عنوان مدرن‌ترین‌های دنیا شناخته شده‌اند را می‌توانید در ادامه ببینید، به این امید که الهام‌بخش شما برای ساختن خانه درختی خودتان باشد.

خانه درختی اوانز، آمریکا
این خانه درختی که در محوطه جنگلی دانشگاه آرکانزاس قرار دارد، بخشی از یک طرح بلندپروازانه است که هدف آن، آشتی‌دادن دوباره بچه‌ها با جنگل‌هاست. دیواره «دنده‌ای» این خانه، اجازه می‌دهد هوا و نور وارد شوند. این خانه ۴ طبقه است که هر طبقه، نماینده بخشی از درخت است: تنه، شاخه، برگ، میوه یا گل.

خانه شناور، مکزیک
این خانه ۳ طبقه یادآور تنه درخت است. دسترسی به طبقات، از طریق یک راهرو که دور سازه پیچ می‌خورد و بالا می‌رود، میسر می‌شود. طبقه اول محیط کار است و اتاق‌های خواب و حمام‌ها در ۲ طبقه بالایی قرار دارند. پنجره‌های بزرگ در کنار راهرو، به این منظور تعبیه شده‌اند که فضای داخلی و خارجی با هم ترکیب شوند و حس زندگی روی یک درخت بیشتر تداعی شود.

کابین درختی لوتاگ، دانمارک
این کابین، یکی از سوئیت‌های یک هتل در شمال دانمارک است که یک درخت عظیم، درست از وسط آن عبور کرده است. به‌خاطر نصب پنجره‌های کف تا سقف، حضور در این کابین، این حس را به میهمانان می‌دهد که در نزدیک‌ترین حالت به طبیعت هستند.

کابین سیاه، ایتالیا
این خانه درختی که ۷متر ارتفاع دارد، دور یک درخت ۲۰۰ساله ساخته شده و به معنای واقعی خانه درختی است. اما سازه آن طوری سر پا شده که کوچک‌ترین تماسی با درخت نداشته باشد و به آن آسیب وارد نکند. طراحی داخلی، ترکیبی از شیشه و استیل سیاه و چوب سرو است و یک حمام مرمر هم در آن نصب شده تا این کابین، به یکی از مجلل‌ترین خانه‌های درختی دنیا تبدیل شود.

اتاق هفتم، سوئد
این خانه بخشی از یک هتل درختی است، شامل کابین‌هایی که در ارتفاع ۴ تا ۱۲متری قرار دارند. چشم‌نوازترین آنها، کابینی است که به اتاق هفتم معروف است. کابین، ظاهری تیره دارد و درست در وسط آن، یک درخت کاج عظیم به آسمان رفته است.

بوک مارک

خانه برنارد آلبا

فدریکو گارسیا لورکا

ماگدالنا: همه توی خانه می‌پوسیم فقط از ترس آنکه مبادا مردم برایمان حرف دربیاورند.

دیالوگ

دست‌های خالی

ابو القاسم طالبی

باباجون وقتی نبودی نبودنت همه‌جا بود.

آخر مصور

روز جهانی موسیقی

موسیقی
نظم کهنه کهکشان است
موسیقی
پنجه‌هایش از باد است
از هندسه پنهان
و خیابان‌هایش
پنهان‌ترین گوشه تن آدمی