■حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
شریف‌ترین اخلاق، تواضع، بردباری و نرم‌خویی است.

■اذان ظهر: ۱۲:۰۵ ■غروب آفتاب: ۱۹:۲۳
■اذان مغرب: ۱۹:۴۴ ■نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۲
■اذان صبح فردا: ۴:۰۲ ■طلوع آفتاب فردا: ۴:۴۸

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

■یکشنبه ۲۸ خرداد ۱۴۰۲ ■سال سی‌ویکم ■شماره ۸۸۰۳

مهار تورم و رشد تولید

■پذیرش آگهی: ■تلفن: ۸۴۳۲۱۰۰۰

■توزیع و اشتراک: موسسه‌نشرگستر امروز نوین ■تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■چاپ: همشهری ■تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
■کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■همشهری: www.hamshahrionline.ir
■سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

ساقی به نور باده برافروز جام ما
مطرب بگو که کار جهان شد به کام ما
حافظ

■صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■مدیر مسئول: محسن مهدیان
■سردبیر: دانیال معمار

■معاونان سردبیر: علی عمادی، شهرام فرهنگی، شاهین امین، حامد فوقانی
■مدیر فنی: حامد یزدانی
■مدیر هنری: مهدی سلامی
■دبیر سیاسی: علی ترابی
■دبیر شهری: سیمین برادران
■دبیر اقتصادی: سروش خسروی

■دبیر فرهنگی: امیر خداداد
■دبیر حوادث: جواد عزیزی
■دبیر بین‌الملل: حسین سعیدی
■دبیر جامعه: عیسی محمدی
■دبیر زیست بوم: محمد باریکانی
■دبیر ایرانشهر: سیده‌زهرا عباسی
■دبیر دانش و فناوری: محمد کرباسی
■دبیر ورزشی: امیر محمد یعقوب پور
■دبیر همشهری جمعه: پروانه بهرام نژاد
■دبیر صفحه آخر: مسعود میر
■دبیر عکس: فرشاد عباسی

گرینویچ

کشف شمشیر براق باستانی

بارها در فیلم‌ها دیده‌ایم که شمشیرهای باستانی، در حالی از دل خاک بیرون می‌آیند که همچنان برق می‌زنند و سحر و جادویشان را به یابندگان شان می‌دهند. البته چیزی که باستان‌شناسان پیدا می‌کنند، با این تصویر هالیوودی بسیار تفاوت دارد؛ اما اخیرا در آلمان، شمشیری چند هزار ساله از دل خاک بیرون آمده که حتی از فیلم‌ها هم سینمایی‌تر است. این شمشیر برنزی در جنوب آلمان کشف شده و باستان‌شناسان تخمین زده‌اند که بیش از ۳هزار سال از عمر آن می‌گذرد. اما آنطور که در تصاویر هم مشخص است، چنان براق و تمیز است که گویا همین حالا ساخته شده است. این شمشیر در یک گور قرار داشته و علاوه بر آن، استخوان‌های یک مرد و چند آیتم دیگر برنزی هم پیدا شده است. دانشمندان گفته‌اند که با وجود ظاهر تزئینی و بسیار زیبا و تجملی، این شمشیر در واقع یک سلاح واقعی بوده و احتمالا در نبردها به کار گرفته شده است.

همکاری عجیب پدر و دختر

یک مرد در آمریکا، چنان به دخترش علاقه دارد و چنان تمایل داشته با او وقت بیشتری بگذراند، که حاضر شده با انتخاب شغل دوم، با دختر جوانش همکار شود. جیم کالپ ۴۲ساله که شغل ثابت و خوبی دارد، برای اینکه وقت بیشتری با دختر ۱۹ساله‌اش بگذراند، به‌عنوان کارگر در یک ساندویچی مشغول به کار شده است. بعد از انتشار عکس‌های این پدر و دختر در محل کارشان، کار این پدر مورد توجه زیادی در شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته و بسیاری او را به‌خاطر این کار ستایش کرده‌اند. این مرد که یک نظامی بازنشسته است و حالا در خدمات رفاهی ارتش کار می‌کند، گفته که به‌عنوان یک نظامی، سال‌های زیادی را از خانواده‌اش دور بوده اما از وقتی که دختر دار شده، رابطه عاطفی عمیقی با او داشته و تحت هر شرایطی می‌خواهد تا جایی که امکان دارد، وقتش را با دخترش بگذراند.

نجات در آخرین لحظه

یک روستای بسیار زیبا در سوئیس، تسلیم ویرانی کامل زیر آوار سیل و صخره کوهستان شده بود اما دل طبیعت به زیبایی آن سوخته و به‌طور معجزه‌آسایی نجات پیدا کرده است. این روستا که بریستز نام دارد، از یک‌ماه پیش به‌خاطر هشدار زمین‌شناسان درباره رانش عظیم یک کوه، تخلیه و ثانیه‌شماری برای مرگ آن آغاز شده بود. رانش عظیم، طبق پیش‌بینی دانشمندان اتفاق افتاد و میلیون‌ها مترمکعب صخره و سنگ عظیم، به سمت این روستا که فقط ۷۰ساکن داشت سرازیر شد. اما این سیل ویرانگر تا چند متری خانه‌ها رسیده و متوقف شد. کوه‌های بالای این روستا، دهه‌ها یک تهدید بزرگ به شمار می‌رفتند؛ چون صخره‌ها و سنگ‌های بزرگ موجود در آن، پایدار نبودند و همیشه احتمال سقوط آنها وجود داشت. رانش سنگ‌ها در بهار امسال بسیار شدیدتر شد و یکباره، مقامات دستور تخلیه روستا را صادر کردند. مردم فکر می‌کردند دست‌کم چند هفته زمان دارند که روستا را تخلیه کنند اما در یک جلسه اضطراری، به آنها فقط ۴۸ساعت زمان برای تخلیه خانه‌هایشان داده شد. بعد از چند هفته، آنها غر می‌زدند که پیش‌بینی مقامات غلط بوده و باید به خانه‌هایشان برگردند که سیل ویرانگر سنگ و خاک و صخره سرانجام روی داد و البته در آستانه روستا متوقف شد.

هنر ایرانی پیک‌نیک

جواد نصرتی

به یک خانواده و جمع ایرانی، در هرجای فلات ایران، کمی زمین خالی با صفا و یک تکه سایه بدهید، چیزی که قطعا تحویل می‌گیرد، سریع‌التشکیل‌ترین پیک‌نیک دنیاست. اگر چمن و آب روان هم در کار باشد که دیگر پیک‌نیک واجب‌التشکیل می‌شود. ما خودمان شاید به خوبی ندانیم چه استادان ماهری در امر پیک‌نیک کردن هستیم، اما خیل گردشگران و توریست‌هایی که به ایران می‌آیند، از هنر ایرانی پیک‌نیک کردن انگشت به دهان می‌مانند.

پیک‌نیک اسم متاخر این تفریح همگانی است، اما همیشه با نام‌های متفاوت، از جمله به بستان رفتن و تفرج و به صحرا رفتن در زمان‌های قدیم‌تر، بخشی از زندگی ما بوده است. روایت‌های زیادی از توریست‌های خارجی‌ای که پیک‌نیک کردن ایرانی‌ها را به چشم دیده و درکش کرده‌اند وجود دارد که این تفریح را هنری از سرزمین ایران می‌خوانند. برای ما عادی است اما از نظر توریست‌ها، ما یک ملت دائم‌الپیک‌نیک هستیم.

پیک‌نیک کردن پنجشنبه‌ها و جمعه‌ها طبیعی است، اما آیا شب‌ها و روزهای دیگر پیک‌نیک کردن تعطیل است؟ همه ما پاسخ را می‌دانیم. و البته جای پیک‌نیک کردن هم هست. پارک‌ها، کنار جاده‌ها، حاشیه اماکن گردشگری، و حتی کناره اتوبان‌های شلوغ، هر جا که جای نشستن باشد، پیک‌نیک کردن هم جایز است. چه چیزی از این ایرانی‌تر که مسافران در ایستگاه قطار و حتی فرودگاه‌ها، وقتی که چند ساعت به حرکت مانده، یکباره بساط پیک‌نیک‌شان را پهن می‌کنند؟ همه اینها به خوبی نشان می‌دهد که پیک‌نیک کردن، بخشی از فرهنگ ما ایرانی‌هاست. محور این تفریح ملی، خانواده است؛ پیک‌نیک‌های پرجمعیتی که پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ترها در آنها سرحال و خندان هستند و بچه‌ها همزمان با ضرب گرفتن یک بزرگ‌تر پشت قابلمه شلنگ و تخته می‌اندازند، همچنان یکی از شادترین تصاویری است که ما از یک خانواده خوشحال ایرانی داریم.

پیک‌نیک برای خانواده‌های ایرانی، چنان مهم است که ما عملا یک روز ملی برای آن داریم؛ اگر یک خارجی سیزده به در به ایران بیاید، و فلسفه به در کردن سیزده را نداند و فقط از روی چیزی که می‌بیند بخواهد قضاوت کند، به این نتیجه می‌رسد که تمام ایران، همزمان با هم، در هر جایی که گیرشان آمده، به پیک‌نیک رفته‌اند.

پیک‌نیک، آداب و سنت‌های زیادی دارد که بدون شک، غذا خوردن شاخص‌ترین آنهاست. این غذا، می‌تواند هر چیزی باشد اما این روزها، غذای ملی پیک‌نیک‌ها، جوجه است که بوی آن در روزهای تعطیل، از هر پارکی در گوشه گوشه ایران در هوا پخش است. کمی مسن‌ترها البته یادشان هست که یکی دو دهه پیش، این عنوان در اختیار لوبیا پلوی محبوب بود. آن سال‌ها مادر خانه کمی لوبیا پلو می‌پخت و مرد خانه زیلویی زیر بغل می‌زد و ساده‌ترین و باصفاترین پیک‌نیک‌ها به همین سادگی جان می‌گرفتند.

امروز که روز جهانی پیک‌نیک کردن است، جا دارد هوا که کمی خنک‌تر شد دست آنهایی که دوستشان داریم را بگیریم و خودمان را به نخستین تکه چمنی که دم دستمان است برسانیم، و این آیین بی‌نظیر ایرانی را، یک‌بار دیگر، به‌جا بیاوریم.

شناسنامه علیه نام غیرنیک

در نهایت تأسف باید اقرار کنیم که از قدیم آنهایی که مثلا دنبال ماندگار کردن یادی از خود هستند اما در حقیقت لعن ونفرین برای خودشان می‌خرند بروند روی در و دیوار و درخت اسم‌شان را حک کنند یا جمله‌ای، شعری، چیزی بنویسند که مثلا بماند به یادگار. غافل از اینکه آن درخت بینوا پوست تنش زخمی می‌شود و صدایش هم که به گوش کسی نمی‌رسد. این یادگاری نویسی‌ها، به‌ویژه روی دیوارهای بناهای تاریخی یا روی تن درختان کهنسال و قدیمی، نه تنها دیگر هیچ جذابیتی ندارد و کسی با دیدنش حال نوستالژیک پیدا نمی‌کند، بلکه طرفداران محیط زیست را حسابی عصبانی و ناراحت می‌کند؛ چرا که درختانی با قدمت بیش از ۲۰۰۰سال در ایران وجود دارند که برخی از آنها مانند سرو ابرکوه به‌عنوان اثر طبیعی ملی ثبت شده‌اند اما این درختان کهنسال همچنان با تهدیداتی مثل قطع شدن و یادگاری نویسی روی تنه، دست و پنجه نرم می‌کنند. علاوه بر سرو ابرکوه در استان یزد که قدمتی ۲۲۰۰ تا ۲۳۰۰ ساله دارد، درخت ارس در شهرستانک کرج با قدمت ۲۸۰۰ سال، سرو هرزویل در استان گیلان با قدمت ۲۰۰۰ سال، سرو سیرچ در استان کرمان با قدمت ۱۰۰۰ سال و سرو زربین سنگان در استان سیستان و بلوچستان با قدمت حدود ۲۰۰۰ سال هم از جمله درختان کهنسال ایران هستند که جزو میراث ملی به‌حساب می‌آیند. حالا فکرش را بکنید که از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده این درختان کهنسال در کشور، برخی از آسیب‌های انسانی مانند نوشتن یادگاری روی تنه درخت، کوبیدن سکه، قطع شاخ و برگ‌ها، آتش افروزی، حفاری و تغییرات فیزیکی در محدوده اطراف این درختان است. به همین دلیل است که رئیس مرکز نوآوری و فناوری سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور گفته که: امسال هدف‌گذاری کرده‌ایم در ۴ تا ۵ استان برای گونه‌هایی که ارزش ژنتیک و حفاظتی دارند و گونه‌های کهنسال با استفاده از ظرفیت‌های شرکت‌های دانش‌بنیان و فناور، طرح شناسنامه‌دار کردن الکترونیک درختان را عملیاتی کنیم. یعنی قرار است برای درختان کهنسال و قدیمی شناسنامه الکترونیکی صادر شود. فعلا هم استان کرمانشاه به‌عنوان استان پایلوت برای اجرای این طرح انتخاب شده و درختان این استان در حال شناسنامه‌دار شدن هستند.

فرهنگ و زندگی

گرما بهت نزند...

روی تقویم، هنوز تابستان نشده، اما تمامی سایت‌های هواشناسی و اپلیکیشن‌های آب و هوا خبر از گرمای ۳۰درجه تهران و حتی ۴۰درجه و بیشتر در شهرهای دیگر می‌دهند.

گرما شروع شده و اگر چه یک روی سکه بستنی و نوشیدنی‌های خنک و استخر و ساحل و دمپایی لاانگشتی است، اما این سکه ورهای دیگری هم دارد؛ اینکه سر ظهر مجبورید برای انجام یک کار اداری از خانه بزنید بیرون و این هوای پخته را تحمل کنید یا مجبورید مسافتی را در این گرما پیاده روی کنید تا به مقصد برسید.

گرمازدگی از همین جاست که آغاز می‌شود و ممکن است یک روز یا بیشتر شما را از کار و زندگی بیندازد و حالتان را بد کند. بهترین کار این است که از گرمازدگی پیشگیری کنید و برای این کار اول باید قبول کنید که هوا گرم است و نمی‌توانید تابستان‌ها اقلیم‌تان را تغییر بدهید. بعد از پذیرش، بهتر است تا جایی که می‌توانید از خانه و از زیر کولر جم نخورید و اگر هم کار واجبی دارید که مجبور به ترک خانه هستید، حتما لباس رنگ روشن بپوشید تا دمای بدنتان بیخودی بالا نرود. یک بطری آب هم همراه داشته باشید، چرا که یکی از دلایل گرمازدگی، تعریق و در نتیجه از دست رفتن آب بدن است.

پس آب زیاد بنوشید و تا جای ممکن فعالیت بدنی‌تان را کاهش دهید، یعنی به‌طور مثال لازم نیست در این هوا با دوچرخه رفت‌وآمد کنید؛ به جایش به مترو و واگن‌های خنکش پناه ببرید. این را هم درنظر داشته باشید که آفتاب سوختگی بر توانایی خنک شدن بدن تأثیر می‌گذارد. بنابراین در فضای باز از کلاه لبه دار، عینک آفتابی و کرم ضدآفتاب با SPF حداقل ۱۵هر دو ساعت یک‌بار استفاده کنید. اگر هم خدای نکرده گرما زده شدید سریع به دکتر مراجعه و درمان را شروع کنید.

بوک مارک

کافه اروپا

اسلاونکا دراکولیچ

چرا فلانی لبخند به لب دارد؟ یعنی او خوشحال است؟ با این فلاکت و بدبختی که ما در آن گرفتاریم چطور چنین چیزی ممکن است؟ نشان دادن خوشحالی، دلیلی بود برای شک کردن به کسی و در بهترین حالت آن را کاری ناپسند می‌شمردند. وقتی تحت رژیم کمونیستی همه بنا به تعریف ناراحت بودند، پس منطق حکم می‌کرد که هیچ‌کس لبخند نزند، که لبخند ابزار هیچ کاری نباشد.

دیالوگ

یک تکه نان

کمال تبریزی

پیرمرد: دلت گرفته؟
سرباز: آره پیرمرد.
پیرمرد: دل همه می‌گیره، دل داشته‌باشی می‌گیره دیگه، اصلا دلی که نگیره که دل نیست....

آخر مصور

زمان دگردیسی – حافظ نصیر اوغلو / آذربایجان

فراخوان

بی تعارف و تکلف، مثل همین متن کوتاهی که می بینید. ما منتظریم تا نوشته‌هایتان درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه هایتان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طراحی هم هستید جایتان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۰۲۳۶۳۶ بگیرید تا برای رساندنش به ما، راهنمایی تان کنیم.

خوش خبر

نام پارکورکار لرستانی در گینس

اولین خبر خوبمان درباره «یدالله غلامی» جوان ۲۳ساله نورآبادی است که بر اثر تصادف یکی از پاهایش را از دست داده است، اما با تلاش و اراده‌ای قابل تحسین به رشته ورزشی پارکور روی آورده و حرکات خارق‌العاده‌ای هم انجام می‌دهد. غلامی در حال حاضر علاوه بر اینکه حرفه‌ای دوچرخه‌سواری می‌کند، جزو تیم ملی فوتبال قطع عضو نیز هست و بهار سال گذشته پس از گرفتن تست، جزو ۲۵بازیکن برتر انتخاب شده است. اما خبر خوب‌تر اینکه این جوان لرستانی در پرش روی سکوی ۱۳۵سانتی‌متر با یک پا، توانست به آرزوی خود یعنی ثبت رکورد در کتاب گینس دست یابد.

موفقیت غلامی در ثبت رکورد خود در کتاب گینس، مصداق واقعی این جمله است: «با اراده، هر ناممکنی، ممکن است.» این جوان دهه هفتادی یکی از پارکورکارهای موفق در کشور است که با وجود قطع عضو اما در این رشته حرف برای گفتن دارد. او می‌گوید: «ذهن مثبت یکی از عوامل موفقیت هر شخص با هر توان و شرایطی است. وقتی که ذهنی قوی در وجود انسان باشد، هر کار ناممکنی، ممکن می‌شود. اگر ذهن و اراده قوی داشته باشی حتی اگر قطع عضو باشی، نقص‌ها و کمبودها فرصت می‌شوند.» برای عزیزانی که با این رشته ورزشی آشنایی ندارند، باید بگوییم که پارکور ترکیبی از راه رفتن، دویدن و حرکات آکروباتیک با مهارت‌های پریدن است که شما را از نقطه A به B در سریع‌ترین و سالم‌ترین حالت ممکن می‌رساند.

ایران، قطب چشم‌پزشکی خاورمیانه

شاید خبر نداشته باشید که ایران قطب چشم‌پزشکی خاورمیانه است و سطح دانش و تجهیزات چشم‌پزشکی کشورمان از نظر جراحی و آموزش علمی با دنیا برابری می‌کند. حالا هم با طراحی و ساخت قرنیه مصنوعی به همت محققان یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در مرکز رشد «دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی»، ضمن اینکه نیاز داخلی به قرنیه مصنوعی برطرف شده است و دیگر، بیماران برای درمان به خارج از کشور اعزام نمی‌شوند، پیشرفت قابل توجهی هم در این حوزه داشته‌ایم.

این فناوری، حاصل ۴سال تلاش محققان ماست که امسال وارد فاز بالینی شده یا به‌عبارتی به مرحله پیوند در انسان رسیده و تاکنون هم ۱۰ پیوند قرنیه با استفاده از این محصول ایرانی انجام شده است. برای ساخت این محصول فناورانه، از تکنولوژی‌های روز مانند هوش مصنوعی و چاپگر سه‌بعدی استفاده می‌شود که این موضوع وجه تمایز محصول ایرانی با مشابه خارجی است. با ساخت این محصول، ایران هم جزو معدود کشورهایی است که به این فناوری دست یافته‌اند. این کار در کشورهای منطقه انجام نمی‌شود و تنها برخی کشورهای پیشرفته مانند آمریکا به این فناوری دست پیدا کرده‌اند. این نکته را هم بد نیست یادآور شویم که نه‌تنها با تولید این محصول می‌توان بیماران نیازمند را در داخل کشور درمان کرد، بلکه این موضوع در توسعه توریسم درمانی هم بسیار مؤثر است و با توجه به قیمت تمام‌شده پایین‌تر از مشابه خارجی به‌خصوص نمونه آمریکایی، زمینه توسعه توریسم‌درمانی در کشور فراهم می‌شود.

تخریب ویلاهای لب رود

درست است که همه ما به صورت ذاتی از نشستن کنار رودخانه و تماشای آب روان لذت می‌بریم، اما چند ساعت اتراق کردن کنار رود کجا و ساخت ویلا لب آب کجا؟ سال‌هاست که عده‌ای بی‌توجه به هشدارها، در بستر رودخانه‌ها دخل و تصرف می‌کنند و ویلاهایی با متراژ بالا می‌سازند، غافل از اینکه زمین‌هایی که در بستر رودها هستند جزو منابع طبیعی محسوب می‌شوند و هیچ کس نمی‌تواند این زمین‌ها را به نام خود سند بزند! علاوه بر اینها، معضل اصلی این است که زمان بارش‌ها، آب رودخانه بالا می‌آید و می‌تواند برای کسانی که کنار این رودخانه‌ها خانه ساخته‌اند، خطرآفرین باشد. یکی از این مکان‌های خطرناک، زاینده‌رود اصفهان است. عده زیادی کنار این رود، ویلا ساخته‌اند و با وجود اینکه بارها برای تخلیه این ویلاها به آنها هشدار داده شده، اما همچنان در کنار رودخانه مستقر هستند. شرکت آب منطقه‌ای هم ۳۰ویلا در حریم و بستر رودخانه زاینده‌رود را تخریب کرده است و این آزادسازی همچنان ادامه دارد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان می‌گوید: در قالب تبصره‌های ۲ و ۳ قانون توزیع عادلانه آب، صراحتا مشخص شده ایجاد هر نوع اعیانی، حفاری، دخل و تصرف در بستر رودخانه‌ها، انهار طبیعی، کانال‌های عمومی، مسیل‌ها، مرداب، برکه‌های طبیعی و همچنین در حریم قانونی سواحل دریاها و دریاچه‌ها اعم از طبیعی و یا مخزنی ممنوع است. با استناد به این قانون، آزادسازی تصرفات واقع در بستر و حریم رودخانه زاینده‌رود، مجموعه ویلایی و اعیانی‌های غیرمجاز، با جدیت در دستور کار این شرکت قرار گرفته است. تاکنون ۸۳۰هکتار از حریم و بستر رودخانه‌های استان آزادسازی شده و آزادسازی ۴۰هکتار دیگر از حریم و بستر رودخانه‌های استان امسال اجرا می‌شود.