اگه احساس می‌کنین بعضی از معماهای این صفحه سخته، می‌تونین راهنمایی بیشتری از ما بگیرین! کیوآرکد رو اسکن کنین یا به این آدرس وارد بشین.
b2n.ir/r84922

یادداشت

طرفدار سرگرمی نباشید با سرگرمی زندگی کنید!

محمدمهدی رنجبر، کارشناس سرگرمی

در این ۲۳ سالی که با اهالی سرگرمی ارتباط داشته‌ام، با انواع سلیقه‌ها و نظرات و دیدگاه‌های مخاطبان برخورد کرده‌ام. بعضی از مخاطبان، سرگرمی را فقط برای سرگرمی بودنش می‌خواهند و به پُرکردن اوقات فراغت‌شان با یک ایده سالم و مفید راضی می‌شوند. اما بعضی از آنها، آن‌چنان درگیر موضوع می‌شوند که پس از مدتی اگر خودشان هم بخواهند دیگر نمی‌توانند به راحتی رهایش کنند!

ذائقه و میل مخاطبان به برخی سرگرمی‌ها از یک طرف، روحیه پیگیری‌شان از طرف دیگر، خاصیت درگیرکنندگی که در ساختار برخی سرگرمی‌ها وجود دارد از سویی، و هیجان رقابت و مسابقه از سوی دیگر، در مجموع باعث می‌شود گاهی مخاطبان ویژه‌ای را در بین طرفداران ببینیم که ذوق‌شان بیش از یک «طرفدار» است. آنها با سرگرمی مورد علاقه‌شان «زندگی» می‌کنند، با یک سبک زندگی متفاوت و پُرمنفعت که باعث ورزش ذهن و پویایی مدام آن است.

از شما طرفداران سرگرمی دعوت می‌کنم که فعالیت‌تان را در موضوعات مختلفی که در این نشریه می‌بینید هدفمندتر از قبل دنبال کنید. یکی از مفیدترین حرکات این است که از اساتیدی که مطالب آموزشی را منتشر می‌کنند حمایت کنید و اگر لازم است آنها را به چالش بکشید تا با ذوق بیشتری برای تهیه مطالب آموزشی تلاش کنند. فعلا در این زمینه از ستون کلاس سودوکو شروع کنید که در فضای مجازی هم هر هفته به صورت یک فیلم آموزشی کوتاه منتشر می‌شود!

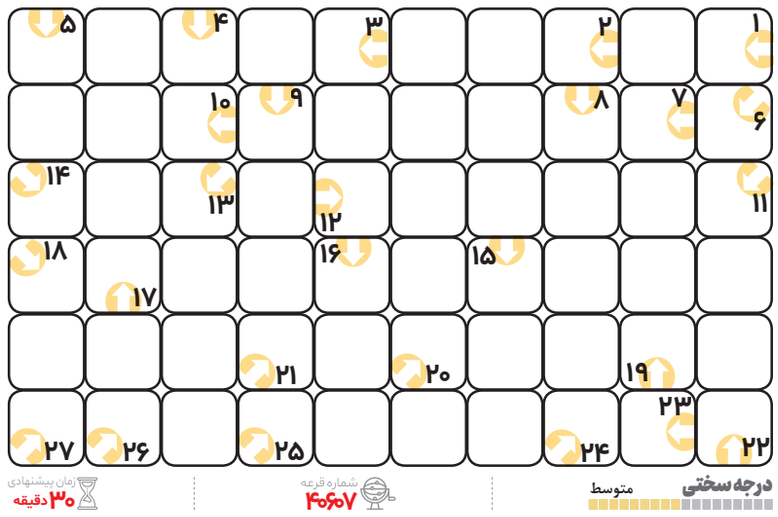
موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای!

جدول کلمات - شماره ۸۸۰۱

قانون

برای حل این جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جهتی که پیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه پیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که پاسخ‌تان چند حرفی است.

۱ (۵حرفی) تحقیقات برخی پژوهشگران حاکی است که رنگ مو موجب افزایش ابتلا به نوعی سرطان با این نام می شود ۲ (۴حرفی) از شهرستان های استان گیلان ۳ (۳حرفی) پرمصرف ترین فرآورده غذایی که امیدواریم به صورت علمی طبخ شود ۴ (۵حرفی) مخترع و مبتکر ۵ (۵حرفی) اخیرا محققان دریافته اند که خوردن لبنیات کم چرب، احتمال ابتلای زنان به این بیماری را کاهش می دهد ۶ (۵حرفی) ارتفاع ۷ (۶حرفی) متاسفانه جایگزین خطرناک کلر برای ضدعفونی آب برخی استخرها شده است ۸ (۴حرفی) علت اصلی این عارضه پوستی، تولید بیش از حد چربی به وسیله غدد سباسه یا همان غدد چربی در پوست است که به بسته شدن منافذ پوست می انجامد ۹ (۴حرفی) تقویت کننده امواج صوتی برای کم شنوایان ۱۰ (۳حرفی) سرپرست ۱۱ (۳حرفی) پز و خودنمایی در کلام عامیانه ۱۲ (۴حرفی) کیسه کش حمام ۱۳ (۳حرفی) نیتروژن که از گازهای موجود در هوای اطراف زمین است ۱۴ (۴حرفی) شرم و حیا ۱۵ (۳حرفی) تحقیقات نشان می دهد که قرارگیری زن باردار در برابر این نوع ماده ضد آفت، تکامل نوزاد را تحت تاثیر قرار می دهد ۱۶ (۳حرفی) از قدرت‌های برتر اقتصادی جهان ۱۷ (۴حرفی) زیراندازی ساده و سنتی ۱۸ (۳حرفی) دست نخورده و سالم ۱۹ (۵حرفی) گروه ظرف های نچسب که در عین حالی که مزایای زیادی برای سلامتی انسان و غذای او دارند، بی ضرر نیستند ۲۰ (۳حرفی) باغ غصب شده حضرت زهرا(س) ۲۱ (۴حرفی) از عوارضی که در صورت عدم رعایت اصول بهداشتی در استخرها، می تواند فرد شناگر را درگیر کند ۲۲ (۵حرفی) جیوه ۲۳ (۵حرفی) شایع ترین سرطان زنان ۲۴ (۳حرفی) ظلم ۲۵ (۴حرفی) مکیدن میوه های ترش باعث حل شدن این قسمت از دندان می شود ۲۶ (۳حرفی) نوعی تشنج بدون تب ۲۷ (۵حرفی) از عوارض پوستی که با افزایش سن ایجاد می شود.



درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۰۶۰۷ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

نقش‌یابِ مارپیچ

لذت پیدا کردن مسیر صحیح مارپیچ کم نیست. اما این لذت وقتی بیشتر خواهدشد که با پیدا کردن مسیر صحیح، یک تصویر را خلق کنیم و در تمام مدتی که مارپیچ را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویری که تشکیل خواهدشد بزنیم!

قانون

در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده‌است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط مارپیچ باید بدون هرگونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتما مسیر صحیح را پررنگ‌تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.

در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید.

درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۰۶۰۲ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

کتاب‌شنوی

صدای یک کتاب شیرین!

مسابقه «کتاب‌شنوی» شاید بی‌نظیرترین مسابقه‌ای باشد که در موضوع کتاب برگزار شده است. فایل یک کتاب صوتی، موضوع این مسابقه است و شما برای شرکت در رقابت هر هفته، فقط باید یک دقیقه از آن را بشنوید و یکی از هشت گزینه موجود را انتخاب کنید. با این که فایل صوتی کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارید! با اسکن کردن این کیوآرکُد یا ورود به لینک، می‌توانید سؤال این مسابقه را در قالب یک کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «آبنبات دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز پرطرفداری از مهرداد صدقی است که در انتشارات «سوره مهر» بارها تجدید چاپ شده است.

b2n.ir/r84922

شماره قرعه: ۴۰۶۰۶ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: بسیار ساده

کلاس سودوکو

ناصر فروندیان

رقم تنهای مخفی در سودوکو

سلام. همین ابتدا یادآوری کنم اگه آموزش‌های قبلی‌رو ندیدین، از طریق آرشیو روزنامه در وب‌سایت همشهری‌آنلاین، با آموزش‌های ما همگام بشین.

اون دسته از علاقه‌مندان سودوکو که فیلم آموزشی جلسه قبل رو دیدن یا ستون هفته قبلی رو خوندن، می‌دونن که ما در مورد ۲ تکنیک صحبت کردیم. یکی جست‌وجوی صلیبی و دیگری Hidden Single In Box یا همون رقم مخفی شده در بلوک!

اما تکنیکی که در جلسه قبل یاد گرفتین، یک تکنیک از شاخه Hidden Single بود. «رقم تنهای مخفی» ممکنه توی یه «بلوک» نباشه، شاید توی یه ردیف پیداش کنیم که اون‌وقت اسمش تغییر می‌کنه و می‌شه: Hidden Single In Row و اگه رقم تنهای مخفی‌رو توی یه ستون پیدا کنیم، اسم تکنیک‌مون می‌شه: Hidden Single In Column.

اگه بخوایم جمع بندی کنیم این‌طوری می‌تونیم بگیم که ما یه تکنیک به اسم Hidden Single یا رقم تنهای مخفی داریم که اگه توی یه بلوک دیده بشه بهش می‌گیم «رقم تنهای مخفی در بلوک» و اگه توی یه ردیف دیده بشه بهش می‌گیم «رقم تنهای مخفی شده در ردیف» و اگه توی یه ستون دیده بشه بهش می‌گیم «رقم تنهای مخفی در ستون».

برای درک بهتر این تکنیک، یه سودوکو براتون درنظر گرفتیم. بهش توجه کنین:

			8		2			1
	9		6		1		4	
5								6
	2	3				8	6	
8	7			6			9	2
6	5	9				1	7	
3						4		9
	4		7		3	6	1	
			4		6			

ما در مثال بالا، براتون ردیف هفتم رو رنگ کردیم چون می‌خوایم بگیم رقم ۷ فقط و فقط می‌تونه توی خونه سبز یا همون خونه ۷۳ - بخونین هفت سه، یعنی تقاطع ردیف هفتم با ستون سوم - پیدا بشه. اگه هر جایی توی این ردیف رقم ۷ بذاریم باعث تکراری شدنش می‌شه.

حالا چون این رقم توی یه ردیف مخفی شده بوده، بهش می گیم Hidden Single In Row یا رقم تنهای مخفی در ردیف.

دلیل این تکنیک هم واضحه. توی ردیف هفتم، خونه‌های اول و هفتم و نهم به عنوان سرنخ به ما داده شدن که قطعا نمی‌تونیم رقم ۷ رو توشون قرار بدیم! خونه ۷۲ هم نمی‌شه حاوی رقم ۷ باشه، چون توی ستون دوم داریم رقم ۷ رو می‌بینیم. خونه‌های ۷۴، ۷۵ و ۷۶ هم توی بلوک هشتم قرار دارن و اون بلوک خودش یه رقم ۷ داره. پس بازهم نمی‌تونیم رقم ۷ رو توی هیچ‌کدوم از ۳ خونه وسطی ردیف زردرنگ بذاریم. در پایان باید بگیم خونه ۷۸ هم نمی‌تونه حاوی رقم ۷ باشه چون ستون هشتم خودش یه ۷ داره.

بر اساس همین منطق نتیجه می‌گیریم که تنها خونه‌ای از این سطر که می‌تونه ۷ توش مخفی شده باشه،همون خونه سوم سبزرنگ است.

اگه ابهامی در درک این آموزش داشتین، توضیحات بیشتر رو توی فضای مجازی صفحه‌مون به صورت یه فیلم آموزشی ببینین. برای دیدن این فیلم رایگان، کیوآرکد رو اسکن کنین یا به این لینک کوتاه وارد بشین.
b2n.ir/r84922

واژه‌بازی

قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام ۳ کشور در جدول دیده شود.

شماره قرعه: ۴۰۶۰۸ | زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه | درجه سختی: متوسط

معمای هوش

پیرمردی ادعا کرد که چندسال قبل، دریک بیمارستان از یک شهر بزرگ، ۲ روز اوراروی تخت خوابانده‌اند، طوری که حتی برای رفتن به سرویس بهداشتی از تخت بلند نشده‌است! پرستاران در طول این مدت، هرگز غذایی به او نداده‌اند! در پایان ۲ روز هم پزشکان اعلام کرده‌اند که او اصلاً بیماری نداشته و مرخص است! اما خودشان هم می‌دانستند که او برای خروج از بیمارستان، حتی نمی‌تواند روی پاهایش بایستد! لذا از همراهانش خواسته‌اند که او را حمل کنند! پیرمرد می‌گوید در این بیمارستان افراد بسیاری چنین وضعی داشتند! چطور ممکن است؟

راهنمایی: پیرمرد در عمرش دروغ نگفته!

شماره قرعه: ۴۰۶۰۹ | زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه | درجه سختی: ساده

تیزبین

کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟!

یقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

شماره قرعه: ۴۰۶۰۱ | زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه | درجه سختی: ساده

۱ ۲ ۳ ۴

۲۵ خرداد، روز ملی گل و گیاه / عکاس: ابوالفضل رنجبر

سودوکو

سودوکو کلاسیک

قانون

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پررنگ ۳در ۳، رقمی تکراری نباشد.

	9				6			4
		8				6		7
		2			7			
1				9	8			5
	8					3		
7			6	4				2
			1			9		
6		1				2		
9			5				4	

درجه سختی: سخت | شماره قرعه: ۴۰۶۰۵ | زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

سودوکو زنجیره

قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۶ طوری پُر کنید که: در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.

درجه سختی: ساده | شماره قرعه: ۴۰۶۰۴ | زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه

سودوکو مجموع

قانون

ارقام ۱ تا ۹ در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳در ۳، تکراری نباشند. ضمنا مجموع ارقام هر محدوده نقطه‌چین، برابر با عدد کنج آن شود.

درجه سختی: مرد افکن | شماره قرعه: ۴۰۶۱۰ | زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

سودوکو نامنظم

قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۹ طوری پُر کنید که: در هر یک از سطرها، در هر یک از ستون‌ها و در هر یک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.

درجه سختی: متوسط | شماره قرعه: ۴۰۶۰۳ | زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

ماهیانه حدود ۳ میلیون تومان جایزه نقدی برای برندگان این صفحه واریز می‌شود و هر پاسخ صحیح یک شانس برای جایزه هفتگی و ماهیانه است. حتی با یک پاسخ صحیح هم ممکن است برنده باشید اما پاسخ‌های صحیح بیشتر، شانس بالاتر برای برنده شدن در قرعه‌کشی است.

شیوه ارسال پاسخ

۱ یک عکس واضح و جداگانه از پاسخ هر معما، در یکی از شبکه‌های «تلگرام» یا «بله» به شماره ۰۹۹۶ ۳۱۳ ۷۵ ۶۲ ارسال کنید.

۲ شماره ۵ رقمی قرعه همان معما را بلافاصله پس از ارسال هر عکس -حتماً به صورت تایپ‌شده- ارسال کنید.

۳ در پایان پاسخ‌های هر هفته، تعداد پاسخ ارسالی‌تان را شمارش کنید و به این صورت ارسال کنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من ؟؟ عدد است».

شیوه اعلام برندگان:

اسامی ۳ برنده جایزه هفتگی ۱۵۰هزار تومانی را در همین صفحه و فضای مجازی خواهید دید. قرعه‌کشی جایزه ماهانه ۱میلیون تومانی هم آخر هر ماه بین تمام شرکت‌کنندگان همان ماه انجام خواهدشد.

معماها، راهنمایی‌ها و پاسخ‌های صحیح:

این نسخه چاپی به همراه مقداری «راهنمایی» در newspaper.hamshahrionline.ir منتشر می‌شود. پاسخ‌های صحیح هم پس از مهلت، مجازی منتشر خواهدشد.

مهلت ارسال پاسخ‌ها:
تا ساعت ۱۷:۰۰ هر دوشنبه

برنده جایزه نقدی یک میلیون تومانی ماه گذشته:
سلمان بدیحی

برندگان هفتگی
فاطمه سادات اسلامی
حسین الله‌دادیان
فرزین نعمتی‌راد