



محمد رضا نصیری
روزنامه نگار



فوتبال ایران مثل قیمت آپارتمان هاشده، عین همین آپارتمان هایی که ارزان ترش در بولری هیلز پیدا می شود یا اسمندال ایکسی که با پولش می شود پورشی ده هزار تا کس کرده را آن ور آب خرید، باز یکن ایرانی هم همین طوری است، یعنی با پول یکی مثل زاشکاری یا پیام نیامندی می توان مودریچ یا کیلور ناولس را خرید.

مدیرعامل تراکتور گفته بازیکنی بهنام رضا شکری که این فصل در تیم گل گهر هفت گل زده بود، برای پیوستن به باشگاه تبریزی صمدیپار دو تومن دستمزد خواسته. این جدا از پول رضایت نامه ی بازیکن است. یعنی جذب بازیکنی که شاید اسمش راهم نشنیده باشید، حدود سه میلیون دلار آب می خورد. هر گل را چه قدر حساب کردید؟ اصلا نوی آن چنداست؟

یسا باشگاه سپاهان برای دریافت رضایت نامه ی پیام نیازمند که رایگان به باشگاهی در پرتغال رفته بود، مبلغ یک میلیون دلار پرداخت کرد. این جدا از دستمزد خود بازیکن است که حدود چهل، پنجاه میلیارد یا همان یک میلیون دلار هزینه می برد. حالا این ها را بگذارید کنار دستور وزارت ورزش که گفته باشگاه ها باید تا سقف ۲۵۰ میلیارد تومان هزینه کنند. یعنی سپاهان اگر چند عدد خیار سالادی وادمجان لدمای هم کنار پیام نیازمند در ترکیب به زمین بفرستد باز هم از سقف مجاز عبور می کند. تراکتور اگر بخواهد رضا شکری را بگیرد، باز یکنان تیم در طول فصل نباید حقوق بگیرند و برای گذران زندگی باید دوشیفت در اسنپ کار کنند.

مدیران باشگاه ها وقتی با بازیکن مورد نظر سرمربی تیم مذاکره می کنند، لیزر فولیادی نصبشان می شود. از پس قیمت ها بالاست، مدیر باشگاه به بازیکن می گوید «تا ساعت چند بازی د؟» یا «حالا یک دور می زیم برمی گردیم». بعد که دورها را زدند برمی گردند می بینند قیمت همان بازیکن باز هم رفته بالا. هر چه بگویی «من دورهایم را زده ام، الان دنبال آرامشم». دیگر فایده ای ندارد. انگار در فوتبسال این مملکت قیمت بازیکن بستگی به دلار دارد. انگار مواد خام آن از ایتالیا وارد می شود. نکند تحریم هاروی قیمت بازیکن هم تأثیر گذاشته؟ نکند لیگ ما بهترین لیگ جهان شده و ایران قهرمان جام جهانی است و به مامنی گویند؟ عبدالله ویسی که گوار دیو لست، شاید محمد اشک همان دنی درینک واتر است و زلاتان ایبراهیموویچ میکروپ ضعیف شدی ابراهیم تهامی!

معرفی مشاغل



فروش کارهای دستی

یکی از رایج ترین علاق بین نوجوانان، ایجاد کار دستی و فروش آن است. این کار می تواند حضور یادی بلتقرم های آنلاین باشد. اگر شما هم به کارهای هنری علاقه دارید، می توانید فروش کار دست خود را به عنوان شغل موقت انتخاب کنید. برای این کار باید یک حوزه ی خاص را انتخاب کنید (مثل نمادنی، ساخت کارهای چرمی، بافت های کاموایی، صنایع زری و...)، بعد چندین نمونه کار با کیفیت و تمیز متنوع بسازید.

معرفی مشاغل



ترجمه

ترجمه ی مقالات دانشجویی، ترجمه ی متون فیلم ها برای ساخت زیر نویس و... از پر تقاضا ترین مهارت هاست. پس اگر به یک زبان دیگر در حدی مسلط هستید که می توانید متون آن زبان را ترجمه کنید، کافی است آگهی مترجمی خود را در کانال های دانشجویی یا بلتقرم های فریلنسینگ منتشر کنید. اگر به یک زبان، حتی در حد نیمه حرفه ای مسلط هستید، غیر از تدریس آن زبان می توانید از ترجمه هم به صورت دورکاری کسب درآمد کنید.

معرفی مشاغل



تدریس خصوصی

درس است که هنوز نوجوان هستید چیزهای زیادی است که خودتان یاد بگیرید؛ اما اگر در درسی خوب هستید یا مهارتی مثل زبان، نواختن یک ساز موسیقی یا... دارید، افراد زیادی هستند که مشتاق اند مهارت های شما را یاد بگیرند. در سال های گذشته، تدریس خصوصی فقط به صورت حضوری انجام می شد، اما این روزها یادی بلتقرم های آنلاین به تدریس های خصوصی هم باز شده است.

معرفی مشاغل



تدریس خصوصی غیر از درس

فقط درس های مدرسه نیستند که نیاز به معلم خصوصی دارند؛ بلکه مثلا اگر زبان خوبی هم دارید می توانید آن را آموزش دهید. یا حتی اگر کار یا کالمیو تر یا کار با برنامه های مثل فتوشاپ و اکسل و... را در حد حرفه ای یا نیمه حرفه ای می دانید، بسیاری از افراد کوچک تر از شما یا حتی بزرگ تر از شما به دانش تان نیاز دارند. برای ارتباط با دانش آموز خود هم لازم نیست که حتما چای به صورت حضوری ملاقات داشته باشید.



چوبی و آدامس و آبنبات و بادبادک و فرقه های دست ساز در کوچه و محل راه می انداختند. از وقتی تکنولوژی در دستان ما جای گرفته و موبایل و تبلت همراه همیشگی مان شده است، دیگر کم تر نوجوانی را پیدا می کنیم که به انتخاب خودش راهی بازار کار و شاگردی و حتی وردستی و کمک به پدر و برادر بزرگ تر شود. اما هنوز عده ای هستند که کار کردن و کسب تجربه ی حضور جدی در جامعه ی بزرگ تر و متنوع تر از مدرسه را انتخاب می کنند. با خانم دکتر سمانه رضایی، دانش آموز خسته ی روان شناسی و مشاور نوجوانان درباره ی این موضوع به گفت و گو نشستیم.

نیاز اصلی نوجوان

بازار کار تابستانی

پیروژه روحانیون
روزنامه نگار

۴ خودمان را به دنیای اطرافمان معرفی کنیم

اولین کمکی که کار کردن به ما می کند، این است که ما آرام آرام وارد اجتماع می شویم. چون تا قبل از این، تنها فعالیتی که در اجتماع داشتیم این بوده که به مدرسه و کلاس های آموزشی برویم و این برای ورود به دنیای بزرگ سالی کافی نیست. در کار کردن ما آرام آرام یاد می گیریم درباره ی نیاز هایمان حرف بزنیم. هم چنین می آموزیم چه طور خودمان را به دنیای اطرافمان معرفی کنیم، چه طور از حق مان دفاع کنیم، چه طور جسارت نه گفتن پیدا کنیم و در کل جرأت مند تر باشیم. تجربه ی گفت و گو درباره ی مسائل مالی و اقتصادی از دیگر حسن های حضور در فضای کار است. این ها قدم های اولیه ای است که به ما بسیار کمک می کند تا برای وارد شدن به اجتماع و دنیایی که با دنیای کودکی مان متفاوت است، آماده شویم.

۵ خودشناسی

باید به یک خودشناسی برسیم و به علایق و توانمندی هایمان تا حد زیادی آگاه شویم. ممکن است من به حساب داری علاقه داشته باشم، پس بهتر است کارهای مالی و حساب رسی یک مجموعه را انجام دهم. یا ممکن است بدن قوی تری داشته باشم، پس می توانم کار های بدنی را بهتر انجام دهم. در واقع لازم است پیش از انتخاب کار و فضای شغلی، جسم، روح و شخصیت خودمان را بهتر بشناسیم. در این زمینه مشاوران، تست ها و کتاب های بسیاری وجود دارد که به ما کمک می کند تا به ویژگی ها و شخصیت مان آگاه تر شویم. کاری که انتخاب می کنیم در درجه ی اول باید با روحیاتمان تطابق داشته باشد؛ اگر من آدم آرامی هستم یا روحیه ی اجتماعی تری دارم و فضای شلوغ را بیش تر می پسندم، در انتخاب شغل و فضای کاری بسیار مهم است.

۶ دستگیری والدین

مثل بچه ای که می خواهد راه برود و پدر و مادرش، اوایل دستش را می گیرند، حضور والدین و در جریان بودن آنان بسیار زیاد برای ما لازم است. البته برای ابتدای کار و به شرط آن که این دست گیری تا چهار سالگی بچه ادامه نداشته باشد و به استقلال کودک آسیب نزنند. ما هم برای ابتدای ورودمان به بازار کار، به راهنمایی و حمایت پدر و مادر نیاز داریم. غیور از آن، در جریان بودن والدین برای خود ما هم امنیت به از مغان می آورد؛ چون کارفرمای من متوجه می شود پدر و مادر من در جریان هستند، بنابراین جلوی خیلی از سوء استفاده ها گرفته می شود.

۷ امنیت فضای کاری

یادمان باشد که ما هنوز یک نوجوان هستیم و قرار است قدم های اول را برداریم؛ پس محیط کاری مان باید امن باشد؛ چه از نظر افرادی که در آن محیط حضور دارند و چه از نظر تأمین امنیت روحی و روانی ما. جایی نباشد که من را تحقیر کنند، یا افراد خطرناک و بی مبالا ت در آن جا رفت و آمد داشته باشند.

عکس: همشهری / محمد عباس نژاد

گفت و گو



هدف

و خرده هدف

دکتر سمانه رضایی معتقد است هر کاری وقتی هدفمند باشد دستوردهای بهتری دارد، فقط باید یادمان باشد ماهدفمان را براساس شرایط خودمان تعیین کنیم؛ یعنی من نمی توانم درآمد خود را با درآمد برادرم که درش تمام شده و به طور جدی در بازار کار است، مقایسه کنم. خوب است برای خودمان خرده هدف تعیین کنیم؛ هدفی کوچک و واقع گرایانه که با توانایی ها و شرایط ما هماهنگ باشد. چون اگر هدف های خیلی بزرگ داشته باشیم اعدا تا در مدت سه ماه نمی توانیم به آن برسیم و این باعث احساس ناکامی و سرخوردگی و خودسرنزنی می شود. بنابراین شرایطی که می تواند برای من خیلی مفید باشد به شرایطی عذاب آور تبدیل می شود.



کسب درآمد و توقف تحصیل علم

هر آدمی از داشتن درآمد خوشحال می شود و همه ی ما از این که بتوانیم منشأ اثر باشیم، خوشحال می شویم. ولی ما باید همیشه هدفی را که به خاطر آن تجربه ی بازار کار را انتخاب کردیم، به خاطر داشته باشیم. درست است که ما داریم کار می کنیم و درآمدی به دست می آوریم، ولی آن درآمد براساس تحصیلات و شرایط آن من است. توجه کنیم که اگر تحصیلاتم بالاتر رود و شرایط مساعدتری داشته باشم، قطعاً این درآمد می تواند تعدادی افزایش پیدا کند.



مهارت های اجتماعی

برای انتخاب شغل، لازم است اول خودم را بشناسم؛ آن چنان که بتوانم در محیط کار، درباره ی خودم توضیحاتی ارائه کنم. مثلاً این که من آدمی هستم که این میزان به استراحت نیاز دارم، یا از جاهای شلوغ خوشم نمی آید، یا صبح ها راندمان کاری ام بیش تر است و... مهارت بعدی، مهارت بیان نیازها و جرأت مندگی است؛ یعنی من جرأت این را داشته باشم که اگر چیزی ناراحتم می کند، درباره اش گفت و گو کنم و احساساتم را بیان کنم. مهارت دیگر، مهارت مدیریت خشم است، چون اگر در محیط کار دائم خشم مان را ابراز کنیم، به عنوان یک آدم نامازگار شناخته می شویم و این می تواند بسیار آسیب زا باشد.