



شایع ترین عوارض فرآورده های آرایشی غیر مجاز
ایمانه دهقان، رئیس اداره آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می گوید: آلرژی های پوستی، جزو شایع ترین عوارض فرآورده های آرایشی غیر مجاز است. محصولات غیر مجاز، فرآیند پیری پوست را تسریع می کند و احتمال ایجاد عفونت و آلرژی به ویژه در فرآورده های آرایشی چشم وجود دارد. گاهی این محصولات حتی تاریخ تولید و انقضای ساده را هم ندارند، چه برسد به مجوز بهداشتی.



کدام لوازم آرایشی به پوست آسیب می رساند؟
همه محصولات بهداشتی را اگر خودسرانه و به تجویز خودتان مصرف کنید، پوستتان را کله لکه و خراب می کند. هر فرآورده بهداشتی و آرایشی با داشتن برچسب کنترل از سوی وزارت بهداشت، می تواند مصرف شود؛ در حالی که فرآورده های آرایشی وارداتی، قاچاق یا غیر استاندارد و فاقد برچسب، آسیب های جدی به پوست وارد می کند که تغییر رنگ پوست و اختلالات رنگدانه ای از جمله این آسیب هاست.

همیشه های تندرستی

ویژه نامه تندرستی + ۲۰ خرداد ۱۴۰۲ + شماره ۲ + دوره جدید

پایه تخصصی



ایرانی بخریم یا خارجی؟

لزوما برندهای خارجی و مشهور با قیمت بالای محصولات ضد آفتاب، نشانه برتری آنها نیست. برای یافتن پاسخ این سؤال که «ضد آفتاب ایرانی بهتر است یا خارجی؟» نظر ۲ پزشک را جویا شده ایم که در ادامه می خوانید.



دکتر علی ابراهیمی
متخصص بیماری های پوست و مو

استفاده از ضد آفتاب، نقش مهمی در پیشگیری از ضایعات پوستی بر اثر آفتاب دارد. کرم ضد آفتابی را باید انتخاب کرد که با پوست و هزینه خانوار سازگار داشته باشد؛ خوشبختانه طی سال های اخیر تنوع ضد آفتاب های ساخت داخل و همچنین کیفیت آنها، خیلی بالا رفته و تعداد ضد آفتاب ها زیاد شده و به اندازه کافی در برابر آفتاب محافظت ایجاد می کنند؛ لذا ضد آفتاب های ایرانی اگر استاندارد بوده از ترکیباتی که روی جعبه آنها نوشته شده، به همان میزان در آنها وجود داشته باشد، جایگزین بسیار خوبی به جای ضد آفتاب های خارجی هستند.



دکتر سیدمسعود داودی
متخصص پوست، مو و زیبایی

تنوع خاصی در برندهای ایرانی وجود دارد که برخی از آنها پسا به پای برندهای خارجی کیفیت بالایی دارند. اما اگر افرادی هم طرفدار برندهای خارجی هستند، باید بدانند که با توجه به شرایط کنونی، واردات برندهای خارجی ممنوع است. برخی از این کرم ها هم که بسته گریخته وارد می شوند، گاهی ممکن است تاریخ گذشته باشند یا احتمال تقلبی بودن آنها هم زیاد است. حتی زمانی که واردات این محصولات از دیگر کشورها آزاد بود هم، کشور وارد کننده همان کرم ها را با کیفیت کمتری وارد می کرد و این محصولات کیفیت کشور مبدا را نداشتند.



فرآورده های آرایشی و بهداشتی ایرانی به ۲۰ کشور دنیا صادر می شود

جدیدترین قیمت های ضد آفتاب در بازار

محصولات ایرانی مفید و پیه صرفه

قیمت (SPF از ۳۰ تا ۵۰)

برای پوست خشک

۹۰ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۳۹۰ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **گران ترین**

برای پوست حساس

۱۰۳ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۵۷۸ هزار تومان (۴۰ میلی لیتر) **گران ترین**

برای پوست چرب

۱۰۲ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۲۵۰ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **گران ترین**

برای پوست مختلط

۹۰ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۳۹۰ هزار تومان (۴۰ میلی لیتر) **گران ترین**

برای پوست معمولی

۷۰ هزار تومان (۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۵۷۸ هزار تومان (۴۰ میلی لیتر) **گران ترین**

برای کودکان

کرم

۷۴ هزار تومان (۶۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۱۴۵ هزار تومان (۷۵ میلی لیتر) **گران ترین**

اسپری

۱۹۹ هزار تومان (۱۵۰ میلی لیتر) **ارزان ترین**

۳۲۸ هزار تومان (۱۰۰ میلی لیتر) **گران ترین**

امیر حسین دانایی، تولید کننده داخلی از به صدا درآمدن زنگ خطر استفاده از لوازم آرایشی و بهداشتی تقلبی می گوید و بیان می کند: «متأسفانه امروزه برخی از برندها با نام خارجی به صورت زیرپله ای تولید می شوند و معلوم هم نیست دقیقا داخل محصولات زیرپله ای چه چیزی وجود دارد و فقط اسم برند را یک می کشند و در نهایت با قیمت گزافی به مصرف کننده فروخته می شوند. خریدار هم که توانایی تشخیص محصول تقلبی از اصلی را ندارد سرخوش از خرید ارزان و به صرفه این محصولات را استفاده می کند و تبعاتی که برای سلامتی دارد، دامنگیرش می شود.» محصولات که این تولید کننده از آنها سخن می گوید، این روزها به راحتی، هم در بازارهای فروش لوازم آرایشی مثل بازار مروی تهران به وفور دیده می شود و هم در فضای مجازی. این در حالی است که در کشور، تولید کنندگانی داریم که محصولات با کیفیت و طبق استانداردهای جهانی تولید می کنند؛ به طوری که به گزارش اتساق بازرگانی تهران، فرآورده های زیبایی و مراقبت از پوست (غیر دارویی) ایرانی به ۲۰ کشور جهان از جمله امارات متحده عربی، انگلستان، بحرین، کانادا، کویت، ترکیه و... صادر می شود.

پزشکان متخصص پوست و زیبایی نیز محصولات و تولیدات آرایشی و بهداشتی ایرانی، به ویژه کرم های ضد آفتاب را تأیید می کنند و قابل رقابت و جایگزین با محصولات خارجی می دانند. پس چه بهتر که با اطمینان خاطر از کیفیت و اصل بودن به استفاده از تولیدات داخل رو بیاوریم تا به این طریق، هم به تولید ملی و داخلی کمک کرده و هم محصولی با قیمت مناسب و مقرون به صرفه تهیه کرده باشیم. در ادامه (مطلب سمت راست صفحه) گشتی در بازار زده ایم و جویای قیمت ها و انواع ضد آفتاب های ایرانی شده ایم.

