



### باران در ۷ استان سیل آفرید

تهران، زنجان، مرکزی، مازندران، اصفهان، آذربایجان شرقی و سمنان روز پنجشنبه شاهد وقوع سیل بودند

۱۱



### رواج جهانی روزه برای سلامت بدن

سیک جدیدی از رژیم غذایی به شکل روزه اخیرا یافته که تحقیقات نشان می دهد به سلامت کلی بدن کمک می کند

۱۲

# هلمشهر در جامعه

## پشتتازی در مصرف دارو

### میانگین تجویز دارو در هر نسخه در ایران حدود ۴ قلم دارو

### و ۲ برابر میانگین دنیاست



### سالمندان بزرگترین مصرف کنندگان دارو



### مصرف خودسرانه دارو در ایران

- از هر ۱۵ ایرانی ۲ نفر خودسرانه دارو مصرف می کنند.
- ۱۰ تا ۱۵ درصد مصرف دارو بدون مشورت پزشک است.
- بیشترین مصرف خودسرانه دارو: داروهای مسکن ها / آنتی بیوتیک ها



#### آنتی بیوتیک ها

رتبه ایران در مصرف آنتی بیوتیک ها در جهان	۲
برابر استاندارد جهانی مصرف آنتی بیوتیک را دارند:	۱۶
استان هایی که بیشترین مصرف داروهای آنتی بیوتیک را دارند:	خراسان رضوی / فارس / آذربایجان غربی / آذربایجان شرقی
کارخانه تولیدکننده داروهای انسانی	۱۱۴
کارخانه تولید و استحصال مواد اولیه	۴۳
شرکت وارداتی ثبت شده دارو	۸۰
شرکت پخش سراسری	۶۰
شرکت پخش و عمده فروش استانی	۱۸۰
هزار داروخانه	۱۵

### فاطمه عسگری نیا

روزنامه نگار

بالا بودن مصرف دارو در ایران به عنوان یکی از دغدغه های پیش روی کشور مطرح است؛ موضوعی که حتی از سوی وزیر بهداشت هم به عنوان یک چالش اساسی مطرح شده است. بهرام عین اللهی می گوید یکی از مشکلاتی که در کشور داریم، بالا بودن میزان مصرف داروهاست. میانگین تجویز دارو در هر نسخه در جهان ۵، اقلم است اما در کشور ما حدود ۴ قلم دارو در هر نسخه نوشته می شود که بیش از ۲ برابر استاندارد جهانی است. از نگاه کارشناسان حوزه دارو مصرف بالای دارو در کشور ریشه در فرهنگ و باورهای مردم یک کشور، عملکرد پزشکان و داروخانه ها دارد. پیمان ارفع، دبیر انجمن داروسازی بالینی ایران می گوید موضوع مصرف بالای داروها در کشور موضوعی نیست که بشود خیلی راحت از کنار آن گذشت چرا که این مسئله هر ساله خسارت های اقتصادی زیادی را بر بدنه کشور وارد می سازد. او که معتقد است داروهای مسکن، داروهای دیابتی و آنتی بیوتیک ها در کنار سایر داروها بیشترین مصرف را در کشور دارند می گوید بخش قابل توجهی از علت بالا بودن مصرف این داروها بستگی به شیوع بیماری ها در کشور و بعد از آن باور و فرهنگ مردم کشور دارد. اگر ما اعلام می کنیم مصرف داروهای دیابتی در کشور بالاست به خاطر آن است که شیوع بیماری های دیابت در کشور زیاد است. این پزشک معتقد است سواست درمانی افراد و مراجعه آنها به چند پزشک برای درمان یک بیماری یکی دیگر از عوامل مؤثر بر بالا رفتن مصرف دارو در کشور است. البته به اعتقاد کارشناسان و روانشناسان مصرف خودسرانه دارو یا تقاضا از پزشک برای تجویز دارو از سوی برخی افراد حتی ریشه روانی دارد چرا که فرد احساس می کند هر چه داروی بیشتری از دکتر دریافت کند ضرب سلامتی اش افزایش پیدا می کند. یونس بناهی، عضو انجمن داروسازی ایران هم با تأکید بر ضرورت اصلاح تجویز منطقی دارو معتقد است اگر در کشور به دنبال پوشش همگانی سلامت و ارتقای نظام سلامت هستیم باید ۱۰ مورد را اصلاح کنیم که یکی از این موارد اصلاح تجویز منطقی دارو است.



### تبت در خواست گذرنامه های زیارتی

سردار علی ذوالقدری، رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه: از ۲۸ تیرماه امکان ثبت درخواست برای گذرنامه های زیارتی فراهم می شود و زائران اربعین می توانند برای دریافت گذرنامه از طریق اپلیکیشن «پلیس من» ممکن است و متقاضیانی که قبلا گذرنامه داشته اند، بدون مراجعه حضوری می توانند گذرنامه را دریافت کنند. اطلاعات بیش از ۷۰ درصد افرادی که برای صدور گذرنامه درخواست داده اند در سیستم ثبت است و برای احراز هویت و تطابق عکس نیازی به حضور در دفاتر پلیس +۱۰ ندارند. گذرنامه های زیارتی ۲۰ تا ۳۰ درصد از گذرنامه های بین المللی ازان تر است و تعداد صفحات آنها هم یک سوم گذرنامه های اصلی است. اعتبار این گذرنامه ها ۵ ساله است.

### اختصاص تسهیلات اشتغال زایی به زنان روستایی

مشاور و دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده از اختصاص تسهیلات اشتغال زایی به زنان روستایی خبر داد. فرنا هوشیارپاریسان این اقدام را از دستاوردهای دور اول سفر استانی آذربایجان شرقی در حوزه زنان و خانواده عنوان کرد و توضیح داد: «اختصاص تسهیلات اشتغال زایی زنان روستایی، تعمیر خولگی های دخترانه فنی و حرفه ای استان و تکمیل و تجهیز مرکز ترک اعتیاد بانوان از محل اعتبارات ماده ۱۶، تعمیر و تجهیز بند نسوان زندان تبریز و تشکیل مهد کودک برای حوزه های علمیه از مصوبات دور اول سفر استانی رئیس جمهور در حوزه زنان و خانواده بود که پیگیری می شود.» هوشیارپاریسان با تأکید بر لزوم توسعه این روند افزود: «تلاش برای اشتغال زایی بانوان در رسته های شغلی متناسب با بوم منطقه، توسعه نهضت سوادآموزی و... از جمله تلاش های انجام پذیرفته این معاونت در حوزه امور بانوان و خانواده است.»



### ارائه ۲۸ هزار خدمت درمانی به حجاج

سیدعلی موعینی، رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر: از روز سوم خرداد و همزمان با اعزام حجاج به عربستان تا پایان روز ۱۸ خرداد، ۲۸ هزار خدمت بهداشتی و درمانی در مراکز هلال احمر ایران به حجاج ارائه شده است. در این مدت در مجموع ۸۰ هزار و ۲۸۰ مورد ویزیت عمومی در مجموعه هتل های محل اقامت زائران ایرانی ۹۹۷ مورد نیز ویزیت پزشکان متخصص به حجاج و همچنین ۱۴۲ مورد بستری اورژانس، ۶۹۴ مورد خدمات پاراکلینیکی شامل نوار قلب، عکس رادیولوژی و غیره، ۴ هزار و ۶۶۶ مورد خدمات نوار قلب، فشار خون و قند خون، تریقات، بانسمان و سرم تزایی در مراکز درمانی ایران در مکه و مدینه به حجاج کشورمان ارائه شده است.

### اجرای طرح سلامت خانواده در ۵۹ شهر

طرح سلامت خانواده اکنون در ۵۹ شهر کشور اجرا می شود و افزایش این ظرفیت از برنامه های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان این مطلب گفت: «پس از بررسی و تحلیل نتایج اولیه سلامت خانواده در شهرهای پایلوت، بلافاصله اجرای طرح فوق را در تمام شهرهای کشور دنبال خواهیم کرد.» بهرام عین اللهی، اهتمام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای اجرای طرح سلامت خانواده را جدی خواند و با اشاره به حمایت های دولت سیزدهم از این طرح افزود: «این وزارتخانه متولی سلامت مردم است و اجرای طرح سلامت خانواده در همین راستا مورد توجه بوده است.» وی مداخله گری در بخش سلامت را به عنوان یکی از محورهای اجرای طرح سلامت خانواده بر شمرده و ادامه داد: «در اجرای این طرح فرد در وضعیت سلامت جسمی و روحی خود دخالت داشته و از سلامت خود اطلاع کافی خواهد داشت که در این صورت درمان و پیشگیری سهل تر قابل ارائه می شود.» عین اللهی خاطر نشان کرد: «اجرای طرح سلامت خانواده با تشکیل پرونده سلامت برای هر فرد از جامعه عملیاتی می شود تا هر گونه اقدام برای درمان در سطوح تخصصی و فوق تخصصی بدون نظر پزشک عمومی میسر نشود.»



### امروز آخرین مهلت انتخاب رشته کارشناسی ارشد

علیرضا کریمیان، مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور: از مجموع داوطلبان شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۲ تعداد ۳۵۵ هزار نفر مجاز شده اند که تاکنون ۱۷۳ هزار و ۲۰۰ میلیون واحد نفر نسبت به انتخاب رشته اقدام کرده اند امروز (۲۰ خرداد) آخرین فرصت انتخاب رشته است. در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۲ تعداد ۳۵۵ هزار نفر زن و ۱۲۶ هزار و ۵۸۰ نفر مرد بودند. این آزمون در بعداز ظهر روز پنجشنبه ۱۱ اسفندماه و صبح و بعداز ظهر روز جمعه ۱۲ اسفندماه سال ۱۴۰۱ برگزار شده است. فرصت انتخاب رشته تمدید نخواهد شد.

گرافیک همشهری / سید پویا آذر



### ۱۵۰ شهرستان مرکز پزشکی قانونی ندارند

۱۵۰ شهرستان دارای مرکز قضایی، از مرکز پزشکی قانونی محروم هستند، رئیس سازمان پزشکی قانونی با بیان این مطلب توضیح داد: «هم اکنون ۱۵۰ شهرستان کشور دارای مرکز قضایی هستند، اما مرکز پزشکی قانونی ندارند.» عباس مسجدی به کمبود کادر پزشکی در سازمان پزشکی قانونی اشاره کرد و افزود: «بر بسیاری از شهرها مراکز به صورت تک پزشک فعال هستند که نیروی جایگزین ندارند و در بسیاری از شهرهای پرجمعیت هم حجم پرونده های موجود بیش از ۳ برابر استانداردهای کاری تعریف شده است.» وی خاص بودن شرایط روحی مراجعان را از مشکلات کار در پزشکی قانونی بر شمرده و گفت: «هر اجمعه کنندگان پزشکی قانونی دارای وضع مناسب روحی و روانی نیستند؛ چون با عزیزشان را از دست داده اند، یا مسموم و مروح حادثه تصادف و یا نزاع هستند. لذا حین دریافت خدمت، حزن و اندوه آنها به پزشکان و سایر همکاران نیز منتقل می شود.» رئیس سازمان پزشکی قانونی افزود: این نبود جذابیت باعث شد تا حتی در فرآیند های استخدامی که اعلام کردیم، متقاضی به تعداد کافی اعلام آمادگی نکند و توانستیم طبق مجوزهایی که در اختیار داشتیم، نیرو جذب کنیم. وی گفت: با توافق وزارت بهداشت و درمان، برای ۹ شهرستان، ۶۹ سهمیه دانشجوی پزشکی در نظر گرفته شد تا این افراد پس از پایان تحصیلات پزشکی خود بر اساس تعهدی که دارند در شهرستان های کمبرخوردار و محروم، فعالیت و خدمت کنند.

### کمیته داروی کودکان مبتلا به پی کی یو

مدیرعامل انجمن فنیل کتونوری ایران از کمیته داروی کودکان مبتلا به پی کی یو خبر داد. علیرضا معصومی با بیان اینکه غذای بیماران PKU مانند داروی آنهاست، گفت: «از ۵۴ ماده غذایی مورد نیاز کودکان مبتلا به این بیماری، تنها ۷ قلم آن به دست ما می رسد و مابقی آن که وارداتی است، به دست ما نمی رسد.» وی در تعریف این بیماری توضیح داد: «فنیل کتونوری یا همان پی کی یو، یک بیماری ارثی است که گاهی باعث اختلال رشد و تکامل و بروز ضایعات پوستی در بدن کودکان می شود و مهم ترین تأثیر این بیماری، ضرورت استفاده از رژیم خاص غذایی دارای محدودیت شدید و استفاده از پروتئین در رژیم غذایی آنهاست.» معصومی خواستار توجه سازمان غذا و دارو به کودکان مبتلا به PKU شد و توضیح داد: «غذای مورد نیاز این بیماران، باید به دور از بوروکراسی های اداری در سازمان غذا و دارو در شمار دارو قرار گیرد تا سازمان های بیمه گر بتوانند در پرداخت هزینه های غذایی این کودکان که داروی آنهاست، کمک کنند. مدیرعامل انجمن فنیل کتونوری ایران درباره حمایت سازمان ها از بیماران مبتلا به فنیل کتونوری می توان کمیته ای متشکل از سازمان های پزشکی، وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو و انجمن پی کی یو و صندوق بیماران خاص تشکیل داد.»

### مصرف سراسری دارو در ایران

مصرف سراسری دارو در ایران ۲۰ درصد است. مصرف خودسرانه دارو در ایران ۴۰ درصد است. مصرف بی رویه دارو در جهان ۲۰ درصد است. مصرف دارو در آسیا ۲ رتبه ایران.

### برابر استاندارد جهانی مصرف آنتی بیوتیک را دارند

برابر استاندارد جهانی مصرف آنتی بیوتیک را دارند: خراسان رضوی / فارس / آذربایجان غربی / آذربایجان شرقی

### کارشناسی ارشد

مصرف سراسری داروهای تزریقی در سال ۴ برابر میانگین جهانی است. میانگین مصرف داروهای تزریقی در جهان ۱۱ درصد است. میانگین مصرف داروهای تزریقی در ایران ۴۶ درصد است. مسکن ها: تولید سالانه مسکن ها: ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون واحد. بیشترین مسکن های مصرفی: استامینوفن / استامینوفن کدئین / سرماخوردگی بزرگسالان / کبوسول ژلوفن. سهم سالانه هر ایرانی در مصرف آنتی بیوتیک ها: ۲۶ عدد. بیشترین مصرف کننده مسکن ها: زنان

گرافیک همشهری / سید پویا آذر