

تعطیلانه

اسکوپ چهارم: عشق به ایران!

سفرهایی با بالش پر قو و رستوران‌های بالای کوه و هتل‌های زیر دریا، جای خود؛ اما پیشنهاد دو چرخه، تدارک یک سفر هیجان‌انگیز با کم‌ترین امکانات است. خیلی از روستاهای اطراف محل زندگی ما، پر از شگفتی است و مردمان خونگرم آن‌جا، مشتاق‌اند تا در اتاق‌هایی روستایی با شیشه‌هایی رنگی‌رنگی، از شما پذیرایی کنند.

چهارمین پیشنهاد هیجان‌انگیز دو چرخه، کشف روستایی جدید و برنامه‌ریزی برای رفتن به آن جاست. قبول! در آن روستا، توالست فرنگی و رستوران مکزیک‌ی و نوشیدنی موهبتو پیدا نمی‌شود؛ اما تا دلتان بخوهد، هیجان کشف نادیده‌ها و عشق به ایران و آشنایی با آداب و رسوم گذشتگان، انتظار شما را می‌کشد.

اسکوپ پنجم: بدون خودخواهی!

کار عام‌المنفعه، لزوماً مخصوص مایه‌دارها و آدم‌بزرگ‌ها نیست. گذاشتن یک کتاب خوب در ایستگاه اتوبوس، یک بازی فکری خوب به‌عنوان هدیه برای یکی از بچه‌های کار، تولید نقد فیلم در قالب یک ویدیوی کوتاه و به اشتراک گذاشتن آن در شبکه‌های اجتماعی، همه می‌توانند یک کار عام‌المنفعه باشند؛ به شرطی که در نیت شما، حتی یک چکه خودخواهی هم وجود نداشته باشد.

اسکوپ ششم: فرم خبرنگاری

خیلی‌ها فکر می‌کنند تنها کسانی می‌خواهند در آینده، شاعر و نویسنده شوند، باید با خاطر نویسی‌های شبانه، قلم سیمین‌شان را زرين کنند. ابد! نوشتن، میوه‌های فراوانی دارد که یکی از آن‌ها در شعر و داستان جلوه پیدا می‌کند. توجه به جزئیات، تحلیل اتفاقات‌های روزانه، احساس رضایت از خود و اتفاقات خوب دیگری نظیر این‌ها، از دیگر میوه‌های نوشتن است که اتفاقاً در فصل تابستان، به خاطر فراغ‌بال بیش‌تر، بهتر به عمل می‌آیند. شاید به همین دلیل است که هفته‌نامه‌ی دو چرخه، فرم خبرنگار افتخاری خود را همین روزها منتشر کرده تا بتواند به شما نوجوان‌های دوست‌داشتنی، انگیزه‌ی بیش‌تری برای نوشتن بدهد.



اسکوپ دوم: یک قلب کتاب!

کتاب خواندن همیشه یکی از پیشنهادهای ثابت دو چرخه برای سپری کردن اوقات فراغت شما نوجوانان است. اما خیلی وقت‌ها تا کتابی را در دست می‌گیرید، بعد از پنج دقیقه، پلک‌های‌تان، آلبالو گیلان می‌چیند و سنگین و رنگین می‌شود. شما هم خیال می‌کنید اهل کتاب و مطالعه نیستید و کلی به خودتان برچسب می‌زنید که بی‌توان و لا‌اونه، به کتاب. اما برچسب‌زدن ممنوع! این احتمال را بدهید که شما کتاب‌خوان هستید! اما کتاب خوبی در دستتان نیست. پیشنهاد دوم تابستانی دو چرخه، این است که فهرستی از کتاب‌های خوب را تهیه و به مرور، آن‌ها را مطالعه کنید. اما این فهرست را از کجا تهیه کنید؟ شاید بهترین منبع برای رسیدن به نام کتاب‌های خوب نوجوانان، دوستان کتاب‌خوان شما باشند. در این روزهای قحطی دوست، شما لاقل پنج دوست خوب که دارید؟ و هر کدامشان، لاقل یک کتاب تولد بروو جذاب را در طول عمر شریفشان که خوانده‌اند! با همین روش، پنج کتاب خوب به فهرست کتاب‌های تابستانی‌های شما اضافه شد. همین سبک را برای فیلم و سریال هم انجام دهید.

اسکوپ سوم: سرکاری!

تابه حال حتماً یکی از هم‌کلاسی‌ها، را سر کار گذاشته‌اید! اما احتمال این که تابه حال شما سر کار رفته باشید، بعید است! پیشنهاد سوم دو چرخه این است که با هماهنگی بزرگ‌ها و برای زمانی مشخص، شغلی را برای خودتان انتخاب کنید و با هدف کسب تجربه و حتی کسب درآمد، آن را تجربه کنید. نجاری، الکترونیک، فروشنده‌ی و... این تجربه، نگاه شما را به زندگی، تغییر خواهد داد.

پیشنهادانه

بفرمایید بستنی تابستانی!

سیدسروش طباطبایی پور

از جمله چیزهایی که توی کلاس و مدرسه به ما می‌آموزند، این است که «آسه برو آسه بیا که گریه ساخت نزنه» و معنی و مفهوم این ضرب‌المثل گریه‌ای آن است که در مدرسه، چندان جایی برای خلاقیت و انجام کارهای عجیب و غریب دنیای نوجوانان نیست. قبول! احترام همه‌ی مدیران و معلمان ناز، واجب! اما خدا، تابستان را برای ما نوجوان‌ها آفرید تا بتوانیم کمی هم عشق و حال کنیم؛ یعنی در اوقات فراغت تابستانی خود، علاوه بر نوشیدن آب‌میوه‌ی کلاس‌های تابستانی مدرسه و کیک و شیرینی بخور و خواب‌های معمول این سه ماه، یک بستنی قیفی تابستانی هم برای خودمان کنار بگذاریم؛ بستنی‌ای که یک اسکوپ آن، بسته‌ی خندان، اسکوپ دیگرش با طعم فندق خلاقیت و یک اسکوپش پر از تکه‌های شکلات عشق و علاقه باشد. دو چرخه در این روزهای پایانی امتحان‌ها، به پیشواز تابستان رفته و برای بهتر سپری کردن اوقات فراغت، پیشنهادهای دلچسبی دارد که پیش روی شماست.

اسکوپ اول: داوینچی شوید!

خیلی از آدم‌بزرگ‌های موفق، همین‌طور کشکی‌پشکی، علایق خود را پیدا کرده‌اند؛ یعنی خیلی اتفاقی، چشم‌های سر راهشان سبز شده و خیلی الکی، تنی به آب زده‌اند و بکھو فهمیده‌اند دل غافل، یک دل نه صد دل، عاشق رشته‌ی ورزشی شما هستند و حالا هم شده‌اند قهرمان شنای روی آب وزیر آب‌اولین پیشنهاد این است که سرنوشت زندگی‌تان را به کشتک و چشمه و مایوی مناسب، واگذار نکنید. شاید تابستان، بهترین فرصت است برای یک نوجوان که تا می‌تواند علاوه بر تجربه‌های معمول گذشته، هر سال از تجربه‌ی کارهای جدید و کلاس‌های غیر معمول هم یک قلب بنوشد تا شاید بتواند توانایی‌های خود را بهتر بشناسد. مثلاً شاید تابه‌حال به فکر شرکت در کارگاه‌های تراش چوب یا مجسمه‌سازی نیفتاده باشید. تابستان امسال می‌تواند فرصت خوبی برای شرکت در چنین دوره یا کلاسی باشد! بد نیست بدانید «لئوناردو داوینچی» هم کارش را از چنین کارگاه‌هایی آغاز کرد!



۳
واحد، نیاز روزانه فرد را به لینیات، یک و نیم لیوان بستنی تأمین می‌کند.

۲
لیوان بستنی خوردن در روز برای نوجوانان سالم مجاز است؛ اما بیش‌تر نه!

۱
اسکوپ بستنی معادل چند کالری است؟ ۱۴۵ کالری