

چطور ارزان سفر کنیم؟

ولخرجی را کنار بگذارید

بسیار سفر باید کرد تا پخته شود خامی؛ اما واقعیت این است که بخش نخست سفر یعنی تأمین بودجه و مدیریت آن حین سفر یکی از دغدغه‌های بزرگ مردم پیش از تصمیم‌گیری و عزیمت به سفر است. دغدغه‌ای که به مهارت و هنر نیاز دارد تا خاطر یک سفر لذتبخش و مقرون به صرفه در ذهن باقی بماند. اما چطور می‌توان با کمترین هزینه به گشت و گذار و سفر رفت تا هم حال خودمان خوب شود و هم اوضاع جیب‌مان رو به راه؟! این چند نکته کلیدی و طلایی برای کسب خاطره‌های به یادماندنی از یک سفر مقرون به صرفه را دست‌کم نگیرید.



۱ اولویت‌های سفر را پیش از آغاز آن مشخص کنید. اینکه ترجیح می‌دهید در جریان سفر در اقامتگاه‌های شهری یا روستایی بمانید یا از عهده پرداخت هزینه هتل برمی‌آیید. مشخص کنید تغذیه و خوراک سفر را چطور تأمین کنید. در میزان بودجه و هزینه‌ها را تعیین کنید تا با برنامه‌ریزی بهتر، سفری لذتبخش را تجربه کنید.

۲ حالا که با برنامه‌ریزی، توانستید اولویت‌ها و بودجه‌تان را مشخص کنید درباره قیمت‌های آن اولویت‌ها تحقیق و جست‌وجو کنید. مثلاً از لیست قیمت اقامتگاه، هتل و هزینه‌های خوراک و غذای سفر مطلع شوید. هزینه تفریحات و اماکن گردشگری در مقصد سفرتان را نیز حساب و کتاب کنید.

۳ با توجه به برنامه سفر اینکه قصد دارید چند روز اقامت داشته باشید؛ از چه مکان‌هایی دیدن کنید و چه چیزهایی بخورید، یک بودجه کلی تعیین کنید. یادتان نرود که از تجربه‌های مسافران پیش از خود نیز در این مرحله استفاده کنید.

۴ روزگار اینترنت است! برای همین از شما انتظار می‌رود پیش از سفر به شهر مورد نظر در داخل یا خارج از کشور، تصاویر و ویدئوهای که گردشگران از مقصد مورد نظر شما در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته و درباره آن نظر داده‌اند، بررسی کنید.

۵ هزینه‌های حمل‌ونقل در سفر یکی از موارد مهم است که باید مورد توجه قرار گیرد. با استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی تأمین‌ر زیادی می‌توانید در هزینه خود صرفه‌جویی کنید. اتوبوس و قطار شهری ارزان هستند و فرصت بیشتری را برای آشنایی با مردم محلی منطقه مقصد سفرتان فراهم می‌سازند. یکی دیگر از مزیت‌های سفر با وسایل حمل‌ونقل عمومی، فراهم بودن فرصت تفریح بیشتر برای افرادی است که دیگر نیاز نیست به سبب رانندگی از لذت‌های حاشیه‌ای سفر غافل بمانند.

۶ واقع بینانه و مطابق با برنامه‌ریزی انجام شده خرج کنید. معمولاً کسانی که در سفر با کمبود بودجه مواجه می‌شوند؛ کسانی هستند که حین سفر دقت کمتری به موارد برنامه‌ریزی شده خود دارند. دست و دل بازی یا ولخرجی را کنار بگذارید و سعی کنید به برنامه‌ریزی مالی سفر پایبند باشید و از اعمال هزینه‌های مازاد و غیرضروری پرهیز کنید.

۷ یکی از شیوه‌های به حداقل رساندن هزینه‌های یک سفر، تجربه سفرهای دوست‌تانه و گروهی است. به جای اینکه انفرادی هزینه‌های اقامت در اقامتگاهی را بپردازید، با جمعی از دوستان خود سفر کنید تا هزینه‌ها ضمن سرشکن شدن، خطرات خوشی نیز از سفر به ثب برسد. با این شیوه می‌توانید اجاره هتل یا ویلاهای بزرگ‌تر را پرداخت کنید و از خدمات باکیفیت‌تری بهره‌مند شوید.

۸ در شیوه سفرهای گروهی، چالش اصلی، محاسبه دوتگ سفر است. راهکارهایی درباره رفع این چالش وجود دارد. راهکار نخست، انتخاب مادر خرج است. در ابتدای سفر بهتر است فردی که مورد تأیید همگان است مسئولیت تمام هزینه‌های سفر را برعهده گیرد.

۹ راهکار دوم، محاسبه دوتگ سفر براساس ایلکیشن‌های مناسب سفرهای کم‌هزینه است. نرم‌افزارهایی که بودجه شما را با توجه به اولویت‌ها و علاقه‌مندی‌هایتان در سفر، طبقه‌بندی و مدیریت می‌کنند؛ قابلیت‌های منحصر به فرد این نرم‌افزارها ارائه آمار مخارج، امکان ثبت خریدهایی با سهم نامساوی، امکان قرض گرفتن پول با اتصال به شبکه‌های شتاب و نیز ارائه مدل‌های مالی سفر که نتایج مطلوبی از آنها ثبت شده، است.

۱۰ نکته پایدانی مدیریت هزینه‌های یک سفر لذتبخش و اقتصادی، توجه به هزینه‌های احتمالی و ضروری است که ممکن است حین سفر به دلایل مختلفی ایجاد شود. به عنوان مثال بروز حوادث ناگهانی و ابتلا به بیماری می‌تواند از جمله هزینه‌هایی باشد که پیش‌بینی نشده بود ولی نیاز است که هزینه آنها را در نظر بگیرید.

لطفعلی خان زند و کامران میرزا در بازار



بنای صحن، ایوان و حجره‌ها در زمان سلطنت ناصرالدین شاه ساخته شده و در داخل بقعه روی درختانی که میان ایوان و حرم قرار دارد، ۲۴۹۷ و ۱۳۰۹ ثبت شده است. کاشی‌کاری گنبد، تجعد به تعبیر ایوان، آینه‌کاری رواق، حرم و مقبره جنب آن، حداقل سال‌های ۱۳۱۵ و شمسی انجام شده و صحن قبلی این بقعه اوایل پهلوی دوم به له تبدیل شد.

قیمت: پیش از سلطنت سلسله صفویه
شماره ثبت ملی: ۲۵۹
زمان ثبت ملی: ۲۰ خرداد ۱۳۱۵

بقعه با قدمت

از تالار کامران میرزا تا صحن اصلی آستان

به‌تدریج حرم آستان با توجه به ساخت و سازهای اطراف آن، مشخص شد. موقعیت جغرافیایی این بقعه، پهنه واحدهای تجاری غرب بازار را گسترش داد و کسبه متدین و ارادتمند به اهل بیت، مشتاقانه به ساخت املاک در همسایگی و جوار این امامزاده قدیمی پرداختند. عمده‌ترین بازسازی‌های آستان امامزاده که شامل آینه‌کاری‌های چشمگیر می‌شود به دوره قاجار و دوره بعد از پیروزی انقلاب اسلامی بازمی‌گردد. در دوران قاجار آستان این امامزاده یکی از پرترددترین مراکز مذهبی شهر بوده است. طوری که ناصرالدین شاه قاجار در یکی از صحن‌های آن پسرش کامران‌میرزا را به خاک سپرد. از آن پس، آن صحن را تالار کامران‌میرزا نام نهادند. معروف است که بزرگ‌ترین ایوان این آستان که بزرگ‌ترین ایوان بقعه بازار تهران هم هست به دستور امیرکبیر، نامدارترین صدراعظم ناصرالدین شاه بنا شده و در کنار آن مقبره سنگ مرمری لطفعلی خان زند قرار گرفته است.

تکمیل بنا در ادوار مختلف

بخش‌های مختلف آستان امامزاده زند(ع) در زمان‌های مختلف ساخته و مرمت شده است. با کمی جست‌وجو، کنجکاو و مشاهده می‌توان اطلاعات مربوط به زمان ساخت و مرمت‌ها را از روی کتیبه‌های موجود در محوطه آستان دید. در زمان فتحعلی‌شاه روی گنبد امامزاده زند نقاشی‌هایی کشیده شده بود که بعدها در جریان مرمت و تعمیر تغییر کرد. در نخستین نگاه می‌توانید حیاط و حوض مستطیل شکل وسط آن را ببینید. خود حرم در مرکز بنا ساخته شده و اطراف آن ایوان و حجره‌ها قرار گرفته‌اند. ایوان اصلی داخل صحن آن قدر بزرگ است که ۲، ۲ دیف حجره را داخل خود جای داده است. راهروهای پارک و تو در تو نیز از دیگر ویژگی‌های معماری آستان است. در ضلع شرقی محوطه آستان هم، ساختمان مترو که‌ای دیده می‌شود که تاده ۷۰، کاربری آموزشی داشته و دانش آموزان بسیاری در آنجا رفت‌وآمد داشتند اما حالا شرایط متفاوتی دارد.

عجایی در دل آستان مقدس امامزاده زند
بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین بقعه بازار بزرگ تهران نهفته است

سحر جعفریان
روزنامه‌نگار

کافی است از سمت خیابان خیام ورودی پاچنار قدم به دالان‌های تودرتو و فرسوده تیمچه‌های بازار بزرگ‌گذارید. از میان جمعیت شناان و باربران خسته بگذرید و در ابتدای گذر بازار زند، تابلوی بزرگ بقعه مقدس امامزاده زند(ع) پیش‌رویتان قرار می‌گیرد. همانجا که کسبه پیش از آنکه کرکره‌های مغازه و حجره‌شان را بالا بدهند مقابل آستان می‌ایستند و به نشانه احترام دست‌آردت‌بر سینه کمی به جلو خم می‌شوند و زیر لب سلامی عرض می‌کنند و می‌روند. آستان مبارک امامزاده زند(ع) که در کوچه پسکوچه‌های بازار بزرگ تهران، مانند نگینی درخشان می‌درخشد، جای خوبی برای استخوان‌سبک کردن به واسطه زیارت‌نواده امام حسین(ع) و یک بارگاه شگفت‌انگیز است.

بقعه متبرکه امامزاده زیدیان‌علی‌ابن‌الحسین(ع)، به عنوان سومین بقعه آستان تهران از نظر قدمت و پیشینه محسوب می‌شود. آن طور که از تاریخ صندوق قدیمی آن برمی‌آید، قدمت آن به حدود سال ۹۰۲ هجری و پیش از دوران سلطنت سلسله شاهان صفویه در تهران بازمی‌گردد. روی این صندوق ۲ حاشیه افقی، یکی در قسمت بالای ۴ صندوق و دیگری در پایین آن تعبیه شده است. حاشیه بالایی حاوی کتیبه‌ای است که به خط ثلث و برجسته‌نیت‌کاری شده و مشتمل بر ۱۲ آیه اول آیه الکرسی است. غیر از این صندوق قدیمی که روی مرقد مطهر امامزاده قرار دارد، سایر قسمت‌های بقعه از آثار تاریخی دوره قاجار به محسوب می‌شوند.

آخرین پادشاه سلسله زندیه

آنچه بقعه امامزاده زند(ع) را نسبت به سایر آستان‌های مقدس پایتخت متفاوت کرده وجود مقبره یکی از پراوازه‌ترین پادشاهان ایران در اینجاست. در یکی از ایوان‌های صحن کنار بقعه اصلی مقبره لطفعلی خان زند، آخرین پادشاه سلسله زندیه قرار دارد. جسد لطفعلی خان زند، پادشاه جوان زندیه بعد از اینکه توسط آغامحمدخان قاجار به قتل رسید به آستان امامزاده زند(ع) منتقل شد تا از فیض زیارت زائران بهره‌برد. مقبره او در پشت درهای شیشه‌ای ایوان قرار گرفته و معمولاً جز برای غبارروبی و مرمت بازگشایی نمی‌شود. البته لطفعلی خان تنها شاه و شاهزاده‌ای نیست که در آستان این امامزاده به خاک سپرده شده است. در این آستان، همچنین مقبره جهان سلطان (دختر فتحعلی‌شاه) و فتحعلی‌خان نوه ۷ ساله فتحعلی‌شاه مدفون هستند. قاب عکس قدیمی، نگاره‌ای حضرت رسول اکرم(ص) نیز از جمله دیدنی‌های این آستان است که قدمت آن به دوره پیش از ناصرالدین شاه قاجار تخمین زده شده است.

گشت و گذار در یکی از زیباترین روستاهای لواسان را از دست ندهید

آخرین نفس‌های بهار در طبیعت ناصر آباد

برای رسیدن به لواسان کوچک، در هر کجای تهران که باشید باید ابتدا خودتان را به بزرگراه شهیدبایبی و جاده لشکرک برسانید. پس از آن راه لواسان را پیش بگیرید و وارد بلوار اصلی شهر لواسان شوید. در لواسان پس از عبور از دوراهی «کند»، «هالارد» و «اوشت» و با نزدیک شدن به محله «بوجان» کم‌کم به ناصرآباد می‌رسید.



این روستا امامزاده‌ای به نام سیدعلی پاشا دارد. بقعه امامزاده سیدناصرالدین(ع) مشهور به سیدعلی پاشا در شمال روستای ناصرآباد در بخش لواسان کوچک و محل دعا و نیایش اهالی این منطقه است. بدنه بنای آرامگاه از سنگ و سقف آن شیروانی و دارای گنبد فلزی جدید است. به گفته اهالی ناصرآباد و مستندات موجود، در قدیم ۷۰ عالم از نجف‌آشرف به این روستا می‌آمدند تا از محضر استادان و علمایی که از شاگردان با واسطه امام سجاده(ع) بودند، علم‌آموزی می‌کردند.

گزارش
نیلوفر ذوالفقاری
روزنامه‌نگار



بنای غار موزه وزیری از سال ۱۳۸۴ در زمینی به مساحت هزار مترمربع در مسیر روستای ناصرآباد ساخته شده و تاکنون، توسط دکتر ناصر هوشمند وزیری که از مجسمه‌سازان سرشناس ایران است، اداره می‌شود. این غار در واقع نخستین غار موزه خصوصی ایران است. از زمان شروع فعالیت این موزه، دالان‌هایی در دل کوه حفاری شد و از آنها به عنوان ویتروینی برای به‌نمایش گذاشتن آثار این هنرمند و ارائه آن به دوستداران هنر استفاده می‌شود. هر کدام از آثار، بیانگر داستان‌های شاهنامه فردوسی و فولکلور ایران و فرهنگ اصیل ایرانی و شامل بخش‌های نمایشگاهی، کارگاهی، صنایع‌دستی، آموزشی، نگارخانه و سالن اجتماعات است.

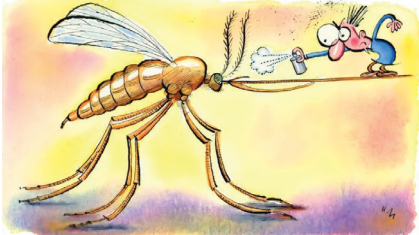
ناصرآباد روستای خوش آب و هوایی است که باغ‌های آن بیشتر درختان گیلاس و آلبالو و سیب دارد. بهار و تابستان این روستا باتوق کوهنوردان و طبیعت‌گردان در روزهای آخر هفته است و اهالی روستا با میوه‌های باغ‌شان از آنها پذیرایی می‌کنند. در سال‌های اخیر بافت این روستا از حالت روستایی خارج شده و به سمت ویلایی تغییر پیدا کرده است.

انیس الدوله، بیوگی ناصرالدین‌شاه که اهل امامه لواسان بود، در ناصرآباد پل بنا کرد که اعتمادالسلطنه در روزنامه‌خاطر از این آبادی چنین یاد کرده است: ناصرآباد قریه بزرگی است. حمام و مسجدی دارد. اشجار میوه و سایر اشجار زیاد دارد. خوب واقع شده طرف مغرب دره است. خانه سیدعبدالکریم که حالا سیدعبدالکریم‌خان است و برادر انیس الدوله است اینجا است.

تर्फندهای سفر

نیش پشه از ره کین است!

سفر یکی از جذاب‌ترین شیوه‌های تفریح است که بسیاری از افراد، خیلی حرفه‌ای و برنامه‌ریزی شده به آن می‌پردازند. برنامه‌ریزی‌هایی که بر کیفیت سفر می‌افزاید و خاطره‌انگیز بودن آن را دوچندان می‌کند. این میان گاهی نکات کوچکی وجود دارند که اگر در دل برنامه‌ریزی سفرها قرار نگیرد، می‌تواند مشکلات و دردسرهای بزرگی به وجود بیاورد. نکات و مسائل کوچکی مانند حشرات و پشه‌ها! گاهی گزیدگی توسط یک حشره می‌تواند ضمن از بین بردن لذت سفر، پیامدهای جدی مانند ابتلا به حساسیت و بیماری‌های خطرناک به همراه داشته باشد. با این چند تر قند می‌توانید از شر پشه‌ها هنگام سفر در امان بمانید.



۱ بسیاری از حشرات بومی مناطق از خون انسان تغذیه می‌کنند و ممکن است بیماری‌هایی مثل مالاریا، تب زرد و ویروس دانگ را به افراد انتقال دهند یا باعث شیوع بیماری‌های پوستی شوند. بنابراین در نخستین گام بهتر است در مسافرت و طبیعت‌گردی از لباس مناسب استفاده کنید. لباس‌هایی پوشیده با جنس نخ و کتان و نیز با رنگ‌های روشن می‌توانند از شما مانند سپری در برابر گزیدگی محافظت کنند.

۲ فراموش نکنید حشرات معمولاً روی زمین حرکت با کمی بالاتر پرواز می‌کنند، پس پیشنهاد می‌کنیم جوارب را روی شلوار و شلوار را روی پیراهن خود بکشید.

۳ عطر و اسپری ممنوع! چراکه برای در امان ماندن از نیش حشرات در سفر و در دسرهای درناک بعد از آن بهتر است از عطر، ادکلن، اسپری و لوازم آرایشی معطر استفاده نکنید. زیرا حشرات جذب رایحه و بوهای خوش می‌شوند! مانند زنبورهای زرد که به بوی صابون‌های معطر، ادکلن، الکل و عرق حساس هستند و همیشه دنبال منبع این بوها می‌گردند.

۴ به‌جای عطر و ادکلن می‌توانید از اسپری یا کرم دافع حشرات در سفر استفاده کنید. این محصولات با تولید گاز بی‌رنگ، مانع انتشار گازهایی می‌شوند که حشرات به آنها علاقه دارند. زیرا حشرات به گازهای دی‌اکسید کربن، آمونیاک، رطوبت و مواد خوشبوکننده حساسیت دارند و جذب آنها می‌شوند.

۵ استفاده از پشه‌بند هم یکی دیگر از راه‌هایی است که می‌تواند لذت سفر را برایتان تضمین کند. به‌ویژه زمانی که مقصد سفرتان در نواحی گرمسیر و مرطوب است. در این مقصدهای گردشگری، حتماً هنگام استراحت و خواب از پشه‌بند استفاده کنید. اگر در فضای بسته نیز قرار دارید تا جایی که امکان دارد از باز گذاشتن پنجره‌ها به ویژه در طول شب خودداری کنید. مگر اینکه پنجره‌ها مجهز به توری باشند.

۶ ویتامین‌ها نیز می‌توانند به کمک شما بیایند تا گزند حشرات، کام‌تان را در سفر تلخ نکند. مصرف ویتامین‌هایی مانند B1 که اگر مصرف آن را از یک هفته پیش از سفر آغاز کنید تا مدت سفر کمتر حشره‌ای سراغ‌تان خواهد آمد. پشه‌ها از بوی این ویتامین متفر هستند و به همین سبب نزدیک‌تان نمی‌شوند.

۷ از خوردن برخی خوراکی‌ها مانند موز هم هنگام سفر خودداری کنید. جذب روغن موز در خون باعث می‌شود افراد بیشتر در معرض گزیدگی پشه قرار بگیرند. پشه‌ها خون حاد طبیعی را ترجیح می‌دهند.

۸ درست است که حشرات در همه جا حضور دارند اما در برخی مناطق احتمال گزیده‌شدن توسط حشرات بیشتر است. اطراف رودخانه، تالاب‌ها و مناطق باتلاقی مکان بسیار مناسبی برای رشد پشه‌هاست. بنابراین از کمپ و چادر زدن در این مناطق خودداری کنید.

۹ پشه‌ها همیشه هستند و در هر زمانی ممکن است شما را نیش بزنند، با این حال اوج فعالیت آنها پس از غروب آفتاب و در شب است.

۱۰ حشرات به نور سفید علاقه دارند و معمولاً دور لامپ مهتابی جمع می‌شوند. اگر قرار است در سفر از لامپ استفاده کنید از لامپ‌هایی با نور زرد استفاده کنید تا پشه‌ها و حشرات از شما دور بمانند. پشه‌ها معمولاً در هوای ساکن پرواز می‌کنند و این بدان معناست که استفاده از پنکه‌های مسافرتی که هوای اطراف ما را جابه‌جا می‌کند می‌تواند در جلوگیری از گزیدگی مؤثر باشد.