



# مردیخی در پیشک

محمد رضا گرای، قهرمان المپیک به همراه ۱۰ نفر تیمی کار دیگر در تورنمنت قرقیزستان حاضر می شود

سومین مرحله مسابقات رنکنگ دار کشتی آزاد و فرنگی تحت عنوان رقابت های بین المللی کشتی جام کوزومکول کابا اولو در قرقیزستان ۱۱ تا ۱۴ خردادماه برگزار خواهد شد. حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی ۱۱ کشتی گیر در این رقابت ها حاضر می شود ولی آزادکاران در این رقابت ها غایب خواهند بود!

### دست بالای رنگرز در اعزام ها

حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی نسخه های متفاوت از در دستکار را در دستور کار خودش قرار داده است. فرنگی کاران که در قهرمانی آسیا برعکس آزادکاران عملکرد فوق العاده ای داشتند تا به حال هیچ مسابقه رنکنگ را از دست نداده اند. رنگرز برای بستن تیمش برای قهرمانی آسیا ۱۰ نفر برتر مسابقات قهرمانی کشور به همراه برخی مدال اوران این رقابت ها را به کراسوا (اولین مسابقه رنکنگ) برد. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی سپس به همراه میثم دلخانی، محمد رضا گرای و محمد هادی ساروی در دومین مسابقه رنکنگ اتحادیه جهانی کشتی که در بندر اسکندریه مصر برگزار شد حاضر بود. رنگرز در سومین مسابقه رنکنگ هم حضور پررنگی خواهد داشت و قرار است با تیمی پرستاره که شامل ۱۱ کشتی گیر است در پیشک قرقیزستان حاضر شود. برادران گرای، محمد هادی ساروی و امین میرزاده چهره های سرشناس تیم ملی فرنگی حاضر در قرقیزستان هستند. در لیست اعلامی علاوه بر ساروی نام مهدی بالی هم در وزن ۹۷ کیلوگرم دیده می شود. ظاهر سرمربی تیم ملی قصد دارد تکلیف ملی پوش این وزن در مسابقات جهانی را در پیشک مشخص کند. از دیگر نکات این اعزام حضور محمد رضا گرای در یک وزن بالاتر است. گرای در اندام مدال طلای جهان و المپیک که مدال هایش را در ۶۷ کیلوگرم کسب کرده است همانند تورنمنت مصر قرار شده در وزن ۷۲ کیلوگرم به روی تشک برود. این تصمیم برای این است که او در طول سال فقط یک بار سر وزن قانونی کشتی بگیرد تا وزن کم کردن های زیاد تأثیر در عملکردش نداشته باشد. با اعلام اسامی تیم ایران در قرقیزستان، اتحادیه جهانی در گزارشی به حضور محمد رضا گرای در اندام مدال نقره جهان در سال ۲۲-۲۰ اشاره کرد و عنوان کرد گرای بار دیگر در ۹۷ کیلوگرم کشتی خواهد گرفت. پیش تر اتحادیه جهانی کشتی به محمد رضا گرای لقب ققنوس را داده بود و محمد بنا سرمربی سابق تیم ملی، گرای را به خاطر عدم تغییر چهره اش در زمان هایی که کشتی را عقب یا جلو می افند «مرد یخی» لقب داده بود. گرای در المپیک ۲۰۲۰ و مسابقات جهانی ۲۰۲۱ که صاحب مدال طلا شد بارها کشتی باخته را با پیروزی عوض کرد.

### نمیت آزادکاران در قرقیزستان

اواخر سال گذشته (بهمن و اسفندماه) مرحله اول و دوم مسابقات رنکنگ دار اتحادیه جهانی کشتی در کشورهای کراسوا و مصر برگزار شد. طبق قوانین اتحادیه جهانی ۲ مسابقه رنکنگ دار (جز مسابقات قاره ای) در تقویم اتحادیه جهانی جای گرفته است و با برگزاری سومین مرحله در قرقیزستان تنها مسابقات مجارستان باقی خواهد ماند. با توجه به جایگاه آزادکاران در رنکنگ اتحادیه جهانی به نظر در دستکار چاره ای جز حضور در مسابقات رنکنگ مجارستان ندارد. پیش از این قرار بود کامران قاسمیور طلایی ایران در مسابقات جهانی ۲۱-۲۰ و ۲۲-۲۰ در قرقیزستان کشتی بگیرد که به دلیل مصدومیت این حضور به رنکنگ مجارستان موکول شد. در حال حاضر رحمان عموزاد تنها کشتی گیر ایرانی است که در صدر جدول وزن خودش (۶۵ کیلوگرم) قرار دارد. حسن بزادانی نفر سوم وزن ۸۶ کیلوگرم است و کامران قاسمیور در رده دوم ۹۲ کیلوگرم قرار دارد.



# هت تریک یا بازی سوم؟

شهرداری گرگان امروز می تواند برای سومین بار قهرمان لیگ بسکتبال شود البته اگر کاله اجازه بدهد. دومین بازی فینال، تماشاگر ویژه ای به نام هاگان دمیر دارد، سرمربی جدید تیم ملی

شاید امروز روز پایانی لیگ برتر بسکتبال باشد و شاید هم کاله در مقابل تماشاگرانش گرگانی ها را غافلگیر کند و کار به بازی سوم بکشد. نتیجه بازی هر چه باشد، به نظر می رسد بازی دوم فینال جذاب تر از بازی اول باشد. چند دلیل برای این جذابیت وجود دارد. شهرداری گرگان بعد از اینکه قهرمانی سسوپر لیگ غرب آسیا را از دست داد، در گرگان و در بازی اول از کاله میزبانی کرد. آنها به پستوانه تماشاگران و تجربه بازیکنان شان ۷۳ بر ۵۸ بازی را بردند اما کیفیت بازی چنگی به دل نمی زد. نه شبکه ۳ این بازی را پخش کرد و نه شبکه ورزش. اما انتهایی که از روی سایت های اینترنتی بازی را دیدند و یاد سالن امام خمینی (ره) گرگان حاضر بودند، مدعی اند که بازی در حد فینال لیگ نبوده است. اما امروز منتظر بازی جذابی هستند. شهرداری گرگان برای اینکه برای سومین بار به قهرمانی لیگ برسد، انگیزه های بالایی برای پیروزی دارد. در بازی اول بینام



یخچالی و محمد جمشیدی بیشترین نقش را در پیروزی تیم داشتند اما پری پتی، بازیکن آمریکایی این تیم هواداران را شاک کرد. در این حد که هیچ یک از ۷ پرتاب ۳ امتیازی او وارد سبد نشد و بعضی ها مدعی شدند این اتفاق فقط می تواند نتیجه شرط بندی باشد. به هر حال اگر امروز، روز خوب پتی باشد، گرگانی ها برای سومین قهرمانی پیاپی مشکلی نخواهند داشت. ۲۴ قهرمانی قبلی گرگان با پرتاب آخر پتی به دست آمد. کاله هم امیدوار است برنده بازی امروز باشد تا تکلیف قهرمانی در بازی سوم مشخص شود. هر چند خیلی ها توان این تیم را در حد شکست دادن شهرداری نمی دانند اما آنها در مقابل تماشاگران شان شاید بتوانند دور از انتظار ظاهر شوند. متین آقاچیانور سستاره تیمش در بازی اول بود و اگر پاتریک مبریت، بازیکن آمریکایی این تیم هم مثل بازی با ذوب آهن بازی می کرد، شاید اتفاق دیگری در گرگان می افتاد. املی ها

امیدوارند در بازی دوم مبریت بازی متفاوتی را به نمایش بگذارند. بازیکنان ۲ تیم انگیزه دیگری هم برای ارائه بازی جذاب دارند. هاگان دمیر، سرمربی جدید تیم ملی دبروز از ترکیه به تهران رسید و قرار است امروز در سالن پیامبر عمل حضور داشته باشد. قرار بود دمیر در بازی اول به ایران بیاید اما سفرش به عقب افتاد. این بازی شاید تنها برای اینکه حضورشان را در تیم قطعی کنند و دل سرمربی را به دست بیاورند، بهترین بازی شان را به نمایش می گذارند. به هر حال برای بازیکنان رفتن به جام جهانی ۲۳-۲۰ اتفاق مهمی است. اگر امروز شهرداری برنده بازی باشد در سالن پیامبر جشن قهرمانی می گیرد اما اگر کاله برنده از زمین بیرون بیاید، بازی سوم قهرمان را معرفی می کند. بازی سوم ۲ تیم دوشنبه هفته آینده در گرگان برگزار می شود.

## خوزستان تسلیم نمی شود



فقط کمی بعد از سقوط در دناک نفت مسجد سلیمان از لیگ برتر، حالا استقلال خوزستان به لیگ صعود کرده تا سهمیه های خوزستانی ها در رقابت های فصل جدید لیگ برتر، تغییری با گذشته نداشته باشد. در جدول لیگ یک، شمس آذر قزوین از مدتی قبل صعودش را قطعی کرده بود و فاصله زیادی با رقبا داشت. استقلال خوزستان، مسایبا و فجر نیز برای صعود میازره می کردند و در نهایت این آبی های اهواز بودند که با زدن ۵ گل به آرمان گهر در ورزشگاه غدیر، صعود را جشن گرفتند. جو استادیوم در روز رقم خوردن این صعود، فوق العاده به نظر می رسید. از هواداران فولاد تا سرمربی صنعت نفت، همه در کنار استقلال خوزستان ایستادند تا این سهمیه ارزشمند برای استان به دست بیاید. بدون شک خوزستان، پتانسیلی حتی جزو اولی در داشتن ۳ تیم در لیگ برتر ایران دارد. همین حالا در ترکیب تیم میروس پور موسوی، مهرهای جوانی هستند که

می توانند سستارهای بعدی لیگ و تیم ملی باشند. این استان، سرشار از استعدادها و نایب است که اگر فقط کمی مورد توجه قرار بگیرند، دنیا را بر باهایشان خواهند گذاشت. با این حال استقلال خوزستان برای آنکه به سرنوشت مس نفت مسجد سلیمان دچار نشود، باید از حالا خودش را برای لیگ برتر آماده کند. آنها باید تیمی بسازند که در قواره های لیگ برتر ایران باشد. تیمی که خیلی زود دوباره طعم سقوط را نچشد. داستان استقلال خوزستان انگار همیشه قرار است به لستر سیتی گره بخورد. وقتی این تیم قهرمانی باور نکردنی اش در لیگ را به دست آورد، خیلی ها آنها را با لستر مقایسه می کردند. حالا استقلال خوزستان به لیگ برتر برگشته و لستر هفته سرنوشت سازی برای ماندن در لیگ انگلیس دارد. دفعه قبلی این آبی های ایران بودند که از ماجرای لستر الهام گرفتند. این بار شاید موفقیت استقلال خوزستان، در نهایت به رقم خوردن یک معجزه برای آبی های لستر ختم شود!



|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۴  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۵  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۶  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۷  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۸  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۹  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۰ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۱ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۲ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۳ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۴ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۵ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |

۱۱- مادر عرب- مهم ترین ابزار ارتباطی- دلگیر- برندهای شناگر- خودنمایی- طرف لباسشویی- دریغ- پیشینیان- چوبه دستی پلیس- شمشیر دفاعی ژاپنی- ۱۴- قطعه موسیقی برای سه نوازنده- مسجد شیخ لطف الله به دستور وی ساخته شد- ۱۵- نویسنده فرانسوی رمان سرخ و سیاه فنا

## جدول ۸۷۸۱

۱۵- خواب نیمروزی- بیماری ارثی ناشی از کمبود عامل انعقاد خون  
عمودی:  
۱- پیشامد- تعمیر کار ورز برده ماشین آلات  
۲- فیلمی به کارگردانی ویلیام وایلر و بسازی ادری هیپورن- روزی دهنده  
۳- درخت انجیر معابد- در گذشته- شک  
۴- هر بخش یک مجموعه- عددی که بر ۲ قابل قسمت باشد- در بیان علت به کار می رود  
۵- گله و شکایت مداوم- فال گرفتن- آرم- ورزش پایه  
۶- باریک بین- کانون- به کمر می بندند  
۷- مهلت دادن- آخرین حرف الفبای یونانی- قسمت استوانه های چاه  
۸- از آشبار برتراند راسل، فیلسوف و نویسنده انگلیسی  
۹- منظم- زبان آذری- شکلی هندسی  
۱۰- از مذاهب اسلام- از واحدهای ذخیره سازی اطلاعات در کامپیوتر- البومی هالی پیوسته- سنگدلی

۱- از سازهای آیینی ایران- از وسایل خیاطی- نوشته شده  
۲- طویل- شانه به سر- برکت سفره  
۳- درجه فرمانده گروهان- اختلاف و تفاوت- ویتامینی که در بدن ذخیره نمی شود  
۴- اهل یزد- نوک زبان این مژه را تشخیص می دهد- پایه  
۵- نی باریک- قوس های هالی پیوسته- سنگدلی

## جدول اعداد | ۴۴۸۹

اعداد ۹ تا ۱ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۸ | ۷ | ۹ | ۴ |
|   | ۳ |   |   |
| ۵ | ۱ | ۷ |   |
|   | ۹ | ۲ | ۱ |
|   | ۵ | ۳ | ۸ |
|   | ۲ | ۷ | ۵ |
|   | ۸ |   | ۶ |
|   | ۶ |   |   |
| ۳ | ۷ | ۱ |   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۸ | ۷ | ۹ | ۴ |
|   | ۳ |   |   |
| ۵ | ۱ | ۷ |   |
|   | ۹ | ۲ | ۱ |
|   | ۵ | ۳ | ۸ |
|   | ۲ | ۷ | ۵ |
|   | ۸ |   | ۶ |
|   | ۶ |   |   |
| ۳ | ۷ | ۱ |   |

سخت

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۸ | ۷ | ۹ | ۴ |
|   | ۳ |   |   |
| ۵ | ۱ | ۷ |   |
|   | ۹ | ۲ | ۱ |
|   | ۵ | ۳ | ۸ |
|   | ۲ | ۷ | ۵ |
|   | ۸ |   | ۶ |
|   | ۶ |   |   |
| ۳ | ۷ | ۱ |   |

متوسط

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۲ | ۵ |   | ۹ |
|   | ۵ |   | ۷ |
| ۱ |   | ۸ | ۷ |
|   | ۱ | ۴ | ۸ |
|   |   |   |   |
| ۳ | ۶ |   |   |
|   |   | ۸ |   |
|   |   |   | ۹ |
|   |   | ۲ | ۴ |
|   |   |   | ۵ |
|   | ۷ | ۴ |   |
| ۶ | ۵ | ۲ |   |
|   |   |   | ۸ |
|   |   | ۹ | ۱ |

ساده

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | ۶ | ۱ | ۹ | ۷ |   |
|   |   |   | ۴ |   | ۵ |
|   | ۷ |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
| ۹ |   |   |   |   | ۱ |
| ۶ | ۴ |   | ۵ | ۲ | ۱ |
|   |   |   | ۶ | ۴ |   |
| ۲ | ۵ | ۳ | ۱ | ۶ | ۹ |
|   |   |   |   |   | ۴ |
|   | ۶ |   |   |   |   |
|   |   |   | ۲ |   |   |
|   |   | ۳ | ۹ | ۵ | ۸ |

سخت

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ | ۸ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ |
| ۱ | ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ |
| ۱ | ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ |
| ۱ | ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ |
| ۱ | ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۱ | ۷ | ۴ |